



گروه دارویی کیش مدیفارم



برای سوزش گلو (گلو درد) چه قرصی بخوریم؟

گلو درد یکی از شایعترین مشکلاتی است که هر فرد ممکن است بارها و بارها به دلایل مختلف در طول زندگی به آن دچار شود. اما واقعا علت این عارضه چه چیزهایی هستند؟ اگر دچار این مشکل شدیم برای سوزش گلو چه قرصی بخوریم؟ راههای خانگی برای درمان این مشکل وجود دارد یا خیر؟

به منظور به کارگیری درمان و دارو برای گلو درد شدید، در قدم اول بهتر بوده علت و یا علل بروز این مشکل جسمانی بررسی و شناسایی شود. اگرچه معمولا احساس خارش و سوزش در گلو ممکن است نشانه خطرناکی نباشد، اما در صورت مزمن و یا تشدید آن حتما باید فوراً به پزشک متخصص مراجعه کرد. در این مقاله به بررسی شیوه‌های درمان گلو درد و سوزش گلو خواهیم پرداخت.

شناخت علت گلو درد قدم اول در تجویز دارو برای گلو درد

عارضه گلو درد بر اساس قسمت خاصی که به وجود آمده به 3 دسته فارنژیت (تورم و درد در گلو)، لارنژیت (تورم، قرمزی و گرفتگی صدا) و التهاب لوزه (تورم و قرمزی لوزه‌ها و بافت نرم پشت دهان) تقسیم می‌شوند. انتخاب دارو برای گلو درد شدید بستگی به عوامل دیگری که همراه آن به وجود می‌آید، دارد. مشکلات دیگری از جمله مشکل در بلع، گرفتگی صدا، عطسه، آبریزش بینی و گرفتگی، تورم عدد لنفاوی و گردن، دل درد، سر درد و بدن درد، تب و لرز به همراه گلو درد رخ می‌دهد که می‌تواند نشانه بیماری دیگری نیز باشد.

همان‌طور که می‌دانید برای درمان هر بیماری و مشکل به وجود آمده در وضع سلامت بدن، در وهله اول باید علت آن شناسایی شود. در ادامه به ذکر برخی از عوامل که سبب بروز گلو درد و احساس خارش در گلو می‌شوند خواهیم پرداخت.

- رفلاکس معده به مری
- آبسه‌های گلو و دهان
- مصرف دخانیات از جمله سیگار و قلیان

- عفونت‌های قارچی در ناحیه دهان و گلو
- تحریک کننده‌ها
- هوای آلوده و خشک
- اختلالات تیروئید (تیروئیدیت و التهاب تیروئید، ندول و تومورها، کم کاری و یا پرکاری تیروئید، تیروئیدیت حاد، تیروئیدیت خود ایمنی یا هاشیموتو، گواتر)
- عفونت‌های ویروسی (سرماخوردگی، زونا، آدنو ویروس‌ها، ویروس هرپس سیمپلکس، ویروس سنسیشیال تنفسی، اوریون، کرونا، سرخک و آبله مرغان و آنفولانزا)
- آلرژن‌ها (موی حیوانات خانگی، گرد و غبار، مواد شیمیایی، خربزه، بادمجان، برخی از اسپری‌ها و خوشبو کننده‌های هوا)
- عفونت‌های باکتریایی (فارنژیت استرپتوکوک، کورینه باکتریوم دیفتریا، هموفیلوس آنفولانزا، بورلیا وینسنتی، گونوکوک و مایکو پلاسما پنومنیه)

در بسیاری از موارد گلو درد ناشی از بیماری ویروسی به خودی خود خوب می‌شود اما برای گلودرد به وجود آمده بر اثر بیماری‌های باکتریایی باید آنتی‌بیوتیک مناسب مصرف شود. معمولاً افراد با شرایط زیر بیشتر دچار عارضه خارش در ناحیه گلو می‌شوند:

- معمولاً کودکان بیشتر مستعد گلو درد هستند.
- افرادی که کار در محیط با هوای آلوده را تجربه می‌کنند.

انواع راه‌های درمان و دارو برای گلو درد

به منظور تسکین دردهای خفیف تا متوسط (اگر مشکل بیماری زمینه‌ای دیگری نباشد) معمولاً درمان‌های خانگی و دارو درمانی توصیه می‌شود. درمان‌های خانگی معمولاً به رعایت نکات بهداشتی، نوشیدن و مصرف غذاهای مفید توصیه شده و دارو برای گلو درد معمولاً بستگی به علت بروز بیماری دارد و می‌تواند شامل آنتی هیستامین‌ها، آنتی بیوتیک‌ها و ... باشد. در ادامه به طور مفصل در خصوص درمان‌های خانگی برای کاهش و از بین بردن گلو درد و اینکه برای سوزش گلو چه قرصی بخوریم، خواهیم پرداخت.

تهیه دارو برای گلو درد به روش خانگی

در تصور بسیاری از افراد تا حرف از درمان می‌شود، فقط به یاد دارو درمانی می‌افتند، اما درمان‌های خانگی یکی از بهترین شیوه‌های درمانی در منزل است. این نوع از مراقبت‌های سلامتی علاوه بر اینکه کم‌هزینه‌اند، کم‌عارضه و در دسترس نیز هستند. شما در منزل به راحتی می‌توانید یک دارو برای گلو درد خود آماده کنید و به طور مدام آن را تا زمان بهبود مصرف بفرمایید. از انواع دارو برای گلو درد شدید به کارگیری یکی از موارد زیر است:

- نعناع فلفلی
- چای و عسل
- دوش آب گرم
- قرص‌های مکیدنی
- مصرف غذاهای نرم
- مخلوط شیر و زردچوبه
- مرطوب نگه داشتن هوا
- غرغره آب نمک و یا آب ولرم
- غرغره آب ولرم و سرکه سیب
- غرغره آب نمک و جوش شیرین
- مراقبت از بهداشت دهان و دندان
- سوپ‌های سبک از جمله سوپ مرغ
- بخور و استنشاق گیاه اکالیپتوس یا بابونه
- استراحت و خوابیدن کافی در زمان بیماری
- نوشیدن یک لیوان آب لیمو و عسل هر 4 ساعت یک‌بار
- مکیدن یک حبه سیر یا مصرف از این ماده جادویی در پخت غذا
- انواع چای گیاهی مانند: بابونه، زنجبیل، شنبلیله، آویشن، تولسی، نعناع و ریشه گل ختمی

دارو درمانی و معرفی دارو برای گلو درد شدید

دارو درمانی معمولا یکی از رایج‌ترین شیوه‌های درمانی به شمار می‌رود. پیش‌تر توضیح دادیم که پاسخ به سوال اینکه برای گلو درد چه قرصی بخوریم؟ در وهله اول نیازمند شناخت علت این عارضه است. بعد از شناسایی علت، می‌توان با توجه به توصیه پزشک و یا دکتر داروساز، درمان‌های خانگی و مصرف داروها را امتحان کرد. در ادامه به بررسی انواع دارو برای گلو درد شدید خواهیم پرداخت:

- **آنتی هیستامین‌ها:** اگر گلو درد شما ناشی از محرک‌های آلرژی و آلرژن‌ها باشد مصرف لوراتادین، سیتیریزین و فکسوفنادین می‌تواند یک دارو برای گلو درد در نظر گرفته شود.
 - **شربت‌های ضد سرفه:** در صورت داشتن سرفه همراه با بروز خارش در گلو، استفاده از شربت‌های دکسترومتورفان و گایافنزین، یکی از بهترین انتخاب‌های دارو برای گلو درد شدید به شمار می‌آید.
 - **قرص‌های مکیدنی:** برای گلو درد چه قرصی بخوریم اگر این عارضه، به واسطه داشتن عفونت به وجود آمده باشد؟ قرص‌های حاوی کلرهگزیدین که یک ضد عفونی‌کننده مناسب هستند، می‌تواند راه‌حلی خوب به شمار بیاید. همچنین گیاهی (از جمله آلتادین)
 - **ضد التهاب‌های غیر استروئیدی:** اگر گلو درد شما به علت بیماری‌های ویروسی باشد، مصرف مگافن فلو و مگافن کاف کلد از اولین انتخاب‌های متخصصین به عنوان دارو برای گلو درد حساب می‌شود. این داروها با فرمولاسیون قوی که دارند تقریباً پوشش بسیار خوبی برای تسکین دردهای خفیف و متوسط ناشی از سرماخوردگی و آنفولانزا، کاهش تب، برطرف کردن گلو درد و خارش در ناحیه گلو می‌شوند. در ادامه به بررسی نکات مهمی در مورد مگافن فلو و مگافن کاف کلد خواهیم پرداخت.
- مصرف آنتی‌هیستامین‌ها، شربت‌های ضد سرفه، قرص‌های مکیدنی و ضد التهاب‌های غیر استروئیدی مانند مگافن فلو و مگافن کاف کلد از جمله انواع دارو برای گلو درد شدید به حساب می‌آیند.

مگافن فلو، دارو برای گلو درد شدید

مگافن فلو که یکی از بهترین قرص‌ها در سبد دارویی مگافن به شمار می‌رود از 500 میلی‌گرم استامینوفن و 10 میلی‌گرم فنیل افرین هیدروکلراید تولید شده است. اگر سرماخوردگی و آنفولانزا گرفتید و علائم آن شامل خارش و التهاب در ناحیه گلو است، متخصصین مگافن فلو را به عنوان یک دارو برای گلو درد توصیه می‌کنند.

استامینوفن موجود در مگافن فلو، سبب تسکین درد، تب و سر سردرد با عارضه کم و تاثیرگذاری زیاد است. استفاده از استامینوفن در مگافن فلو می‌تواند دارو برای گلو درد و کاهش التهاب ناشی از سرماخوردگی و آنفولانزا باشد.

فنیل افرین موجود در این دارو می‌تواند ترشحاتی که باعث گرفتگی در ناحیه گلو و بینی می‌شوند را از بین ببرد. این دارو با تنگ کردن رگ‌های خونی و به دنبال آن کاهش جریان خون در نواحی ملتهب باعث کاهش تورم و التهاب شود.

لازم به ذکر است، سبد مگافن شامل داروهای زیادی به منظور کاهش دردهای خفیف، متوسط و شدید بوده. مگافن فلو یکی از داروهای این سبد به حساب می‌آید که با دارا بودن فنیل افرین یک مسکن برای دردهای ناشی از آنفولانزا است. ترکیب فنیل افرین و استامینوفن می‌تواند علاوه بر دارو برای گلو درد به کاهش مشکلات دیگر کمک کند. این دارو می‌تواند به علت داشتن استامینوفن در ترکیبات خود مسکنی برای دردهای دیگر محسوب شود. انواع دردهایی که با این دارو بهبود می‌یابند عبارتند از :

- التهابات مخاط گلو (به علت وجود فنیل افرین)
- سر درد و گردن درد (به دلیل داشتن استامینوفن)
- دردهای عصبی مانند نوروپاتی (وجود استامینوفن)
- آلرژی‌های فصلی (به علت استفاده از فنیل افرین در ترکیبات دارو)
- دردهای عضلانی و استخوانی (وجود استامینوفن 500 میلی‌گرم در ترکیبات مگافن فلو)

- دردهای دیسمنوره، پریودی یا دردهای قاعدگی (داشتن استامینوفن در ترکیبات این دارو)

مگافن کاف کلد یک دارو برای گلو درد با فرمولاسیون منحصر به فرد

مگافن کاف کلد توسط بهترین متخصصین فرموله شده و حاوی استامینوفن ۳۲۵ میلی گرم، فنیل افرین ۵ میلی گرم، دکسترومتورفان ۱۵ میلی گرم و گایافنزین ۲۰۰ میلی گرم است. این محصول یک دارو برای گلو درد نیز به حساب می آید و می تواند با ترکیباتی که دارد تب، درد و سرفه خشک و خلط آور را درمان کند.

وجود دکسترومتورفان در ترکیبات مگافن کاف کلد باعث می شود سرفه های خشک که منجر به گلو درد می شوند از بین بروند و به نوعی یک دارو برای گلو درد به حساب می آیند.

فنیل افرین مصرف شده در مگافن کاف کلد با تاثیر روی گیرنده های آلفا-۱ آدرژنیک، یک داروی ضد احتقان محسوب می شود. کاهش احتقان، تولید مخاط و التهاب در گلو از وظایف فنیل افرین در این محصول دارویی به شمار می رود و به عنوان یک دارو برای گلو درد شدید تجویز می شود.

گایافنزین یک خلط آور به شمار می آید و با جدا کردن ترشحات از نای و نایژه به صورت خلط منجر به تسکین بیماری می شوند و اما وجود استامینوفن که پایه ثابت تمام سبد مگافن است یک مسکن درد و ضد تب به شمار می رود.

مگافن کاف کلد اگرچه یک دارو برای گلو درد شدید به شمار می رود، اما با وجود ترکیبات منحصر به فردی که دارد می تواند به تسکین دردهای زیر نیز یاری رساند:

- ضد التهاب برای دردهای عضلانی و استخوانی
- سردردها و میگرن به علت سرفه های زیاد
- عفونت های تنفسی و آلرژی ها

اگرچه اکثر گلو دردها خود به خود خوب می‌شوند و یا با انجام یک راه‌کار ساده در منزل قابل برطرف شدن هستند، اما در برخی از موارد این عارضه، به علت بیماری دیگری به وجود می‌آید و باید جدی گرفته شود. در صورتی که بعد از انجام موارد مذکور و داروهای تجویز شده توسط پزشک بهتر نشدید و شاهد موارد زیر بودید، فوراً به پزشک متخصص و اورژانس مراجعه کنید.

- تعریق بسیار زیاد
- مشکل شدید در بلع
- تب بالاتر از 38 درجه
- خونریزی در گلو و لثه
- عدم بهبود بعد از 7 روز
- وجود خون یا خلط در بزاق
- تورم و التهاب زیاد در ناحیه گلو و زبان
- آبریزش و خروج مواد غیرعادی از گوش
- بدن درد شدید و بروز دردهای حاد عضلانی
- بروز مشکلات تنفسی، خس خس سینه و تنگی نفس

سوالات رایج در مورد خارش در گلو و دارو برای گلو درد

نکات ذکر شده، موارد عمومی بودند که برای افزایش اطلاعات و کمک به شما عزیزان بیان شد. ما با تحقیقاتی که داشتیم به رایج‌ترین سوالات در مورد دارو برای گلو درد و شیوه مصرف آن‌ها دست یافتیم و در ادامه به پاسخ به برخی از این سوالات خواهیم پرداخت:

بهترین انواع دارو برای گلو درد کدامند؟

برای توصیه بهترین داروها باید در ابتدا علت عارضه مشخص شود و ممکن است مشکلات به وجود آمده در ناحیه گلو به یکی از علت‌های بیماری ویروسی، باکتریایی، مشکلات دهان یا دندان و ... باشد. قطعاً تجویز دارو برای گلو درد در شرایطی که دندان‌ها دچار مشکل شده‌اند با توصیه در زمان داشتن بیماری ویروسی متفاوت

است. بنابراین تجویز بهترین دارو برای گلو درد فقط منوط به تشخیص پزشک معالج شما و علت بروز این عارضه خواهد بود.

آیا مصرف دارو برای گلو درد در زمان بارداری امن است؟

باید به یاد داشته باشید در صورتی که قصد بارداری دارید، باردار و یا شیرده هستید در مرحله بسیار مهمی از زندگی خود و فرد دیگری هستید. بهتر است مصرف هرگونه دارو را تحت نظر پزشک متخصص و معالج خود استفاده بفرمایید. صرفا استفاده از دارو برای گلو درد به صورت خودسرانه نمی‌تواند یک راه‌کار مفید در این دوره از زندگی شما باشد و ممکن است علی‌رغم ساده به نظر رسیدن، مشکلات جبران‌ناپذیری را به همراه داشته باشد. بنابراین پیروی از دستورات پزشک و مطالعه کامل بروشورهای داخل جعبه دارو بسیار حائز اهمیت هستند.

آیا مصرف دارو برای گلو درد عارضه و یا تداخل دارویی ایجاد می‌کند؟

اگرچه تولید داروها به منظور کمک به نسل بشریت انجام شده، اما باید به یاد داشته باشید که هر دارو علاوه بر مزیت‌هایی که دارد می‌تواند با مصرف همزمان یک داروی دیگر تداخل ایجاد کند و یا مشکلی وجود بیاورد. انواع دارو برای گلو درد نیز از این قاعده مستثنی نیستند و با توجه به شرایط جسمانی، سن، مصرف داروها و شدت بیماری توسط متخصص تجویز می‌شوند.

نتیجه‌گیری

احساس خارش، سوزش و درد در ناحیه گلو می‌تواند نشانه یک بیماری زمینه‌ای و یا صرفا سرما خوردگی یا آنفولانزا باشد. برای یافتن بهترین دارو برای گلو درد، لازم است در ابتدا علت این عارضه شناسایی و با توجه به آن توصیه‌های پزشکی انجام شود. در صورتی که علت این مشکل ساده باشد، با استفاده از روش‌های خانگی می‌توانید یک دارو برای گلو درد در منزل تهیه بفرمایید. اگر علت گلو درد بیماری ویروسی و باکتریایی باشد، دارو برای گلو درد شدید معمولا آنتی بیوتیک و یکی از سبب مسکن درد مگافن، مانند مگافن فلو و مگافن کاف کلد توصیه و تجویز می‌شود.

باید تمام بیماری‌ها را در صورت طولانی و شدت یافتن بیشتر جدی بگیرید، چرا که ممکن است خبر از مشکلات زمینه‌ای داشته باشند و یا در صورت عدم درمان آن دچار بیماری سخت‌تری شوید. برای مثال در صورتی که دارو برای گلو درد استرپتوکوکی مصرف نشود می‌تواند منجر به بروز ذات الریه، برونشیت و یا تب روماتیسمی شود.

به یاد داشته باشید موارد ذکر شده، صرفاً به منظور افزایش سطح آگاهی جامعه بیان شده و به هیچ عنوان جایگزینی برای تشخیص پزشک متخصص نیست.