

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

قرص سیمبالتین برای چیه؟ و در چه مواردی استفاده می‌شود؟

قرص سیمبالتین که از ماده اولیه دولوکستین توسط گروه دارویی کیش مدیفارم در دوزهای ۲۰ میلی‌گرم، ۳۰ میلی‌گرم و ۶۰ میلی‌گرم تولید شده، یکی از مواردی است که برای برخی اختلالات روانی استفاده می‌شود. سیمبالتین در فرمت کپسول آهسته رهش تولید شده، یعنی مدت زمانی بعد از بلعیدن در بدن شما آزاد می‌شود. این دارو کاملاً تجویزی است و برای ۷ موردی که در ادامه توضیحات بیشتری می‌دهیم توصیه می‌شود.

- فیبرومیالژیا: خستگی و بی‌انرژی بودن، مشکلات حافظه، اختلال در خواب و به نوعی دردهای عضلانی و استخوانی هستند.
- نوروپاتی دیابتی: این اختلال نوعی درد عصبی محسوب می‌شود که به دلیل میزان قند خون بالا به سراغ افرادی که دچار دیابت هستند می‌رود.
- درد مزمن اسکلتی عضلانی: نوعی درد عضلانی استخوانی است و در این موارد قرص دولوکستین (سیمبالتین) توسط متخصص تجویز می‌شود.
- اختلال افسردگی ماژور یا MDD: علائم این بیماری شامل عدم تمرکز، بی‌اشتهایی، تغییرات در خلق و خو، تغییرات در وزن و بی‌خوابی است.
- اختلال اضطراب فراگیر یا GAD: نشانه‌های این اختلال می‌تواند عدم تمرکز، بی‌خوابی، تغییرات در وزن، بی‌قراری، مشکلات تنفسی، خستگی و نگرانی باشد.
- کم‌درد مزمن و آرتروز زانو در افراد بزرگسال
- نوروپاتی محیطی که بعد از شیمی درمانی رخ می‌دهد.

حتماً تا الان پاسخ این سوال که قرص سیمبالتین برای چیه؟ رو دریافت کردید، البته به یاد داشته باشید این علائم می‌تواند نشانه‌های اختلالات دیگری نیز باشد و دولوکستین فقط با تجویز پزشک توصیه می‌شود. لازم به ذکر است در ذهن عموم مردم سیمبالتین یا همان دولوکستین به شکل قرص است اما در اصل این محصول کپسول است و در واقع کپسول دولوکستین صحیح است.

مکانیسم عمل داروی دولوکستین (سیمبالتین)

دولوکستین مهارکننده‌های انتخابی بازجذب نوراپی نفرین (SNRIs) و سروتونین در مغز می‌باشد و جهت درمان افسردگی و اضطراب کاربرد دارد. این محصول مانند دیگر داروهای دسته SNRIs در درمان افسردگی و اختلالات روانی تاثیر به‌سزایی دارد.

داروی دولوکستین ماده شیمیایی سروتونین در مغز را متعادل می‌کند، این همان ماده‌ای است که سبب افسردگی و اضطراب می‌شود. این دارو همچنین با متعادل کردن این مواد شیمیایی (سروتونین) در مغز سیگنال‌های درد را مهار می‌کند. سیمبالتین به خوبی از دستگاه گوارش جذب بدن می‌شود.

دوز مصرفی دولوکستین

دوز مصرفی سیمبالتین کاملاً به تشخیص پزشک است اما معمولاً ۱ تا ۲ بار در روز استفاده می‌شود و بستگی به شرایط مختلفی از جمله سن، سلامت جسمانی، میزان شدت اختلال و میزان اثرگذاری دارو روی بدن شما دارد. سیمبالتین در دوزهای ۲۰، ۳۰ و ۶۰ میلی‌گرم در داروخانه‌ها با نسخه پزشک قابل تهیه است.

سوالات رایج در مورد سیمبالتین (دولوکستین)

در مصرف بسیاری از داروها سوالات مشابهی ممکن است پیش آید که البته راه‌حل‌های آن‌ها نیز احتمالاً متفاوت است در زیر برخی از رایج‌ترین سوالاتی که درباره سیمبالتین وجود دارد را بیان کردیم.

- اگر یک دوز از کپسول دولوکستین را فراموش کردم چه کار کنم؟

به محض یادآوری کپسول سیمبالتین را مصرف کنید اما اگر زمان نزدیک به مصرف دوز بعدی شده، کافی است دوز فراموش شده را رها کنید و راس ساعت مصرف دوز بعدی، مجدد آن را میل کنید. به هیچ عنوان دو دوز را با هم مصرف نکنید.

- چه مدت باید بگذرد تا داروی دولوکستین اثر کند؟

معمولاً تا چند هفته زمان می‌برد که البته این وابسته به بدن و شرایط شما هم دارد.

- آیا مصرف سیمبالتین باید طولانی مدت باشد؟

البته تشخیص این مورد بر عهده پزشک متخصصی است که شما را معاینه کرده اما اگر اثرگذاری مطلوب و عارضه کمی داشته باشد معمولاً برای استفاده طولانی مدت توسط پزشک توصیه می‌شود.

- آیا می‌توانم دولوکستین را همراه با غذا میل کنم؟

بله داروی دولوکستین با یا بدون غذا مصرف می‌شود.

- داروی دولوکستین می‌تواند باعث علائم ترک شود؟

در صورتی که دولوکستین به صورت ناگهانی قطع شود می‌تواند علائم ترک را نیز به مدت چند ساعت تا چند هفته به همراه داشته باشد، در موارد نادر این علامت‌ها می‌توانند تا چند ماه هم طول بکشند. نشانه‌های ترک شامل: خستگی، بی‌خوابی، تحریک‌پذیری، تعریق زیاد، سر درد و سرگیجه هستند.

- در حین مصرف سیمبالتین (داروی دولوکستین) تغییرات وزنی به وجود می‌آید؟

بله، ممکن است در زمان مصرف سیمبالتین افزایش و یا کاهش وزن داشته باشید که البته این مورد به خاطر خود داروی دولوکستین نیست و به علت بهبود افسردگی است.

عوارض جانبی داروی دولوکستین

دولوکستین معمولاً با عوارض جانبی همراه است که برخی از این موارد نیاز به مراقبت پزشکی ندارند اما برخی دیگر در صورت بروز حتماً باید پیگیری شوند و زیر نظر متخصص درمان شوند. در ادامه به اعلام چند مورد از این عوارض پرداختیم.

مواردی که در صورت مصرف داروی دولوکستین (سیمبالتین) نیاز به مراقبت پزشکی دارند:

- تغییر رنگ ادرار
- آریتمی (نامنظم بودن ضربان قلب)
- تعادل نداشتن
- توهم
- داشتن افکار خودکشی

- تغییر در تن و گرفته شدن صدا

- اسهال

- تب و علائم آنفولانزا

- بثورات پوستی، تورم صورت یا لب، کهیر و خارش پوست بدن

حتما این علائمی که نام برده شد را جدی بگیرید و در صورتی که پس از مصرف دولوکستین شاهد این موارد بودید فوراً پزشک خود را مطلع کنید.

عوارضی که ممکن است با مصرف دولوکستین (سیمبالتین) مشاهده شود و نیاز به مراقبت پزشکی ندارند:

- خشک شدن دهان

- تاری دید

- تهوع

- سر درد

- تعریق زیاد

- تغییرات در رژیم غذایی و اشتها

همچنین در نظر داشته باشید دولوکستین مانند دیگر SNRIs ها می تواند عوارض اختلالات جنسی را نیز به همراه داشته باشد.

تداخلات دارویی سیمبالتین

داروی دولوکستین می تواند اثرگذاری آسپرین، ایبوپروفن و وارفارین را بیشتر کند و نهایتاً منتج به خونریزی شود. داروهایی مثل سایمتیدین، سیپروفلوکساسین، فلوکستین، فلوکسامین و پاروکستین می توانند اثر دولوکستین را مضاعف کنند.

تداخل دارویی زمانی رخ می دهد که استفاده همزمان دو دارو تغییراتی در میزان عوارض، اثرگذاری و عملکرد یکدیگر را ایجاد کنند.

برخی از داروهای دیگر در صورتی که همزمان با دولوکستین استفاده شوند می‌توانند اختلالاتی ایجاد کند، از جمله: فنلزین، ایزوکاربوکسازید، راساگیلین، ترانیل سیپرومین و سلزیلین. حین مصرف داروی دولوکستین به هیچ عنوان الکل مصرف نکنید چرا که به شدت اثر تخریبی روی کبد می‌گذارد.

با تمام این تفاسیر لازم است در صورتی که داروی دیگری مصرف می‌کنید یا تحت درمان هستید حتما پزشک خود را مطلع سازید.

چه افرادی نباید دولوکستین مصرف کنند

دولوکستین با وجود مزیت‌های زیادی که در درمان اختلالات روانی از جمله بیماری‌های افسردگی، نوروپاتی دیابتی، اختلال اضطراب پس از سانحه و ... که پیش‌تر از آن‌ها یاد کردیم دارد می‌تواند برای برخی از افراد نیز مضر باشد. برای مثال داروی دولوکستین برای افراد زیر یا خطرناک است یا باید تحت نظر متخصص مصرف شود.

- افراد مبتلا به بیماری‌های کبدی و کلیوی (سیروز کبدی)
- افراد مبتلا به دیابت (دولوکستین بر سطح قند خون تاثیر می‌گذارد)
- خانم‌های باردار و شیرده
- افراد بالای ۶۵ سال (داروی دولوکستین تغییراتی در سطح فشار خون ایجاد می‌کند)