

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص فکسامین

اگر شما هم از اون دسته آدم‌هایی هستید که با وزش یک باد ملایم در بهار یا مصرف یک غذا مانند بادمجان دچار مشکل حساسیت می‌شوید، حتما می‌دانید چقدر علائم ناشی از آن اذیت‌کننده هستند. آلرژن به مواد آلرژی‌زا گفته می‌شود که در صورت تماس با آن ماده، بدن انسان هیستامین را ترشح می‌کند. ترشح هیستامین‌ها باعث به وجود آمدن حساسیت و نشانه‌های آزاردهنده آن است. حتما در این مواقع نام قرص فکسوفنادین را شنیده‌اید اما قرص فکسوفنادین برای چیست؟

این محصول دارویی در شرکت داروسازی کیش مدیفارم با نام تجاری قرص فکسامین در دوزهای ۶۰ میلی‌گرم، ۱۲۰ میلی‌گرم و ۱۸۰ میلی‌گرم و بسته‌های ۳۰ عددی تولید می‌شود.

قرص فکسوفنادین یک مدل از انواع آنتی هیستامین نسل ۲ به شمار می‌رود که جهت درمان علائم ناشی حساسیت با مکانیسم اثر آنتاگونیستی انتخابی گیرنده‌های هیستامینی نوع ۱ در ارگان‌های مختلف بدن از جمله بینی، گوش و حلق است. از مزیت‌های آنتی هیستامین‌های نسل ۲ می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- **اثرات خواب‌آوری کمتر:** قرص فکسوفنادین با توجه به نسل ۲ بودن آنتی هیستامین‌ها برای افرادی که نیاز به تمرکز بیشتری در حین کار دارند، بسیار مفید بوده چرا که خواب‌آوری کمی را به همراه دارد.
 - **کمتر شدن تداخلات دارویی:** استفاده از این محصول دارویی با توجه به اینکه تداخل دارویی کمتری ایجاد می‌کند برای افرادی که داروهای زیادی در طول روز استفاده می‌کنند، مناسب‌تر است. همچنین می‌تواند برای افراد مسن انتخاب بهتری محسوب شود.
 - **تأثیرات طولانی‌تر و طول عمر بیشتر:** اثرگذاری قرص فکسامین fexofenadine حتی تا ۲۴ ساعت هم ممکن است ماندگار باشد و معمولاً روزی ۱ بار مصرف می‌شود.
 - **امن‌تر بودن برای مصرف طولانی مدت:** با توجه به کم بودن عوارض قرص فکسوفنادین، داروی مناسبی برای استفاده طولانی مدت به شمار می‌آید.
 - **تأثیر بهتر در انواع آلرژی‌های فصلی و رینیت:** متخصصین استفاده از قرص فکسامین را به افرادی که حساسیت بیشتری دارند توصیه می‌کنند.
- از انواع آنتی هیستامین نسل ۲ می‌توان علاوه بر قرص فکسوفنادین (قرص فکسامین)، لوراتادین، سیتیریزین، لووستیریزین و لوراتادین را نام برد.

فواید قرص فکسامین (فکسوفنادین) و موارد مصرف آن

همان‌طور که پیش‌تر اعلام نموده‌ایم، قرص فکسامین دارای مزیت و فواید زیادی است، اما فواید قرص فکسوفنادین fexofenadine و موارد استفاده آن کدامند؟ معمولاً این محصول دارویی به منظور کاهش و درمان علائم ناشی از این ۳ مورد هستند: کهیر مزمن و یا Chronic Idiopathic Urticari، آلرژی فصلی مزمن/ رینیت آلرژیک مزمن و یا Chronic Allergic Rhinitis، آلرژی فصلی/ رینیت آلرژیک فصلی و یا Seasonal Allergic Rhinitis. فواید قرص فکسوفنادین (قرص فکسامین) در درمان و کاهش علائم زیر است:

- خارش گلو
- عطسه و سرفه
- سر درد و سر گیجه
- علائم و نشانه‌های کرونا
- التهاب در غده‌های لنفاوی
- آبریزش، گرفتگی و احتقان بینی
- مشکل در تنفس و خس خس سینه
- اسهال و استفراغ ناشی از بروز آلرژی
- خارش و اشک ریزی از چشم، تورم پلک‌ها
- خستگی، بی‌حالی، کوفتگی و گرفتگی عضلات
- بثورات پوستی مانند کهیر، قرمزی، تورم و التهاب پوست
- استرس، اضطراب و افسردگی به وجود آمده به علت حساسیت‌ها

قرص فکسامین کیش مدیفارم یکی از انواع بهترین راه حل‌ها به منظور تسکین و کاهش‌دهنده علائم و نشانه‌های ناشی از سرما خوردگی، آنفولانزا، برخی مشکلات دستگاه گوارش، فشار گوش‌های ناشی از سینوزیت و کرونا به حساب می‌آید.

موارد منع مصرف قرص فکسامین

همان‌طور که گفته شد، قرص فکسامین با مهار گیرنده‌های ۱ از علائم به وجود آمده بر اثر حساسیت جلوگیری می‌کند. در بسیاری مواقع تجویز قرص فکسوفنادین Fexofenadine اولین انتخاب یک متخصص است، اما باید به یاد داشته باشید که همیشه این محصول دارویی برای همه مناسب نیست. در صورت بروز علائم و نشانه‌های حاد نظیر تنگی نفس و تپش قلب، فوراً به اورژانس مراجعه بفرمایید. در ادامه به برخی موارد منع مصرف قرص فکسامین به طور خلاصه خواهیم پرداخت:

- افراد با مشاغل حساس نیازمند تمرکز بیشتر (رانندگی، درس خواندن و کار با ماشین‌آلات)
- حساسیت به قرص فکسوفنادین و مواد غیر فعال موجود در این محصول دارویی
- افراد با بیماری‌های کلیوی، مشکلات قلبی، دیابت، تیروئید و نارسایی کبدی حاد
- اشخاص با سیستم ایمنی ضعیف و مشکلاتی نظیر ایدز، صرع و هپاتیت
- افراد با سابقه مشکل گلوکوم و یا آب سیاه چشم زاویه باز
- اختلالات عصبی و مشکلات اعصاب و روان
- برخی از سالمندان با مشکلات زمینه‌ای
- کودکان با سن کمتر از ۶ سال
- خانم‌های باردار و شیرده
- مشکلات احتباس ادرار

لازم به ذکر بوده افراد با شرایط مذکور بهتر است همیشه تحت نظر پزشک متخصص از داروها استفاده کنند. احتمال دارد پزشک معالج شما با توجه به شرایط فعلی که دارید، داروی جایگزینی به جای قرص فکسامین را به شما توصیه کند.

عوارض قرص فکسوفنادین یا قرص فکسامین

اگرچه قرص فکسامین به منظور بهبود سطح سلامت افراد تولید شده است، اما در برخی شرایط ممکن است مشکلات ناخواسته‌ای را به همراه داشته باشد. تداخلات دارویی، سن، جنسیت، شرایط جسمانی و سطح سلامت فرد می‌تواند از عوامل تاثیرگذار در بروز این اختلالات به شمار بیاید. همچنین استفاده بیش از اندازه دوز توصیه شده، قطعاً مشکلاتی را در برد دارد. از رایج‌ترین عوارض قرص فکسوفنادین در ادامه به طور خلاصه نام برده‌ایم:

- تب و سرفه
- اوتیت مدیا
- خواب‌آلودگی
- شوک آنافیلاکسی
- التهاب حلق و بینی
- سر درد و سرگیجه
- واکنش‌های افزایش حساسیت
- آریتمی و یا ضربان نامنظم قلب
- دیسمنوره و پریودی‌های دردناک

- درد در ناحیه کمر، پشت و عضلات
- عفونت‌هایی در دستگاه تنفسی فوقانی
- بی‌قراری به همراه بروز تحریک‌پذیری
- اختلال در سیستم گوارش و درد در ناحیه معده

تداخلات دارویی قرص فکسوفنادین

یکی از اصلی‌ترین علل بروز عوارض جانبی داروها تداخل دارویی به حساب می‌آید. این اصطلاح پزشکی به این معنی بوده که در صورت مصرف همزمان ۲ دارو و یا دارو همراه با ماده‌ای دیگر، فرد دچار مشکلات ناخواسته‌ای می‌شود. این مشکلات معمولاً به کاهش و یا افزایش اثربخشی داروها منجر شده و می‌توانند سبب آسیب‌های جدی باشند. بنابراین مطالعه بخش تداخلات دارویی قرص فکسوفنادین Fexofenadine یکی از مهم‌ترین قسمت‌های بروشور آن به شمار می‌رود. ما در ادامه سعی کرده‌ایم شایع‌ترین تداخلات دارویی قرص فکسامین را به طور خلاصه بیان کنیم:

- مسکن درد ایبوپروفن
- داروی ضدنفخ (سیمتیدین)
- داروهای خواب‌آور (زولپیدم)
- ضد انعقادهای خون (وارفارین)
- داروهای ضد ویروسی (ریتوناویر)
- داروهای ضد پارکینسون (لوودوپا)
- ویتامین سی، مکمل‌های منیزیم و کلسیم
- ضد قارچ‌های آزول (کتوکونازول و ایتراکونازول)
- داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای (ایمی‌پرامین)
- آنتی بیوتیک‌هایی (اریترومایسین و کلاریترومایسین)
- برخی از داروهای ضد صرع (فنی توئین و کاربامازپین)
- برخی از داروهای ضد افسردگی (فلوکسیتین و پاروکستین)

سوالات رایج در مورد قرص فکسامین

ما با تحقیقاتی که داشتیم، متوجه برخی از ابهامات در خصوص مصرف قرص فکسامین شده‌ایم. در این بخش به پاسخ‌دهی در مورد شایع‌ترین سوالات در خصوص مصرف قرص فکسوفنادین Fexofenadine پرداخته‌ایم:

آیا قرص فکسوفنادین برای سرما خوردگی مفید است؟

بله، از آنجایی که در زمان سرماخوردگی هم هیستامین‌ها ترشح می‌شوند، مصرف قرص فکسوفنادین برای سرما خوردگی نیز مفید به شمار می‌رود.

آیا مصرف قرص فکسوفنادین برای کودکان تجویز می‌شود؟

قرص فکسوفنادین برای کودکان با توجه به عوارضی که دارد توصیه و تجویز نمی‌شود، مگر فقط به تشخیص متخصص اطفال، اما احتمال دارد پزشک با توجه به تشخیصی که می‌دهد شربت فکسوفنادین را به نوزادان و کودکان توصیه کند.

آیا قرص فکسوفنادین برای شیردهی بدون خطر است؟

قرص فکسوفنادین برای شیردهی حتما باید با توصیه پزشک متخصص مصرف شود. به یاد داشته باشید اگر باردار یا شیرده هستید و یا قصد بارداری دارید، در دوره حساسی از زندگی به سر می‌برید و به هیچ عنوان نباید خودسرانه هیچ‌گونه دارویی مصرف کنید. مصرف قرص فکسوفنادین برای حین بارداری اکیداً نیز توصیه نمی‌شود، چرا که احتمال بروز خطرهای جبران ناپذیری را برای نوزاد به همراه دارد.

قرص فکسامین برای درمان مشکلات ریوی و سرفه تجویز می‌شود؟

مصرف قرص فکسوفنادین به منظور درمان سرفه‌های ناشی از آلرژی توصیه می‌شود، اما برای مشکلات ریوی و سرفه به علل دیگر معمولاً این محصول تجویز نمی‌شود. بهتر است قبل از استفاده هر دارو از علت بروز مشکلات به وجود آمده توسط تشخیص پزشک معالج اطمینان حاصل نمایید.

در صورت مصرف همزمان قرص فکسامین و الکل عوارض جانبی رخ می‌دهد؟

بله. به یاد داشته باشید اکثر داروها در صورت مصرف همزمان با الکل مشکلاتی را به وجود می‌آورند، بنابراین به هیچ عنوان از الکل و مشتقات آن نباید همراه با دارو استفاده کرد. از آنجایی که الکل و قرص فکسوفنادین هر دو از طریق کبد متابولیزه می‌شوند، باعث بالا رفتن سطح هر ۲ ماده در خون شده و عوارض جانبی حادتری را ایجاد خواهند کرد.

اگر یک دوز از قرص فکسامین را فراموش کردم می‌توانم به محض یادآوری آن را استفاده کنم؟

اگر یک دوز قرص فکسوفنادین fexofenadin را فراموش کرده‌اید، به محض یادآوری آن را مصرف کنید اگر به زمان مصرف دوز بعدی نزدیک هستید، دوز فراموش شده را مصرف نفرمایید و به برنامه روتین خود ادامه دهید. به هیچ

عنوان برای جبران دوزهایی که از یاد بردید، دو دوز را به صورت همزمان مصرف نکنید. رعایت این موضوع تقریباً برای تمام داروها صدق می‌کند.

قرص فکسامین چقدر زمان می‌برد تا اثر کند؟

معمولاً قرص فکسوفنادین بین ۲ الی ۳ ساعت زمان می‌برد تا شروع به اثرگذاری کند. بهتر است این دارو قبل از شروع علائم حساسیت میل شود.

مصرف قرص فکسوفنادین Fexofenadine اعتیاد آور است؟

خیر، این محصول دارویی خطر وابستگی را به همراه ندارد و می‌توانید تحت نظر پزشک به درمان طولانی مدت با قرص فکسامین جهت برطرف کردن مشکلات به وجود آمده بر اثر آلرژی و حساسیت بپردازید.

نگهداری و نحوه مصرف قرص فکسوفنادین

داروها معمولاً به روش‌های متفاوتی نگهداری می‌شوند اما برخی از نکات برای تمام محصولات دارویی رعایت می‌شود. از آنجایی که نحوه مصرف قرص فکسوفنادین و نگهداری آن از مهم‌ترین اطلاعاتی است که باید مطلع باشید، به صورت خلاصه برخی از نکاتی که باید رعایت شوند را در ادامه ذکر کرده‌ایم:

- قرص فکسامین باید با یک لیوان پر از آب بلعیده شود، این محصول دارویی را به هیچ عنوان نجوید و از شکستن آن جدا خودداری بفرمایید.
- با توجه به خاصیت خواب‌آوری قرص فکسوفنادین که دارد، بهتر بوده همیشه در یک زمان مشخص و ۱ الی ۲ ساعت پیش از خواب آن را میل کنید. بعد از مصرف رانندگی نکنید و از انجام کارهایی که نیاز به تمرکز دارند اجتناب کنید.
- این محصول دارویی می‌تواند همراه با غذا و یا بدون آن مصرف شود.
- دوز مصرفی قرص فکسامین فقط به تشخیص پزشک انجام می‌شود اما معمولاً برای بزرگسالان ۶۰ میلی‌گرم بوده که نهایتاً تا ۱۸۰ میلی‌گرم در روز می‌تواند افزایش یابد. بیش از اندازه توصیه شده، به هیچ عنوان مصرف نفرمایید.
- حتماً پیش از شروع دوره درمان با قرص فکسوفنادین Fexofenadine پزشک معالج خود را از تمام داروها، مکمل‌ها و گیاهانی که همزمان مصرف می‌فرمایید مطلع کنید.
- قرص فکسامین باید در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی‌گراد به دور از نور خورشید و آفتاب نگهداری شود.
- از یخ زدگی دارو و در معرض قرار گرفتن گرمای شدید این محصول جدداً خودداری بفرمایید.

- تمام داروها باید دور از دسترس کودکان قرار گیرند.
- سعی کنید جعبه داروها و بروشور داخل آن‌ها را حفظ کنید تا زمان نیاز مجدد مطالعه کنید.

نتیجه‌گیری

قرص فکسامین نام تجاری قرص فکسوفنادین است که در شرکت داروسازی کیش مدیفارم با دوزهای ۶۰ میلی‌گرم، ۱۲۰ میلی‌گرم و ۱۸۰ میلی‌گرم تولید می‌شود. این محصول دارویی به منظور تسکین و درمان علائم ناشی از حساسیت و آلرژی تجویز شده و در داروخانه‌های سراسر کشور با قیمت مقرون به صرفه و ارزان قابل خریداری هستند. قرص فکسوفنادین یک آنتی هیستامین نسل ۲ به حساب می‌آید که دارای مزایایی از جمله اثرگذاری بهتر در کنار عوارض کمتر است.

توجه به تداخلات دارویی، عوارض ایجاد شده پس از مصرف قرص فکسامین مهم‌ترین نکاتی به شمار می‌روند که پیش از استفاده حتما باید به صورت کامل بدانید.

به خاطر داشته باشید، نکات مذکور به منظور افزایش آگاهی جامعه از محصولات دارویی و معرفی فواید قرص فکسوفنادین (قرص فکسامین کیش مدیفارم) اعلام شده‌اند. قطعا پزشک معالج با بررسی و معایناتی که انجام می‌دهد، امکان معرفی بهترین راهکار درمانی را دارد. بنابراین پیروی از دستورات پزشک مهم‌ترین نکته در مورد مصرف داروها در نظر گرفته می‌شود.