

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص زراتین

اگر تا به حال اسم قرص ریواروکسابان به گوش شما خورده، حتما این مقاله می‌تواند برای شما نیز کارآمد باشد و اطلاعات بسیار مفیدی را به همراه داشته باشد. قرص ریواروکسابان چیست؟ کارایی آن کدامند و چه موارد منع مصرفی دارد؟ ما سعی کرده‌ایم به طور کامل به این سوالات پاسخ دهیم. قرص زراتین در واقع همان قرص ریواروکسابان بوده که در شرکت داروسازی کیش مدیفارم در دوزهای ۱۰ میلی‌گرم، ۱۵ میلی‌گرم و ۲۰ میلی‌گرم تولید شده است.

قرص ریواروکسابان در دسته داروهای قلبی عروقی به شمار می‌رود و در ۳ بلیستر ۱۰ عددی عرضه می‌شود. این محصول دارویی با مکانیسم عملی که دارد یک داروی ضدانعقاد خوراکی به شمار می‌رود و مکانیسم عمل آن به این صورت بوده، ریواروکسابان به طور مستقیم و انتخابی به فاکتور Xa متصل می‌شود و آن را مهار می‌کند. فاکتور Xa یک آنزیم کلیدی در مسیر انعقاد خون به شمار می‌رود که باعث تبدیل پروترومبین به ترومبین می‌شود.

به زبان ساده، ریواروکسابان جلوی یکی از مراحل کلیدی در فرآیند لخته‌شدن خون را می‌گیرد، که این باعث می‌شود خون شما کمتر لخته شود و احتمال تشکیل لخته‌های خونی در رگ‌ها کاهش یابد. این کار به پیشگیری از مشکلاتی مانند سکته مغزی، ترومبوز وریدی عمقی و آمبولی ریوی کمک می‌کند.

موارد مصرف قرص ریواروکسابان یا زراتین

قرص زراتین برای درمان و پیشگیری در بیماران مختلفی که در معرض ترومبوز (لخته) وریدی عمقی هستند توسط پزشک متخصص تجویز می‌شود. در ادامه به طور خلاصه به ذکر برخی از موارد مصرف قرص ریواروکسابان پرداخته‌ایم:

- جلوگیری از سکته مغزی و آمبولی سیستمیک در بیماران با فیبریلاسیون دهلیزی غیر دریچه‌ای
- درمان و پیشگیری از آمبولی ریوی (PE)
- پیشگیری از ترومبوز در بیماران با سابقه لخته خون
- پیشگیری از ترومبوز وریدی عمقی پس از جراحی تعویض مفصل زانو یا لگن
- درمان و پیشگیری از ترومبوز وریدی عمقی (DVT)
- پیشگیری از ترومبوز در بیماران با بیماری‌های قلبی
- پیشگیری از آمبولی ریوی پس از جراحی‌های سنگین
- پیشگیری از لخته خون در بیماران مبتلا به سرطان

- کاهش خطر لخته‌های خونی در بیماران بستری با بیماری‌های حاد

موارد منع مصرف ریواروکسابان یا زراتین

موانع منع مصرف دارو به دلایلی اطلاق می‌شود که باعث می‌شود که آن دارو نباید در شرایط ویژه یا برای افراد خاص مصرف شود، زیرا می‌تواند خطرات جدی برای سلامت آن‌ها ایجاد کند. قرص ریواروکسابان نیز دارای شرایط منع مصرفی بوده که به آن اشاره خواهیم کرد اما پیش از این باید به این نکته پردازیم که توجه به چه مواردی به منظور درک بهتر موارد منع مصرف یک دارو مهم است.

یکی از دلایل اصلی منع مصرف، وجود بیماری‌های زمینه‌ای مانند نارسایی کلیوی، نارسایی کبدی، یا مشکلات قلبی است که می‌تواند با مصرف دارو تشدید شود. تداخلات دارویی نیز یک عامل مهم است. برخی داروها وقتی همزمان با دیگر داروها مصرف می‌شوند، ممکن است تداخلات خطرناکی ایجاد کنند که منجر به عوارض جدی و جبران ناپذیری شود. واکنش‌های آلرژیک نیز می‌توانند دلیل دیگری برای منع مصرف باشند، به‌ویژه اگر فرد به ترکیبات خاصی در دارو حساسیت داشته باشد.

شرایط خاص فیزیولوژیکی مانند بارداری و شیردهی نیز می‌توانند منع مصرف دارو را ضروری کنند، زیرا برخی داروها ممکن است به جنین یا نوزاد آسیب برسانند. همچنین، تفاوت‌های ژنتیکی و سن بیمار می‌توانند تأثیرگذار باشند، زیرا ممکن است بدن افراد به داروها به شکل متفاوتی واکنش نشان دهد. به همین دلایل، تعیین نیاز به مصرف یا منع مصرف یک دارو باید تحت نظر پزشک و بر اساس تشخیص دقیق او صورت گیرد تا از بروز خطرات و عوارض جانبی جلوگیری شود.

یکی از مهم‌ترین قسمت‌های بروشور و جعبه هر محصول دارویی به موارد منع مصرف آن اختصاص پیدا کرده است که حتماً سعی کنید این مورد را کامل مطالعه کنید. به یاد داشته باشید پیش از شروع مصرف هر دارو لازم بوده پزشک معالج را به طور کامل از شرایط خود مطلع بفرمایید. اطلاع دادن از داروهایی که در حال مصرف آن‌ها هستید، سابقه بیماری و بیماری‌های ژنتیکی می‌تواند کمک شایانی به پزشک متخصص کند. قرص ریواروکسابان نیز برای تمام افراد مناسب نیست و توسط پزشک می‌تواند راه‌های جایگزین درمانی اعلام شود. در زیر به ذکر چند مورد از موارد منع مصرف قرص زراتین را بیان کرده‌ایم:

- در صورت وجود و یا سابقه خونریزی (خونریزی مغزی و یا خونریزی معده)

- سابقه بیماری کبدی و یا سایر بیماری‌ها با ریسک خونریزی
- در صورت درمان با داروهایی مانند آسپرین و داروهای ضد انعقاد مانند کومارین و داروهای دیگری مانند: هپارین، آپیکاسابان و کلوپیدوگرل و مصرف هپارین جهت بازنگهداشتن عروق خونی
- سکنه‌های هموراژیک
- فشار خون بالا و کنترل نشده
- خونریزی‌های گوارشی و زخم در نواحی معده و روده
- بیماران دارای سابقه واکنش حساسیتی به ریواروکسابان و یا هریک از اجزا این دارو

عوارض جانبی ریواروکسابان یا قرص زراتین

عوارض جانبی قرص ریواروکسابان می‌تواند به علت مشکلات متفاوت بروز کند، از جمله علل بوجود آمدن عوارض جانبی بر اثر مصرف این محصول دارویی می‌تواند مصرف بیش از اندازه و یا کمتر از حد توصیه شده پزشک، مدت زمان مصرفی، شرایط پزشکی فرد، تداخلات دارویی، واکنش‌های آلرژیک، رژیم غذایی و سبک زندگی، ژنتیک فردی، سن و جنسیت باشد.

عوارض جانبی قرص ریواروکسابان می‌تواند خفیف، متوسط تا شدید باشد که در صورت عود کردن هرگونه عارضه حتماً فرد باید سریعاً به اورژانس مراجعه کند. برخی از عوارض جانبی ریواروکسابان ممکن است در گذر زمان با عادت کردن بدن از بین برود مانند مشکلات پوستی و گرفتگی عضلات، البته بررسی و پایش این موارد بر عهده پزشک معالج است. در زیر عوارض جانبی قرص ریواروکسابان را به طور خلاصه بیان کرده‌ایم:

- کمر درد
- خونریزی لثه
- مدفوع خونی و تیره رنگ
- اختلال روده و یا مثانه
- احساس سوزن شدن در پوست
- سرفه خونی
- مشکل در تنفس و بلع
- سر گیجه و سر درد
- افزایش خونریزی واژینال و قاعدگی
- خون دماغ
- سوزش در هنگام دفع ادرار، ادرار دردناک و سخت
- درد و یا تورم شکمی یا معده

- تاول یا پوست پوست شدن
- شل شدن پوست
- تاری دید و مشکل در بینایی
- سرفه یا گرفتگی صدا
- بثورات پوستی مانند خارش و کهیر
- بی میلی و کاهش اشتها
- احساس درد در پشت و پهلوها
- بوی ناخوشایند تنفس
- خونریزی غیرمعمول و یا کبودی
- خستگی یا ضعف غیرعادی
- زردی در رنگ پوست و چشمها
- گرفتگی عضلات
- ترشح در زخمها
- درد در ناحیه دست و پا
- استفراغ خونی
- اسهال
- ضربان سریع و یا نامنظم قلب
- تب یا بدون لرز
- ضعف پا
- بی حسی و فلجی
- خونریزی طولانی مدت ناشی از بریدگی و زخم

طریقه مصرف قرص ریوارکسابان

تا این جا سعی کردیم تمام اطلاعات مورد نیاز مصرف کننده قرص زراتین و یا ریواروکسابان را در اختیار شما قرار دهیم. به یاد داشته باشید مقدار و زمان مصرف این دارو توسط پزشک متخصص و معالج باید اعلام شود. در ادامه به ذکر موارد تکمیلی مصرف این دارو ضد انعقاد خون توضیح بیشتری خواهیم داد:

- کاهش ریسک سکته‌های مغزی آمبولی سیستمیک در بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی غیر دریاچه‌ای با نتایج Creatinin clearance بالای ۵۰ میلی‌لیتر در دقیقه ۲۰ میلی‌گرم یک‌بار در روز و همراه با وعده غذایی و هنگام عصر، در بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی غیر دریاچه‌ای با نتایج Creatinin clearance تا ۵۰ میلی‌لیتر در دقیقه ۱۵ میلی‌گرم یک‌بار در روز همراه با غذا و هنگام عصر

- دوز و نحوه مصرف ریواروکسابان بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری متفاوت است و باید دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف شود.
- درمان ترمبوز عمیق وریدی (DVT: deep vein thrombosis) و آمبولی ریوی (PE: pulmonary embolism) دوز اولیه ۱۵ میلی گرم دوبار در روز همراه با غذا و به مدت ۲۱ روز، دوز نگهدارنده ۲۰ میلی گرم یکبار در روز به همراه غذا
- کاهش ریسک بازگشت ترمبوز عمیق وریدی (DVT) و آمبولی ریه (PE) ۲۰ میلی گرم یکبار در روز همراه با وعده غذایی
- پیشگیری و پروفیلاکسی ترمبوز عمیق وریدی (DVT) پس از جراحی و تعویض لگن (۱۰ میلی گرم یکبار در روز تا روز ۳۵) و تعویض مفصل (۱۰ میلی گرم یکبار در روز تا روز ۱۲)
- اثرات مصرف قرص ریواروکسابان بر روی جنین هنوز ناشناخته بود و می‌تولند باعث خونریزی عوارضی در هنگام زایمان شود. این دارو از منظر مصرف در دوران بارداری در گروه C قرار گرفته و باید حتماً با پزشک معالج خود مشورت بفرمایید.
- تمام محصولات دارویی باید در جای خشک و بدون رطوبت نگهداری شوند.
- قرص زراتین را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد به دور از نور خورشید نگهداری بفرمایید.
- قرص ریواروکسابان باید دور از دسترس کودکان باشد.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته جدا خودداری بفرمایید و به طرز صحیح آن‌ها را امحا کنید.
- مصرف قرص ریواروکسابان برای افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌شود.
- در صورت فراموشی دوز به محض یادآوری آن را مصرف بفرمایید و اگر نزدیک به زمان دوز بعدی بود از دو برابر کردن میزان مصرف قرص خودداری کنید.
- بدون مشورت پزشک معالج استفاده از قرص ریواروکسابان را متوقف و یا قطع نکنید.
- قرص ریواروکسابان سبب خواب آلودگی و بی‌حالی می‌شود بنابراین لازم است به یاد داشته باشید در هنگام مصرف این محصول دارویی از کار کردن با ماشین آلات پرهیزید و رانندگی نفرمایید.
- در صورت نیاز به عمل جراحی حتماً میزان و زمان مصرف دارو پیش از جراحی و پس از جراحی باید توسط پزشک اعلام شود.
- آزمایش‌های دوره‌ای و ارزیابی نشانه‌ها و علائم اختلالات عصبی، اختلالات در عملکرد کلیه و کبد، بررسی کاهش هموگلوبین و یا هماتوکریت،

شمارش کامل گلبول‌های خون و پلاکت‌ها و آزمایش‌های مربوط به خون مخفی در مدفوع توصیه می‌گردد.

- در صورتی که عمل جراحی شامل کاتترویا تزریق داخل نجاعی باشد، مصرف دارو قبل و یا بعد از تزریق یا خروج کاتتر باید عیناً طبق دستور پزشک بوده و در صورت بروز بی‌حسی و یا احساس ضعف در پا و یا مشکلات روده و مثانه پس از پایان بی‌حسی از طرف پزشک مورد بررسی دقیق قرار گیرد.

- در صورت مصرف همزمان قرص ریواروکسابان با داروهایی مانند آسپرین و دیگر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی، داروهای ضد انعقادی دیگر، داروهای ضد قارچ مانند کتوکونازول و ایتراکونازول، کاربامازپین، فنی توئین، فنوباربیتال، ریفامپین و یا داروهای گیاهی و ویتامین‌ها با پزشک متخصص حتماً مشورت بفرمایید.

نتیجه‌گیری

قرص ریواروکسابان با مهار مستقیم و انتخابی فاکتور Xa، مانع از تشکیل ترومبین و در نتیجه تشکیل لخته‌های خونی می‌شود و به عنوان یک داروی ضد انعقاد مورد استفاده قرار می‌گیرد. این دارو در شرکت کیش مدیفارم با نام تجاری زالتین در دوزهای ۱۰، ۱۵ و ۲۰ میلی‌گرم تولید و عرضه شده است.

قرص زالتین به منظور پیشگیری و درمان در بیماران مختلف که خطر ریسک ترومبوز و یا لخته خون را دارند توصیه پزشک معالج تجویز می‌شود. درمان انسداد جریان خون ریوی و آمبولی ریه از دیگر موارد مصرف قرص ریواروکسابان به شما می‌رود.

لازم به ذکر است تمامی موارد ذکر شده فقط به منظور بالا بردن سطح آگاهی جامعه و معرفی محصول ریواروکسابان و یا قرص زالتین بوده و به هیچ عنوان جایگزین توصیه‌ها و دستورات پزشک معالج شما نخواهد شد. مقدار و زمان توصیه شده به این دارو به هیچ عنوان نباید غیر از دستورات پزشک باشد و از قطع دارو و یا مصرف آن به صورت خودسرانه جدا خودداری بفرمایید.