

گروه

Ida Jalali

کرم یا پماد کلوتریمازول چیست و چگونه عمل می‌کند؟

کلوتریمازول یک داروی ضد قارچ از دسته آریزول‌ها است که معمولاً برای درمان عفونت‌های قارچی استفاده می‌شود. معمولاً قارچ‌ها در بین انگشت‌ها، مو، پوست و حتی واژن ایجاد می‌شود. این دارو در فرم‌های قرص، واژن، شیاف واژن، لوسیون، محلول، کرم و پماد کلوتریمازول تولید می‌شود. کرم کلوتریمازول ۱ درصد موضعی در شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید و در داروخانه‌های سراسر کشور به راحتی قابل تهیه و خریداری است.

مکانیسم اثر کلوتریمازول با تغییر نفوذپذیری غشا سلول‌های قارچی از طریق پیوند با فسفولیپیدها که منجر به **المان‌های داخل سلولی** می‌شود صورت می‌گیرد. در واقع از طریق مهار بیوسنتز تری گلیسریدها و فسفولیپیدها و نیز جلوگیری از فعالیت آنزیم پراکسیداز و به دنبال آن افزایش غلظت سمی پراکسید هیدروژن موجب ممانعت از ساخت دیواره سلولی و نیز مهار رشد و تقسیم سلولی قارچ می‌گردد. واقع این دارو با از بین بردن قارچ‌هایی که ایجاد شدند مانع از تکثیر آن‌ها می‌شود و نهایتاً این عفونت قارچی را از بین می‌برد.

موارد مصرف کرم و پماد کلوتریمازول ۱ درصد موضعی

همان‌طور که گفته شد کرم کلوتریمازول کیش مدیفارم از طریق مهار بیوسنتز ارگسترول یا سایر استرول‌ها و نیز جلوگیری از فعالیت آنزیم پراکسیداز و اکسیداز و به دنبال آن افزایش غلظت سمی پراکسید هیدروژن موجب ممانعت از ساخت دیواره سلولی و نیز مهار رشد و تقسیم سلولی قارچ می‌گردد. به طور کلی کرم کلوتریمازول کیش مدیفارم با توجه به تشخیص و صلاحیت پزشک برای شما تجویز شده اما معمولاً برای موارد زیر توصیه می‌شود.

- درمان عفونت قارچی مهبل (برفک واژن) یا کاندیدیازیس واژینال یکی از اصلی‌ترین دلایل تولید پماد کلوتریمازول و کرم کلوتریمازول است. همچنین کرم کلوتریمازول کیش مدیفارم به طور اختصاصی با دارا بودن یک اپلیکاتور مناسب درمان عفونت قارچی واژن محسوب می‌شود. از بین بردن بوی بد واژن یکی دیگر از عملکردهای غیر مستقیم این گونه از محصولات است، با توجه به اینکه رفع بوی بد واژن به دلیل از بین بردن عفونت است و نه صرفاً اثرات خود دارو.
- عفونت قارچی پای ورزشکار با تینیاپدیس یک بیماری شایع و قابل انتقال به شمار می‌رود. از آن جایی که این مورد معمولاً بین ورزشکاران اتفاق می‌افتد به عفونت قارچی پای ورزشکاران نامیده شده است. معمولاً به علت پوشیدن کفش‌های تنگ، بدون تهویه یا داشتن زخم از قبل این عارضه پوستی رخ می‌دهد. همچنین با توجه به مسری بودن آن در صورتی که در مکان‌هایی با وجود این گونه از قارچ‌ها احتمال دارد دیگر اعضای سالن‌های ورزشی هم دچار این عارضه پوستی شوند.
- کاندیدیازیس پوستی یکی دیگر از مواردی محسوب می‌شود که کرم کلوتریمازول را برای آن تجویز و توصیه می‌کنند. عفونت‌های قارچی در ناحیه‌هایی از بدن که مرطوب و چین دار هستند ممکن است ایجاد شود، مانند زیر بغل و کشاله ران. این دارو برای درمان این نوع از عفونت‌ها نیز در نظر گرفته شده است.

نکات و نحوه مصرف پماد کلوتریمازول یا کرم آن

کرم کلوتریمازول موضعی کیش مدیفارم به عنوان یک داروی ضد قارچ، به منظور رفع عفونت قارچی مهیلی (واژن) استفاده می‌شود. همچنین پماد کلوتریمازول برای بوی بد واژن نیز تجویز می‌شود. با توجه به اینکه ممکن است در صورت عدم رعایت بهداشت، عفونت‌های قارچی به نقاط دیگر بدن منتقل شوند و یا اینکه به صورت غیر صحیح استفاده شوند در ادامه به برخی از نکات مهمی که در خصوص مصرف کرم کلوتریمازول باید بدانید اشاره خواهیم کرد:

- شستن دست‌ها قبل و پس از استعمال کرم کلوتریمازول، جهت جلوگیری از گسترش عفونت الزامی است.
- به صورت داخل مهیلی، یک بار (شب هنگام خواب) استعمال گردد.
- با استفاده از در تیوب، در پوش آلومینیومی سوراخ و اپلیکاتور روی دهانه تیوب قرار داده شود، سپس اپلیکاتور تا میزان مشخص با کرم کلوتریمازول پر شده و در حالت خوابیده به پشت تا جای ممکن به داخل واژن برده شده و تخلیه گردد.
- درمان دوره بستگی به نظر پزشک دارد اما به طور معمول ۷ الی ۱۰ روز زمان برای درمان نیاز است.
- لازم به ذکر است در صورتی که مواردی از قبیل ترشحات زیاد، سوزش، خارش، تحریکات واژن یا درد شدید در ناحیه شکم داشتید با مشورت پزشک از مصرف دارو خودداری کنید.
- در برخی از موارد نادر گزارش شده که افراد ممکن است حساسیت شدید به ماده کلوتریمازول داشته باشند که در این صورت به هیچ عنوان نباید از کرم یا پماد کلوتریمازول استفاده کنند.
- مصرف اپلیکاتور برای دوشیزه خانم‌ها و دختران کوچک‌تر از ۱۲ سال نیز از موارد منع مصرف این دارو است.
- کرم کلوتریمازول با توجه به اینکه در رده B بارداری قرار دارد، باید حتماً تحت نظر پزشک و متخصص در دوران شیردهی و بارداری مصرف شود.
- این دارو در یک تیوب ۲۰ و ۵۰ گرمی در دوزهای ۱ و ۲ درصد به همراه اپلیکاتور داخل جعبه در شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید عرضه می‌شود.
- کرم کلوتریمازول را در دمای پایین‌تر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت گردد.

مزایای کرم کلوتریمازول نسبت به پماد کلوتریمازول

کرم کلوتریمازول و پماد کلوتریمازول ۲ نوع از انواع این دارو هستند که به صورت موضعی برای درمان عفونت‌های قارچی استفاده می‌شوند، اما باید این نکته را در نظر داشت که مصرف دارو به صورت کرم شامل مزایایی است که در ادامه به بررسی آن‌ها پرداختیم.

پایه آبی کرم کلوتریمازول، باعث می‌شود زودتر جذب پوست شود و اثری از خود به جای نمی‌گذارد بنابراین برای قسمت‌های از بدن که با لباس بیشتر در تماس هستند مناسب‌تر است، ضمن اینکه داشتن پایه آب این دارو باعث انسداد منافذ پوست نمی‌شود و ایجاد آکنه و جوش را در بر ندارد. در صورتی که فرمت پماد کلوتریمازول این راحتی را ایجاد نمی‌کند و ضمن اینکه ممکن است با توجه بر پایه چربی که دارد سبب ایجاد آکنه و جوش روی

می‌شود: [a2] Commented

پوست شود. فرم پماد به جهت ماندگاری بیشتر بر پوست و جذب طولانی مدت در مواردی که نیاز به استفاده طولانی از دارو وجود دارد، استفاده می شود.

لازم به ذکر بوده اینکه در حال حاضر چه دارویی و با چه دوزی مناسب شما است کاملا به تشخیص پزشک انجام می شود. بدیهی است استفاده از کرم کلوتریمازول موضعی ۲ درصد قوی تر از ۱ درصد همین محصول بوده و پاسخ دهی سریع تری به عفونت های حادتر می دهد. پیش از مصرف هر دارو حتما با پزشک داروساز مصرف بفرمایید و بروشورهای داخل جعبه ها را به طور کامل مطالعه کنید.

حذف افعال تکراری: [a3] Commented