

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida Jalali

قرص سومیگراال

اگر شما هم بسیاری از مواقع دچار حملات میگرنی شده‌اید حتما نام قرص سومیگراال به گوشتان خورده است. اما واقعا قرص سوماترپتان برای چیست؟ قرص sumatriptan، که به نام تجاری قرص سومیگراال توسط شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید می‌شود، یکی از داروهای موثر در درمان حملات میگرنی به شمار می‌رود. قرص سوماترپتان به گروهی از داروها تحت عنوان تریپتان‌ها تعلق دارد و معمولاً برای کاهش شدت و مدت زمان حملات میگرنی توسط پزشک متخصص تجویز می‌شود. این دارو در دوزهای ۵۰ میلی‌گرم و ۱۰۰ میلی‌گرم تولید می‌شود و به شکل قرص‌های خوراکی در بسته‌های ۴ عددی عرضه می‌گردد. قرص سوماترپتان با مکانیسم عمل ویژه‌ای که دارد می‌تواند بر کیفیت زندگی افراد با این گونه اختلالات تاثیر به‌سزایی گذاشته و آرامش بیشتری برای افراد به همراه داشته باشد.

قرص سومیگراال به این صورت عمل می‌کند که به برخی از گیرنده‌های عروقی خونی مغز گیرنده‌های (سروتونین 5-HT₁) متصل می‌گردد. عروق خونی مغز معمولاً در حالت منقبض هستند و در صورتی که گشاد شوند سبب بروز درد و میگرن می‌شوند، قرص sumatriptan با منقبض کردن این عروق خونی فرد را از این درد شدید رها می‌کند.

موارد مصرف قرص sumatriptan

موارد مصرف هر دارو به شرایطی گفته می‌شود که با مشاهده بالینی، انجام آزمایشات و تشخیص پزشک آن دارو تجویز می‌شود. موارد مصرف قرص sumatriptan عبارتند از: کاهش شدت و مدت زمان درد، کاهش علائم ناشی از میگرن مانند تهوع و استفراغ و تسکین سریع درد. باید به این نکته توجه کرد که این محصول دارویی به منظور پیشگیری از دردهای میگرنی توصیه نمی‌شود و فقط جنبه درمانی دارد. به طور کل قرص سومیگراال به منظور بهبود موارد زیر توسط متخصص تجویز می‌شود:

- میگرن حاد
- سر دردهای خوشه‌ای
- سر دردهای تنشی
- درمان میگرن با و یا بدون اورا (نشانه‌های میگرن مانند دیدن نورهای چشمک زن یا احساس سوزن سوزن شدن در یک طرف بدن)

موارد منع مصرف قرص سومیگراال

موارد منع مصرف قرص سومیگراال و دیگر داروها می‌تواند به علت وجود بیماری‌های زمینه‌ای، شرایط خاص بیولوژیکی مانند بارداری و شیردهی، مصرف همزمان داروهای دیگر، حساسیت به قرص sumatriptan و اجزا سازنده آن باشد. در هر جعبه محصول دارویی حتماً به بروشور آن که شامل موارد منع مصرف بوده دقت بفرمایید چرا که از بروز تداخلات دارویی، خطرات جبران ناپذیر و کاهش اثربخشی دارو جلوگیری می‌کند. کودکان، سالمندان و افراد

دارای سیستم ایمنی ضعیف معمولا بیشتر مستعد درگیر شدن با مشکلات ناشی از مصرف داروها هستند و باید حتما توجه ویژه‌ای در زمان مصرف به این افراد و پایش مداوم آن‌ها در طی دوران استفاده از داروها داشت.

با توجه به مواردی که اعلام شد قرص سوماتریپتان نیز دارای موارد منع مصرفی بوده که سبب می‌شود این محصول دارویی برای تمام اشخاص با دردهای میگرنی تجویز نشود. در ادامه به ذکر برخی از موارد منع مصرف قرص سوماتریپتان خواهیم پرداخت:

- سابقه تشنج یا اختلالات تشنجی
- مصرف همزمان با برخی داروهای ضد افسردگی مانند مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI) یا مهارکننده‌های بازجذب سروتونین نوراپی‌نفرین (SNRI)
- بارداری و شیردهی
- حساسیت و یا آلرژی به قرص سوماتریپتان یا اجزای آن
- اشخاص مبتلا به بیماری‌های عروقی مانند فشار خون بالا، بیماری‌های شریانی محیطی یا بیماری‌های عروقی مغزی (داشتن سابقه سکته مغزی یا حمله ایسکمیک)
- سابقه بیماری‌های قلبی-عروقی مانند سکته قلبی، آنژین صدری یا نارسایی قلبی، حمله قلبی و یا مشکلات عروق کرونر

تداخلات دارویی قرص sumatriptan

یکی دیگر از نکات حائز اهمیت تداخلات دارویی قرص sumatriptan بوده که می‌تواند خطرات جبران‌ناپذیری را به برای افراد به همراه داشته باشد. در واقع تداخلات دارویی زمانی رخ می‌دهد که چند دارو به طور همزمان استفاده شود البته باید به این نکته توجه داشت که لزوما تداخلات دارویی مربوط به داروها نیستند و می‌تواند استفاده همزمان دارو با یک مکمل غذایی گیاهی و یا یک غذا اتفاق بیفتد.

در صورت بروز تداخلات دارویی قرص sumatriptan فرد می‌تواند دچار عوارض جانبی شود و همچنین اثربخشی دارو کم شود و یا نحوه اثرگذاری دارو بر روی شخص تغییر کند. برای پیشگیری از این مشکل ناخواسته بهتر بوده پیش از مصرف دارو لیست کاملی از رژیم غذایی، داروهایی که مصرف می‌کنید و مکمل‌های غذایی یا گیاهان دارویی تهیه بفرمایید و در اختیار پزشک معالج قرار دهید. توجه به میزان و نحوه مصرف دارو می‌تواند کمک شایانی به شما کند. در ادامه برخی از بارزترین تداخلات دارویی قرص سوماتریپتان را به صورت خلاصه بیان خواهیم کرد:

- مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز: مصرف همزمان این نوع از محصولات دارویی با قرص سوماتریپتان می‌تواند خطرات جدی ایجاد کند.
- داروهای ضد افسردگی: استفاده این گونه از داروها همراه با سوماتریپتان ممکن است خطر سندرم سروتونین را افزایش دهد.

- داروهای دیگر برای درمان میگرن: مصرف همزمان این داروها با سوماتریپتان ممکن است باعث افزایش خطر عوارض جانبی قلبی شود.
- داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی: احتمال دارد استفاده همزمان همراه با قرص سوماتریپتان باعث افزایش عوارض جانبی مانند سرگیجه و خستگی شوند.

عوارض جانبی قرص سوماتریپتان

همان‌طور که گفته شد تداخلات دارویی یکی از دلایلی به شمار می‌روند که سبب بروز عوارض ناخواسته داروها می‌شوند. قرص سوماتریپتان نیز احتمال دارد عوارض جانبی ایجاد کند. این مشکلات می‌توانند براساس شدت خفیف، متوسط تا شدید باشند و ممکن بوده بعد از چند روز برطرف شوند، بنابراین بررسی و رصد مشکلات به وجود آمده توسط پزشک متخصص بسیار حائز اهمیت است. در صورت تشدید هرگونه عارضه سریعاً فرد باید به اورژانس مراجعه کند و در صورت تشخیص و صلاحدید پزشک معالج راهکار درمانی جایگزینی را در پیش گیرد. برخی از عوارض جانبی قرص سوماتریپتان موارد زیر هستند:

- خستگی و کوفتگی
- سرگیجه و ضعف
- تهوع و استفراغ
- احساس گرما یا سرما
- بروز درد یا فشار در قفسه سینه، گلو، گردن، فک و یا دیگر اندام‌ها
- ضربان قلب نامنظم و یا آریتمی
- اختلالات بینایی
- تشنگی شدید یا خشکی دهان
- افزایش فشار خون
- کاهش جریان خون به اندام‌ها
- حتی سکته قلبی

سوالات رایج در مورد قرص sumatriptan

تا اینجا به سوالاتی نظیر قرص سوماتریپتان برای چیست؟ چه مکانیسم عملی دارد و برای چه افرادی مصرف می‌شود را پاسخ داده‌ایم با آزمایشات میدانی و تجربه‌ای که در مورد پرسش‌های مراجعه‌کنندگان داریم لیستی از سوالات رایج در مورد قرص سوماتریپتان را تهیه کرده‌ایم و در ادامه به برخی از این سوالات خواهیم پرداخت:

آیا قرص سوماتریپتان را می‌توان پیش از شروع درد مصرف کرد؟

خیر. قرص سوماتریپتان به منظور درمان حملات میگرنی توصیه می‌شوند و خاصیت پیشگیری از این عارضه را ندارد، ضمن اینکه این محصول دارویی در صورتی که بعد از حاد شدن و شدت یافتن میگرن مصرف شود احتمال دارد اثرات کم‌تری بگذارد.

آیا قرص سومیگراال اعتیاد آور است؟

خیر. قرص سومیگراال اعتیادآور نیست و سبب وابستگی نخواهد شد اما توجه به این نکته که در صورت مصرف بدون تجویز و توصیه‌های پزشکی می‌تواند عوارض جانبی و مشکلاتی را به همراه داشته باشد. بنابراین نباید از میزان دوز تجویز شده پزشک متخصص تجاوز کرد.

چقدر زمان می‌برد تا قرص سوماتریتان اثر کند؟

معمولا بین ۳۰ الی ۶۰ دقیقه قرص سومیگراال اثر خواهد کرد. در صورت برطرف نشدن درد با تشخیص پزشک ممکن است مصرف دوز دیگر به شما توصیه شود. باید به این مهم توجه داشت که حداقل فاصله زمانی برای مصرف قرص سوماتریتان ۲ ساعت بوده و به هیچ عنوان نباید در بازه زمان کم‌تری آن را میل کرد. این محصول دارویی را می‌توان با و یا بدون وعده غذایی میل کرد.

نتیجه‌گیری

قرص سومیگراال یکی از محصولات دارویی شرکت داروسازی کیش مدیفارم به شمار می‌رود که در دوزهای ۵۰ میلی‌گرم و ۱۰۰ میلی‌گرم تولید و عرضه می‌شود. این محصول دارویی در واقع نام تجاری همان قرص سوماتریتان بوده و به راحتی در داروخانه به تجویز پزشک متخصص قابل خریداری است. قرص سومیگراال با مکانیسم عملی که دارد سبب کاهش دردهای میگرنی و کم شدن التهاب خواهد شد و می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی افراد با این مشکلات کمک ویژه‌ای کند.

قرص sumatriptan برای پیشگیری از دردهای میگرنی توصیه نمی‌گردد و فقط خاصیت درمانی دارد. این محصول دارویی نهایتا تا یک ساعت اثرگذاری خود را به همراه دارد.

لازم به ذکر بوده تمام موارد اعلام شده فوق به منظور معرفی محصول قرص سومیگراال بوده و به هیچ عنوان جایگزین توصیه‌های پزشکی نخواهد شد.