

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

بهترین قرص برای کاهش درد پریود

از مشکلاتی که یک خانم در طول سال‌های زندگی با آن درگیر است، تغییرات هورمونی و دردهای ناشی از دیسمنوره‌های اولیه و ثانویه در سال‌های پریودی است. در بسیاری از موارد خانم‌ها برای کاهش این درد، درمان‌های خانگی را در پیش می‌گیرند و برخی دیگر به دنبال دارو درمانی هستند. برای رهایی از این درد، بسیاری دنبال بهترین قرص برای کاهش درد پریود هستند.

دردهای پریودی از خفیف، متوسط و شدید هستند که می‌تواند نواحی کمر، شکم و زیر شکم را درگیر انواع درد کنند و به دنبال آن حالت تهوع، استفراغ، اسهال، سر درد و خستگی را به همراه داشته باشند. اما بهترین قرص برای درد پریود بستگی به شرایط و عوامل متعددی دارد و بهتر است این گونه موارد زیر نظر متخصص و پزشک داروساز توصیه شود.

بهترین قرص برای کاهش درد پریودی

اینکه کدام دارو در شرایط فعلی شما بهترین قرص برای کاهش درد پریود محسوب می‌شود می‌تواند بسته به سن، داروهای در حال مصرف، شرایط سلامت جسمانی، شدت و نوع درد شما باشد. اگر دیسمنوره یا دردهای قاعدگی شما فقط به علت دوره پریودی باشد، این داروها می‌توانند توسط پزشک داروساز نیز به شما توصیه شوند اما در صورتی که ناشی از دیسمنوره ثانویه باشد باید به منظور دریافت بهترین قرص برای درد پریود به متخصص مراجعه کنید. دردهای دیسمنوره ثانویه ناشی از بیماری و عفونت‌های دستگاه تناسلی هستند که همراه با دردهای مزمن ایجاد می‌شوند، معمولاً دردهای پریودی این افراد طولانی‌تر از خانم‌های دیگر است. برای شناخت انواع دیسمنوره و انواع راه‌ها برای تسکین درد پریودی روی این لینک کلیک کنید.

در این قسمت به ذکر داروهای متعددی می‌پردازیم که می‌تواند برای هر خانم یکی از انواع بهترین قرص برای کاهش درد پریود در نظر گرفته شود. در زمان انتخاب هر کدام از این قرص‌ها لازم است شرایط خود را به طور مفصل برای پزشک خود توضیح دهید و در صورتی که داروهای دیگری مصرف می‌کنید برای داشتن کم‌ترین عارضه و عدم ایجاد تداخل دارویی، این موارد را نیز به ایشان اعلام کنید.

در ادامه برخی از اقسام بهترین قرص برای کاهش درد پریود را معرفی کردیم، این موارد تاثیر بسیار خوبی در کاستن این گونه دردها دارند، اما مانند هر داروی دیگری می‌توانند عوارض یا تداخلات دارویی به همراه داشته باشند که به صورت خلاصه این موارد را نیز ذکر کردیم.

ایبوپروفن گزینه‌ای در دسترس و بهترین قرص درد پریودی

به منظور کاهش درد و تب ناشی از دردهای زیادی مانند آرتريت، دردهای قاعدگی، دندان درد، سر درد و ... ایبوپروفن تجویز می‌شود. همچنین این دارو به علت خاصیتی که دارد میزان پروستاگلاندین را

کاهش می‌دهند و به نوعی از اقسام بهترین قرص برای کاهش درد پریودی به حساب می‌آید. ایبوپروفن با اشکال دارویی قرص، قرص جویدنی، سوسپانسیون و کپسول در شرکت‌های داروسازی تولید می‌شود.

عوارض ایبوپروفن شامل موارد زیر است:

- درد یا فشار در ناحیه قفسه سینه
- حالت تهوع یا استفراغ
- سرگیجه و سردرد
- ضعف شدید
- دل درد
- اسهال

مگافن استامینوفن، مسکن درد خفیف تا متوسط به عنوان بهترین قرص برای کاهش درد پریودی

استامینوفن یکی از انتخاب‌های اولیه هر شخصی برای تسکین دردهای خفیف تا متوسط است، این دارو در دوزها و فرم‌ها مختلفی تولید شده که می‌تواند مطابق شرایط فرد استفاده شود. از آنجایی که استامینوفن برای کاهش درد هم محسوب می‌شود یکی از انواع بهترین قرص برای درد پریود است. از این دارو در دوز ۳۲۵ میلی‌گرم می‌توان برای کاهش دردهای خفیف تا متوسط و در دوز ۵۰۰ میلی‌گرم به منظور کاهش دردهای متوسط تا شدید استفاده کرد.

یکی از تولیدات شرکت داروسازی کیش مدیفارم استامینوفن است، که آن را برای متخصصین برای افرادی که از دردهای پریودی رنج می‌برند به عنوان بهترین قرص برای کاهش درد پریود توصیه می‌کند. از عارضه‌های استامینوفن می‌توان موارد زیر را نام برد:

- آریتمی یا داشتن ضربان قلب نامنظم
- ناراحتی در معده و بروز حالت تهوع
- راش و خارش پوستی
- دست و پاهای سرد
- مشکلات تنفسی
- نارسایی کبد

قوی‌ترین و بهترین قرص برای کاهش درد پریود، مگافن پین

مگافن پین از آنجایی که با هم‌افزایی ترکیباتی از جمله استامینوفن، ایبوپروفن و کافئین توانسته یکی از قدرترین مسکن‌های درد باشد، به عنوان بهترین قرص برای کاهش درد پریود نزد خانم‌های زیادی شناخته

می‌شود. این دارو علاوه بر ایبوپروفن و استامینوفن که به تنهایی کاهش دهنده درد هستند، حاوی کافئین نیز هست که خاصیت سرعت بخشیدن در اثرگذاری مواد دیگر این محصول را دارد. لازم به ذکر بوده که مگافن پین در قالب کپسول به بازار عرضه می‌شود، اما تصور برخی این بوده که شکل آن قرص است.

این کپسول در اذهان عمومی احتمال دارد با نام داروی سه ترکیبه نیز شناخته شود. از آن جایی که این سبب دارویی، یک پکیج کامل از مسکن‌های درد به شمار می‌رود، اگر به منظور مصرف این دارو به عنوان بهترین قرص برای درد پریود قصد تهیه آن را دارید، زمان مراجعه به داروخانه مدل کپسول مگافن پین را انتخاب کنید. اگر قصد مشاهده بقیه محصولات این سبب دارویی را دارید به سایت مگافن مراجعه بفرمایید.

ناپروکسن اولین انتخاب مطمئن و بهترین قرص برای کاهش درد پریود

یکی دیگر از انواع داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی که به منظور کاهش درد و تب تولید شده، ناپروکسن است. این محصول به عنوان بهترین قرص برای درد پریود نزد افراد زیادی شناخته می‌شود. ناپروکسن همچنین برای درمان و کنترل دردهایی مانند نقرس، مشکلات و گرفتگی‌های عضلاتی و کمر درد استفاده می‌شود. این دارو با غذا یا بعد از آن باید میل بفرمایید، لازم به ذکر بوده ناپروکسن به صورت کوتاه مدت باید میل شود و در صورتی که شخصی استفاده مکرر داشته باشد ممکن است فرد دچار مشکلات معده شدید شود. عوارض ناپروکسن احتمال دارد خستگی و خواب آلودگی، گیجی و سرگیجه و زنگ زدن گوش باشد.

دیکلوفناک با اثر گذاری طولانی مدت، بهترین قرص برای درد پریود

دیکلوفناک هم مانند دیگر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی می‌تواند از بروز درد جلوگیری کند و علاوه بر کاهش درد در دوران قاعدگی می‌تواند خونریزی را نیز کم کند. دیکلوفناک در این دوران بهترین قرص درد پریودی برای برخی از افراد شناخته می‌شود و اثرگذاری طولانی‌تری دارد. دیکلوفناک سدیم و دیکلوفناک پتاسیم تفاوت‌هایی در کاربردهای بالینی دارند که باید به آن‌ها در هنگام تهیه و مصرف دقت کرد.

این دارو همچنین به صورت شیاف نیز تولید می‌شود که با توجه به جذب سریع آن از طریق ذوب شدن در بدن می‌تواند تاثیرگذاری بیشتری نیز به همراه خود به بار بیاورد. لازم به ذکر بوده دیکلوفناک هم جزو مسکن‌های دردی است که برای درمان کوتاه مدت استفاده می‌شود و در طولانی مدت می‌تواند عوارض خطرناکی را به همراه داشته باشد. مشکلات معده و کلیه از عارضه‌های این دارو به حساب می‌آیند.

دیکلوفناک هم مانند داروهای دیگر در صورت مصرف هم زمان با برخی داروها ممکن است تداخلات دارویی ایجاد کند. موارد زیر برخی از داروهایی هستند که اگر به طور همزمان با دیکلوفناک به طور هم زمان اگر مصرف شوند مشکلاتی به همراه دارند.

- لیتیوم
- دیورتیک‌ها
- داروهای ضد تعریق
- داروهای مهار کننده میتوز

آسپرین، بهترین قرص برای کاهش درد پریود برای افرادی با خطر لخته شدن خون

آسپرین یکی از قدیمی‌ترین داروها است که با مهار کردن آنزیم‌های سیکلواکسیژناز COX-1 و COX-2 که یک ماده شیمیایی در بدن بوده و باعث درد می‌شود، می‌تواند بهترین قرص برای کاهش درد پریود برای برخی از افراد باشد. این دارو به کاهش دردهای ناشی از دندان درد، آرتریت، التهاب، پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی، و استئوآرتریت کمک می‌کند.

آسپرین از دسته داروهای سالیسیلات نیز محسوب می‌شود و برای افرادی که بیشتر در معرض خطر لخته خون هستند بسیار مناسب است. این قرص می‌تواند عوارض زیر را نیز به همراه داشته باشد:

- خس خس سینه یا بروز مشکل در مدل تنفس
- آریتمی یا ضربان ناهماهنگ قلب
- دل درد و سوزش سر معده
- تحریک پذیری
- گرفتگی صدا
- حالت تهوع
- کهیر

مفنامیک اسید و اثرات درمانی به عنوان بهترین قرص برای درد پریود

اشخاصی که از داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی به عنوان درمان‌های طولانی مدت استفاده می‌کنند، می‌توانند بیشتر از بقیه در معرض خط سخته قلبی و مغزی باشند، البته به جز آسپرین. اگر دچار فشار خون بالا یا کلسترول هستید این دارو ممکن است عوارض بیشتری برای شما داشته باشد. مفنامیک اسید به عنوان یک درمان کوتاه مدت می‌تواند بهترین قرص برای درد پریود به حساب بیاید و در حال

حاضر مورد استفاده خانم‌های زیادی به منظور کاهش این درد مصرف می‌شود. مفنمیک اسید همچنین برای تسکین دردهای ناشی از دندان درد، سر درد، دردهای عضلانی و استخوانی و آرتروز تجویز می‌شود. مفنمیک اسید و داروهای زیر ممکن است ایجاد تداخل دارویی را به همراه داشته باشند:

- کاربامازپین
- فنی توئین
- وارفارین
- ریفامپین
- آسپرین

ملوکسیکام راه حلی سریع برای تسکین درد پریودی

اگر پس از مصرف ملوکسیکام دچار عارضه‌های پوستی، آسم و پلیپ شدید حتماً به متخصص مراجعه کنید، اما اگر در مصرف این دارو مشکل خاصی ندارید می‌توانید به عنوان یک درمان کوتاه مدت از ملوکسیکام به عنوان بهترین قرص برای کاهش درد پریود هم استفاده کنید. ملوکسیکام با متوقف و مهار کردن آنزیم‌های COX-1 و COX-2 که باعث ترشح ماده شیمیایی پروستاگلندین می‌شوند می‌تواند از بروز درد جلوگیری کند.

ملوکسیکام ممکن است با داروهایی از جمله آنتی بیوتیک‌های آمینو گلیکوزید، لیتیوم، متفورمین و اسید آمینو لولینیک تداخل دارویی ایجاد کند و خطرات جبران نشدنی به همراه داشته باشد. تداخل دارویی همیشه به این معنی نیست که باید مصرف یکی از داروها را کم کنید بلکه احتمال دارد پزشک به شما پیشنهاد دیگری بدهد. در واقع تداخلات دارویی ممکن است اثرگذاری داروها را کم کند یا افزایش بدهد و البته در برخی از موارد می‌تواند مانع اثرگذاری آن‌ها شود. از ملوکسیکام در دوران بارداری و شیردهی استفاده نفرمایید.

سلوکسیب

یکی دیگر از انواع داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی که به درمان درد و التهاب کمک می‌کند، سلوکسیب است. این دارو کمتر از دیگر دسته دارویی خود فرد را دچار عارضه‌های التهاب و زخم در معده و روده خواهد کرد. سلوکسیب هم با مهار آنزیم‌هایی که منجر به درد می‌شوند یکی از بهترین قرص برای کاهش درد پریودی در نظر گرفته می‌شود. سلوکسیب برای کنترل پیشرفت آرتريت روماتوئید و آرتريت استروئید داروی مناسبی در نظر گرفته می‌شود. این دارو می‌تواند منتج به مشکلات قلبی مانند آنفارکتوس و سکته مغزی شود.

قاعدتا افراد مسن و اشخاصی که بیشتر در معرض سکته قلبی هستند باید تحت نظر پزشک باشند و باید داروهای جایگزین را استفاده کنند. از عوارض خفیفی که ممکن است سلوکوکسیب در بر داشته باشد می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- حالت تهوع و نفخ معده
- سردرد و سر گیجه
- سوء هاضمه
- بی‌خوابی

پیروکسیکام

پیروکسیکام با خواصی که در خود دارد طبق شرایط فرد، می‌تواند بهترین قرص برای کاهش درد پیروود محسوب شود. بعد از مصرف این دارو سعی کنید تا چند دقیقه دراز نکشید و اگر مشکلات معده برای شما ایجاد می‌کند با غذا، شیر یا آنتی اسید آن را میل بفرمایید. دقت بفرمایید که بهتر است مانند بقیه مسکن‌های درد قبل از شدت گرفتن درد آن را مصرف کنید تا بهترین تاثیر گذاری را داشته باشد. مزیت این دارو مشابه ناپروکسن و دیکلوفناک اثر گذاری طولانی مدت آن است، یعنی ممکن است مصرف این قرص در طول روز یک بار انجام شود. این دارو همچنین برای تسکین دردهای آرتریت، دردهای اسکلتی و عضلانی نیز استفاده می‌شود.

مصرف پیروکسیکام هم می‌تواند با برخی عکس العمل‌های جانبی صورت بگیرد که از مهم‌ترین این موارد سرگیجه، اضطراب، اختلال بینایی، مشکلات کبدی و کلیوی، خارش و تورم در پوست اشاره کرد. همچنین پیروکسیکام با داروهای زیر ممکن است تداخل داشته باشد و سبب به وجود آمدن مشکلات جبران‌ناپذیری شود:

- وارفارین
- آسپرین
- ریفامپین
- سیکلوسپورین‌ها

لیتیوم

دارو درمانی یکی از راه‌های تسکین درد قاعدگی است که انتخاب بهترین قرص برای کاهش درد پیروود می‌تواند براساس شرایط متفاوت استامینوفن، ایبوپروفن، مگافن پین، دیکلوفناک، پیروکسیکام، سلوکوکسیب، ناپروکسن، آسپرین و مفنامیک اسید باشد.

نتیجه‌گیری

داروهای زیادی ممکن است در شرایط دردناک قاعدگی به داد شما برسند، ما در این مقاله به بهترین قرص برای کاهش درد پریود طبق نظر کارشناسان پرداختیم. این داروها معمولاً به عنوان اولین انتخاب‌ها برای تجویز در نظر گرفته می‌شوند که می‌توانند شامل عوارض و تداخلات دارویی نیز باشند. مهم است که قبل از مصرف هر دارو شرایط استفاده و اثرات آن را بدانیم و آگاهانه انتخاب کنیم.

از جمله بهترین قرص برای درد پریود می‌توان به استامینوفن، ناپروکسن، سلکوکسیب، ایبوپروفن، دیکلوفناک، ملوکسیکام، آسپرین و مفنامیک اسید اشاره کرد. این داروها ضد التهاب غیر استروئیدی هستند و با مهار آنزیم‌های که باعث ترشح پروستاگلاندین می‌شوند، درد را کاهش می‌دهند. برای انتخاب هر کدام از این محصولات لازم است شرایط جسمانی خود را به طور کامل به پزشک متخصص خود شرح دهید.