



گروه دارویی کیش مدیفارم



پماد برای گرفتگی عضلات کمر چیست؟

احساس درد در کمر از آن دسته دردهایی است که امان آدم را می‌برد و احتمالاً فرد را از کار و زندگی می‌اندازد. اگر شما هم تا به حال دچار این مشکل شده‌اید، حتماً به دنبال بهترین پماد برای درد کمر گشته‌اید. راه‌های درمانی زیادی برای درمان کمر درد وجود دارد، اما بسیاری از افراد طبق تجربه و یا توصیه پزشک ترجیح می‌دهند، یک محصول موضعی را به منظور درمان استفاده کنند. با توجه به تنوع بسیار زیاد در انواع پماد برای گرفتگی عضلات کمر بهتر است بیشتر با آن‌ها و ویژگی‌های منحصر به فردی که دارند آشنا شده و با آگاهی کامل بهترین پماد برای کمر درد را خریداری بفرمایید.

علت گرفتگی عضلات کمر و بروز کمر درد

به منظور درمان کمر درد و انتخاب پماد برای گرفتگی عضلات کمر نیاز است تا علت کمر دردها شناسایی شوند. قطعاً شناخت علت بروز این عارضه بر عهده پزشک متخصص بوده، اما ما در ادامه به برخی از شایع‌ترین علل ایجاد درد در ناحیه کمر و ستون فقرات اشاره خواهیم کرد:

- ضربه دیدن و آسیب رسیدن به کمر، عضلات و ستون فقرات
- کشیدگی و گرفتگی‌های عضلات، رباط‌ها و تاندون‌ها
- فشارهای عصبی به وجود آمده بر اثر اضطراب
- اضافه وزن و مشکلات ایجاد شده ناشی از آن
- نشستن و یا خوابیدن به روش‌های غیر صحیح
- شیوع بیماری‌هایی نظیر اسکروز
- تصادف، ورزش‌های غیر اصولی
- بارداری و سنگین بودن نوزاد
- ضعیف بودن عضله‌های کمر
- جابه‌جایی وسایل سنگین
- بیماری و التهابات مفصلی
- اندومتریوز و فیبروم رحم
- عوامل وراثتی و ژنتیکی

- تنگی کانال نخاعی
- بیماری‌های کلیوی
- مشکلات گوارشی
- پوکی استخوان
- افزایش سن
- فتق دیسک
- آرتروز

ویژگی‌های بهترین پماد برای درد کمر

مصرف محصولات موضعی از آنجایی که به طور مستقیم روی سطح پوست مالیده می‌شوند، اثرگذاری سریع‌تری دارند، اما این تنها ویژگی این محصولات دارویی نیست. بهترین پماد برای درد کمر دارای ویژگی‌های زیر هستند:

- مواد فعال و موثر مناسب (منتول، کافور، فلفل کاین یا کاپسایسین)
- بدون چربی مازاد و غیر کومدوژنیک (عدم ایجاد جوش و آکنه)
- قابلیت مصرف به منظور تسکین دردهای متنوع
- مورد تایید بودن از نظر سازمان غذا و دارو
- پایداری اثرگذاری و طول مدت ماندگاری
- بدون ایجاد حساسیت و بروز التهاب
- مناسب برای پوست‌های مختلف
- قیمت مناسب و مقرون به صرفه
- دارای کم‌ترین عوارض جانبی
- دسترسی و استفاده آسان
- بوی ملایم و مطبوع

حالا که ویژگی‌های بهترین پماد برای کمر درد را می‌شناسید با مطالعه بروشور داروها و مواد فعال آن‌ها امکان انتخاب بیشتر و بهتری را دارید. با تحقیقاتی که از متخصصین و دکترهای داروساز انجام شده، بهترین پماد برای کمر درد از نگاه این بزرگواران را شناسایی کرده‌ایم و در ادامه به بررسی برخی از این موارد پرداخته‌ایم.

5 مدل متفاوت از بهترین پماد برای کمر درد

درمان درد کمر از طریق مصرف مسکن‌های درد از جمله مگافن پین، جراحی‌های توصیه شده توسط پزشک متخصص، فیزیوتراپی، تغییر در سبک زندگی، استراحت کافی و آب درمانی نیز امکان‌پذیر است. تمام موارد مذکور بستگی به شدت درد و شرایط سلامت جسمانی شما دارد. قطعا برای فردی با عارضه شدید در قسمت کمر، مصرف یک مسکن موضعی، درمان کوتاه مدت محسوب می‌شود. یکی از این راه‌های درمان کمر درد استفاده از بهترین پماد برای درد کمر به شمار می‌رود.

پمادهای موضعی برای درمان کمر درد معمولا دارای خواص ضد التهابی، ضد درد، شل کننده‌های عضلانی، تسکین سریع، جذب آسان، خاصیت خنک کنندگی و خاصیت گرم کنندگی، استفاده سهل و عوارض جانبی کمی هستند.

همان‌طور که پیش‌تر به آن اشاره کردیم، یکی از راه‌های درمان مشکل کمر درد مصرف پماد برای گرفتگی عضلات کمر است. در ادامه به بررسی 5 مدل از انواع بهترین پماد برای کمر درد خواهیم پرداخت.

نقش پماد دیکلوفناک کیش مدیفارم به عنوان بهترین پماد برای کمر درد

در بدن آنزیم‌هایی وجود دارد به نام سیکلواکسیژناز یا $cox1$ و $cox2$. این آنزیم‌ها سبب ترشح مواد شیمیایی به نام پروستاگلاندین‌ها می‌شوند. پروستاگلاندین‌ها دقیقا همان موادی هستند که درد و التهاب را به همراه دارند. پماد دیکلوفناک با مسدود کردن آن‌ها به نوعی سبب کاهش درد و التهاب‌ها می‌شود. این محصول دارویی در شرکت کیش مدیفارم تولید شده و به شکل پماد برای گرفتگی عضلات کمر به صورت موضعی روی سطح پوست مصرف می‌شود.

از آنجایی که محصولات موضعی کاملا مستقیم بر روی محل درد استعمال می‌شوند، جذب بهتر و سرعت تاثیرگذاری بیشتری دارند. پماد دیکلوفناک کیش مدیفارم علاوه بر مزایای یاد شده با توجه به

عوارض جانبی کمی که دارد به گفته بسیاری از متخصصین بهترین پماد برای کمر درد محسوب می‌شود. همچنین از پماد دیکلوفناک برای درمان دردهای زیر نیز استفاده می‌شود:

- انواع آرتрит از جمله استروآرتريت و آرتريت روماتوئيد
- دردهای مفاصل زانو، لگن، دست‌ها و پاها
- آسیب‌های ایجاد شده در زمان ورزش
- کشیدگی عضلات و فشارهای عضلانی
- دردهای ناشی از تاندونیت و بورسیت
- ناراحتی‌های بدنی قاعدگی یا پریودی

معرفی پماد کاپسایسین؛ پماد برای گرفتگی عضلات کمر

کاپسایسین ماده فعال موجود در فلفل قرمز است که به دلیل ویژگی‌های تسکین‌دهنده درد خود، به طور گسترده‌ای در بسیاری از پمادهای موضعی استفاده می‌شود. این پماد با کاهش انتقال سیگنال‌های درد از اعصاب محیطی، می‌تواند به تسکین دردهای مزمن و حاد کمک کند. پماد کاپسایسین به عنوان یکی از انواع بهترین پماد برای درد کمر توسط متخصصین توصیه خواهد شد.

پماد کاپسایسین علاوه بر درمان کمر درد به تسکین دردهای ناشی از قاعدگی، گرفتگی‌های عضلانی، سردردهای تنشی و میگرن، دردهای ناشی از آسیب‌های ورزشی یاری می‌رساند. به یاد داشته باشید مصرف پماد کاپسایسین با دیگر داروهای موضعی احتمال دارد تداخل دارویی ایجاد کند. همچنین در طول استفاده از این دارو پوست به شدت به محرک‌هایی از جمله نور خورشید حساس می‌شود و ممکن است عوارض پوستی ناخواسته‌ای را رقم بزند. در ادامه به بررسی ویژگی‌ها و موارد مصرف پماد کاپسایسین می‌پردازیم.

- خواص ضد التهابی
- عدم جذب سیستمیک
- کاهش انتقال سیگنال‌های درد

- استفاده طولانی مدت و اثرگذاری بهتر

بهترین پماد برای درد کمر، پماد حاوی منتول و کافور

منتول و کافور دو ترکیب طبیعی هستند که به طور گسترده‌ای در پمادهای موضعی برای تسکین درد و بهبود مشکلات مختلف جسمی استفاده می‌شوند. این مواد با ایجاد حس خنکی و گرما، به تسکین درد و بهبود جریان خون نیز کمک می‌کنند. پماد حاوی منتول و کافور می‌تواند بهترین پماد برای درد کمر در نظر گرفته شود. در ادامه به بررسی ویژگی‌ها و موارد مصرف پماد حاوی منتول و کافور می‌پردازیم:

- ایجاد حس آرامش و کاهش استرس
- ایجاد حس خنکی (منتول)
- ایجاد حس گرما (کافور)
- ضد عفونی‌کننده
- ضد التهابی

پمادهای حاوی منتول و کافور، اگرچه به عنوان بهترین پماد برای کمر درد از نظر بسیاری از افراد هستند، اما برای تمامی اشخاص قابل توصیه نیست. استفاده از این محصول با داروهای ضد پارکینسونی، داروهای آنتی‌کوآگولانت و دیگر پمادهای موضعی مسکن درد می‌تواند تداخل دارویی ایجاد کند. مصرف این محصول در زمان بارداری و شیردهی بدون تجویز و توصیه پزشک به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

تاثیرگذاری پماد ایبوپروفن در نقش بهترین پماد برای کمر درد

ایبوپروفن یک ضد التهاب غیر استروئیدی و یا NSAID محسوب می‌شود. با توجه به مصرف موضعی، پماد ایبوپروفن یکی از اقسام بهترین پماد برای کمر درد به شمار می‌رود. این محصول خاصیت ضد درد و ضد التهاب دارد که سبب کاهش دردهای ناشی از فیبرومالژیا، اسپاسم و گرفتگی‌های عضلانی، انواع آرتрит از جمله استئوآرتريت و آرتريت روماتوئید خواهد شد.

به یاد داشته باشید از پماد ایبوپروفن نباید روی زخم‌های باز استفاده کنید و از برخورد این محصول دارویی با چشم، دهان و بینی جدا خودداری بفرمایید. بعد از استعمال پماد ایبوپروفن به هیچ عنوان روی آن را با چیزی نپوشانید، چرا که سبب جذب بیشتر در خون شده و می‌تواند عوارض جانبی بیشتری به همراه داشته باشد. اگر از پماد ایبوپروفن به عنوان پماد برای گرفتگی عضلات کمر استفاده می‌کنید و بعد از مدتی تاثیر خوبی نگرفتید، حتما به پزشک معالج مراجعه بفرمایید.

پماد رزماری کیش مدیفارم، بهترین پماد برای درد کمر

رزماری یکی از گیاهان دارویی به شمار می‌رود که از دیر باز به منظور تسکین درد توسط اجداد ما نیز استفاده می‌شده، امروزه از این گیاه جادویی به عنوان ماده فعال در یک پماد مسکن تولید می‌شود. بهترین پماد برای کمر درد رزماری، یکی از بهترین اولین انتخاب‌های متخصصین است.

از ویژگی‌های پماد رزماری می‌توان به ضد التهابی بودن آن، افزایش جریان خون، خاصیت آرامش بخشی و آنتی اکسیدانی اشاره کرد. این محصول در شرکت داروسازی کیش مدیفارم در قالب پماد در یک تیوب تولید شده است. این خاصیت‌های شگفت انگیز باعث شده پماد رزماری علاوه بر اینکه بهترین پماد برای درد کمر از نظر بسیاری به حساب می‌آید، برای تسکین دردهای زیر در انواع محصولات دارویی نیز استفاده می‌شود:

- انواع آرتریت از جمله استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید
- زخم‌های ناشی از سوختگی‌های درجه 1 و خفیف
- پیچ خوردگی، ضرب دیدگی و کبودی‌ها
- بهبود زخم و بریدگی‌های سطحی
- کاهش تورم ناشی از روماتیسم
- دردهای عضلانی و مفصلی
- گرفتگی‌های عضلات

پماد رزماری در صورتی که به طور همزمان با دیگر پمادهای موضعی استفاده شود، تداخلات دارویی ایجاد می‌کند و باعث بروز بثورات پوستی و مشکلات ناخواسته‌ای خواهد شد. این محصول اگر با داروهای آنتی‌کوآگولانت استفاده شود منجر به افزایش خطر خونریزی می‌شود. از جمله داروهای آنتی‌کوآگولانت می‌توان وارفارین، ریواروکسابان، دابیگاتران، اپیکسابان، هپارین و فونداپاریان را نام برد.

از وجه تشابه تمام این محصولات می‌توان به ضد درد و موضعی بودن آن اشاره کرد. همچنین لازم به یادآوری است که این 5 مدل بهترین پماد برای درد کمر به شمار می‌روند. به طور کل خاصیت هر محصول را به طور خلاصه این‌گونه بیان خواهیم کرد:

- پماد حاوی منتول و کافور: تسکین درد با ترکیبی از حس خنکی منتول و گرمایی کافور
 - پماد ایبوپروفن: کاهش درد و التهاب با ماده فعال ایبوپروفن به صورت موضعی
 - پماد رزماری: ضد التهاب و آرام‌بخش با بوی خوشایند و مطبوع رزماری
 - پماد دیکلوفناک: کاهنده درد و التهاب با ماده فعال دیکلوفناک سدیم
 - پماد کاپسایسین: تسکین درد با حس خنکی و گرمایی موضعی
- بهترین پماد برای درد کمر از نظر متخصصین می‌توان پماد دیکلوفناک، پماد حاوی منتول و کافور، پماد ایبوپروفن، پماد کاپسایسین و رزماری را نام برد.

نتیجه‌گیری

درد کمر یکی از مشکلاتی است که بسیاری از افراد در طول زندگی بارها به آن دچار می‌شوند. درمان کمر درد بستگی به شدت درد و شرایط سلامت جسمانی شما دارد. قطعاً روش‌های پیشنهاد شده توسط پزشک متخصص کارآمدتر از خود درمانی محسوب می‌شود. بهترین پماد برای کمر درد با توجه به تحقیقاتی که انجام شده

پمادهای دیلکوفناک، رزماری، ایبوپروفن، کپسایسین، حاوی منتول و کافور هستند.

به یاد داشته باشید حتی مصرف بهترین پماد برای کمر درد خصوصا در زمان بارداری و شیردهی باید تحت نظر دکتر شما باشد و از مصرف خودسرانه داروها به خصوص در این بازه مهم زندگی جدا خودداری بفرمایید.

لازم به ذکر بوده تمام موارد توصیه شده، صرفا به جهت مسئولیت اجتماعی ما که افزایش میزان آگاهی جامعه است بیان شده و به هیچ عنوان بر نظر پزشک متخصص و معالج شما ارجحیت ندارد.