



گروه دارویی کیش مدیفارم



ژل موضعی رابوفن

دردهای موضعی مانند گردن درد، درد عضلات و کمر درد شما را خسته کرده؟ تحمل درد تا زمان اثرگذاری قرص و کپسول را ندارید؟ پس راه حل شما مصرف یک داروی ضد درد موضعی است. رابوفن یک محصول دارویی بوده که متخصصین داروساز با فرمت ژل موضعی آن را فرموله کرده اند و در این دارو به ازای هر ۱۰۰ گرم، ۵ گرم ایبوپروفن استفاده شده است. ژل موضعی رابوفن در حقیقت یک ضد درد موضعی (ضد التهاب غیر استروئیدی و یا NSAID) به شمار می رود.

در بدن آنزیم هایی وجود دارند که عامل تولید پروستاگلاندین ها (مواد شیمیایی مولد درد و التهاب) هستند، این مواد شیمیایی علت های اصلی به شمار می روند که منجر به درد می شوند. ژل موضعی ایبوپروفن با مهار این آنزیم ها که سیکلواکسیژنازها نام دارند، می تواند کمک به سزایی در درمان و بهبود دردها داشته باشد.

موارد مصرف ژل موضعی رابوفن (ایبوپروفن)

ژل موضعی رابوفن در داروخانه ها به قیمت مقرون به صرفه به فروش می رسد و قابل تهیه است. این محصول دارویی توانایی تسکین درد و التهابات ناشی از برخی بیماری ها را دارد، از آنجایی که به صورت موضعی فقط روی محل درد استعمال می شود، عوارض جانبی کم تر و استفاده آسان از دیگر مزیت های این دارو به شمار می روند.

موارد مصرف ژل موضعی رابوفن اگرچه بسیار زیاد هستند، اما ما در ادامه به بخشی از این موارد خواهیم پرداخت:

- کاهش دهنده شکم درد، کمر درد و دیگر دردهای موضعی به وجود آمده به واسطه قاعدگی و پریودی
- تسکین دهنده دردهای ناشی از جراحی ها، نیش حشرات و سوختگی های خفیف تا متوسط
- تسکین دردها و التهاب ناشی از انواع آرتريت از جمله آرتريت روماتوئيد و استئوآرتريت
- بهبود دردهای به وجود آمده بر اثر رگ به رگ شدن، پارگی، کشیدگی و گرفتگی عضلات و مفاصل
- کاهش درد و التهاب به وجود آمده به دنبال آسیب های ورزشی (در رفتگی مچ پا، کبودی و ضربه به عضلات)
- مسکنی برای التهابات تاندونیت و بروسیت
- تسکین دردها و التهاب روماتیسمی

موارد منع مصرف ژل موضعی ایبوپروفن

اگرچه ژل موضعی رابون (ایبوپروفن) مزایای زیادی دارد، اما همیشه به تمام افراد توصیه نمی‌شود. مشکلات زمینه‌ای، سن، جنسیت، محصولات و داروهای در حال استفاده و ... می‌توانند از عوامل تاثیرگذار در انتخاب یک محصول دارویی باشند.

از موارد منع مصرف ژل موضعی رابوفن (ایبوپروفن) می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کودکان زیر ۱۲ سال
- خانم‌های باردار و شیرده
- سابقه حساسیت به ماده ایبوپروفن
- مصرف همزمان داروهای خوراکی حاوی ایبوپروفن
- افراد با مشکلات زمینه‌ای از جمله بیماری‌های کبدی و کلیوی

اگر شما دارای هرکدام از شرایط بالا هستید، می‌توانید طبق نظر پزشک از جایگزین‌های دارویی استفاده بفرمایید تا کم‌ترین عوارض و بیشترین تاثیرگذاری را تجربه کنید.

مزیت‌های ژل موضعی ایبوپروفن نسبت به نوع خوراکی

ایبوپروفن به عنوان یک ضد درد در تمام دنیا به اشکال کپسول، قرص، پماد، لوسیون، شیاف، کرم و ژل‌های موضعی تولید می‌شوند.

مزیت مصرف ژل موضعی ایبوپروفن نسبت به انواع خوراکی آن (کپسول و قرص) استعمال به صورت موضعی بوده، یعنی فقط روی محل درد مالیده می‌شود.

ایبوپروفن‌های خوراکی که جذب سیستمیک دارند به طور کامل جذب تمام بدن شده و عوارضی از جمله مشکلات کلیوی، کبدی و فشار خون را نیز به همراه دارند. از دیگر مزیت‌های نوع ژل موضعی ایبوپروفن می‌توان موارد زیر را نام برد:

- عوارض کمتر نسبت به انواع خوراکی
- مناسب اشخاص سالمند و مسن
- کاهش عوارض جانبی سیستمیک
- بدون ایجاد وابستگی و اعتیاد
- سهولت و آسانی در استفاده
- بروز کمتر تداخلات دارویی

- سرعت تاثیرگذاری بیشتر
- قیمت مناسب و ارزان
- اثرگذاری موضعی

عوارض جانبی ژل موضعی رابوفن (ایبوپروفن)

در صورت عدم رعایت نکات مربوط به استفاده داروها، تداخلات دارویی، مصرف طولانی مدت و بیش از اندازه، فرد ممکن است دچار عوارض ناخواسته‌ای شود.

از عوارض جانبی ژل موضعی رابوفن می‌توان موارد زیر را نام برد:

- بشورات پوستی از جمله تحریک، سوزش، خارش و التهابات پوستی
- مشکلات تنفسی و خس خس سینه (سریعا پیگیری شود)
- حالت تهوع و استفراغ
- غش و بی حالی

تداخلات دارویی ژل موضعی رابوفن

به یاد داشته باشید، یکی از مهم‌ترین قسمت‌هایی که باید در بروشور هر دارو به آن توجه کنید، بخش تداخلات دارویی بوده، همچنین با اعلام داروهایی که در حال مصرف آن‌ها هستید، می‌توانید به پزشک معالج خود در انتخاب داروی مناسب کمک کنید.

از تداخلات دارویی ژل موضعی رابوفن یا ایبوپروفن می‌توان موارد زیر را نام برد:

- مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (فلوکستین، سرتالین)
- برخی از کورتیکو استروئیدها (دگزامتازون و پردنیزون)
- رقیق کننده‌ها و ضد انعقادهای خون (وارفارین)
- برخی از داروهای ضد افسردگی (لیتیوم)
- دیکلوفناک‌های موضعی و خوراکی
- دیورتیک‌ها (هیدروکلرودیازید)
- ناپروکسن موضعی و خوراکی
- الکل و مشتقات آن
- سیکلوسپورین
- متوترکسات
- لیزینوپریل
- فنی توئین

تداخلات دارویی یکی از اصلی‌ترین علت‌های بروز مشکل‌ها و عوارض هستند. در صورت عدم توجه به این نکات فرد دچار عوارض شدیدتر و یا مشکلات ناخواسته جبران ناپذیری می‌شود.

نکاتی درباره مصرف ژل موضعی رابوفن (ایبوپروفن)

اگر شما هم به منظور کاهش درد و التهاب تصمیم به مصرف ژل موضعی رابوفن گرفته‌اید بهتر است از مهم‌ترین نکات مربوط به آن اطلاع داشته باشید.

اگرچه این نکات به ظاهر بسیار ساده و بدیهی هستند، اما در صورت عدم رعایت احتمال دارد سبب اختلالات و مشکلات حادی شوند.

ما در ادامه تمام تلاش خود را کرده‌ایم، تمام نکات مربوط به مصرف ژل موضعی ایبوپروفن را به شما توضیح دهیم:

- ژل موضعی ایبوپروفن به هیچ عنوان نباید با غشاهای مخاطی برخورد داشته باشد. دهان، چشم‌ها و بینی در صورت تماس با این محصول سریعاً باید شسته شوند و اگر عوارض شدیدی داشتند، فرد باید به سرعت به اورژانس مراجعه کند.
- یک لایه بسیار نازک از ژل موضعی رابوفن (ایبوپروفن) را روی محل درد به آرامی بمالید تا خوب جذب پوست شود. (روی موضع را به هیچ عنوان باند پیچی نکنید، این امر سبب جذب بیشتر در خون می‌شود که می‌تواند عوارض جبران ناپذیری را به همراه خود داشته باشد)
- این محصول باید در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی‌گراد در جای خشک و خنک به دور از نور آفتاب نگهداری شود. از یخ‌زدگی آن جلوگیری شود.
- به یاد داشته باشید دوران بارداری و شیردهی از حساس‌ترین دوره‌های زندگی انسان است، در طول این مدت به هیچ عنوان بدون مشورت پزشک متخصص از داروها استفاده نکنید.
- مصرف ژل موضعی ایبوپروفن بیش از ۴ بار در روز جایز نیست و فقط باید طبق نظر متخصص به میزان مورد نیاز استفاده کنید. بهتر است طبق دستورالعمل ری جعبه عمل کنید، ولی معمولاً مصرف ژل موضعی ایبوپروفن در طول روز ۳ الی ۴ مرتبه توصیه می‌شود.
- همان‌طور که گفته شد از مزیت‌های ژل موضعی رابوفن نسبت به نوع خوراکی آن تاثیرگذاری سریع‌تر است. این محصول دارویی معمولاً بعد از چند دقیقه شروع به اثرگذاری می‌کند.
- استفاده همزمان از محصول ایبوپروفن به صورت خوراکی و موضعی می‌تواند مسمومیت و عوارض جدی به همراه داشته باشد.

- محل آسیب دیده را با آب ولرم خوب شستشو دهید و با یک دستمال کاملاً خشک کنید.
- روی زخم‌های باز و عفونی از ژل موضعی رابوفن (ایبوپروفن) استفاده نفرمایید.
- این دارو را به هیچ عنوان به شخص دیگری با علائم مشابه خود توصیه نکنید، چرا که ممکن است اصلاً مناسب ایشان نباشد.
- دست‌های خود را به خوبی قبل و بعد از استفاده ژل موضعی رابوفن با آب و صابون بشویید.
- تمام محصولات دارویی دور از دسترس کودکان نگهداری شوند.
- پس از هربار استفاده در تیوب را محکم ببندید.

نتیجه‌گیری

ژل موضعی رابوفن یا همان ایبوپروفن یک ضد التهاب غیر استروئیدی به شمار می‌رود که در درمان دردهای موضعی مانند درد عضلات، انواع آرتریت‌ها و دردهای پریودی تأثیر به سزایی دارد.

این محصول دارویی با توانایی مهار آنزیم‌هایی که منجر به درد و التهاب می‌شوند به تسکین دردها می‌پردازد. این محصول دارویی یکی از تولید شرکت داروسازی کیش مدیفارم به حساب می‌آید که در تیوپ‌های ۵۰ گرمی تولید و عرضه می‌شود.

ژل موضعی رابوفن دارای مزایای زیادی از جمله قیمت ارزان، استفاده آسان، عوارض کمتر نسبت به نوع خوراکی و تسکین‌دهندگی موضعی است، با این حال برای تمام افراد مناسب نیست و باید با مشورت دکتر داروساز و یا پزشک معالج تهیه و مصرف شود.

به خاطر بسپارید مطالب ذکر شده به جهت مسئولیت اجتماعی ما در برابر مردم عزیزمان است و ما وظیفه خود را اطلاع رسانی می‌دانیم، اما این مطالب به هیچ وجه بر نظر پزشک متخصص ارجحیت نخواهد داشت.