

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن)

قرص دیکلوفناک پتاسیم نوعی داروی ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) است که برای کاهش درد و التهاب به کار می‌رود. این دارو به ویژه برای درمان درد های عضلانی و مفصلی، سردردهای میگرنی، دردهای قاعدگی و دردهای ناشی از جراحی‌های کوچک یا آسیب‌های ورزشی استفاده می‌گردد.

قرص دیکلوفناک پتاسیم کالیفن با مهار تولید مواد شیمیایی خاصی در بدن به نام پروستاگلاندین‌ها که در ایجاد درد و التهاب نقش دارند، عمل می‌نماید. این دارو به شکل خوراکی مصرف شده و سرعت جذب بالاتری نسبت به دیکلوفناک سدیم دارد، که باعث می‌شود اثرات تسکینی سریع‌تری داشته باشد.

همچنین این دارو برای بیماران مبتلا به فشار خون به علت داشتن ملح پتاسیم نسبت به دیکلوفناک سدیم ارجح چرا که ملح سدیم باعث بالا رفتن فشار خون می‌شود. این دارو با نام تجاری کالیفن در گروه دارویی کیش مدیفارم در ۵۰ میلی گرم تولید می‌شود. همیشه بهتر است مصرف این دارو تحت نظر پزشک و با دوز مناسب انجام شود.

موارد مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن)

ماده موثره و فعال دیکلوفناک یک داروی مورد تایید FDA است که در درمان و مدیریت دردهای حاد و مزمن مرتبط با شرایط التهابی، به ویژه دردهای مربوط به سیستم اسکلتی عضلانی استفاده می‌گردد. موارد مصرف و تجویز قرص دیکلوفناک پتاسیم به شرح زیر است:

- میگرن حاد
- استئوآرتریت
- آرتریت روماتوئید
- اسپوندیلیت آنکیلوزان
- درد و آسیب‌های عضلانی

- دیسمنوره و دردهای قاعدگی
- دردهای خفیف تا متوسط و التهابات ناشی از شرایط مختلف مانند سر درد، دندان درد و ...

قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن) را طبق دستور پزشک، معمولا ۲ تا ۴ بار در روز به صورت خوراکی مصرف نمایید. دوز این دارو بر اساس وضعیت پزشکی شما، معاینات، مشاهدات بالینی، آزمایش‌های مورد نیاز، پاسخ به درمان و سایر داروهایی که احتمال دارد مصرف کنید، توسط پزشک تعیین می‌شود.

میزان مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن) برای درمان درد قاعدگی یا دیسمنوره اولیه دوز توصیه شده ۵۰ میلی‌گرم در روز است. پزشکان ممکن است، با تجربه متوجه شوند که در برخی از بیماران دوز اولیه ۱۰۰ میلی‌گرم از قرص دیکلوفناک پتاسیم و به دنبال آن دوزهای ۵۰ میلی‌گرمی، تسکین بهتری ایجاد می‌کند.

برای تسکین استئوآرتریت دوز توصیه شده ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلی‌گرم از قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن) در روز در دوزهای تقسیم شده، به صورت ۵۰ میلی‌گرم ۲ یا ۳ بار در روز است. برای تسکین آرتریت روماتوئید، دوز توصیه شده ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم در روز در دوزهای منقسم، به صورت ۵۰ میلی‌گرم ۳ یا ۴ بار در روز است.

برای کاهش خطر خونریزی معده و سایر عوارض جانبی، قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن) را با کمترین دوز موثر و در کوتاه‌ترین زمان ممکن تحت نظر پزشک متخصص مصرف کنید. دوز دارو را بدون مشورت با پزشک یا داروساز خود افزایش ندهید و همچنین این دارو را بیشتر از زمان تجویز شده مصرف نمایید.

در شرایط خاص (مانند آرتریت)، ممکن است تا ۲ هفته مصرف منظم کالیفن طول بکشد تا اینکه از فواید کامل آن بهره مند شوید. اگر این دارو را در

صورت نیاز مصرف می‌کنید، به یاد داشته باشید که داروهای مسکن درد و ضد درد در صورتی بهترین اثر را دارند

موارد منع مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن)

- سایر مهارکننده‌های انتخابی COX-2، دیکلوفناک در بیماران با سابقه بیماری‌های قلبی عروقی مانند MI یا سکته منع مصرف دارد.
- قرص دیکلوفناک پتاسیم نباید در جراحی بای پس عروق کرونر به دلیل خطر بالای MI و سکته استفاده شود.
- دیکلوفناک باید در بیماران مسن به دلیل اثرات نامطلوب احتمالی مربوط به سیستم قلبی عروقی و دستگاه گوارش از مصرف آن اجتناب گردد.
- این دارو همچنین در بیماران با سابقه واکنش آنافیلاکتوئید به داروهای NSAID منع مصرف دارد.
- قرص دیکلوفناک پتاسیم نباید به بیمارانی که پس از مصرف آسپرین یا سایر NSAID ها دچار آسم، کهیر یا واکنش‌های آلرژیک شده اند داده شود.
- همچنین مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم در بیماران مبتلا به نارسایی خفیف یا شدید کلیوی به دلیل اثرات منفی بالقوه کاهش پرفیوژن کلیوی منع مصرف دارد.
- نباید از دیکلوفناک یا سایر NSAID ها در بیماران با سابقه خونریزی گوارشی یا زخم استفاده شود.
- همچنین نظارت ویژه در بیمارانی که سابقه عفونت هلیکوباکتر پیلوری دارند، دارای اهمیت زیادی است.

تداخلات دارویی قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن)

تداخلات دارویی ممکن است نحوه عملکرد داروها را تغییر دهد یا خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد قرص دیکلوفناک پتاسیم نیز از این قاعده مستثنی نیست. لذا فهرستی از تمام محصولات که استفاده می‌نمایید (از جمله داروهای نسخه‌ای/غیر نسخه‌ای و محصولات گیاهی) را تهیه کنید و آن را با پزشک و داروساز خود به اشتراک بگذارید. هیچ دارویی را بدون تأیید پزشک شروع یا متوقف نکنید و یا دوز آن را تغییر ندهید. برخی از محصولات که ممکن است با قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن) تداخل داشته باشند عبارتند از:

- لیتیوم
- آلیسکیرن
- سیدوفوویر
- متوترکسات

- دیورتیک ها (مانند فوروزماید)
- مهارکننده های ACE (مانند بنازپریل، لیزینوپریل)
- کورتیکواستروئیدها (مانند دگزامتازون، پردنیزولون)
- مسدودکننده های گیرنده آنژیوتانسین II (مانند لوزارتان، والزارتان)

قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن) ممکن است خطر خونریزی را در صورت مصرف با سایر داروهایی که همچنین ممکن است باعث خونریزی شوند، افزایش دهد، به عنوان مثال می توان به کلوپیدوگرل، انوکسپارین، وارفارین اشاره کرد.

تمام برچسب های داروهای تجویزی و بدون نسخه را به دقت بررسی کنید زیرا بسیاری از داروها حاوی مسکن ها و یا کاهش دهنده های تب هستند (آسپرین، NSAID ها مانند ایبوپروفن، کتورولاک، ناپروکسن) این داروها مشابه قرص دیکلوفناک پتاسیم هستند و احتمال دارد خطر عوارض جانبی را در صورت مصرف همزمان افزایش دهند.

با این حال، اگر پزشک به شما گفته است که برای جلوگیری از حمله قلبی یا سکته مغزی آسپرین مصرف نمایید، شما مجاز به استفاده این دو دارو با هم هستید مگر اینکه پزشک متخصص تشخیص دهد نیازی نیست این مورد انجام شود.

عوارض جانبی قرص دیکلوفناک پتاسیم (کالیفن)

به یاد داشته باشید که قرص دیکلوفناک پتاسیم یا کالیفن به این دلیل تجویز شده که پزشک شما تشخیص داده که مزایای آن برای شما بیش تر از عوارض جانبی است. بسیاری از افرادی که از این دارو استفاده می کنند دچار عوارض جانبی جدی ندارند.

در صورت مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم ممکن است ناراحتی معده، حالت تهوع، سوزش سر دل، اسهال، یبوست، نفخ، سردرد، خواب آلودگی، سرگیجه یا تاری دید رخ دهد. اگر هر یک از این اثرات ماندگار و یا تشدید شد، فوراً به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. همچنین با مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم احتمال دارد فشار خون افزایش یابد. فشار خون خود را به طور مرتب چک کنید و در صورت بالا بودن نتایج به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر عوارض جانبی جدی دارید، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید، این عوارض شامل: تغییرات شنوایی (مانند صدای زنگ در گوش)، تغییرات روحی-روانی، خونریزی و یا کبودی آسان، بلع دشوار یا دردناک، علائم مشکلات کلیوی

(مانند تغییر در مقدار ادرار، ادرار صورتی و یا خونی)، علائم نارسایی قلبی (مانند تورم مچ پا، خستگی غیرعادی، افزایش وزن غیرعادی و ناگهانی).

قرص دیکلوفناک پتاسیم به ندرت ممکن است باعث بیماری جدی کبد شود. در صورت داشتن علائم آسیب کبدی، از جمله: تهوع و یا استفراغی که متوقف نمی‌شود، از دست دادن اشتها، درد معده یا شکم، زردی چشم و پوست، ادرار تیره فوراً به پزشک مراجعه کنید.

بروز واکنش‌های آلرژیک بسیار جدی به این دارو نادر است. با این حال، در صورت مشاهده علائم یک واکنش آلرژیک جدی مانند تب، تورم غدد لنفاوی، بثورات پوستی، خارش یا تورم (مخصوصاً در صورت/زبان/گلو)، سرگیجه شدید، مشکل در تنفس و ... فوراً به پزشک مراجعه کنید. اگر متوجه اثرات دیگری شدید که در بالا ذکر نشده است، با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

به یاد داشته باشید اگرچه داروها به منظور کاهش، پیشگیری و درمان درد و مشکلات تولید و تجویز می‌شوند اما باید به نکات مهم حین مصرف و پیش از مصرف آن نهایت دقت را داشت. اگر پزشک معالج با بررسی شرایط به شما قرص دیکلوفناک پتاسیم را معرفی کرد، حتماً شرایط سلامتی خود را به طور کامل به ایشان توضیح دهید و بروشور داخل جعبه کالیفن را نیز مطالعه نمایید. ما در ادامه به ذکر برخی از رایج‌ترین نکات مهم خواهیم پرداخت:

- این محصول دارو را با یک لیوان آب پر مصرف کنید.
- پس از مصرف قرص دیکلوفناک پتاسیم حداقل تا ۱۰ دقیقه دراز نکشید.
- اگر هنگام مصرف این دارو ناراحتی معده رخ داد، آن را با غذا، شیر یا یک آنتی اسید مصرف کنید.

نتیجه‌گیری

همان‌طور که گفته شد، قرص دیکلوفناک پتاسیم به دلیل اثر ضد التهابی و مسکن خود، می‌تواند به طور موثری سبب کاهش و تسکین درد و التهاب در بدن گردد. با این حال، مانند همه NSAIDها، مصرف طولانی‌مدت یا در دوزهای بالا ممکن است عوارض جانبی مانند آسیب به معده، کلیه‌ها و قلب را به همراه داشته باشد. بنابراین، باید تحت نظر پزشک مصرف شود و دستورالعمل‌های مصرف به دقت رعایت شود.

قرص دیکلوفناک پتاسیم به طور موقت علائم و درد را بهبود می‌بخشد، اما درمان علت اصلی بیماری نیست و باید بیماری به طور ریشه‌ای توسط پزشک متخصص و معالج بررسی شده و درمان گردد. به طور کلی، دیکلوفناک پتاسیم یک گزینه موثر برای کنترل درد و التهاب است، اما احتیاط در مصرف آن مانند هر داروی دیگری ضروری است.

به خاطر داشته باشید تمام توضیحات اعلام شده به منظور افزایش آگاهی جامعه بوده و به هیچ عنوان نباید جایگزین توصیه‌های پزشکی گردد.

Kishmedipharma