

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص زولپیدم

امروزه یکی از مشکلات شایع در جامعه بی‌خوابی و اختلال در خواب به حساب می‌آید. قرص زولپیدم که برای اولین بار در سال ۱۹۸۰ در فرانسه تولید شده یکی از بهترین راه‌کارهای درمانی به منظور بهبود خواب افراد توسط پزشک متخصص توصیه می‌شود.

قرص زولپیدم به گروهی از داروها به نام آگونیست‌های گیرنده بنزودیازپین غیر بنزودیازپینی تعلق دارد. این نوع از داروها معمولاً به عنوان داروهای خواب‌آور یا آرام‌بخش مورد استفاده قرار می‌گیرند. داروی زولپیدم با اثرگذاری بر روی برخی از گیرنده‌های مغز که وظیفه کاهش مشکلات عصبی و ایجاد آرامش و بهبود خواب را بر عهده دارند تاثیر به‌سزایی بر روی مشکلات خواب دارد. بی‌خوابی معمولاً می‌تواند در اختلال به خواب رفتن، بیدار شدن‌های مداوم در طول شب و بیدار شدن پیش از زمان موعد باشد که در این صورت پزشک متخصص با بررسی شرایط فرد ممکن است قرص زولپیدم را تجویز کند.

قرص زولپیدم یکی از محصولات تولید شده در شرکت داروسازی کیش مدیفارم به شمار می‌رود که به راحتی در داروخانه‌های سراسر کشور با نسخه تجویز شده توسط پزشک قابل خریداری است. این محصول دارویی با دوزهای ۵ میلی‌گرم و ۱۰ میلی‌گرم در ۳ بلیستر عرضه می‌شود و در دسته داروهای اعصاب و روان جای دارد.

مقدار تجویز معمول داروی زولپیدم در شروع درمان ۵ میلی‌گرم هنگام خواب بوده اما ممکن است براساس پاسخ بیمار و طبق تجویز پزشک حداکثر تا ۱۰ میلی‌گرم در روز افزایش یابد.

موارد مصرف قرص زولپیدم

همان‌طور که پیش‌تر اعلام کرده‌ایم موارد مصرف قرص زولپیدم با دوزهای ۵ و ۱۰ میلی‌گرم درمان کوتاه مدت بی‌خوابی بوده و به هیچ عنوان مصرف طولانی مدت این دارو توصیه نمی‌شود چرا که می‌تواند سبب ایجاد وابستگی و اعتیاد قرص زولپیدم خواهد شد. به طور کل قرص زولپیدم به منظور درمان مشکلات خواب و بیدار شدن‌های مکرر به عنوان یک راه‌کار اولیه تجویز شود و به عنوان راه‌کار ثانویه در کنار قرص‌های ضد افسردگی و اضطراب به جهت بهبود در خواب و برطرف کردن مشکلات بی‌خوابی ناشی از مشکلات روانی مانند افسردگی، اضطراب، بیماری‌های نورولوژیکی و دردهای مزمن تجویز شود. به طور کل موارد مصرف قرص زولپیدم به شرح زیر است:

- درمان کوتاه مدت بی‌خوابی

- افزایش مدت زمان خواب
- بهبود کیفیت خواب در افراد مبتلا به اختلالات خواب
- مصرف در کنار سایر درمان‌های اضطراب
- استفاده در کنار سایر داروهای روان پزشکی
- کمک به کاهش اضطراب و بهبود خواب در افراد مضطرب
- درمان کوتاه مدت اختلالات خواب در بیماران با مشکلات روانی
- کمک به بهبود خواب و استراحت در بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن

موارد منع مصرف قرص زولپیدم

موارد منع مصرف داروها به شرایطی اطلاق می‌شود که فرد به علت یکی از مشکلاتی که در ادامه ذکر می‌کنیم نباید از داروی خاص استفاده کند. از علت‌های منع مصرف یک دارو می‌توان به این موارد اشاره کرد: حساسیت یا آلرژی به دارو، داشتن بیماری‌های زمینه‌ای و برخی بیماری‌های ژنتیکی، داروهایی که در حال مصرف آن‌ها هستید، سن بیمار (کودکان و سالمندان بیشتر مستعد بیماری هستند و مراقبت‌های ویژه‌تری را نیاز دارند) جنسیت، شرایط فیزیولوژیکی فرد (بارداری و شیردهی)، شرایط سلامت روانی و سو مصرف مواد.

بنابراین بهترین راه به منظور جلوگیری از عوارض ناخواسته و جبران‌ناپذیر این است که پزشک معالج را به طور کامل در جریان شرایط فعلی خود بگذارید. در ادامه به بررسی اجمالی برخی از موارد منع مصرف قرص زولپیدم خواهیم پرداخت:

- **سوء مصرف الکل یا مواد مخدر:** افرادی که سابقه سوء مصرف الکل یا مواد مخدر دارند نباید داروی زولپیدم مصرف کنند، زیرا خطر سمیت و وابستگی را افزایش می‌دهد.
- **بیماری‌های کبدی و کلیوی:** در افراد مبتلا به بیماری‌های شدید کبدی و کلیوی، استفاده از داروی زولپیدم ممنوع است زیرا ممکن است دفع دارو مختل شود.
- **افراد مسن:** استفاده از قرص زولپیدم در افراد سالمند بالای ۶۵ سال ممنوع است، زیرا خطر عوارض جانبی در این گروه سنی بیشتر است.
- **حساسیت به داروی زولپیدم یا سایر اجزای دارو:** افرادی که سابقه حساسیت به قرص زولپیدم و یا مواد موجود در آن را دارند نباید از آن استفاده کنند.

- **همراهی با برخی داروها و اختلالات دارویی:** قرص زولپیدم نباید همراه با برخی داروها مصرف شود، مانند داروهای ضد اضطراب، ضد افسردگی و آرام بخش‌ها.
- **سابقه آپنه خواب:** افرادی که سابقه اختلال تنفسی حین خواب (آپنه خواب) دارند نباید از زولپیدم استفاده کنند. داشتن اختلالات تنفسی مانند بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) نیز منع مصرف ایجاد می‌کند.
- **تاریخچه افسردگی و اختلالات روانی:** در افرادی با سابقه افسردگی و اختلالات روانی، مصرف زولپیدم باید با احتیاط و زیر نظر پزشک انجام شود.
- **بارداری و شیردهی:** استفاده از داروی زولپیدم در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است، زیرا می‌تواند به جنین و نوزاد آسیب برساند.

عوارض جانبی قرص زولپیدم

یکی دیگر از مواردی که در هنگام مصرف حتما باید به آن دقت کنید، عوارض جانبی داروها به حساب می‌آید. این مشکلات ناخواسته می‌توانند به علت حساسیت بدن فرد به دارو، مصرف بدون توجه به میزان توصیه شده دارو، اختلالات دارویی، سن و جنسیت، مشکلات سلامت جسمانی و روانی فرد به وجود بیایند. در صورتی که بعد از مصرف قرص زولپیدم دچار هرکدام از مشکلات زیر شدید فوراً به اورژانس و پزشک متخصص مراجعه بفرمایید:

- سرگیجه و حالت تهوع
- بی‌قراری و تحریک‌پذیری
- از دست دادن تعادل خصوصاً در افراد سالمند و افراد با بیماری‌هایی از جمله افسردگی
- واکنش‌های حساسیتی و رواش پوستی
- شوک آنافیلاکسی (افزایش ضربان قلب، تورم صورت و دشواری در تنفس)
- افت فشار خون
- واکنش‌های متناقض رفتاری مانند توهم و بی‌خوابی (در صورت عدم اقدام به خوابیدن پس از مصرف دارو)
- کابوس‌های شبانه
- بروز مشکلات گوارشی مانده درد در ناحیه معده و دردهای شکمی
- حالت تهوع، سرگیجه، اسهال و استفراغ
- اضطراب، آشفتگی و پریشانی
- خشکی دهان

- سر درد
- اشکال در یادآوری و مشکلات حافظه
- خواب آلودگی در طول روز
- دو بینی و تشدید مشکلات روحی روانی
- دردهای عضلانی

نتیجه‌گیری

قرص زولپیدم ۵ و قرص زولپیدم ۱۰ که در شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید می‌شوند یکی از بهترین‌ها راه‌کارهای درمانی مشکلات خواب به شمار می‌روند. این محصول دارویی به منظور بهبود در کیفیت خواب به عنوان درمان اولیه و در کنار دیگر داروهای ضد افسردگی به عنوان درمان ثانویه توسط پزشک متخصص تجویز می‌شود به یاد داشته باشید موارد اعلام شده فقط به منظور آگاهی بخشی جامعه در حوزه سلامت و معرفی محصول دارویی قرص زولپیدم بوده و به هیچ عنوان جایگزین دستورات پزشک معالج نخواهد شد. به هیچ وجه داروی زولپیدم را بدون تجویز پزشک قطع نفرمایید و از مصرف خودسرانه این دارو جدا خودداری کنید.