

گروه دارویی کیشمدیفارم



بررسی انواع کرم ضد جوش و ژل ضد جوش قوی موضعی

بررسی انواع ژل ضد جوش قوی

جوش و آکنه یکی از معضلات پوستی به شمار می‌روند که ممکن است روی زندگی خیلی از افراد چه از منظر ظاهری و چه از نظر روانی تاثیرات منفی بگذارد. برای اینکه راه درمان و انواع کرم ضد جوش را بشناسیم، در قدم اول بهتر است به طور خلاصه شدت و علت آکنه را شناسایی کنیم، در مقاله‌ای دیگر در خصوص علائم و علت آکنه به طور مفصل صحبت کردیم. آکنه‌ها می‌توانند بر اساس شدت به صورت جوش سرسیاه، جوش سر سفید، پاپول، پوسچول، ندول و کیستیک نمود پیدا کنند.

برای درمان هر مدل از آکنه یک راه درمان به خصوص وجود دارد که این درمان‌ها می‌توانند به صورت داروهای خوراکی، موضعی، تزریقی، لیزر درمانی و لایه برداری شیمیایی باشند. اگر قوی ترین ضد جوش

هم تاثیرات مثبتی نداشت، درمان آن باید زیر نظر متخصص پوست ترکیبی از داروهای خوراکی و موضعی باشد.

انواع کرم ضد جوش و ژل ضد جوش قوی موضعی متناسب با شدت و نوع آکنه

حتما شنیده‌اید که پیشگیری بهتر از درمان است. با راه‌حل‌های کوچکی مثل تغییر روبالشتی، رعایت نظافت، عدم استفاده زیاد از لایه بردارها و مصرف ضدآفتاب و مرطوب کننده‌هایی با لیبل کومودوژنیک می‌توانید از بروز آکنه پیشگیری کنید. اما اگر خدا نکرده یک روز قبل از یک مهمانی مهم جوش زدید چه کاری باید انجام دهید؟ در داروخانه‌ها محصولات مراقبت از پوست و بهبود دهنده جوش و آکنه به صورت انواع کرم ضد جوش، لوسیون، ژل ضد جوش قوی، محصولات پاک کننده و کیت‌ها به فروش می‌رسند. این محصولات پوستی هرکدام مکانیسم اثر و ترکیبات خاص خود را دارند به صورتی که ممکن است یک محصول باکتری‌های ایجاد کننده آکنه را از بین ببرد و محصولی دیگر چربی اضافی پوست را کنترل کند. البته محصولاتی هستند که تمام این موارد را به طور همزمان نیز انجام می‌دهند. ما در ادامه ترکیباتی که ممکن است در انواع کرم ضد جوش و ژل ضد جوش قوی به کار برده شده باشد را به شما معرفی خواهیم کرد.

قوی ترین ضد جوش هم می‌تواند شامل ترکیباتی از قبیل: ترتینوئین، اسید آزالیک، تازاروتن، تری فاروتن، اسید سالیسیلیک، بنزوئیل پر

اکساید، آداپالن، رتینوئیدها و انواع اسیدهای آلفا هیدروکسی باشند. همچنین در درمان جوش‌های هورمونی از اسپرونولاکتون موضعی و کلاسکوترون استفاده می‌کنند. کلیندامایسین نیز درمان مناسبی برای پوست‌های حساس است.

- در مرحله ابتدایی اگر جوش صورت شما به صورت خفیف است، داروهای بدون نسخه یکی از بهترین انواع کرم ضد جوش به حساب می‌آیند، که حاوی اسید سالیسیلیک یا بنزوئیل پر اکساید هستند. اسید سالیسیلیک معمولاً در محصولات مراقبت از پوست به عنوان لایه‌بردار، تنظیم‌کننده چربی، ضد التهاب و آب‌رسان استفاده می‌شود و مناسب درمان جوش‌های سر سیاه و سر سفید است. اسید سالیسیلیک می‌تواند سوزش خفیف و تحریک جزئی پوست را به عنوان عوارض جانبی داشته باشد.

اثرات بنزوئیل پر اکساید به عنوان یک قوی‌ترین کرم ضد جوش به این صورت است که چربی پوست را کاهش می‌دهد، لایه‌برداری و پاک‌سازی می‌کند و خاصیت ضد التهابی دارد. این ماده امکان کاهش باکتری‌های مولد آکنه سبب از بین رفتن کاهش جوش‌های سر سیاه و سر سفید می‌شود. بهترین درمان لکه آکنه برای اسید سالیسیلیک و بنزوئیل اسیدها هستند. گوگرد یکی از موادی است که با اضافه شدن به ترکیبات حاوی سالیسیلیک اسید و بنزوئیل پر اکسید با از بین بردن سلول‌های مرده پوست و کاهش سبوم سبب از بین رفتن آکنه می‌شود.

- رتینوئیدها از مشتقات ویتامین A هستند و از آنجایی که خاصیت ضد چروک، تحریک کلاژن، کاهش هایپرپیگمانتاسیون دارند به عنوان قوی ترین ضد جوش ها شناخته می شوند. این داروها گردش سلولی را که سبب بهبود جای جوش می شود تحریک می کنند. ژل موضعی آکنومیس و ژل موضعی آداپالن از انواع رتینوئیدها نسل 3 و مشابه ترتینوئین هستند که با جلوگیری از بروز آکنه و باز کردن منافذ پوستی که سبب آکنه شده می توانند یک ژل ضد جوش قوی به حساب بیایند.
- تازاروتن یکی دیگر از انواع رتینوئید نسل سوم به حساب می آید که درصد اثر بخشی آن از ترتینوئین و آدالاین بیشتر است. تازاروتن یکی از انواع قوی ترین کرم ضد جوش محسوب می شود که موثر برای آکنه های با شدت زیاد و متوسط است، همچنین خواص ضد پیری دارد و می تواند به کاهش چین و چروک نیز کمک کند. این دارو مانند باقی رتینوئیدها حساسیت پوست نسبت به آفتاب را بالا می برد و می تواند قرمزی و پوسته پوسته شدن پوست را به همراه داشته باشد.
- اسپرونولاکتون موضعی از جمله قوی ترین ضد جوش هایی است که به صورت قرص تولید شده. این دارو برای درمان آکنه های خفیف تا متوسط و آکنه هایی که ناشی از تغییرات هورمونی پدیدار می شوند تجویز می شود. تاثیر آندروژن ها را

روی پوست کم می‌کند و نهایتاً سبب کاهش التهاب و کاهش تولید چربی در پوست هستند.

- اسید گیلوکیک و اسید لاکتیک از انواع اسیدهای آلفا هیدروکسی به شمار می‌روند، در واقع این نوع اسیدها نمونه مصنوعی هستند از اسیدهایی که در برخی میوه‌های حاوی قند وجود دارند. اسید آلفا هیدروکسی با از بین بردن سلول‌های مرده پوست و خواص ضد التهابی که دارد، امکان بازسازی پوست را نیز فراهم می‌کند.

- ویتامین سی با خواص ضد التهابی که دارد یکی از ثابت‌ترین ترکیبات محصولات مراقبت از پوست است. این ماده خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و می‌تواند سبب کاهش قرمزی و التهاب ناشی از پوست دارای آکنه شود.

این مواد می‌توانند در ژل، پماد و کرم‌ها یافت شوند، پس بهتر است این نکات را در مورد این فرمت‌های دارویی بدانید. کرم‌ها خاصیت تحریک کننده کمتری نسبت به بقیه اشکال دارویی موضعی دارند. پمادها معمولاً چرب‌تر هستند و ژل‌ها می‌تواند خشک شدن و گزش پوست را به همراه داشته باشد.

اگر آکنه یا جوش شما با محصولات بدون نسخه درمان نمی‌شود، با کمک متخصص پوست می‌توانید از یکی از محصولات OTC که معمولاً حاوی مشتقات ویتامین A مثل ترتینوئین هستند استفاده کنید. همچنین کلیندامایسین که یک آنتی بیوتیک موضعی بوده یکی از بهترین مواد اولیه ژل ضد جوش قوی به شمار می‌رود. حالا

محصولی را در نظر بگیرید که با فرمولاسیون ترتینوئین و کلیندامایسین تهیه شده است. این محصول که آکنومیس نام دارد، یکی از محصولات شرکت داروسازی کیش مدیفارم محسوب می‌شود، که در ادامه به بررسی این ژل ضد جوش قوی خواهیم پرداخت:

آکنومیس بهترین ژل ضد جوش قوی مورد اعتماد متخصصان پوست

آکنومیس یکی از اصلی‌ترین انواع ژل ضد جوش قوی است که پزشکان پوست برای درمان آکنه‌های التهابی و غیر التهابی توصیه و تجویز می‌کنند. این ژل 30 گرمی در هر 100 گرم حاوی $\frac{1}{2}$ گرم کلیندامایسین فسفات و 0.025 گرم ترتینوئین است. آکنومیس با مواد اولیه خاصی که دارد از دسته محصولات رتینوئیدی و آنتی بیوتیکی محسوب می‌شود. این ژل ضد جوش قوی می‌تواند به تنهایی آکنه‌های خفیف تا متوسط را درمان کند، همچنین در صورتی که با یک آنتی بیوتیک خوراکی به تجویز متخصص مصرف شود، می‌تواند جوش‌های متوسط را نیز بهبود ببخشد. ژل موضعی آکنومیس با توجه به کلیندامایسینی که در ترکیبات خود دارد، یکی از بهترین انتخاب‌ها برای افراد با پوست حساس است.



آکنومیس®
Acnomiss



**آکنومیس بهترین ژل ضد جوش قوی مورد
اعتماد متخصصین پوست**

به یاد داشته باشید مصرف آکنومیس شامل شرایطی است که باید آن‌ها را رعایت کنید. در حین دوره مصرف آکنومیس، حتماً از مرطوب کننده‌های فاقد چربی و ضد آفتاب استفاده فرمایید. در طی هفته نهایتاً 3 شب یک لایه نازک از ژل ضد جوش قوی آکنومیس را روی سطح پوست خود بمالید.

آکنومیس با سینرژی که در ترکیبات خود ایجاد کرده یکی از محبوب‌ترین درمان‌های پوستی و ژل ضد جوش قوی نزد متخصصین شناخته می‌شود. همچنین به یاد داشته باشید در زمان بارداری ژل ضد جوش آکنومیس به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود چرا که علاوه بر مشکلات ظاهری ممکن است خطر سقط را برای جنین به همراه داشته باشد.

3 مدل از قوی ترین ضد جوش های خوراکی

اگر نتوانستید جوش های خفیف را با داروهای بدون نسخه و داروهای نسخه ای درمان کنید، احتمالا راه بعدی که پزشک به شما توصیه می کند درمان ترکیبی انواع کرم ضد جوش یا ژل ضد جوش قوی همراه با درمان های خوراکی است. از آنجایی که داروهایی خوراکی جذب تمام بدن می شوند به آن ها داروهای سیستمیک نیز می گویند. اساسا داروهای سیستمیک مخصوص درمان جوش و آکنه توسط پزشک تجویز شده و به دسته ایزوترتینوئین، قرص های ضد بارداری و آنتی بیوتیک ها قابل تقسیم هستند.



3 مدل از بهترین ضد جوش های خوراکی

ایزوترتینوئین قوی ترین ضد جوش های خوراکی

این داروها مانند ترتینوئین موجود در ژل موضعی آکنومیس از خانواده رتینوئیدها هستند، به ایزوترتینوئین ها راکوتان نیز گفته

می‌شود. ایزوترتینوئین‌ها یکی از قوی‌ترین ضد جوش‌ها هستند و از داروهای خوراکی این خانواده زمانی تجویز می‌شود که شدت جوش‌ها زیاد باشند. معمولاً این آکنه‌ها، جوش‌های کیستیک همراه با چرک، عفونت و التهاب شدید هستند. به یاد داشته باشید به علت ایجاد نقص و جهش در جنین و سقط و دیگر ناهنجاری‌ها در صورت استفاده در طول بارداری مصرف خودسرانه این داروها اکیداً ممنوع است.

تاثیر قرص‌های ضد بارداری به عنوان قوی‌ترین ضد جوش‌ها

با توجه به اینکه علت ایجاد برخی از آکنه‌های تغییرات هورمونی هستند، در بسیاری از مواقع داروهای ضد بارداری همراه انواع کرم ضد جوش به عنوان داروهای ترکیبی تجویز می‌شود. کافی است به یاد داشته باشید در صورتی که باردار هستید یا قصد بارداری دارید پزشک پوست و پزشک زنان خود را باید مطلع کنید.

آنتی بیوتیک‌ها قوی‌ترین ضد جوش‌های کلاسیک

آنتی بیوتیک‌ها خاصیت ضد التهابی و ضد باکتریایی دارند. تراسایکلین از جمله قرص‌هایی است که معمولاً به همراه انواع کرم ضد جوش ممکن است تجویز شود. داروهای آنتی بیوتیک می‌توانند به صورت تزریقی برای درمان جوش‌های شدید مثل کیستیک نیز استفاده شوند.

از قوی‌ترین ضد جوش‌های خوراکی می‌توان به آنتی بیوتیک‌ها، قرص‌های ضد بارداری و ایزوترتینوئین‌ها اشاره کرد. این داروها زیر

نظر متخصص و به عنوان داروهای ترکیبی همراه با کرم یا ضد جوش‌های موضعی تجویز می‌شوند.

ترکیباتی که در قوی ترین ضد جوش ها نباید باشند

بعد از اینکه علت ایجاد آکنه و راه‌های درمان آن را شناختیم نیاز است که دقت کنیم انواع کرم ضد جوش شامل چه ترکیباتی نیستند. روغن معدنی، کره کاکائو، ژله‌های نفتی و پارافین از جمله موادی هستند که می‌توانند مسبب آکنه شوند. دایمیتیکون و سیکلومیتیکون از جمله سیلیکون‌هایی هستند که با ژله‌های نفتی ادغام می‌شوند و می‌توانند آن‌ها را چرب کنند. بنابراین بهتر است قبل از خرید محصولات آرایشی بهداشتی و درمانی حتما با داروساز مطرح کنید که پوست مستعد آکنه دارید.



**ترکیباتی که در قوی ترین ضد جوش ها
نباید باشند.**



عوارض درمان ترکیبات موجود در انواع کرم ضد جوش

اگرچه تمام ترکیباتی که پیش‌تر معرفی کردیم، سبب کاهش و از بین بردن آکنه و جای آن می‌شوند اما باید به یاد داشت در هر کدام از اقسام قوی‌ترین ضد جوش‌ها هم ممکن است عوارض مصرفی نیز به همراه داشته باشند. از جمله عوارضی که برخی از این ترکیبات دارند خشکی، مستعد آفتاب سوختگی، پوسته پوسته و تحریک شدن پوست را می‌توان ذکر کرد. آنتی بیوتیک‌ها نیز سبب ناراحتی معده می‌شوند و ممکن است علائمی از جمله اسهال، استفراغ و حالت تهوع را نیز به وجود بیاورند.

داروهای ضد بارداری احتمال لخته شدن خون، مقاومت در برابر این داروها و افزایش فشار خون را بالا ببرند. ایزوترتینوئین‌ها می‌توانند خطر افسردگی، میل به خودکشی، تغییر در عملکرد کبد و کلسترول و ایجاد نقص‌های مادرزادی در جنین را داشته باشند. این داروها اگرچه مشکل پوستی حدود 85 درصد از مصرف‌کنندگان را بهبود می‌بخشند، اما در صورت مصرف خودسرانه خطرات جبران‌ناپذیری می‌توانند به همراه داشته باشند. از دیگر معایب قوی‌ترین ضد جوش‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- قرمزی و التهاب ناشی از آلرژی و حساسیت پوستی
- افزایش حساسیت و تحریک با نور آفتاب
- تغییرات در پیگمنت و رنگ پوست

کرم ضد جوش در شرایط خاص بارداری یا قصد بارداری

بارداری یا قصد بارداری داشتن، یکی از حساس‌ترین وضعیت‌های جسمانی به شمار می‌رود که با تغییرات هورمون ممکن است ایجاد جوش و آکنه را به همراه داشته باشد. مصرف ژل ضد جوش قوی حاوی ترتینوئین، ایزوترتینوئین‌ها و موارد خوراکی مانند تتراسایکلین از دسته دارویی نوع C محسوب می‌شوند. این داروها نشان‌دهنده این هستند که در آزمایش‌هایی که بر روی حیوانات انجام شده، در صورتی که زیاد مصرف می‌شوند باعث بروز مشکلات زیادی می‌شوند. در صورتی که در این شرایط بحرانی هستید طبق توصیه و تشخیص پزشک ممکن است بتوانید از محصولات مراقبت پوستی حاوی بنزوئیل پراکساید استفاده کنید.

سوالات رایج در مورد انواع کرم ضد جوش

بعد از بررسی بروشورهای داخل جعبه محصولات ممکن است، سوالاتی همچنان در ذهن مصرف‌کننده وجود داشته باشد. در این قسمت به بررسی و پاسخ‌دهی به رایج‌ترین این سوالات می‌پردازیم.

- آیا انتخاب ژل ضد جوش قوی یا انواع کرم ضد جوش بستگی به نوع پوست هم دارد؟

بله، یکی از عوامل که در انتخاب نوع درمان کمک می‌کند علاوه بر شدت آکنه، نوع پوست شما است. برخی از محصولات مراقبت و درمان پوست برای پوست‌های مستعد آکنه تهیه شده‌اند.

- آیا استفاده از قوی ترین کرم ضد جوش می‌تواند مشکلات پوستی را درمان کند؟

خیر، لزوما استفاده از یک کرم قوی نمی‌تواند تمام مشکلات پوستی را بهبود بخشد. عارضه پوستی اول باید شناسایی شود و بعد با توجه به نکاتی که متخصص در نظر می‌گیرد تجویز شود. ضمن اینکه این نوع محصولات، فقط ممکن است به درمان جوش و آکنه کمک کند.

- آیا ممکن است در صورت مصرف چند بار در روز از این محصولات نتیجه بهتری بگیرم؟

خیر، مصرف مداوم این محصولات نه تنها ممکن است اثری نداشته باشند بلکه احتمال دارد اثر عکس بگذارد. بهتر است قبل از مصرف هر دارو از دکتر داروساز نیز راهنمایی بخواهید.

نتیجه گیری

برای درمان آکنه، شناخت و انتخاب قوی ترین ضد جوش نیاز است که ابتدا نوع و شدت آکنه شناخته شود. در مرحله بعدی اگر جوش و آکنه از نوع خفیف تا متوسط هستند پزشک از درمان‌های موضعی مثل انواع کرم ضد جوش حاوی بنزوئیل اسید و اسید سالیسیلیک و ژل ضد جوش قوی مانند آکنومیس که حاوی کلیندامایسین و ترتینوئین هستند، استفاده می‌کند. در صورتی که درمان‌های موضعی پاسخگو نبوندند و آکنه متوسط تا شدید بود درمان با تجویز می‌تواند با داروهای خوارکی ترکیبی مانند داروهای ضد بارداری،

ایزوترتینوئین‌ها و آنتی بیوتیک‌ها توصیه شود. نهایتاً در صورت داشتن آکنه‌های کیستیک احتمال دارد لایه برداری شیمیایی، درم آبریژن و لیزر درمانی نیز توصیه شود.

به یاد داشته باشید مصرف ایزوترتینوئین و رتینوئیدها می‌تواند مشکلات و امراض جبران‌ناپذیری را به جا بگذارد، پس اکیداً از مصرف این گونه درمان‌ها به صورت خودسرانه جلوگیری فرمایید.