

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص سیتانورم

سیتاگلیپتین (Sitagliptin) به صورت فسفات منوهیدرات، یک داروی خوراکی به شمار می‌رود که در درمان دیابت نوع ۲ به شکل تک درمانی و درمان ترکیبی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در شرکت داروسازی کیش مدیفارم قرص سیتانورم یا همان سیتاگلیپتین ۲۵ میلی‌گرم، ۵۰ میلی‌گرم و ۱۰۰ میلی‌گرم به اشکال قرص‌های روکش‌دار تولید و عرضه می‌شوند.

مکانیسم عمل قرص سیتانورم به این شکل بوده که با مهار آنزیم DPP-4 (دی‌پپتیدیل پپتیداز-۴) کار کرده و به افزایش میزان اینکرتین‌ها در بدن انسان کمک می‌کند. اینکرتین‌ها در واقع همان هورمون‌هایی به شمار می‌روند که تولید انسولین را افزایش می‌دهند و آزادسازی گلوکاگون را کاهش می‌دهند، که هر دو اثر به کاهش قند خون نیز کمک می‌کنند.

قرص سیتاگلیپتین به عنوان درمان کمکی همراه با رژیم غذایی و تمرین ورزشی برای بهبود کنترل قند خون در بزرگسالان مبتلا به دیابت نوع ۲ تجویز می‌شود.

موارد مصرف قرص سیتانورم

همان‌طور که گفته شد قرص سیتانورم (سیتاگلیپتین) یک راه‌کار درمانی به منظور کنترل و بهبود دیابت نوع ۲ به شمار می‌رود. این محصول دارویی توسط پزشک متخصص به عنوان کمک درمان نیز تجویز می‌شود. در ادامه به بررسی برخی از موارد مصرف قرص سیتاگلیپتین پرداخته‌ایم:

مصرف تک درمانی قرص سیتانورم برای درمان دیابت نوع ۲

داروی سیتاگلیپتین به منظور درمان دیابت نوع ۲ تجویز می‌گردد. دیابت نوع ۲ یک شرایط حاد به شمار می‌رود که در این وضعیت بدن انسان به درستی از انسولین استفاده نمی‌کند و یا مقدار کافی از آن تولید نمی‌کند. قرص سیتانورم با مهار آنزیم DPP-4 باعث افزایش سطح اینکرتین‌ها خواهد شد. اینکرتین‌ها هورمون‌هایی به حساب می‌آیند که بعد از خوردن غذا تولید می‌شوند و سبب افزایش تولید انسولین و کاهش تولید گلوکاگون می‌شوند. این مکانیزم اثر به کاهش سطح قند خون نیز یاری می‌رساند و کنترل بهتری بر بیماری دیابت نوع ۲ فراهم می‌آورد.

کاهش میزان قند خون ناشتا و پس از وعده‌های غذایی

یکی دیگر از موارد مصرف قرص سیتانورم، کاهش میزان قندخون ناشتا بوده، در واقع سیتاگلیپتین با افزایش میزان هورمون‌ها اینکرتین‌ها، که ترشح انسولین را در پاسخ به وعده‌های غذایی تحریک می‌کنند، منجر به کم شدن میزان قند خون در بدن می‌شود.

قرص سیتانورم به بهبود کنترل قند خون ناشتا و همچنین کاهش پیک‌های قند خون پس از وعده‌های غذایی یاری می‌رساند. با کاهش این نوسانات، بیمار

می‌تواند کنترل بهتری بر دیابت داشته باشد و خطرات ناشی از افزایش قند خون را کاهش دهد.

این کنترل به ویژه برای اجتناب از عوارض طولانی مدت دیابت مانند مشکلات قلبی، کلیوی و عصبی اهمیت دارد. از مزایای قرص سیتانورم می‌توان به این موارد اشاره کرد: کاهش موثر قند خون، بهبود کنترل هموگلوبین A1c، ایمنی مناسب و تحمل پذیری خوب. همچنین مصرف این محصول دارویی برای بهبود کنترل قند خون در افرادی که به رژیم غذایی و ورزش پاسخ مناسبی نمی‌دهند، مثرم ثمر خواهد بود.

کنترل قند خون با ترکیب سیتاگلیپتین و متفورمین یا سولفونیل‌اوره‌ها

برخی اوقات به تشخیص پزشک معالج اگر متفورمین یا سولفونیل‌اوره‌ها نتوانند کنترل مکفی بر میزان قند خون داشته باشند، قرص سیتانورم و یا سیتاگلیپتین می‌تواند به عنوان یک درمان ترکیبی مورد استفاده قرار گیرد.

هم‌افزایی و ترکیب این نوع از داروها می‌تواند اثرات مکملی داشته باشد و به کنترل بهتر قند خون کمک کند. سیتانورم با افزایش تولید انسولین و کاهش تولید گلوکاگون، و متفورمین با کاهش تولید گلوکز در کبد و افزایش حساسیت به انسولین، هر دو به بهبود کنترل قند خون یاری می‌رسانند. این روش درمانی ترکیبی اغلب در بیمارانی که به درمان‌های تک‌دارویی پاسخ نمی‌دهند، قابل استفاده و موثر است.

معجزه انسولین به همراه قرص سیتانورم

هم‌افزایی و سینرژی قرص سیتاگلیپتین و انسولین امکان بهبود وضعیت قند خون برای بیمارانی که به تنهایی با انسولین نمی‌توانند به میزان قند خون مناسب برسند، توصیه می‌گردد. سیتانورم ترشح انسولین را افزایش می‌دهد و انسولین موجود در خون را افزایش می‌دهد و کاهش دوز انسولین و کاهش خطر عوارض دیابتی را به همراه دارد.

به یاد داشته باشید استفاده به صورت هم‌زمان این دو محصول دارویی نیازمند تنظیم دقیق دوز انسولین بوده تا از افت شدید قند خون (هیپوگلیسمی) جلوگیری شود. پزشک معالج احتمال دارد میزان دوز انسولین را بر مبنای پاسخ بیمار به قرص سیتانورم و کنترل قند خون تنظیم نماید. همچنین، بررسی روتین میزان قند خون به منظور حصول اطمینان از کنترل مناسب و جلوگیری از هیپوگلیسمی بسیار حائز اهمیت است.

موارد منع مصرف قرص سیتانورم | سیتاگلیپتین

اگرچه داروها به منظور درمان و بهبود بیماری‌های خاصی تولید می‌شوند اما برای تمام افراد مناسب نیستند و وابسته به شرایط سلامت فرد، سن،

جنسیت، شدت بیماری، داروهای مصرفی و حساسیت‌های شخص توسط پزشک معالج توصیه می‌شوند.

مصرف سیتانورم نیز از این قاعده مستثنی نبوده و مناسب همه افراد به حساب نمی‌آید. در ادامه به برخی از موارد منع مصرف قرص سیتاگلیپتین اشاره خواهیم کرد:

- به علت نیاز به تنظیم دوز مصرفی بر مبنای عملکرد کلیوی توصیه می‌شود عملکرد کلیوی بیماران مبتلا به نارسایی ضعیف، متوسط و حاد کلیوی، پیش از مصرف دارو و در طی دوره درمان به صورت ادواری کنترل گردد.
- بیماران دارای سابقه حساسیتی شدید به سیتاگلیپتین مانند آنافیلاکسی و آنژیوادم باید در مصرف این دارو کاملاً تحت نظر پزشک باشند.
- پوسته پوسته شدن شدید پوست شامل سندروم استیون جانسون از دیگر موردهای منع استفاده از قرص سیتاگلیپتین به شمار می‌رود.
- اسیدوز متابولیک حاد و یا مزمن از جمله کتواسیدوز دیابتی، شرایط خاصی به حساب می‌آید که با مصرف هم‌زمان قرص سیتانورم مشکلاتی به بار می‌آورد.
- حملات قلبی، عفونت شدید و یا سکت‌های قلبی می‌توانند در صورت مصرف به طور هم‌زمان با قرص سیتاگلیپتین اختلالات ناخواسته و جبران نشدنی داشته باشند.
- بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ و یا کتواسیدوز دیابتی، اشخاصی که عمل‌های جراحی داشتند و یا دارای پانکراتیت حاد هستند باید به تشخیص پزشک داروی جایگزین به جای سیتانورم استفاده بفرمایند.

عوارض جانبی سیتاگلیپتین | قرص سیتانورم

عوارض جانبی معمولاً به دلایل مختلفی رخ می‌دهد و از شدت‌های خفیف، متوسط و شدید برخوردار است. توجه به علائمی که پس از مصرف داروها رخ می‌دهند بسیار مهم بوده و شاید عدم رسیدگی به این موارد خطرات جبران‌ناپذیری را به همراه داشته باشد. از معمول‌ترین عوارض ناشی از مصرف قرص سیتانورم یا سیتاگلیپتین می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- سر درد
- ادم محیطی
- نازوفارنژیت
- سوء هاضمه
- هایپو گلیسمی
- آلودگی قارچی پوست

- بروز حالت تهوع و استفراغ
- نفخ، اسهال و دردهای شکمی
- عفونت دستگاه تنفسی فوقانی
- بی میلی شدید و از دست دادن اشتها
- عود کردن و یا بدتر شدن عملکرد کلیوی و پانکراتیت

تداخلات دارویی قرص سیتانورم

یکی از مهم ترین نکات در هنگام مراجعه به هر پزشک اعلام شرایط سلامتی و مصرف داروها در حال حاضر است. تداخلات دارویی معمولاً به تغییر متابولیسم داروها، تغییر در جذب و دفع محصول دارویی، اثرگذاری بر تعادل الکترولیت ها و تداخلات فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک منجر می شوند. همچنین قرص سیتانورم با داروهای زیر احتمال دارد تداخلات دارویی ایجاد کنند:

- داروهای ضد افسردگی مهارکننده انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI) مانند فلوکستین، پاروکستین، سرتالین و اسیتالوپرام
- داروهای ضد افسردگی مهارکننده انتخابی بازجذب سروتونین و نوراپی نفرین (SNRI) مانند ونلافاکسین و دوکسپین
- داروهای ضد افسردگی تری سیکلیک (TCA) مانند ایمی پرامین، کلومیپرامین، آمی تریپتیلین
- داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) مانند ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک
- داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین، ریواروکسابان، آپیکسابان
- داروهای ضد قارچی مانند کتوکونازول، ایتراکونازول، ووریکونازول
- کورتیکو استروئیدها مانند پردنیزولون و دگزامتازون
- مهارکننده های آنزیم های کبدی (CYP3A4/5)
- دیورتیک ها (داروهای ادرار آور)
- گریپ فروت و آب این میوه
- دیگر داروهای ضد دیابت
- قرص های ضد بارداری
- الکل و مشتقات آن
- دیگوکسین
- انسولین

نکات مهم درباره سیتانورم

به یاد داشته باشید اگرچه مصرف برخی از داروها به ظاهر امن و بی‌ضرر باشند اما لازم است قبل از مصرف هر دارو حتما جعبه و بروشور داخل آن را با دقت مطالعه بفرمایید. نکات مهمی که باید در پیش از استفاده و در حین مصرف قرص سیتاگلیپتین در نظر داشته باشید را در پایین ذکر کرده‌ایم:

- در صورت ابتلا به بیماری‌های کبدی، اختلال در عملکرد کلیه‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی، سابقه استفاده از الکل و مشتقات آن، داشتن تری گلیسیرید بالا، پانکراتیت، سنگ کیسه صفرا و سابقه آنژیوادم در مورد نحوه مصرف قرص سیتانورم با پزشک خود مشورت بفرمایید.
- اگر به طور هم‌زمان از داروهای دیگر کاهنده قند خون از جمله سولفونیل اوره و انسولین استفاده می‌کنید، حتماً به پزشک معالج اطلاع دهید.
- قرص سیتانورم می‌تواند همراه و یا بدون غذا مصرف شود. به هیچ عنوان قرص سیتاگلیپتین را نجویید. مصرف همراه با غذا ممکن است به کاهش عوارض گوارشی کمک کند.
- استفاده از این محصول دارویی برای اشخاص با سن کمتر از ۱۸ سال توصیه نمی‌گردد و پزشک می‌تواند جایگزینی برای سیتانورم پیشنهاد دهد.
- اگر قصد کم کردن وزن با رژیم‌های غذایی را دارید، با توجه به اثرگذاری بر میزان قند خون حتماً زیر نظر متخصص این مورد را انجام دهید.
- در صورتی که یک دوز مصرفی از قرص سیتانورم را فراموش کرده‌اید، به محض به یاد آوردن آن را استفاده کنید و از ۲ برابر کردن دوز بعدی خودداری نمایید. اگر نزدیک به زمان دوز بعدی است، از استفاده آن صرف نظر بفرمایید و صبر کنید تا موعد مصرف برسد.
- افرادی که از قرص سیتانورم استفاده می‌کنند، لازم است، به طور روتین و منظم میزان قند خون خود را کنترل و بررسی نمایند. نتایج به دست آمده از وضعیت قند خون را با پزشک خود در میان بگذارند. این کار به متخصص معالج کمک می‌کند تا درمان را به بهترین شکل تنظیم کند.
- نوشیدن الکل و مشتقات آن می‌تواند خطر هیپوگلیسمی را افزایش دهد و کنترل قند خون را دشوارتر نماید. بهتر بوده از استفاده الکل جدا خودداری بفرمایید و یا به حداقل رسانده شود. علائم افت شدید قند خون شامل سردرد، ضعف، تعریق زیاد، لرزش و گیجی است. در صورت مشاهده این علائم، باید به سرعت اقدامات لازم انجام شود و به اورژانس مراجعه بفرمایید.

- به هیچ عنوان بدون تشخیص پزشک مصرف قرص سیتانورم را قطع نفرمایید.
- قرص سیتانورم باید در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی‌گراد دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

نتیجه‌گیری

یکی از راه‌های درمان و کنترل دیابت نوع ۲ مصرف قرص سیتانورم و یا همان قرص سیتاگلیپتین بوده که این محصول دارویی در شرکت کیش مدیفارم نیز تولید می‌شود. قرص سیتاگلیپتین ۲۵ میلی‌گرم، ۵۰ میلی‌گرم و ۱۰۰ میلی‌گرم تولید و قابل تهیه در داروخانه‌های سراسر کشور است. لازم به ذکر بوده تجویز این محصول دارویی فقط به تشخیص پزشک متخصص انجام می‌شود و می‌تواند به عنوان یک درمان کمکی در نظر گرفته شود. به یاد داشته باشید کنترل روتین قند خود با استفاده از دستگاه گلوکومتر می‌تواند به کنترل و بهبود درمان شما کمک به‌سزایی کند.

علاوه بر مصرف قرص سیتانورم داشتن سبک زندگی سالم، ورزش، تغذیه مناسب، ترک دخانیات و الکل تاثیر زیادی در افزایش سطح سلامت شما و کنترل قند خون دارد.

لازم به ذکر است موارد یاد شده فقط به منظور معرفی محصول قرص سیتانورم و نکات مهم مربوط به آن بوده و به هیچ وجه نباید جایگزینی برای توصیه‌های پزشک معالج در نظر گرفته شود.