



گروه دارویی کیش مدیفارم



قرص سیتاپلاس

افراد مبتلا به دیابت به کرات نام قرص سیتاگلیپتین را شنیده‌اند، در اینجا ما به معرفی محصولی ترکیبی از سیتاگلیپتین و متفورمین هیدروکلراید می‌پردازیم. قرص سیتاپلاس یک داروی ترکیبی است که حاوی سیتاگلیپتین و متفورمین هیدروکلراید می‌باشد و توسط شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید می‌شود.

این دارو به صورت قرص‌های ۵۰ میلی‌گرم سیتاگلیپتین و ۵۰۰ میلی‌گرم متفورمین در بسته‌های ۲۸ عددی عرضه می‌شود. قرص سیتاگلیپتین برای کنترل قند خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود و به بهبود کنترل قند خون کمک به‌سزایی می‌کند. هر کدام از اجزا سازنده قرص سیتاپلاس به شکل زیر عمل می‌کنند:

- **سیتاگلیپتین:** این دارو یک مهارکننده دیپپتیدیل پپتیداز-۴ (DPP-4) است. با مهار این آنزیم، سیتاگلیپتین باعث افزایش سطح هورمون‌های اینکرتین در خون می‌شود. هورمون‌های اینکرتین کمک می‌کنند که بدن انسولین بیشتری ترشح کند و تولید گلوکز در کبد (فرایند گلیکوژنز) را کاهش دهد، که این عمل‌ها به کنترل قند خون کمک می‌کنند.
- **متفورمین هیدروکلراید:** این دارو از طریق کاهش تولید گلوکز در کبد، افزایش حساسیت بدن به انسولین، و کاهش جذب گلوکز در روده عمل می‌کند. متفورمین همچنین به بهبود استفاده از گلوکز توسط عضلات کمک می‌کند.

موارد مصرف قرص سیتاپلاس

قرص سیتاپلاس با ترکیباتی که دارد به منظور درمان دیابت‌های نوع ۲ توسط متخصص توصیه می‌گردد. این محصول دارویی زمانی تجویز می‌شود که رژیم غذایی و ورزش نمی‌توانند به تنهایی قند خون فرد را کنترل کنند. با ایجاد شرایط خوب قند خون قرص سیتاگلیپتین از بروز مشکلات قلبی و کلیوی جلوگیری می‌نماید.

همچنین قرص سیتاگلیپتین می‌تواند به همراه سایر داروهای ضد دیابت مانند سولفونیل اوراها یا انسولین مصرف شود. قرص سیتاپلاس معمولاً در طول روز ۱ بار با و بدون غذا میل می‌شود. البته در صورت استفاده با وعده غذایی می‌تواند سبب کاهش مشکلات گوارشی شود.

میزان دوز مصرفی قرص سیتاگلیپتین فقط توسط پزشک معالج باید توصیه گردد و به هیچ عنوان نباید از دستورالعمل مصرف داروها سرپیچی کرد، همچنین قطع ناگهانی این محصول دارویی می‌تواند مشکلات جبران‌ناپذیری را به همراه

داشته باشد. قرص سیتاگلیپتین به تنهایی معمولاً باعث هیپوگلیسمی نمی‌شود، اما در ترکیب با سایر داروهای ضد دیابت ممکن است خطر کاهش قند خون افزایش یابد.

اثرگذاری قرص سیتاپلاس معمولاً بعد از چند روز نمایان می‌شود اما برای مشاهده و پایش بهتر احتمالاً بعد از چند هفته به طور مشهود قند خون پایین می‌آید. قرص سیتاگلیپتین خطر وابستگی و اعتیاد را ندارد اما در صورت مصرف بیش از اندازه مجاز و یا استفاده طولانی مدت بدون توصیه پزشک می‌تواند سبب عوارض جانبی شود.

قرص سیتاگلیپتین لاغری را تضمین می‌کند؟

یکی از رایج‌ترین سوالات افراد در خصوص موارد مصرف قرص سیتاپلاس این بوده که آیا قرص سیتاگلیپتین لاغری را به همراه دارد؟ به یاد داشته باشید قرص سیتاگلیپتین لاغری را تضمین نمی‌کند و به هیچ عنوان توسط پزشک برای لاغری تجویز نخواهد شد اما ممکن است برخی از مصرف‌کنندگان در طول دوره درمان کاهش وزن را تجربه کنند.

کنترل بهتر قند خون، کاهش اشتها، افزایش استفاده از انرژی: با بهبود عملکرد انسولین و افزایش حساسیت به انسولین و نهایتاً کاهش چربی‌های شکمی از تأثیرات غیرمستقیم مصرف قرص سیتاگلیپتین به شمار می‌روند بنابراین می‌تواند گفت سیتاگلیپتین لاغری غیرمستقیم را در بر دارد.

موارد منع مصرف قرص سیتاپلاس

اگرچه قرص سیتاگلیپتین به منظور درمان دیابت تولید شده اما برای تمام اشخاص توصیه نمی‌گردد. پزشک متخصص با بررسی شرایط جسمانی و روانی، جنسیت و سن، داروهای در حال مصرف، سابقه بیماری‌ها و شدت عارضه به تجویز داروی مناسب شخص می‌پردازد. به طور کل موارد منع مصرف قرص سیتاپلاس به شرح زیر است:

- حساسیت یا آلرژی به قرص سیتاگلیپتین، متفورمین یا هر یک از اجزای تشکیل‌دهنده آن: افرادی که حساسیت یا آلرژی به این دارو دارند نباید از قرص سیتاپلاس استفاده کنند.
- نارسایی کلیوی شدید: متفورمین در افرادی که دچار نارسایی شدید کلیوی هستند منع مصرف دارد، زیرا می‌تواند خطر ابتلا به اسیدوز لاکتیک را افزایش دهد.
- اسیدوز متابولیک حاد یا مزمن: افراد با شرایطی مانند کتواسیدوز دیابتی نباید از قرص سیتاپلاس استفاده کنند.

- **نارسایی قلبی ناپایدار یا شدید:** این شرایط می‌تواند خطرات مرتبط با متفورمین را افزایش دهد.
- **مصرف الکل بیش از حد:** مصرف الکل بیش از حد می‌تواند خطر ابتلا به اسیدوز لاکتیک را در افرادی که متفورمین مصرف می‌کنند افزایش دهد.

عوارض جانبی قرص سیتاگلیپتین

عوارض جانبی به واکنش‌های ناخواسته و زیان‌بار ناشی از مصرف داروها، مکمل‌ها، یا سایر مداخلات پزشکی و درمانی اطلاق می‌شود. عوارض جانبی می‌توانند جدی و گاهی بسیار خطرناک باشند. شناسایی و مدیریت به موقع آن‌ها بسیار مهم است. بنابراین همیشه باید با پزشک مشورت کرد و توصیه‌های ذکر شده در بروشور محصولات را به خوبی مطالعه کرد. قرص سیتاگلیپتین نیز از این قاعده استثنای نیست و دارای عوارض جانبی است.

به طور کلی این عوارض می‌توانند طیف گسترده‌ای داشته باشند از جمله دارویی (عوارض جانبی دارویی مانند خشکی دهان، سرگیجه، تهوع، اسهال و واکنش‌های آلرژیک به داروها مانند درد، تورم، تغییر رنگ پوست) تغذیه‌ای (عوارض ناشی از کمبود یا مازاد مصرف ویتامین‌ها و مواد معدنی و اختلالات گوارشی مانند نفخ، یبوست یا اسهال در اثر مصرف برخی مکمل‌ها) ناشی از بیماری (عوارض جانبی ناشی از پیشرفت یک بیماری مانند درد، خستگی، تغییرات وزن و عوارض جانبی درمان بیماری‌ها مانند تضعیف سیستم ایمنی در شیمی‌درمانی) محیطی و شغلی (عوارض ناشی از آلودگی‌های محیطی مانند سردرد، حساسیت‌های پوستی و عوارض ناشی از مواد شیمیایی در محیط کار مانند تحریک چشم و پوست)

قرص سیتاگلیپتین می‌تواند عوارض جانبی مختلفی ایجاد کند که برخی از آنها شایع و برخی نادر ولی جدی هستند. در ادامه به طور خلاصه به ذکر برخی از رایج‌ترین عوارض قرص سیتاگلیپتین خواهیم پرداخت:

- عوارض گوارشی از جمله اسهال، حالت تهوع و استفراغ
- درد در نواحی معده و شکمی
- سرگیجه و عدم تعادل
- خستگی
- پانکراتیت
- واکنش‌های آلرژیک شدید از جمله راش پوستی، تورم صورت یا زبان، و مشکلات تنفسی
- نارسایی کلیوی
- هیپوگلیسمی

- دردهای مفصلی
- عفونت مجاری ادراری
- سردرد
- افزایش خطر ابتلا به عوارض قلبی عروقی در بیماران با بیماری قلبی
- آتروسکلروتیک

با توجه به اینکه یکی از عوارض شایع مصرف قرص سیتاگلیپتین در برخی افراد عدم تعادل و سرگیجه بوده بهتر است در طول مدت درمان دیابت با قرص سیتاپلاس از کارهایی که نیاز به تمرکز بالایی دارند مانند رانندگی، مطالعه و کار با ماشین آلات خودداری بفرمایید. در صورت تشدید هرکدام از این عوارض فوراً به پزشک متخصص و یا اورژانس مراجعه بفرمایید.

تداخلات دارویی قرص سیتاگلیپتین

همان‌طور که پیش‌تر اعلام کرده‌ایم تداخلات دارویی می‌توانند سبب بروز عوارض جانبی داروها شوند. اصطلاح تداخلات دارویی به شرایط اطلاق می‌شود که فرد به طور همزمان از چند دارو، مکمل غذایی و یا گیاهی استفاده کرده باشد که سبب ایجاد مشکل شود. تداخلات دارویی می‌توانند کاهش اثرگذاری دارو، تغییر در اثرگذاری و مشکلات ناخواسته را به همراه داشته باشند.

بنابراین اینکه چه مواردی را نباید به طور همزمان با قرص سیتاگلیپتین استفاده کرد را تداخلات دارویی قرص سیتاگلیپتین نام می‌بریم. از جمله مهم‌ترین مواردی که با قرص سیتاپلاس مشکل ایجاد می‌کنند، موارد زیر هستند:

- سایر داروهای ضد دیابت
- داروهای کاهش دهنده قند خون مثل پرازوسین
- داروهای مهارکننده آنزیم‌های کبدی مانند ریفامپین
- داروهای ضد قارچ مثل کتوکونازول و کلوتریمازول

نتیجه‌گیری

یکی از محصولات دارویی شرکت داروسازی کیش مدیفارم قرص سیتاگلیپین بوده که با فرمولاسیون ۵۰ میلی‌گرم سیتاگلیپتین و ۵۰۰ میلی‌گرم متفورمین هیدروکلراید تولید و عرضه شده است. این محصول دارویی با نام تجاری قرص سیتاپلاس و در جعبه‌های ۲۸ عددی به منظور درمان دیابت نوع ۲ توسط پزشک متخصص توصیه می‌گردد. بهتر است پیش از مصرف قرص سیتاپلاس حتماً بروشور داخل جعبه را با دقت مطالعه بفرمایید و پزشک معالج خود را در جریان رژیم غذایی و داروهایی که در حال مصرف آن‌ها هستید قرار دهید.

قرص سیتاگلیپتین لاغری را به طور غیر مستقیم به همراه دارد یعنی با کاهش قند خون فرد ممکن است کاهش وزن را تجربه کند اما به هیچ عنوان این محصول دارویی به منظور لاغری تجویز نمی‌شود.

لازم به ذکر است تمام موارد اعلام شده در این متن فقط به منظور بالا بردن سطح آگاهی جامعه که مسئولیت اجتماعی ما بوده و معرفی محصول قرص سیتاپلاس بوده و قطعاً پزشک متخصص با بررسی شرایط فرد تصمیم‌گیری بهتری برای درمان را انجام می‌دهد. به هیچ عنوان قرص سیتاگلیپتین را به طور خودسرانه مصرف و قطع نکنید.