

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص سیتاکالم

قرص اس سیتالوپرام ۱۰ یکی از داروهای مورد استفاده در زمینه اعصاب و روان به شمار می‌رود که با نام تجاری قرص سیتالوپرام در بازار عرضه می‌شود. این دارو به عنوان یک بازدارنده انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI) شناخته شده و در درمان اختلالات افسردگی، اضطراب و برخی دیگر از اختلالات روانی کاربرد دارد. در این‌جا، به بررسی خصوصیات، مکانیسم عمل، موارد مصرف، موارد منع مصرف، عوارض جانبی و تداخلات دارویی قرص اس سیتالوپرام ۱۰ پرداخته و همچنین به سوالات رایج در مورد این محصول دارویی پاسخ داده می‌شود.

قرص سیتاکالم، نام تجاری قرص اس سیتالوپرام ۱۰ بوده و یکی از محصولات شرکت داروسازی کیش مدیفارم به حساب می‌آید که به صورت قرص‌های ۱۰ میلی‌گرمی تولید شده و در بسته‌های ۳۰ عددی و بلیسترهای ۱۰ عددی عرضه می‌شود. قرص سیتاکالم فقط توسط پزشک متخصص در صورت صلاحدید تجویز می‌گردد و در داروخانه‌های کشور به قیمت مقرون‌به‌صرفه قابل تهیه و خریداری است.

مکانیسم عمل قرص اس سیتالوپرام ۱۰

قرص اس سیتالوپرام ۱۰ با مهار بازجذب سروتونین در مغز عمل می‌کند. سروتونین یک انتقال‌دهنده (نوروترانسمیتر) عصبی است که نقش مهمی در تنظیم خلق و خو، خواب، سایر فرآیندهای فیزیولوژیکی و اشتها دارد. با افزایش سطح سروتونین در مغز، قرص سیتاکالم می‌تواند علائم افسردگی و اضطراب را به طور چشم‌گیر و قابل توجهی کاهش دهد. به طور کلی می‌توان گفت قرص اس سیتالوپرام ۱۰ با افزایش سروتونین در مغز منجر به بهبود علائم اختلالات خلقی و اضطرابی خواهد شد.

موارد مصرف قرص سیتاکالم

قرص اس سیتالوپرام ۱۰ برای درمان انواع مختلف اختلالات روانی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این محصول دارویی فقط به تجویز پزشک معالج قابل تهیه بوده و لازم است قبل از استفاده حتما موارد مصرف قرص سیتاکالم را کامل بشناسید، این موارد شامل بهبود اختلالات زیر هستند:

- **افسردگی ماژور : (Major Depressive Disorder)** کاهش علائم افسردگی مانند احساس غم، کاهش علاقه به فعالیت‌های روزانه و افکار منفی یکی از تاثیرات عمده قرص سیتاکالم به شمار می‌رود.

- **اختلال اضطراب فراگیر : (Generalized Anxiety Disorder)** کاهش اضطراب مزمن و نگرانی‌های بی‌مورد از دیگر اثرات قرص اس سیتالوپرام ۱۰ به حساب می‌آید.
- **اختلال پانیک:** قرص اس سیتالوپرام ۱۰ می‌تواند به کاهش حملات پانیک و اضطراب بین حملات کمک به‌سزایی کند.
- **اختلال هراس : (Panic Disorder)** کاهش حملات هراس و علائم مرتبط را می‌توان با استفاده از قرص سیتاکالم تجربه کرد.
- **اختلال وسواس فکری عملی : (Obsessive-Compulsive Disorder)** مصرف قرص سیتاکالم کاهش افکار و رفتارهای وسواسی را به همراه دارد.
- **اختلال اضطراب پس از سانحه : (PTSD)** قرص اس سیتالوپرام ۱۰ در کاهش علائم PTSD مانند کابوس، فلش‌بک و بی‌خوابی اثرگذار است.

در صورتی که فراموش کردید یک دوز از قرص سیتاکالم را استفاده نفرمایید به محض یادآوری آن را میل کنید، البته در شرایطی که زمان دوز بعدی فرا رسیده از مصرف این محصول دارویی صرف نظر کنید و در زمان مقرر دوز بعدی را میل نمایید. لازم به ذکر است مصرف خودسرانه قرص اس سیتالوپرام ۱۰ و قطع ناگهانی آن بدون توصیه‌های دکتر معالج می‌تواند خطراتی را در بر داشته باشد.

اس سیتالوپرام و لاغری غیر مستقیم

یکی از سوالات رایجی که مراجعه‌کنندگان از پزشک متخصص و دکتر داروساز می‌پرسد این است که آیا قرص اس سیتالوپرام و لاغری به هم مرتبط هستند یا خیر؟

باید گفت قرص اس سیتالوپرام و لاغری ارتباط غیر مستقیم دارند و به هیچ عنوان این محصول دارویی به منظور کاهش وزن تجویز نمی‌گردد اما به علت تغییرات اشتها، تاثیرات متابولیکی، تاثیرات روانی و اثراتی که در بهبود خلق و خو و کاهش علائم افسردگی و اضطراب دارد می‌تواند منجر به افزایش فعالیت فیزیکی فرد شود و به طور ناخواسته سبب کاهش وزن گردد.

بنابراین باید گفت پس از مصرف اس سیتالوپرام و لاغری ناخواسته، برخی افراد دچار کاهش وزن می‌شوند و لزوماً در تمام اشخاصی که از این محصول دارویی مصرف می‌کنند این تغییرات به وجود نمی‌آید.

موارد منع مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰

همان‌طور که پیش‌تر اشاره کرده‌ایم قرص اس سیتالوپرام ۱۰ به منظور کاهش علائم ناشی از اختلالات افسردگی مازور، اختلال اضطراب فراگیر، اختلالات پانیک، اختلال وسواس فکری عملی، اختلال هراس و اختلالات اضطراب پس از سانحه تجویز می‌گردد. باید به این نکته توجه داشت که قرص اس سیتالوپرام ۱۰ برای تمام افراد با این شرایط توصیه نمی‌شود چرا که می‌تواند مشکلات ناخواسته و عوارض جانبی به همراه داشته باشد.

شرایط سلامت جسمانی و روانی، جنسیت و سن، تداخلات دارویی و حساسیت داشتن می‌تواند از علل بارزی باشد که قرص سیتاکالم برای همه تجویز نشود. در ادامه به ذکر مهم‌ترین و اساسی‌ترین علت‌های عدم توصیه این محصول دارویی خواهیم پرداخت:

- داشتن حساسیت به قرص اس سیتالوپرام ۱۰ و یا هر یک از مواد تشکیل‌دهنده آن می‌تواند خطرات جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.
- استفاده همزمان با مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز (MAOIs) با قرص سیتاکالم ممنوع است.
- افرادی که دچار اختلالات قلبی شدید هستند نباید از قرص اس سیتالوپرام ۱۰ استفاده کنند و برای این افراد پزشک متخصص قطعا راه‌کارهای جایگزینی پیشنهاد می‌دهد.
- افرادی که سابقه تشنج دارند در صورت استفاده از قرص سیتاکالم می‌توانند در معرض مشکلات جسمانی دیگری قرار گیرند.
- اشخاص مبتلا به بیماری‌های کبدی یا کلیوی شدید باید تحت نظر دکتر معالج داروها را استفاده کنند و مصرف قرص سیتاکالم در این شرایط به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.
- افراد مبتلا به الکلی و اشخاصی که تمایل به خودکشی دارند نباید از قرص سیتاکالم استفاده نمایند.
- زنان باردار و شیرده با توجه به شرایط خاصی که دارند باید تمام داروها را تحت نظر پزشک استفاده کنند.

احتمال دارد شرایط فرد مصرف‌کننده به گونه‌ای باشد که پس از استفاده قرص سیتاکالم دچار مشکلات شدید و حاد شود، بنابراین باید به محض امکان به اورژانس و پزشک متخصص خود مراجعه کند و شرایط را به ایشان اطلاع دهد. در صورت صلاحدید پزشک داروهای جایگزین به بیمار توصیه می‌گردد.

پیش از مصرف قرص سیتاکالم در صورت داشتن صرع و دیابت، سابقه درمان با شوک الکتریکی، وجود بیماری‌های عروق کرونری (عروق تغذیه‌کننده قلب) وجود مشکلات قلب، کاهش ضربان قلب در حالت استراحت، هرگونه سابقه عملکرد نامناسب ضربان قلبی (ضربان قلب نامنظم و سریع) و سابقه بیماری‌های چشم مانند انواع گلوکوم‌ها (افزایش فشار داخل کره چشم) با پزشک خود مشورت بفرمایید.

در صورت تجویز قرص اس سیتالوپرام ۱۰ همراه داروهای مونو آمینو اکسیداز حداقل باید ۱۴ روز از قطع مصرف این داروها گذشته باشد و همچنین برای مصرف داروهای مذکور باید حداقل ۷ روز از قطع استفاده قرص سیتاکالم گذشته باشد.

تداخلات دارویی قرص اس سیتالوپرام ۱۰

تداخلات دارویی قرص اس سیتالوپرام ۱۰ یکی از مهم‌ترین مواردی به شمار می‌رود که باید نهایت دقت را به آن داشت. بهتر است پیش از مراجعه به پزشک لیست کاملی از داروهای مصرفی، رژیم غذایی، مکمل‌های غذایی و گیاهی که میل می‌کنید را تهیه نمایید و در اختیار پزشک معالج قرار دهید.

تداخلات دارویی می‌توانند سبب کاهش اثربخشی داروها و عوارض جانبی را به همراه داشته باشند. از جمله داروهایی که می‌تواند تداخلات دارویی با قرص اس سیتالوپرام ۱۰ را به همراه داشته باشد می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- **مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز (MAOIs):** استفاده همزمان با قرص سیتاکالم می‌تواند عوارض جدی ایجاد کند. (همچون سلزیلین و راززیلین)
- **استفاده از داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی (NSAIDs):** به طور همزمان با قرص اس سیتالوپرام ۱۰ می‌تواند افزایش خطر خونریزی را به همراه داشته باشد. (همچون دیکلوفناک و ناپروکسن و ...)
- **مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰ با داروهای ضد افسردگی دیگر:** می‌تواند عوارض جانبی را افزایش دهد.
- **داروهای ضد صرع در صورتی که با قرص سیتاکالم مصرف شوند:** ممکن است اثرگذاری بیشتر و در نتیجه خطراتی را در بر داشته باشند.

عوارض جانبی قرص اس سیتالوپرام ۱۰

یکی دیگر از قسمت‌های مهمی که در بروشورهای دارویی باید به آن توجه ویژه‌ای کرد بخش عوارض جانبی به حساب می‌آید. قرص اس سیتالوپرام ۱۰ نیز ممکن است برای برخی از افراد مناسب نباشد و خطراتی را به همراه داشته باشد. در صورت تشدید هرگونه علامت پس از مصرف داروها حتماً به اورژانس مراجعه بفرمایید. در ادامه به برخی از شایع‌ترین عوارض جانبی قرص اس سیتالوپرام ۱۰ خواهیم پرداخت:

- خستگی و کرختی
- عدم تعادل و سرگیجه
- حالت تهوع
- یبوست
- خشکی دهان و تعریق بیش از اندازه
- اختلال در خواب و بی‌خوابی
- تحریک‌پذیری و اضطراب
- اسپاسم عضلات و گرفتگی عضله
- اختلال در بینایی و کاهش دید
- حس گزگز در انگشتان دست‌ها و پاها
- فراموشی و مشکلات در حافظه
- سندروم سروتونین
- بثورات پوستی مانند قرمزی و حساسیت در پوست، تورم لب‌ها و صورت
- برافروختگی و قرمز شدن پوست صورت
- اختلالات جنسی و کاهش میل جنسی
- خونریزی و کبودی
- آریتمی و یا نامنظمی در ضربان قلب
- کاهش اشتها، بی‌میلی شدید و کاهش وزن

نکات مهم در زمان مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰

حین استفاده از قرص اس سیتالوپرام ۱۰ باید نکات مصرفی آن را به خوبی رعایت کرد. در ادامه به ذکر برخی نکات به ظاهر ساده خواهیم پرداخت که در صورت عدم رعایت آن‌ها مشکلات جبران‌ناپذیری رخ می‌دهد:

- قرص سیتالوپرام را همراه با وعده‌های غذایی و یا بدون آن و با یک لیوان پر از آب میل بفرمایید.

- از جویدن، شکستن و خورد کردن قرص اس سیتالوپرام ۱۰ جدا خودداری بفرمایید.
- قرص سیتاکالم باید در جای خشک و خنک به دور از نور آفتاب نگهداری شود.
- به هیچ عنوان قرص سیتاکالم در دسترس کودکان قرار نگیرد.
- در صورت شدت یافتن هرگونه علامت پس از استفاده قرص اس سیتالوپرام ۱۰ به پزشک معالج خود مراجعه بفرمایید.
- از دو برابر کردن دوز قرص سیتاکالم در صورت فراموشی یک دوز اجتناب کنید.
- مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰ سبب عدم تعادل، گیجی و خواب‌آلودگی خواهد شد بنابراین در طول دوره درمان بهتر است از کار کردن با ماشین‌آلات و رانندگی پرهیز نمایید. همچنین کارهایی که نیاز به تمرکز بالا دارند مثل مطالعه می‌تواند در این دوران به خوبی انجام نشود.
- قرص سیتاکالم برای اشخاص کم‌تر از ۱۸ سال سن تجویز نمی‌گردد.
- به هیچ وجه در طول درمان با قرص اس سیتالوپرام ۱۰ الکل مصرف نفرمایید.
- اگر مصرف قرص سیتاکالم به شما در روز ۱ بار توصیه شده، هر زمان که تمایل داشتید می‌توانید آن را میل بفرمایید اما به یاد داشته باشید رعایت زمان مقرر در هر روز باید رعایت شود و بهتر بوده در یک ساعت مشخص هر روز قرص اس سیتالوپرام ۱۰ را میل بفرمایید.
- اثرگذاری قرص سیتاکالم ممکن است تا چند هفته زمان ببرد، بهتر است در طول دوره درمان به منظور پایش بهتر تحت نظر پزشک متخصص باشید.
- با توجه به اینکه این محصول دارویی می‌تواند بر روی میزان قند خون تاثیر گذارد باید افراد دارای دیابت با حساسیت بیشتری قند خون خود را به صورت روتین و روزانه رصد کنند.
- در طول زمان درمان با قرص اس سیتالوپرام ۱۰ پوست فرد بیشتر مستعد آفتاب‌سوختگی می‌شود، در این زمان حتما از کرم‌های مخصوص و ضدآفتاب‌های مناسب استفاده بفرمایید.
- قرص سیتاکالم می‌تواند خشکی دهان را در بر داشته باشد که در این صورت آدامس‌عل و آبنبات‌های فاقد قند می‌توانند موثر باشند.
- در صورتی که فرد بعد از مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰ افکار خودکشی داشت حتما باید اطرافیان خود را در جریان قرار دهد.
- داروهای منقضی شده را به طرز صحیح امحا بفرمایید.

- در صورتی که این محصول دارویی به شما تجویز شده به هیچ عنوان آن را به فرد دیگری توصیه نفرمایید.

نتیجه گیری

قرص اس سیتالوپرام ۱۰ که با نام تجاری قرص سیتاکالم در شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید شده به منظور افزایش سروتونین که یک گیرنده عصبی به شمار می رود در دوز ۱۰ میلی گرم عرضه می گردد. این محصول دارویی از دسته داروهای اعصاب و روان به حساب می آید. موارد مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰ اختلال پس از سانحه، وسواس فکری، افسردگی ماژور، اختلالات پانیک و اضطراب فراگیر است.

قرص سیتاکالم فقط با تجویز پزشک متخصص تجویز می شود و به هیچ عنوان نباید خوددرمانی کرد و یا به طور ناگهانی مصرف قرص اس سیتالوپرام ۱۰ را قطع کرد. در صورتی که فرد مصرف کننده باردار و یا شیرده است، حتما باید پزشک معالج خود را در جریان قرار دهد چرا که احتمال دارد استفاده از این محصول دارویی در این شرایط مشکلات خطرناکی را به همراه داشته باشد.

اس سیتالوپرام و لاغری به طور غیرمستقیم با هم ارتباط دارند یعنی به طوری که با کاهش اشتها، افزایش فعالیت های جسمانی و تاثیرات متابولیکی ایجاد می شوند اما به هیچ عنوان این محصول به منظور کاهش وزن برای افراد توصیه نمی گردد. ضمن اینکه کاهش وزن در برخی از افراد اتفاق می افتد.

نکته قابل توجه این است که به هیچ عنوان این مطالب جایگزین توصیه های دکتر معالج شما نخواهد شد و صرفا جنبه اطلاع رسانی دارد.