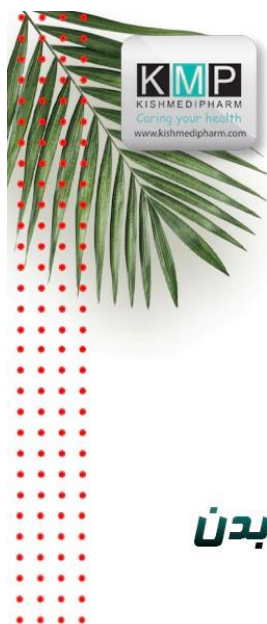




گروه دارویی کیش مدیفارم





علت خارش پوست بدن

بهترین دارو برای خارش بدن؟ بررسی انواع داروی خارش بدن

تقریباً برای هر شخص پیش آمده که حداقل یک بار خارش بدن امانش را ببرد و به دنبال راه‌حلی سریع یا بهترین دارو برای خارش بدن باشد. خارش بدن می‌تواند بسته به علتی که دارد موضعی یا عمومی باشد، که در اکثر موارد درمان خارش عمومی بدن سخت‌تر از درمان موضعی آن است. این عارضه پوستی همچنین می‌تواند همراه با برجستگی و دیگر ناهنجاری‌ها در سطح پوست رخ دهد که در این صورت باید حتماً به پزشک متخصص مراجعه کرد. برای یافتن داروی خارش بدن، نیاز است مواردی را از جمله علت این مشکل بدانیم، در ادامه به بررسی برخی از نکات مهمی که ما را در انتخاب داروی ضد خارش بدن راهنمایی می‌کند، می‌پردازیم.

علت خارش پوست بدن

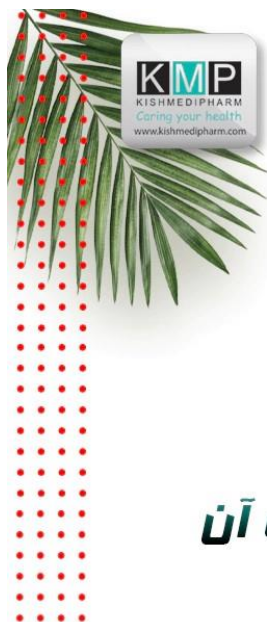
برای یافتن بهترین دارو برای خارش بدن در ابتدا شخص باید علت آن شناسایی و طبق علائم و نشانه‌هایی که بروز می‌دهد به دنبال

درمان مناسب برای رفع خارش بدن باشد. بسته به علت اصلی خارش، این مشکل پوستی می‌تواند همراه با برجستگی، کهیر، تاول و تغییر رنگ پوست باشد. در این قسمت برخی از رایج‌ترین علت‌های خارش پوست بدن را به اختصار نام می‌بریم:

- خشکی
- آگزما
- آلرژی و حساسیت
- دهیدراته و کم آب بودن پوست
- نیش حشرات
- خارش ناشی از اختلالات روانی
- برخی از بیماری‌های انگلی
- مصرف برخی از مواد مخدر

بهترین دارو برای خارش بدن متناسب با علت آن

خارش بدن می‌تواند علت‌های متنوعی داشته باشد که با توجه به شناخت این عارضه بهترین دارو برای خارش بدن توسط پزشک متخصص توصیه می‌شود. هر شخص با کمک تخصصی که در ادامه توضیح خواهیم داد، می‌تواند داروی خارش بدن خود را نسبت به علتی که این عارضه ایجاد شده انتخاب کند. در ادامه به توضیح و ارائه راه‌کارهایی موثر در درمان انواع خارش بدن خواهیم پرداخت.



بهترین دارو برای خارش بدن متناسب با علت آن

کرم مرطوب کننده یک داروی ضد خارش بدن مختص پوست‌های خشک

یکی از رایج‌ترین علت‌های خارش بدن خشک بودن پوست بوده، که از انواع داروی ضد خارش بدن برای این عارضه و مشکل پوستی، مرطوب کننده خوب و مناسب پوست شما است. این نوع مرطوب کننده‌ها با توجه به اینکه به صورت موضعی استفاده می‌شوند به صورت لحظه‌ای عارضه را برطرف می‌کنند، اما باید توجه داشت که آیا علت این نوع خارش دقیقاً خشکی پوست بوده یا علت دیگری دارد که به صورت خشکی پوست خود را نمایان می‌کند، برای مثال مصرف الکل یکی از مواردی به شمار می‌رود که می‌تواند پوست را خشک کند.

یکی دیگر از علت‌های خشک شدن پوست کمبود ویتامین A است. به یاد داشته باشید برای اینکه مرطوب کننده اثربخشی بیشتری داشته باشد بهتر است از آن فوراً بعد از حمام استفاده کنید. همچنین می‌توانید از آمونیوم لاکتات به عنوان یک داروی ضد خارش بدن برای رفع کردن خشکی پوست که عامل خارش می‌شود، استفاده

بفرمایید. از نشانه‌ها و علائم خارش پوست بر اثر خشکی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- پوسته پوسته شدن
- ترک خوردن پوست بین انگشت‌ها لب و دور دهان
- ترک‌های پوست که ممکن است دچار خونریزی شوند
- تیره و خاکستری شدن پوست خصوصا در افراد بارنگ پوست تیره
- موهای زیرپوستی یا همان عارضه ی پوست مرغی

داروی خارش بدن ناشی از اگزما

اگزما، یکی دیگر از عوامل اصلی و محرک‌های خارش بدن خصوصا در کودکان است، در این عارضه روی سطح پوست شیارهایی به وجود می‌آید که باعث می‌شود رطوبت از آن خارج شود یا گرد و غبار وارد لایه های تحتانی پوست شود که نهایتا منتج به خارش پوست بدن می‌شود. داروی خارش بدن ناشی از اگزما می‌تواند یک کرم کورتیکوئید استروئیدی یا یک آنتی‌هیستامین خوراکی باشد که پزشک تجویز می‌کند.

اگر داروهای بدون نسخه به شما کمکی نکرد می‌توانید با توصیه پزشک متخصص کرم‌های هیدروکورتیزون و کورتیکواستروئیدها را به عنوان یک داروی ضد خارش بدن مصرف کنید، این پمادها درمان‌های کوتاه مدت هستند چرا که ممکن است خطر وابستگی به همراه داشته باشند و اعتیاد آور باشند. به یاد داشته باشید پمادهای هیدروکورتیزون را به هیچ عنوان نباید به صورت خود بمالید.

دارو حساسیت خارش بدن مختص افراد مستعد آلرژی

زمانی که پوست فرد با یک آلرژن (مواد آلرژی زا) برخورد داشته باشد یا حتی حساسیت‌هایی که از درون بدن منشا دارند، باعث می‌شوند که آلرژی پوستی اتفاق بیافتد که البته در پی آن تغییر رنگ

پوست، خارش و در برخی موارد تاول را نیز به همراه دارد. می‌توان از انواع دارو حساسیت خارش بدن که به صورت خوراکی مصرف می‌شوند، هیدروکسی زین، سیتیزین، دیفن‌هیدرامین و لوراتادین را نام برد. راه راحت‌تر به منظور اجتناب از این نوع خارش‌ها دور بودن از آلرژن‌ها است. به عنوان دارو حساسیت خارش بدن برای زمانی که علت عارضه آلرژی و حساسیت است می‌توان به کرم‌های دارویی که در داروخانه‌ها قابل تهیه هستند نیز اشاره کرد. رایج‌ترین آلرژن‌ها شامل موارد زیر هستند.

- نیکل
- برخی از دارو های خوراکی یا موضعی
- موی سگ یا گربه
- برخی از مواد شیمیایی و برخی از شوینده‌ها
- بعضی از مواد غذایی (بادمجان، خربزه و توت فرنگی)

داروی ضد خارش بدن مناسب پوست‌های دهیدراته

برای پوست‌هایی که دچار کم آبی می‌شوند و دهیدراته هستند، نوشیدن آب به نوعی داروی ضد خارش بدن محسوب می‌شود و مانند مرهمی بر آن عمل می‌کند. همچنین مصرف میوه و سبزیجاتی که امکان فراهم کردن آب بدن را دارند هم انتخاب خوبی برای درمان خارش هستند.

پماد مگاکورت بهترین داروی خارش بدن مقابل نیش حشرات

نیش حشرات و بندپایانی از جمله عنکبوت، پشه، ساس و گال می‌تواند باعث بروز علائمی از جمله قرمزی پوست، خارش و التهاب شوند. این حشرات کوچک چنان عرصه را به فرد تنگ می‌کنند که به دنبال بهترین داروی خارش بدن در زمان گزش می‌گردد، در این صورت متخصص پوست حتما به شما پماد مگاکورت (مومتازون) را پیشنهاد می‌کند. بنابراین داشتن این پماد کوچک و ارزان قیمت در

کمد داروخانه منزل کسانی که بیشتر دچار گزش نیش حشرات می‌شوند از واجبات است.

اختلالات روانی و بروز آن به صورت خارش بدن

بعضی اوقات خارش بدن علت فیزیکی و واقعی ندارد و می‌تواند به دلیل مشکلات روانی از جمله افسردگی، اضطراب، فشار روانی و اختلال وسواس فکری صورت بگیرد. این افراد قبل از هرگونه دارو درمانی حتما نیاز است که به متخصص اعصاب و روان مراجعه نمایند و علت و اختلال روانی را بررسی کنند.

هر داروی خارش بدن نزد پزشک متخصص آن

باید بدانید که خاراندن بدن علاوه بر اینکه یک دور باطل را به وجود می‌آورد می‌تواند حتی باعث ورود باکتری در داخل بدن شود، بنابراین بهتر است برای شناخت داروی خارش بدن مختص خودتان حتما به پزشک متخصص مراجعه کنید. اکنون این سوال به وجود می‌آید که به کدام پزشک باید مراجعه کرد؟ در بسیاری از موارد خارش بدن توسط پزشک عمومی، اطفال، پوست و گاهی اوقات اورژانس بررسی می‌شود. ما در این قسمت شما را مختصرا جهت مراجعه به متخصصین در حوزه‌های مختلف راهنمایی می‌کنیم.

- در صورتی که خارش به علت آلرژی ایجاد شده باشد بهترین داروی خارش بدن نزد متخصص آلرژی یا ایمونولوژی است.
- اگر این مشکل مربوط به بیماری‌های مقاربتی باشد، نسخه داروی خارش بدن را از اولولوژیست و یا متخصص زنان دریافت کنید.
- متخصصان غدد، گوارش، نفرولوژیست، انکولوژیست، هماتولوژیست و متخصص مغز و اعصاب می‌تواند داروی ضد خارش بدن را که به علل بیماری‌های مزمن ایجاد شده برای شما تجویز کند. ممکن است برای تشخیص صحیح از شما آزمایش خون بگیرند یا حتی بیوپسی و نمونه برداری کنند.

بهترین داروی خارش بدن درمان‌های خانگی

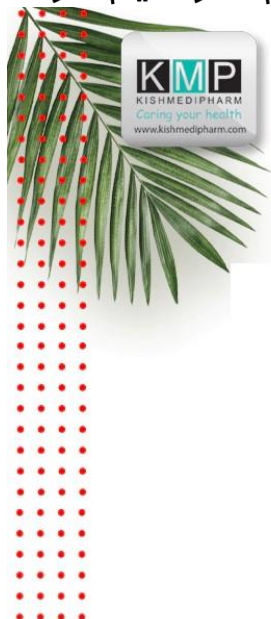
گاهی پیش می‌آید که افراد به جای استفاده از درمان‌های دارویی، درمان خانگی را تجربه کنند. در اینجا ما سعی کردیم بهترین داروی خارش بدن که در هر خانه‌ای وجود دارد به شما معرفی کنیم.

- نوشیدن آب علاوه بر تامین آب مورد نیاز بدن از دهیدراته شدن پوست هم جلوگیری می‌کند.
- استفاده از شوینده‌های بدون رنگ و اسانس می‌تواند برای افرادی که به علت آلرژی دچار خارش می‌شوند یکی از انواع بهترین داروی خارش بدن در منزل باشد.
- دوش با آب ولرم را فراموش نکنید، این روش یکی دیگر از آسون‌ترین مواردی است که در منزل می‌توان آن انجام داد فقط این نکته را در نظر داشته باشید که دوش آب داغ به هیچ عنوان برای سلامتی پوست توصیه نمی‌شود.
- استفاده از کمپرس آب سرد به مدت پنج تا ده دقیقه می‌تواند یکی از انواع دارو خارش بدن در منزل به حساب بیاید.
- برگ آلوئه ورا داروی خارش بدن برای زمانی است که شما دچار آفتاب سوختگی، خارش ساده یا حشره گزیدگی شدید. استفاده از ژل‌های آلوئه ورا فرموله شده و آماده مصرف موثرتر از عصاره‌های طبیعی و خانگی است. این ژل‌ها در داروخانه قابل تهیه هستند.

مگاکورت در فرمت‌های پماد، کرم و لوسیون یک پکیج کامل از بهترین داروی خارش بدن

حتما به یاد دارید که پیش‌تر در مورد خاصیت تسکین دهنده‌ی این محصول صحبت کردیم، مگاکورت از دسته دارویی‌های کورتیکواستروئید محسوب می‌شود که به صورت موضعی روی سطح پوست به عنوان داروی ضد خارش بدن نیز استفاده می‌شود. مگاکورت اولین انتخاب متخصصین برای درمان مشکلات پوستی

است. که در ادامه به شما برخی از این موارد را اعلام خواهیم کرد.



مگاکورت در فرمت های پماد، کرم و لوسیون

بهترین پکیج برای درمان خارش بدن



- مسکنی مناسب برای کاهش التهاب و خارش ناشی از درماتوز است. (درماتیت موضعی و تماسی، درماتیت ناشی از آلرژی و اگزما)
- از مگاکورت به عنوان درمان کمکی، ترکیبی و داروی خارش بدن به منظور تسکین مواردی از جمله راش شدید، پسوریازیس، آلوپسی آره آت و درماتیت سبوریه استفاده می‌شود.
- مگاکورت بهترین داروی ضد خارش بدن خصوصا اگر خارش موضعی بدن شما به علت گزش یا نیش حشرات و بندپایان باشد.
- اگر معمولا دچار آفتاب سوختگی می‌شوید همراه داشتن پماد مگاکورت از الزامات متعلقات کیف شما است، همچنین سوختگی‌های درجه یک و دو را نیز بهبود می‌بخشد.
- این محصول به صورت کرم و پماد موضعی 15 گرمی و لوسیون موضعی 20 میلی‌لیتری در شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید می‌شود.

- اگر خارش ناشی از پوست خشک یا ترک خورده دارید حتما یک وازلین برای رفع این موارد در منزل داشته باشید.
- لوسیون مگاکورت از بهترین داروها جهت برطرف کردن خارش‌های کف سر به شمار می‌رود.

علاوه بر دارو درمانی‌های تخصصی، گاهی اوقات انجام یک کار کوچک در منزل و یا داشتن یک وازلین و پماد مگاکورت ممکن است خیلی از موارد خارش بدن را رفع کند و می‌تواند یک داروی خارش بدن محسوب شود. پوشیدن لباس گشاد و پنبه‌ای در منزل هم می‌تواند شرایط را مساعدتر کند.

سوالات رایج در مورد خارش بدن و داروهای ضد خارش بدن

در این مقاله سعی کردیم از سیر تا پیاز علت و درمان داروهای ضد خارش بدن را بیان کنیم، اما نکات و سوالاتی ایجاد می‌شود که ممکن است به آن‌ها پاسخ نداده باشیم. در این قسمت سعی کردیم متداول و رایج‌ترین سوالاتی که احتمال دارد برای داروی خارش بدن پیش بیاید را ذکر کرده و پاسخ داده‌ایم.



سوالات رایج در مورد خارش بدن و داروهای

— • ضد خارش



Megacort
Mometasone Furoate 0.1%



کمبود کدام ویتامین منتج به مشکلات پوستی و نهایتا خارش بدن می‌شود؟

کمبود ویتامین A و B12 می‌تواند سبب خشکی پوست که یکی از مهم‌ترین علت‌های خارش است، بشود. در صورتی که مشکل از کمبود ویتامینه بود با انجام آزمایش و توصیه پزشک می‌توانید به عنوان داروی خارش بدن ویتامین‌های مورد نیاز را مصرف کنید.

آیا مصرف ادویه می‌تواند باعث خارش پوست شود؟

بله، یکی از آلرژن‌هایی که سبب مشکلات پوستی و نهایتا خارش در بدن می‌شود، مصرف برخی از ادویه‌ها خصوصا ادویه‌های تند است. از دیگر مواد غذایی که می‌تواند آلرژی ایجاد کند می‌توان به بادمجان، ماهی، تخم مرغ، توت فرنگی، کیوی، موز و آناناس اشاره کرد.

چه زمانی برای درمان خارش بدنم باید به دکتر مراجعه کنم؟

اگر مشکل خارش بدن به اندازه‌ای شد که با مصرف 2 هفته داروی ضد خارش بدن، مشکلات پوستی تسکین نیافت، پوست دچار

التهاب، عفونت، چرک یا بثورات پوستی شد، نیاز است که حتما به پزشک متخصص مراجعه کنید.

در زمان بارداری آیا خارش‌های مزمن طبیعی است؟

در طول دوره بارداری به علت بزرگ شدن شکم و سینه‌ها در صورتی که در این قسمت‌ها خارش داشتید نگران نباشید. البته یکی از علت‌های خارش بدن می‌تواند تغییرات هورمونی باشد که در این دوران کاملا طبیعی است، اما اگر به هر دلیلی در این دوران خارش‌های مزمن گریبان شما را گرفت به طور خودسرانه دارو درمانی نکنید و حتما با پزشک معالج خود صحبت کنید.

خارش پوست در قسمت‌هایی که زیورآلات دارم مشکلی ایجاد می‌کند؟

اگر خارش پوست شما در قسمت‌هایی که از زیورآلات استفاده می‌کنید به صورت بثورات پوستی درآمد حتما به عنوان داروی خارش بدن از کرم و پماد استفاده کنید و ممکن است نیاز باشد از آن زیورآلات دیگر استفاده نکنید. این اکسسوریز ممکن است حاوی نیکل باشد که خود ممکن است دچار خارش در بدن شود.

آیا خارش مسری است؟

آزمایشات نشان می‌دهند که احساس خارش هیپوتالاموس مغز را فعال می‌کند و حس خارش مانند خمیازه می‌تواند مسری باشد. همچنین جالب است که بدانید با خاراندن بدن حس خوبی به انسان دست می‌دهد که عامل آن ترشح سروتونین در مغز است، خصوصا در مچ پا.

خارش‌های ناشی از بیماری گال به علت مسری بودن بیماری در افراد در تماس قابل انتقال است.

نتیجه گیری

اگر خارش بدن شما را نیز اذیت می‌کنید در ابتدا لازم است علت آن شناسایی شود. عواملی که می‌توانند منتج به خارش بدن شوند از خشکی بدن گرفته تا آلرژی، حساسیت و آفتاب سوختگی هستند.

هر کدام از این محرک‌ها می‌توانند داروی خارش بدن مختص خود را داشته باشند و ممکن است درمان‌های جایگزین نداشته باشند. از پماد و کرم گرفته تا درمان‌های خانگی بستگی به علتی که خارش بدن دارد می‌تواند تاثیر گذار باشد. یکی از بهترین درمان‌هایی که می‌تواند همیشه در یک کیف به عنوان بهترین داروی خارش بدن وجود داشته باشد محصولات مگاکورت است.