



گروه دارویی کیش مدیفارم



دلیل عفونت قارچی واژن چیست؟ از علت تا درمان

از جمله معضلاتی که ممکن است یک زن در طول زندگی بارها و بارها به آن دچار شود، عفونت قارچی واژن، واژینیت و یا کاندیدیازیس واژینال است. معمولا این شرایط در زمان بارداری، ضعف سیستم ایمنی، مصرف آنتی بیوتیک ها رخ می دهد چرا که این باکتری در این زمان بیشتر تکثیر شده و سبب ایجاد این عارضه می شود. واژن یک محیط بسیار حساس بوده که باید همواره مراقب بهداشت آن بود و در صورت بروز این مشکل، دلیل عفونت قارچی واژن باید سریعاً تشخیص داده شود و راه های درمان آن در برنامه قرار گیرد.

از انواع عفونت قارچی واژن کاندیدیاز، تریکوموناز و گاردنرلا هستند. هرکدام از این مدل ها، می توانند علائم متفاوتی داشته باشند.

معمولا برای درمان عفونت قارچی واژن، متخصصین شیوه های دارو درمانی را بر اساس شرایط شما توصیه می کنند. این شرایط می تواند شامل سن، وضعیت تاهل، میزان عفونت و یا درمان شریک جنسی باشد. در ادامه به طور مفصل به شرح علائم و دلیل عفونت قارچی واژن خواهیم پرداخت و راه حل های بسیار کارآمدی را برای رهایی از عفونت قارچی واژن معرفی می کنیم.

علائم و دلیل عفونت قارچی واژن

بروز عفونت قارچی واژن در بانوان یک امر نسبتاً شایع بوده، اگرچه تشخیص آن نیازمند مراجعه به پزشک متخصص است، اما در صورتی که هرکدام از علائم زیر را مشاهده کردید، احتمالاً دچار عفونت قارچی واژن شده اید:

- ترشحات غلیظ پنیر مانند، چسبنده و سفید رنگ مایل به خاکستری
- احساس سوزش و درد در زمان رابطه جنسی و یا ادرار
- تحریک، خارش و سوزش در داخل و اطراف واژن
- پوست پوست شدن و یا ایجاد زخم در فرج
- تورم و برافروختگی در اطراف فرج و واژن
- داشتن بوی بد شبیه به ماهی در ناحیه واژن
- بثورات قرمز و ملتهب شدن مهبل

برخی از زنان ممکن است یک و یا چند حالت بالا را تجربه کنند، در این صورت حتما باید جهت جلوگیری از عوارض ناخواسته و مشکلات جبران ناپذیر، سریعا به درمان عفونت قارچی واژن بپردازند.

شناخت دلیل عفونت قارچی واژن، چندان هم کار ساده‌ای نیست، احتمال دارد این عارضه بر اثر یک علت و یا چندین دلیل رخ داده باشد. علائم ایجاد شده ممکن است حتی علت دیگری به جز عفونت قارچی داشته باشند. اگر قصد باردار شدن دارید و یا بارداری، در نقطه بسیار حساسی از زندگی خود و فرزندتان هستید، توجه داشته باشید که در این دوران بروز مشکلاتی از این قبیل می‌تواند علاوه بر خطر آفرینی برای شما، به جنین نیز آسیب‌های جبران ناپذیری بزند. آگاهی از دلیل عفونت قارچی واژن می‌تواند به شما در جلوگیری از ایجاد این مشکل در طول زندگی شما تاثیر بگذارند. ما در اینجا به بررسی برخی از انواع علت و دلیل عفونت قارچی واژن پرداخته‌ایم:

- **تغییرات هورمونی:** زمان‌هایی در زندگی فرد دچار تغییرات هورمونی شده و به دنبال آن تغییرات در میزان قارچ موجود در واژن رخ می‌دهد. دوره‌هایی مانند یائسگی، بارداری و قاعدگی از جمله این زمان‌ها هستند و می‌توانند یکی از انواع دلیل عفونت قارچی واژن باشند.
- **ضعف سیستم ایمنی:** افراد مبتلا به HIV و دیگر بیماری‌هایی که ضعف سیستم ایمنی را به همراه دارند، بیشتر از بقیه دچار

عفونت قارچی واژن می‌شوند. لازم به ذکر است کمبود خواب، عدم رژیم غذایی مناسب و استرس بیش از حد هم می‌تواند سیستم ایمنی را ضعیف کند.

- **استفاده از لوازم به صورت غیر بهداشتی:** مصرف پدهای بزرگ باعث می‌شود هوا به اندازه کافی به واژن نرسد و تکثیر میزان قارچ را به همراه داشته باشد. در زمان پریودی زود به زود پد خود را تعویض کنید و از پدهای سایز خود استفاده فرمایید.
- **مصرف آنتی بیوتیک‌ها:** اگر در حال مصرف آنتی بیوتیک بودید، بهتر است بدانید که بیشتر مستعد بروز عفونت قارچی قرار گرفته‌اید. آنتی بیوتیک‌ها علاوه بر باکتری‌های مضر، باکتری‌هایی که به خودی خود در بدن هستند را نیز از بین می‌برند. عدم وجود باکتری‌های مفید در مهبل نیز یکی دیگر از انواع دلیل عفونت قارچی واژن به شمار می‌رود. اگر از آنتی بیوتیک زیاد استفاده می‌کنید بهتر است مصرف مواد حاوی پروبیوتیک (ماست پروبیوتیک) را فراموش نکنید.
- **استفاده از توالت‌های عمومی:** از آنجایی که در این اماکن معمولاً افراد بیشتری تردد می‌کنند، احتمال زیادتری وجود دارد که باکتری، عفونت و ویروس‌ها منتقل شوند. شیرهای دستشویی را به بدن خود به هیچ عنوان نچسبانید.
- **شریک جنسی دارای عفونت:** یکی از شایع‌ترین انواع دلیل عفونت قارچی واژن، شریک جنسی نا امن است. در صورتی که شریک جنسی شما دچار این گونه مشکل باشد، احتمال دارد عفونت و قارچ به شما نیز منتقل می‌شود.
- **دیابت:** وجود قند اضافی در ادرار بر روی میزان رشد انواع میکروب و قارچ تاثیر گذار است. دیابت کنترل نشده یکی دیگر از این دلایل به شمار می‌رود.

هرگز نباید یک عفونت قارچی واژن را نادیده بگیرید چرا که می‌تواند عوارضی از جمله ابتلا به HIV، نازایی، سقط جنین، بروز مشکلات جبران ناپذیری در جنین و التهاب لگن را به همراه داشته باشد.

درمان عفونت قارچی واژن باید به محض مشاهده هرکدام از علائم یاد شده، شروع شود.

قطعا شنیده‌اید که پیشگیری بهتر از درمان بوده، بنابراین در این مورد هم رعایت نکات بهداشتی بسیار حائز اهمیت است. در بسیاری از موارد علت بروز عفونت قارچی عدم توجه به بهداشت و تمیزی بوده، بنابراین قبل از اینکه به فکر درمان عفونت قارچی واژن باشید، بهتر است از دلیل عفونت قارچی واژن جلوگیری کنید. ما در اینجا به ذکر چند نکته ساده که از ایجاد این مشکل خطر آفرین جلوگیری می‌کنند، پرداخته‌ایم:

- واژن خود را بعد از مراجعه به دستشویی با آب ولرم به خوبی شستشو دهید و اطمینان حاصل کنید که کاملا تمیز شده است.
- حتما بعد از آب کشی واژن آن را به خوبی خشک کنید، چرا که در محیط مرطوب قارچ‌ها بیشتر منتشر می‌شوند و رشد می‌کنند.
- از پوشیدن لباس‌های زیر تنگ، چسبان و جوراب شلواری‌های چسبنده خودداری بفرمایید. بهتر است شورت‌های نخی و یا ابریشمی را برای استفاده روزمره خریداری و مصرف کنید.
- داشتن رابطه جنسی کنترل شده و مصرف کاندوم از انتقال عفونت قارچی واژن جلوگیری می‌کند.
- استفاده از دوش واژینال، اسپری و عطرها و واژینال و صابون‌های قوی می‌توانند یکی دیگر از انواع دلیل عفونت قارچی واژن باشند.

داشتن روابط جنسی نا امن یکی از انواع دلیل عفونت قارچی واژن به شمار می‌رود. همیشه درمان عفونت قارچی واژن راحت نیست، بنابراین بهتر است با رعایت نکات بهداشتی از بروز آن جلوگیری بفرمایید.

2 درمان عفونت قارچی واژن

شاید برای شما هم جالب باشد که درمان عفونت قارچی هم می‌تواند به روش‌های مختلفی انجام شود. در ادامه به ذکر و بررسی برخی از شیوه‌هایی از عفونت قارچی پرداخته‌ایم:

1. مصرف دوره‌ای یک محصول ضد قارچ: شاید پزشک متخصص

شما بعد از معاینه و بررسی‌های اولیه به شما مصرف یک ضد قارچ موضعی را به عنوان داروی عفونت قارچی واژن توصیه و تجویز کند. رایج‌ترین ضد قارچ‌های موضعی عبارتند از: کلوتریمازول، کلوترازول، ترکونازول، بوتیکونازول، میکونازول، سکونازول، ایکونازول، کلوکسایزول و اکونازول. داروی عفونت قارچی واژن به صورت کرم، پماد، قرص و شیاف در دسترس هستند.

یکی از تولیدات شرکت داروسازی کیش مدیفارم، کلوتریمازول‌ها هستند. این محصول دارویی که به درمان عفونت قارچی واژن می‌پردازد به صورت کرم موضعی، کرم واژینال و محلول موضعی در دوزهای 1 و 2 درصد فرموله شده است.

2. درمان عفونت قارچی واژن به روش خانگی: اگرچه درمان خانگی

جایگزین درمان‌های شیمیایی نمی‌شود، اما جهت درمان‌های کمکی همواره مورد استقبال افراد زیادی هستند. برای مثال روغن رقیق شده از روغن نارگیل و روغن درخت چای سبز می‌تواند به شما کمک کند. فقط حتماً به یاد داشته باشید، قبل از مصرف هرگونه محصول موضعی، حتی اگر خودتان آن را تهیه کرده‌اید تست حساسیت را انجام دهید. (به علت حساسیت این روش و امکان عود بیماری در صورت میکروبی بودن روغن‌ها و سایر مواد این نوع درمان مورد تایید متخصصین نیست). تست حساسیت به این صورت است که مواد تهیه شده را به یک قسمت کوچک از پوست دست بمالید، در صورتی که التهاب و قرمزی به همراه نداشت، یعنی شما خوشبختانه به این مواد حساسیت ندارید.

کلوتریمازول کیش مدیفارم، راه رهایی از عفونت قارچی واژن

کلوتریمازول از طریق مهار بیوسنتز تری گلیسریدها و فسفولیپیدها و نیز جلوگیری از فعالیت آنزیم پراکسیداز و به دنبال آن افزایش غلظت سمی پراکسید هیدروژن موجب ممانعت از ساخت دیواره سلولی و نیز مهار رشد و تقسیم سلولی قارچ می‌گردد. یکی از اقسام مختلف داروی عفونت قارچی واژن مصرف کلوتریمازول کیش مدیفارم است. این محصول با مزیت‌هایی که دارد، یکی از اولین انتخاب‌ها برای درمان عفونت قارچی واژن به شمار می‌رود. اگرچه این دارو با تجویز پزشک در داروخانه‌های سراسر کشور قابل خریداری است، اما به یاد داشته باشید فقط مناسب درمان عفونت قارچی واژن خفیف تا متوسط محسوب می‌شود.

پماد کلوتریمازول کیش مدیفارم دارای مزایای زیادی به منظور درمان عفونت قارچی واژن فرموله شده است که در ادامه برخی از این ویژگی‌ها را به طور خلاصه بیان کرده‌ایم:

- دسترسی آسان
- استفاده سهل و موضعی
- تاثیرگذاری بسیار خوب (باتوجه به موضعی بودن)
- قیمت مقرون به صرفه و ارزان
- مهار رشد و تکثیر قارچی‌های مضر (خاصیت ضد قارچی)
- عوارض جانبی کمتر نسبت به درمان‌های دیگر

قبل از استفاده پماد کلوتریمازول دست‌های خوب را به خوبی بشوید و حواستان باشد این محصول به هیچ عنوان نباید با غشاهای مخاطی از جمله چشم، دهان و بینی برخورد داشته باشید. پماد کلوتریمازول به عنوان داروی عفونت قارچی واژن فقط با تجویز پزشک به خانم‌های باردار توصیه می‌شود. این دارو در رده B بارداری قرار دارد و مطالعات کافی مبنی بر ترشح آن در شیر مادر

وجود ندارد. با این حال در این دوران نیز به توصیه‌های دکتر معالج خود عمل کنید.

پیش از مصرف پماد کلوتریمازول تست حساسیت بگیرید و اگر اطمینان حاصل کردید که این محصول برای درمان عفونت قارچی واژن شما مناسب است، طبق توصیه پزشک و بروشور داخل جعبه آن را به صورت موضعی روی ناحیه واژن استعمال کنید. این محصول به صورت تیوب‌های 20 و 50 گرمی همراه با یک اپلیکاتور تولید می‌شود. شرایط نگهداری از پماد کلوتریمازول به این صورت بوده که در دمای پایین‌تر از 30 درجه سانتی‌گراد و به دور از نور آفتاب نگهداری شود.

دوره درمان عفونت قارچی واژن با پماد کلوتریمازول کیش مدیفارم معمولاً 7 الی 10 روز است، اما باز هم بستگی به تشخیص پزشک معالج شما دارد. برای مصرف، اپلیکاتور را به در دهانه تیوب متصل کنید و آن را از مواد پر کنید، کاملاً به پشت بخوابید و تا جای ممکن مواد داخل اپلیکاتور را داخل مهبل (واژن) خالی کنید. این دارو به هیچ عنوان به افراد دارای حساسیت به کلوتریمازول و دختران پایین‌تر از 12 سال توصیه نمی‌شود.

مصرف داروی کلوتریمازول کیش مدیفارم به صورت موضعی یکی از بهترین انواع درمان عفونت قارچی واژن محسوب می‌شود.

مراجعه به پزشک بعد از مصرف داروی عفونت قارچی واژن

در صورتی که بعد از مدت کوتاهی دوباره به عفونت قارچی واژن دچار شدید، قطعاً باید به پزشک متخصص مراجعه بفرمایید. همچنین اگر بعد از مصرف داروی عفونت قارچی واژن بهبود نیافتید، حتماً به توصیه پزشک معالج راه‌کار دیگری را در پیش بگیرید. در شرایط نادری ممکن است بعد از مصرف داروی عفونت قارچی واژن شاهد موارد زیر باشید، در این شرایط نیز حتماً نیاز است به اورژانس و پزشک مراجعه کنید.

• احساس سر درد و سرگیجه

- تنگی نفس و مشکل در تنفس
- بروز علائم به صورت حادتر و شدیدتر
- ترشح مواد با رنگ‌های غیر معمولی و یا همراه با خون
- بروز التهاب و حساسیت در لب‌ها، صورت، دست و گلو

گاهی اوقات افراد به صورت خودسرانه به دارو درمانی می‌پردازند و ممکن است اصلاً دچار عفونت قارچی نباشند. بنابراین بهتر است قبل از مصرف داروی عفونت قارچی از اینکه دچار این عارضه هستید، اطمینان داشته باشید.

نتیجه‌گیری

در طول دوره زندگی از هر 4 زن 3 نفر از آن‌ها به عارضه‌ی عفونت قارچی واژن مبتلا می‌شوند. دلیل عفونت قارچی واژن می‌تواند مواردی از جمله دیابت کنترل نشده، تغییرات هورمونی، عدم رعایت بهداشت، مصرف آنتی بیوتیک‌ها شریک جنسی حامل قارچ و ضعف سیستم ایمنی باشد. درمان‌های خانگی و سنتی اگرچه به عنوان یک راه‌کار مطمئن نیستند، اما می‌توانند به عنوان یک مکمل درمانی در کنار دارو درمانی قرار بگیرند. یکی از انواع درمان عفونت قارچی واژن مصرف محصولات موضعی ضد قارچ از قبیل کلوتریمازول و کلوبتازول به شمار می‌رود.

به یاد داشته باشید، موارد مذکور به هیچ عنوان جایگزینی برای توصیه و تجویز پزشک متخصص شما نبوده و تشخیص دلیل عفونت قارچی واژن گاهی به همین راحتی‌ها که گفته شد، نیست. بنابراین برای رهایی از عفونت قارچی واژن باید تمام شرایط خود را به دکتر معالج توضیح دهید و لیست کاملی از علائمی که برای شما مشهود بوده را به ایشان ارائه دهید.