

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

معمولا هر شخصی در طول دوران زندگی خود چندین بار دچار انواع سردرد یا مشکلات ناشی از سردرد می‌شود. برخی از انواع سردرد نیاز به مراقبت‌های پزشکی و یا مراجعه به اورژانس را دارند در صورتی که برخی دیگر با یک درمان خانگی قابل برطرف شدن هستند. انواع سردرد بر اساس علت، موضع درد، فرکانس و شدت آن تشخیص داده می‌شود، بنابراین اطلاع داشتن از هر کدام از این موارد می‌تواند نه تنها در روند درمان آن سرعت بخشد، بلکه می‌تواند از بروز آن در دفعات بعد جلوگیری کند.

انواع سردرد

برای کاهش این عارضه و درمان سردرد، شناخت بهترین مسکن برای سردرد و راه‌های جلوگیری از آن، ابتدا باید نوع این مشکل جسمانی شناسایی شود. انواع سردرد معمولا به میزان درد که به خفیف، متوسط و شدید دسته بندی می‌شود و نقطه بروز سردرد تقسیم می‌شود. در صورتی که سردرد شما به گونه‌ای است که دچار اختلال و مشکلات تنفسی شدید و یا تنگی نفس و عدم بینایی را داشتید ممکن است به سردردهای شدید دچار هستید. سردردهای شدید معمولا ناشی از اختلالات و مشکلات دیگر هستند که به علت بروز این‌گونه مشکلات جسمانی، منتج به سردرد نیز می‌شوند. نزدیک به ۱۵۰ نوع مختلف تا به امروز گزارش شده که معمولا جزو سردردهای اولیه و سردردهای ثانویه محسوب می‌شوند. در ادامه به طور مفصل‌تر به بیان سردرد از مدل اولیه و سردرد از نوع ثانویه پرداختیم.

انواع سردرد اولیه و بررسی علت آن

اکثر سردردها از انواع سردرد اولیه به حساب می‌آیند، یعنی به علت بیماری زمینه‌ای دیگری رخ نداده‌اند و با یک محرک ایجاد شده‌اند. سردردهای اولیه، معمولا به دلیل ژنتیک، سبک و مدل زندگی، عوامل و شرایط محیطی ایجاد می‌کنند.

سردردهای اولیه معمولا به علت مصرف الکل یا برخی از غذاها مانند پنیر یا شکلات، قرار گرفتن در معرض آلودگی‌ها، کم‌خوابی، مصرف کافئین، فعالیت و ورزش سنگین، خنده یا گریه شدید ایجاد می‌شوند. این نوع از سردردها معمولا خطرناک نیستند، اما می‌توانند به شدت بر روی زندگی فرد تاثیر منفی داشته باشند.

بروز واکنش زیاد به یک محرک در بدن معمولا به شکل سردرد اولیه است و ممکن است در قسمت‌های مختلفی از پیشانی، گردن، سر، چشم، فک و شقیقه‌ها ایجاد درد کند. انواع سردردهای اولیه موارد زیر می‌باشند.

- سردردهای تنشی
- سردردهای میگرنی
- سردردهای هیپنیک
- سردردهای خوشه‌ای
- سردردهای هورمونی
- سردردهای مزمن روزانه
- سردردهایی مانند رعد و برق
- سردردهای برش یخ، یخ چینی یا چاقوی اولیه

انواع سر درد ثانویه و بررسی علت آن

از انواع سر درد خطرناک می‌توان سردردهای ثانویه را نام برد، که به علت بیماری و مشکل دیگری در بدن ایجاد شدند و اغلب به صورت نادر اتفاق می‌افتند. درمان سردرد ثانویه نیازمند درمان علت آن است، یعنی ابتدا باید بیماری زمینه‌ای را پزشک تشخیص دهد و بعد از درمان آن بیماری احتمالا سردرد ثانویه نیز بهبود می‌یابد. این بیماری‌ها می‌توانند یکی از موارد زیر باشند.

- سردرد ناشی از مصرف برخی از مکمل‌ها، داروهای ضد افسردگی و مواد نگهدارنده غذایی
- داشتن مشکلات کلیوی، کبدی، گوارشی، صفراوی، سینوزیت حاد، غدد فوق کلیوی
- خستگی و ضعیف شدن چشم با بالا رفتن شماره‌ی چشم‌ها
- آسیب به سر مانند ضربه مغزی یا هماتوم مغزی
- مصرف بیش از حد و یا کمبود ویتامین‌ها
- فشار خون بسیار بالا
- تومور مغزی
- آنفولانزا
- مننژیت

انواع سر درد اولیه و ثانویه هستند که می‌توانند با واکنش به یک محرک رخ بدهند و یا به علت داشتن بیماری زمینه‌ای ایجاد شوند. درمان سر درد اولیه با انواع مسکن سردرد مانند مگافن اکسترا و مگافن پین قابل انجام است و درمان سر درد ثانویه با درمان بیماری زمینه‌ای انجام می‌شود.

تشخیص انواع سر درد

برای دست‌یابی به بهترین مسکن برای سردرد، باید نوع و علت آن تشخیص داده شود. تشخیص انواع سر درد اغلب بر عهده پزشک متخصص است، البته برخی از افراد با توجه به تجربه زیستی که داشتند توانستند علت سردردهای خود را تشخیص بدهند، اما در صورت طولانی و مزمن شدن هر دردی نیاز است حتما به متخصص مراجعه کنید. پزشک متخصص با معاینات و آزمایش‌ها، صحبت با شما و بررسی سوابق پزشکی و سلامت جسمانی امکان تشخیص انواع سر درد را دارد. برخی از آزمایش‌هایی که برای تشخیص این عارضه انجام می‌شود، موارد زیر هستند.

- آزمایش‌های روانشناختی و بررسی میزان استرس و اضطراب
- معاینات گوش، حلق، بینی، دندان و نمره چشم
- بررسی تیروئید و عملکرد کلیه و کبد
- CT SCAN
- MRI
- MRA
- CBC
- EEG

یکی دیگر از راه‌هایی که پزشک متخصص امکان تشخیص انواع سر درد را دارد پاسخ‌گویی به سوالاتی است که از شما می‌پرسد و می‌تواند نشان‌دهنده سبک زندگی شما و یا ژنتیک به ارث برده است. برخی از این پرسش‌ها که شیوه زندگی شما را نشان می‌دهد موارد زیر هستند.

- در هنگام بروز این مشکل جسمانی دچار علائمی از جمله تب، سرگیجه، تشنج، حالت تهوع، بثورات پوستی، فشار خون بالا و یا عفونت می‌شوید؟
- آیا قبل از ایجاد انواع سر درد فعالیت پر تحرکی مانند ورزش سنگین و یا رابطه جنسی داشتید؟
- هر چند وقت یکبار دچار این مشکل می‌شوید؟ چه مدت طول می‌کشد تا درد فروکش کند؟
- خواب شما به طور روتین و منظم است یا برخی از مواقع دچار بی‌خوابی می‌شوید؟
- قبل از بروز سر درد تنشی آیا دچار استرس، اضطراب و یا افسردگی شده بودید؟
- بعد از خوردن چه غذاها یا نوشیدنی‌هایی دچار این عارضه دردناک می‌شوید؟
- سر درد شما منقطع یا ضربان دار است؟ و یا به طور مداوم سر درد دارید؟
- آیا یکی از والدین شما در حال حاضر و یا قبلاً سابقه میگرن داشتند؟

تشخیص انواع سر درد به عهده پزشک متخصص است، در برخی موارد با آزمایش و معاینات متنوع و در تشخیص سردرد اولیه با آشنا شدن با سبک زندگی و ژنتیک شما انجام می‌شود.

انواع درمان سردرد

همان‌طور که گفتیم دانستن علت سر درد بسیار مهم است و نقش به سزایی در درمان سردرد دارد. در برخی موارد فرد علت سردرد خود را می‌داند اما در برخی دیگر حتماً شخص باید به پزشک متخصص مراجعه کند و ممکن است با آزمایش مشخص شود. درمان سردرد اولیه و ثانویه با توجه به علت آن متفاوت است اما می‌توان اصلی‌ترین راه‌های درمان سردرد را به صورت زیر بیان کرد.

- درمان خانگی
- درمان با مکمل‌ها
- درمان‌های تخصصی
- درمان‌های پیشگیرانه
- درمان سردرد با دارو درمانی
- انواع درمان‌های غیر دارویی تایید شده

بهترین مسکن برای سردرد یا بهترین قرص برای سردرد کدامند؟

از اقسام درمان سردرد در منزل می‌توان دارو درمانی و درمان‌های خانگی ساده را نام برد. ممکن است شما با نوشیدن یک لیوان چای به صورت تجربی به راه‌کار درمان سردرد پی برده باشید. اگر زیاد دچار سردردهای اولیه می‌شوید، حتماً بهترین قرص برای سردرد را تا به حال خودتان یا به کمک دکتر متخصص کشف کردید، اما اگر گاه و بی‌گاه دچار این درد سخت می‌شوید ما در این‌جا بهترین راه‌های درمان سردرد را از طریق دارو درمانی به شما معرفی خواهیم کرد.

درمان سردرد اولیه با مگافن پین

یکی از بهترین انواع مسکن سردرد، مگافن پین است که با دارا بودن استامینوفن، کافئین و ایبوپروفن به سرعت دردهای خفیف تا متوسط را تسکین می‌دهد. این محصول دارویی در بین عموم مردم شاید به نام‌های داروی ترکیبی و یا داروی سه ترکیه نیز شناخته و نام برده می‌شود. داشتن کافئین در ترکیبات مگافن پین باعث افزایش میزان جذب استامینوفن و افزایش سرعت بهبود سر درد می‌شود. مگافن پین به شکل کپسول در شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید و عرضه شده است.

اگرچه استامینوفن یک داروی تقریباً بی‌خطر در نظر گرفته می‌شود، اما مصرف بیش از حد آن ممکن است مشکلات کبدی را به همراه داشته باشد. همچنین ایبوپروفن موجود یک ضد التهاب غیر استروئیدی است که می‌تواند در صورت مصرف طولانی مدت و خارج از دوز توصیه شده توسط متخصص مشکلات گوارشی به همراه داشته باشد. لذا مگافن پین به عنوان مسکن سردرد یک درمان کوتاه مدت در نظر گرفته شده است.

به یاد داشته باشید مصرف هرگونه داروی NSAIDs و یا ضد التهاب غیر استروئیدی با مصرف الکل به طور همزمان اختلالات دارویی ایجاد می‌کند. در صورت داشتن مشکلات گوارش و معده امکان بلع این دارو با غذا را دارید و به هیچ عنوان تا ۳۰ دقیقه پس از میل مگافن پین دراز نکشید تا اسید معده بیشتر ترشح نشود. اگرچه مگافن پین یکی از انواع بهترین مسکن برای سردرد در نظر گرفته شده، اما در موارد دیگری که در ادامه به ذکر آن‌ها پرداختیم نیز مورد استفاده است.

- دردهای ناشی از انواع آرتريت مانند استئوآرتريت و روماتويد
- دردهای عصبی به وجود آمده مانند سیاتیک و نوروپاتی
- دیسمنوره، دردهای قاعدگی و پریودی
- دردهای ناشی از عمل‌های جراحی
- درد کشیدگی عضلات و مفاصل
- دندان درد و آبسه دندان‌ها
- سرما خوردگی و آنفولانزا
- تاندونیت و بروسیت
- سردرد و میگرن

قرص مگافن اکسترا شمشیری برنده برای درمان سردرد میگرنی

بهترین قرص برای سر درد قطعاً مگافن اکسترا است که با هم‌نشینی استامینوفن و کافئین یک داروی بسیار امن به حساب می‌آید و برای تسکین دردهایی از جمله میگرن مصرف می‌شود. قیمت مقرون به صرفه و در دسترس بودن این دارو از دیگر مزایای آن می‌باشد و می‌تواند جای همیشگی در سبد داروخانه منزل شما داشته باشد.

این دارو شامل 500mg /Caffeine 65mg Acetaminophen می‌باشد و می‌تواند به عنوان ضد درد و ضد تب برای درمان سردرد، میگرن، استئوآرتريت، آرتريت، علایم سرماخوردگی، دندان درد، گلودرد، دردهای ماهیچه‌ای، درد قاعدگی و پریودی توصیه شود. به یاد داشته باشید از آنجایی که کافئین سبب بی‌خوابی می‌شود بهتر است مگافن اکسترا و سایر داروهای حاوی کافئین در ساعات خواب مصرف نشوند.

اگر در حین مصرف داروی حاوی کافئین مانند مگافن اکسترا و مگافن پین هستید بهتر است میزان مصرف دیگر

مشتقات دارای کافئین را به حداقل خود برسانید. مقدار مصرف این دارو حداکثر ۴ گرم در طول روز یعنی ۸ عدد در ۲۴ ساعت می‌باشد و بهتر است به عنوان یک درمان سردرد کوتاه مدت در نظر گرفته شود.

اگرچه قرص مگافن اکسترا بهترین قرص برای سردرد محسوب می‌شود اما در صورتی که هم‌زمان با دیگر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند آسپرین مصرف شود ممکن است تداخلات دارویی را در بر داشته باشد.

از نظر متخصصین و مصرف کنندگان یکی از انواع بهترین مسکن برای سردرد، مگافن پین و مگافن اکسترا است که با توجه به ترکیبات خود می‌توانند برای درمان دردهای دیگر نیز مورد استفاده قرار گیرند.

نکات جالب در مورد انواع سر درد و مسکن سر درد

ما با بررسی رایج‌ترین سوالات افراد مراجعه کننده به داروخانه‌ها و پزشک‌ها متوجه نکات زیر شدیم. اگر همچنان برای شما سوال‌هایی در مورد انواع سر درد و مسکن سر درد پیش آمده، ممکن است با مطالعه موارد زیر شما هم پاسخ این پرسش‌ها داشته باشید.

- اگر یکی از والدین بیولوژیکی شما دچار میگرن باشند تا ۴ برابر احتمال ابتلا فرد به میگرن بیشتر است.
- نزدیک به ۹۰ درصد سردردها از نوع اولیه هستند و با یک مسکن سر درد ممکن است به راحتی تسکین یابند.
- در صورت داشتن هرگونه از انواع سر درد با بروز بثورات پوستی، اختلال و مشکل در تنفس، تب شدید و سردرد پس از ضربه باید سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.
- سردردهای خوشه‌ای در بهار و پاییز بیشتر رخ می‌دهند و همچنین در بین آقایان تا ۳ برابر بیشتر احتمال بروز این‌گونه از سردردها وجود دارد.
- سردردهای رعد و برقی که یک‌باره به سراغ آدم می‌آیند و ایجاد می‌شوند، در کمتر از یک دقیقه به اوج خود می‌رسند و ممکن است از جمله سردردهای اولیه و یا ثانویه محسوب شود. لذا بعد از بروز این نوع از مشکل حتماً به اورژانس مراجعه کنید و تحت نظر پزشک متخصص علت سردرد خود را مطلع شوید.
- از آنجایی که کافئین جریان فشار خون و ترکیب شیمیایی مغز را تغییر می‌دهد، در صورت مصرف بیش از اندازه کافئین در روز و یا ترک آن ممکن است انواع سر درد را به همراه داشته باشد.

نتیجه گیری

انواع سر درد و راه درمان سردرد بستگی به علت، شدت، فرکانس و محل موضع درد دارد. برای اطلاع از بهترین مسکن برای سر درد، در ابتدا باید نوع آن شناسایی شود. شناخت انواع سر درد با تشخیص اولیه و یا ثانویه بودن آن مشخص می‌شود، یعنی آیا این عارضه به علت بیماری زمینه‌ای دیگری رخ داده و یا فقط با یک محرک آلرژن یا سایر علت‌های نام برده شده، ایجاد شده است. آزمایش‌ها، معاینات و صحبت با پزشک متخصص امکان تشخیص انواع سر درد را فراهم می‌کند و طبق توصیه و تجویز پزشک می‌توانید یک راه درمان سردرد را در پیش بگیرید. راه‌های درمانی زیادی وجود دارند که با توجه به نوع مشکل شما توصیه می‌شوند، در صورتی که انواع سر درد اولیه را داشتید با مصرف کپسول مگافن پین و قرص مگافن اکسترا می‌توانید این مشکل در دسر ساز را کاهش دهید و یا از بین ببرید.

لازم به ذکر است، تمام موارد اعلام شده فقط به علت مسئولیت ما در برابر افزایش میزان آگاهی جامعه است و قطعاً به هیچ عنوان جایگزین دستورات پزشکی نخواهد شد.