



گروه دارویی کیش مدیفارم



کرم موضعی کتوکونازول مدیفارم

کتوکونازول یک داروی ضد قارچی محسوب می‌شود و به درمان عفونت‌های ناشی از وجود قارچ‌ها می‌پردازد. این محصول دارویی در سراسر دنیا به اشکال خوراکی، واژینال و موضعی تولید و ارائه می‌شود.

از محصولات بسیار نامدار شرکت داروسازی کیش مدیفارم می‌توان به کرم موضعی کتوکونازول مدیفارم (Ketoconazole Medipharma) اشاره کرد. این دارو در یک تیوپ به شکل کرم و با دوز ۲ درصد فرموله شده است.

مکانیسم عمل کتوکونازول به این صورت بوده که با مهار بیوسنتز ارگوسترول، تخریب دیواره سلولی قارچ و تغییر در نفوذپذیری آن منجر به فقدان عناصر ضروری داخل سلولی برای رشد و ممانعت تکثیر قارچ می‌شود.

مزایای کرم کتوکونازول

همان‌طور که اعلام شد این محصول به صورت موضعی روی محل آسیب دیده فقط استفاده می‌شود، این موضوع مهم‌ترین مزیت کرم موضعی کتوکونازول مدیفارم به شمار می‌آید.

محصولات موضعی با توجه به اینکه جذب سیستمیک کم‌تری دارند و اغلب به محل موضع مالیده می‌شوند، عوارض جانبی کم‌تری را به دنبال دارند. از دیگر مزیت‌های کرم موضعی کتوکونازول می‌توان به هزینه کم، مصرف آسان، بدون ایجاد وابستگی و اعتیاد، تسکین‌دهندگی موضعی و مناسب برای افراد سالمند اشاره کرد.

موارد مصرف کرم موضعی کتوکونازول

همان‌طور که پیش‌تر اعلام کرده‌ایم، کرم موضعی کتوکونازول Ketoconazole topical cream از دسته داروهای ضد قارچی آنتی آندروژن و آنتی گلوکوکورتیکوئید به شمار می‌رود. موارد مصرف کرم کتوکونازول به صورت زیر است:

- **tinea pedis و یا عفونت قارچی پای ورزشکار** که به اصطلاح به آن عفونت پای قارچی نیز می‌گویند، پوست پاها را درگیر می‌کند و به شدت مسری است. حتماً به یاد داشته باشید، نکات بهداشتی را خصوصاً در ورزشگاه‌ها و محیط‌های عمومی رعایت کنید.
- بهرتر است از وسایل شخصی دیگران استفاده نشود. کفش‌های نفوذپذیر هوا را استفاده نفرمایید. سیستم ایمنی خود را تقویت کنید، چرا که افراد با سیستم ایمنی ضعیف و سابقه دیابت و آگزما بیشتر دچار این عارضه پوستی می‌شوند. تعویض مداوم جوراب‌ها و استفاده از جوراب‌های نخی

می‌تواند از راه‌های جلوگیری این بیماری باشد. در صورت ابتلا به مشکل عفونت قارچی پا، کرم کتوکونازول می‌تواند به درمان این عارضه کمک به سزایی کند.

- **پسوریازیس:** یک سری قارچ به طور کلی در بدن انسان زندگی می‌کنند به نام پیتروسپوروم اوربیکولار که در صورت تولید بیش از حد و بروز پسوریازیس می‌توانند با کرم موضعی کتوکونازول درمان شوند. این محصول دارویی به کاهش رشد قارچ‌ها، از بین بردن قرمزی و التهاب پوست کمک می‌کند.

احتمال دارد طول درمان این عارضه پوستی با کرم موضعی کتوکونازول چند هفته تا چند ماه زمان ببرد. بنابراین مشورت با پزشک متخصص بیماری‌های عفونی و پزشک متخصص پوست و مو می‌تواند به شما در مورد نحوه و میزان مصرف این دارو کمک کند.

- **کاندیدیازیس** نوعی عفونت قارچی پوست به شمار می‌رود که با نشانه‌های از جمله تاول، قرمزی، التهاب و بروز ترک خوردگی در پوست نمایان شده و بر اثر تولید بیش از اندازه کاندیداها به وجود می‌آید.

کاندیداها به طور کلی در دهان، دستگاه گوارش و پوست هستند اما در این شرایط بیش از اندازه تولید شده‌اند. مصرف کرم کتوکونازول می‌تواند از عود این بیماری جلوگیری کند و عوارض ناشی از کاندیدیازیس را کاهش دهد. لازم به ذکر است افراد با بیماری‌های زمینه‌ای از جمله HIV و AIDS بیشتر از اشخاص دیگر دچار مشکلاتی این چنینی می‌شوند.

- **درماتیت سبورئیک** یکی از انواع عفونت قارچی پوست به حساب می‌آید که بیشتر در سر، صورت و سینه نمایان می‌شود. این عارضه سبب پوسته پوسته شدن، تورم، قرمزی و خارش است. معمولاً در افراد با بیماری‌های ایدز، هپاتیت و صرع بیشتر اتفاق می‌افتد. درمان و بهبود درماتیت سبورئیک می‌تواند با مصرف موضعی کرم کتوکونازول انجام شود.

- **کچلی تنه (درماتوفیتوز تنه) و کشاله ران (درماتوفیتوز کشاله ران)** به علت قارچ‌هایی به نام تریکوفیتون و اپیدرموفیتون فلوکوزوم به وجود می‌آید و نشانه‌هایی از جمله قرمزی، پوسته پوسته شدن و خارش در تنه و کشاله ران را به همراه دارند.

برای پیشگیری از بروز این عارضه باید نکات بهداشتی رعایت و از حوله شخصی استفاده شود. از تماس با افراد دارای این بیماری تا زمان بهبود این مشکل پوستی جلوگیری فرمایید. در صورت بروز کچلی تنه و کشاله

ران با تشخیص پزشک متخصص می‌توانید از کرم موضعی کتوکونازول به مدت چند هفته تا چند ماه استفاده بفرمایید. لازم به ذکر است این محصول دارویی برای تمام افراد مبتلا به کچلی تنه و کشاله ران مفید نیست و احتمال جایگزینی با دارویی دیگر به تشخیص متخصص وجود دارد.

- **درماتوفیز ریش و یا کچلی ریش (tinea barba)** که معمولاً در قسمت‌های چانه، گردن و ریش به وجود می‌آید با مصرف کرم کتوکونازول درمان می‌شود. این بیماری به دلیل رشد بیش از اندازه قارچی به نام تریکوفیتون به وجود می‌آید. جهت پیشگیری از بروز این عارضه سعی در رعایت نظافت شخصی داشته باشید و حتماً ریش‌تراش‌های خود را ضد عفونی بفرمایید.

به هیچ عنوان از وسایل افراد دارای این بیماری استفاده نفرمایید. سعی کنید در محیط‌های عمومی مرطوب و گرم مانند استخر، سونا و جکوزی با افراد هیچ تماسی نداشته باشید و حتماً بدن خود را با محصولات بهداشتی به خوبی شستشو دهید و کامل خشک کنید. به یاد داشته باشید کرم موضعی کتوکونازول همیشه مناسب تمام افراد با بیماری درماتوفیز ریش نخواهد بود.

- **کچلی رنگدانه‌ای و یا پیتیریازیس ورسیکالر** معمولاً به دلیل تعریق بیش از حد، ژنتیک، آب و هوای گرم و مرطوب و نقص سیستم ایمنی به وجود بیاید. این عارضه پوستی نوعی قارچ پوستی به شمار می‌آید که با تکثیر بیش از اندازه قارچ مالاسزیا رخ می‌دهد.

پیتیریازیس ورسیکالر با خارش، تغییر رنگ پوست و پوسته‌های به رنگ‌های سفید، صورتی، قرمز و قهوه‌ای نمایان می‌شود. کچلی رنگدانه‌ای با تجویز کرم موضعی کتوکونازول معمولاً پس از چند هفته بهبود می‌یابد و یا به طور کامل از بین می‌رود. حفظ بهداشت فردی، داشتن وسایل شخصی و شستشوی مرتب آن‌ها، مصرف لباس‌های نخی و تعویض مداوم آن‌ها می‌تواند از جمله راه‌های پیشگیری از این مشکل پوستی به حساب بیاید.

- **اونیکومایکوزیس و یا عفونت‌های قارچی ناخن** با نشانه‌هایی از جمله تغییر رنگ ناخن (قهوه‌ای، سیاه و زرد)، تغییر ضخامت ناخن‌ها (نازک و یا ضخیم شدن)، درد و تورم، از دست دادن براقیت و پوسته پوسته شدن ناخن نمایان می‌شود.

به منظور درمان این عارضه معمولاً متخصصان پوست و مو و همچنین متخصصان بیماری‌های عفونی استفاده از کرم کتوکونازول را پیشنهاد می‌دهند. این مشکل در ناخن‌های دست و پا به وجود می‌آید و از

علت‌های آن می‌توان ضربه به ناخن‌ها، تماس با محیط و افراد دارای این مشکل در ناخن‌ها و داشتن بیماری‌های زمینه‌ای از جمله ایدز و هپاتیت باشد. استفاده از کرم موضعی کتوکونازول قارچ‌های عامل اونیکومایکوزیس را از بین می‌برد و ظاهر ناخن‌ها را بهبود می‌بخشد.

عوارض جانبی کرم موضعی کتوکونازول

اگرچه موارد مصرف کرم موضعی کتوکونازول درمان بسیاری از عفونت‌های قارچی ایجاد شده هستند اما مصرف کرم کتوکونازول به تمام افراد پیشنهاد نمی‌شود و می‌تواند مشکلات ناخواسته‌ای به همراه خود داشته باشد.

در صورت تشدید و حادث شدن این عوارض حتماً فوراً به پزشک متخصص و اورژانس مراجعه فرمایید. این مشکلات جانبی معمولاً به دلیل تداخلات دارویی، حساسیت فرد به مواد تشکیل دهنده محصول، سن، جنسیت و شرایط سلامت جسمانی به وجود می‌آیند.

از شایع‌ترین عوارض جانبی کرم موضعی کتوکونازول می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- اختلالات هورمونی از جمله: بهم ریختگی قاعدگی، کاهش تولید تستسترون و اسپرم
- بروز افسردگی و ناراحتی‌های مفرط (تمایل به خودکشی)
- بثورات پوستی، خارش، قرمزی، التهاب و تورم پوست
- سرگیجه و سر درد، مشکلات بینایی و کاهش دید
- آریتمی و یا ضربان قلب نامنظم
- ادرار تیره و یا مدفوع روشن
- اسهال و استفراغ

موارد قابل توصیه کرم کتوکونازول

یکی از مهم‌ترین قسمت‌های بروشور و نوشته‌های جعبه‌های دارویی معمولاً بخش موارد قابل توصیه و هشدارها هستند، رعایت این نکات بدیهی و اطلاع داشتن از آن‌ها می‌تواند کمک بزرگی به فرد مصرف کننده داشته باشد.

مشورت با دکتر داروساز هنگام خرید دارو از دیگر راه‌های افزایش آگاهی نسبت به داروی مصرفی به شمار می‌آید. در ادامه به برخی از نکاتی که باید

در حین مصرف کرم موضعی کتوکونازول همواره مد نظر داشته باشید اشاره کرده‌ایم:

- افرادی که نسبت به مایکونازول یا سایر داروهای گروه ایمیدازول حساسیت دارند، ممکن است نسبت کرم کتوکونازول نیز حساس باشند، لذا در صورت وجود سابقه حساسیت به این داروها با پزشک معالج خود مشورت بفرمایید.
- چنانچه پس از گذشت ۲ الی ۶ هفته از شروع درمان با کرم موضعی کتوکونازول بهبودی حاصل نشد، پزشک خود را مطلع کنید.
- در صورت فراموشی یک دوز از کرم کتوکونازول به محض یادآوری دارو را مصرف کنید، اما اگر زمان بعدی مصرف فرا رسیده باشد، دارو را مطابق دوز معمول مصرف کرده و از دو برابر کردن مقدار آن بپرهیزید.
- در بیماران مبتلا به عفونت قارچی پای ورزشکاران، جهت مصرف کرم پس از شستشوی لای انگشتان پا، موضع به دقت باید خشک گردد و سپس کرم موضعی کتوکونازول استعمال شود.
- پس از حمام از پوشیدن جوراب‌های پشمی و یا از جنس الیاف مصنوعی سنتتیک خودداری و از جوراب‌های نخی تمیز استفاده کنید و به طور روزانه تعویض بفرمایید. همچنین از صندل و کفش‌های نفوذپذیر به هوا استفاده شود.
- جهت جلوگیری از عفونت مجدد، کرم موضعی کتوکونازول را مطابق با دستور پزشک مصرف کنید.
- کرم کتوکونازول فقط جهت استعمال خارجی است و با غشاهای مخاطی از جمله چشم‌ها، دهان و بینی جلوگیری بفرمایید.

نتیجه‌گیری

کرم موضعی کتوکونازول یک ضد قارچ به شمار می‌رود که برای درمان و بهبود بیماری‌هایی از جمله عفونت پای قارچی، قارچ ناخن، برخی از انواع پسوریازیس، کچلی تنه، کچلی کشاله ران، کچلی ریش و چانه استفاده می‌شود. رعایت و حفظ بهداشتی شخصی مانع بروز بسیاری از بیماری‌های مذکور می‌شود. کرم کتوکونازول با تجویز پزشک متخصص در داروخانه‌های سراسر کشور قابل تهیه و خریداری است. موضع در طول روز با این محصول دارویی پوشانده می‌شود و معمولاً بیش از ۲ الی ۳ مرتبه از این دارو استفاده نمی‌شود. به یاد داشته باشید، تمام موارد مذکور صرفاً به جهت افزایش آگاهی خواننده بوده و به اصلاً به معنی اولویت داشتن بر نظر پزشک متخصص نیست. قطعاً پزشک معالج با بررسی شرایط شما داروی مناسب را تجویز می‌کند.