

گروه دارویی کیش مدیفارم

Ida

قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون مکمل تخصصی دوران پیش از بارداری، بارداری و شیردهی است که برای پوشش‌دهی ایمن و متعادل نیازهای ریزمغذی طراحی شده است. قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون با فرمولاسیونی استاندارد و دوزهای مطابق راهنماهای بالینی، به حمایت از رشد جنین، حفظ وضعیت تغذیه‌ای مادر و کاهش خطر کمبودهای شایع کمک می‌کند.

این محصول تحت برند معتبر سوپرابیون (Suprabion) و با همکاری علمی-فنی و تولید در شرکت داروسازی کیش مدیفارم عرضه می‌شود. انتخاب مواد اولیه با کیفیت، پایش کیفی مستمر و تولید مطابق اصول GMP، پایه‌ای برای اثربخشی و ایمنی فرآورده فراهم می‌سازد. فرمول مکمل با تمرکز بر ویتامین‌های گروه B، اسید فولیک، آهن، ویتامین‌های A، C، D، E و املاح کلیدی مانند کلسیم و روی تنظیم شده تا نیازهای افزایش‌یافته دوران بارداری و شیردهی پوشش داده شود.

از منظر بالینی، دوران بارداری با افزایش نیاز به انرژی، پروتئین و ریزمغذی‌هایی مانند اسید فولیک، آهن و ویتامین D همراه است. کمبود این ریزمغذی‌ها می‌تواند با پیامدهایی مانند خستگی، کم‌خونی، اختلال در رشد جنین، کاهش توده استخوانی مادر و اختلال در عملکرد ایمنی همراه شود.

قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون با فراهم‌سازی دوزهای هدف‌گذاری‌شده، به پیشگیری از کم‌خونی فقر آهن، حمایت از تکامل لوله عصبی جنین، سلامت استخوان و دندان و کارایی سیستم ایمنی کمک می‌کند.

موارد مصرف قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون

قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون مکمل تغذیه‌ای ویژه دوران پیش از بارداری، بارداری و شیردهی است که برای پیشگیری و اصلاح کمبودهای تغذیه‌ای طراحی شده است. این فرآورده با تأمین ویتامین‌ها و مواد معدنی حیاتی، از سلامت مادر، رشد مناسب جنین و عملکرد طبیعی بدن در دوران شیردهی پشتیبانی می‌کند. مصرف منظم آن به توصیه پزشک، بخشی از مراقبت تغذیه‌ای استاندارد پرنیتال محسوب می‌شود. در ادامه به ذکر برخی از موارد مصرف قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون خواهیم پرداخت:

پیش از بارداری (مرحله پیش‌لقاح): مصرف قرص مولتی پرناتال سوپرابیون حداقل سه ماه قبل از لقاح، موجب تأمین ذخایر اسید فولیک و سایر ریزمغذی‌های موردنیاز برای رشد سلولی می‌شود. این اقدام احتمال نقص لوله عصبی (Neural Tube Defects) در جنین را به‌طور معنی‌داری کاهش داده و بدن مادر را برای بارداری سالم آماده می‌سازد.

در دوران بارداری: در این مرحله، نیاز به آهن، کلسیم، ویتامین‌های گروه B و ویتامین D افزایش می‌یابد. قرص مولتی پرناتال سوپرابیون با فرمول متعادل خود، از کم‌خونی، خستگی، ضعف ایمنی و پوکی استخوان پیشگیری کرده و به رشد طبیعی مغز، استخوان‌ها و سیستم ایمنی جنین کمک می‌کند.

در دوران شیردهی: پس از زایمان، بدن مادر برای تولید شیر به مواد مغذی بیشتری نیاز دارد. این مکمل با تأمین ویتامین‌ها و مینرال‌های ضروری، موجب حفظ انرژی، کیفیت تغذیه‌ای شیر و سلامت استخوان‌های مادر می‌شود. همچنین با ترکیب روی و ویتامین‌های آنتی‌اکسیدان، در کاهش ریزش مو پس از زایمان نقش دارد.

جهت رشد سیستم عصبی جنین: ترکیب علمی اسید فولیک، ویتامین‌های B6، B12 و زینک در قرص مولتی پرناتال سوپرابیون برای تشکیل سلول‌های عصبی و لوله عصبی جنین ضروری است. مصرف روزانه آن پیش از لقاح و در سه‌ماهه اول بارداری باعث کاهش خطر نقایص مادرزادی و حمایت از رشد مغز و سیستم عصبی مرکزی جنین می‌شود.

جهت تشکیل هموگلوبین: وجود آهن، ویتامین B6 و اسید فولیک موجب سنتز گلبول‌های قرمز سالم می‌شود. این فرآیند از کم‌خونی فقر آهن و خستگی مزمن مادر جلوگیری کرده و انتقال اکسیژن کافی به بافت‌ها و جنین را تضمین می‌کند. قرص مولتی پرناتال سوپرابیون برای حفظ سطوح بهینه هموگلوبین در طول بارداری توصیه می‌شود. حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها: ویتامین D3 و کلسیم موجود در این مکمل، جذب کلسیم را در بدن افزایش داده و به استحکام استخوان‌ها کمک می‌کند. در دوران بارداری و شیردهی، کاهش ذخایر کلسیم مادر می‌تواند به تحلیل استخوان‌ها منجر شود؛ این مکمل با تأمین متعادل کلسیم و ویتامین D از بروز این عارضه جلوگیری می‌کند.

بهبود عملکرد سیستم ایمنی: وجود ویتامین‌های C، D، E و عنصر روی در قرص مولتی پرناتال سوپرابیون، موجب افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها می‌شود. این ترکیبات

با بهبود عملکرد سلول‌های ایمنی، احتمال ابتلا به سرماخوردگی و عفونت‌های شایع در دوران بارداری را کاهش می‌دهند. همچنین نقش مهمی در رشد سیستم ایمنی جنین دارند.

تأمین انرژی و کاهش خستگی: ویتامین‌های گروه B (B1، B2، B3 و B6) در متابولیسم کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و پروتئین‌ها نقش دارند. مصرف منظم این مکمل، سطح انرژی بدن را افزایش داده و از احساس خستگی و بی‌حالی متداول در بارداری جلوگیری می‌کند. کاهش تهوع و استفراغ بارداری: وجود ویتامین B6 در فرمول این مکمل، به کاهش تهوع صبحگاهی و ناپایداری معده کمک می‌کند. مصرف منظم و طبق دستور پزشک، تحمل گوارشی بهتری ایجاد کرده و کیفیت تغذیه‌ای مادر را بهبود می‌بخشد.

پیشگیری از کم‌خونی و فقر آهن: آهن و اسید فولیک موجود در قرص مولتی پریناتال سوپرایون از مهم‌ترین عوامل پیشگیری از کم‌خونی در بارداری هستند. کمبود آهن می‌تواند با خستگی، رنگ‌پریدگی و تپش قلب همراه باشد. مصرف روزانه مکمل باعث بازسازی ذخایر آهن و افزایش اکسیژن‌رسانی به بافت‌ها می‌شود.

بهبود رشد و نمو جنین: ویتامین A، D3 و زینک با مشارکت در سنتز DNA و تقسیم سلولی، رشد طبیعی اندام‌ها و بافت‌های جنینی را تضمین می‌کنند. این ترکیبات از ناهنجاری‌های رشدی جلوگیری کرده و در شکل‌گیری سیستم بینایی و عضلانی جنین نقش کلیدی دارند. تقویت سلامت پوست و مو در مادر: ویتامین‌های A، E و زینک، آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که به بازسازی سلولی کمک می‌کنند. مصرف منظم قرص مولتی پریناتال سوپرایون در دوران بارداری و پس از زایمان، موجب حفظ شادابی پوست، کاهش ریزش مو و جلوگیری از شکنندگی ناخن‌ها می‌شود.

پشتیبانی از سلامت عمومی مادر: این مکمل با ترکیب جامع از ویتامین‌ها و مینرال‌ها، تعادل تغذیه‌ای را حفظ می‌کند و در کنار رژیم غذایی سالم، خطر بروز عوارض ناشی از کمبود ویتامین‌ها را کاهش می‌دهد. نتیجه مصرف منظم آن، افزایش انرژی، بهبود خلق‌و‌خو و عملکرد بهتر سیستم ایمنی مادر است.

مصرف قرص مولتی پریناتال سوپرایون باید صرفاً با توصیه پزشک یا ماما انجام شود. در صورت بروز علائم گوارشی یا حساسیت، مصرف قطع و با پزشک مشورت شود.

ترکیبات قرص مولتی پرینتال سوپرابیون

قرص مولتی پرینتال سوپرابیون شامل مجموعه‌ای دقیق و علمی از ویتامین ها و ماده‌های معدنی کلیدی است که با هدف تأمین کامل نیاز تغذیه‌ای دوران بارداری و شیردهی طراحی شده است. ترکیبات این مکمل با دوزهای منطبق بر استانداردهای جهانی و راهنمای تغذیه‌ای زنان باردار (RDA/WHO) فرموله شده‌اند.

این ترکیب متعادل موجب می‌شود مادر و جنین از نظر تأمین ویتامین‌های ضروری، مواد معدنی، و عناصر کمیاب در بهترین وضعیت قرار گیرند و خطر کمبودهای تغذیه‌ای به حداقل برسد.

نقش فیزیولوژیک و اهمیت در بارداری	مقدار در هر قرص	ترکیب فعال قرص مولتی پرینتال سوپرابیون
ضروری برای رشد سلولی، تشکیل بافت‌های جنینی و عملکرد طبیعی بینایی؛ کمبود آن باعث خشکی پوست و شب‌کور می‌شود، اما مصرف متعادل آن تحت نظر پزشک ایمن است.	4000 IU	ویتامین A (رتینول)
نقش حیاتی در متابولیسم گلوکز و تأمین انرژی سلولی دارد. مصرف کافی آن از خستگی و تحریک‌پذیری جلوگیری کرده و عملکرد عصبی مادر را بهبود می‌دهد.	1.5 mg	ویتامین B1 (تیامین)
در تولید انرژی و سنتز گلبول‌های قرمز نقش دارد. همچنین با حفظ سلامت پوست و مخاط دهان از علائم کمبود مانند ترک لب پیشگیری می‌کند.	1.7 mg	ویتامین B2 (ریبوفلاوین)
برای تبدیل غذا به انرژی و حفظ عملکرد سیستم عصبی مرکزی ضروری است. مصرف کافی نیاسین موجب کاهش خستگی و حمایت از سلامت پوست و گوارش می‌شود.	18 mg	ویتامین B3 (نیاسین)

ویتامین B6 (پیریدوکسین)	2.6 mg	در سنتز انتقال‌دهنده‌های عصبی (سروتونین، دوپامین) و متابولیسم اسیدهای آمینه نقش دارد. به کاهش تهوع بارداری کمک می‌کند و در تشکیل هموگلوبین مؤثر است.
ویتامین B12 (کوبالامین)	4 µg	برای تشکیل DNA و گلبول‌های قرمز ضروری است. کمبود آن در بارداری موجب کم‌خونی مگالوبلاستیک و آسیب عصبی جنین می‌شود. ترکیب آن با فولیک اسید اثر هم‌افزا دارد.
ویتامین C (اسید آسکوربیک)	100 mg	آنتی‌اکسیدان قوی، تقویت‌کننده ایمنی و افزایش‌دهنده جذب آهن است. همچنین در تشکیل کلاژن و ترمیم بافت‌ها نقش دارد و از عفونت‌های دوران بارداری جلوگیری می‌کند.
ویتامین D3 (کوله‌کلسیفرول)	400 IU	موجب جذب بهینه کلسیم و فسفر در بدن می‌شود و برای شکل‌گیری استخوان‌ها و دندان‌های جنین حیاتی است. کمبود آن با پوکی استخوان و ضعف عضلانی همراه است.
ویتامین E (توکوفرول)	11 IU	آنتی‌اکسیدانی محلول در چربی است که از غشاهای سلولی در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کند. برای رشد سلول‌های جنینی و سلامت بافت‌های مادر ضروری است.
اسید فولیک (فولات)	800 µg	از حیاتی‌ترین ترکیبات این مکمل است که برای تشکیل لوله عصبی جنین، تقسیم سلولی و ساخت DNA ضروری است. مصرف کافی آن از نقص مادرزادی پیشگیری می‌کند.
آهن (فومارات)	27 mg	برای سنتز هموگلوبین و انتقال اکسیژن ضروری است. کمبود آهن یکی از شایع‌ترین مشکلات دوران بارداری است که موجب خستگی، سرگیجه و کم‌خونی می‌شود.
کلسیم (کربنات)	250 mg	برای حفظ سلامت استخوان‌ها، دندان‌ها و عملکرد طبیعی عضلات مادر و جنین حیاتی است. از تحلیل استخوانی در دوران شیردهی جلوگیری می‌کند.

در تقسیم سلولی، رشد بافت‌ها و تقویت سیستم ایمنی نقش دارد.	25 mg	روی (زینک)
مصرف کافی زینک از تأخیر رشد داخل‌رحمی و عفونت‌های دوران بارداری پیشگیری می‌کند.		

ویتامین‌های گروه B: این گروه از ویتامین‌ها در متابولیسم مواد مغذی و تولید انرژی نقش محوری دارند. در دوران بارداری، افزایش نیاز به B6 و B12 برای رشد مغز جنین و تشکیل سلول‌های عصبی ضروری است.

ویتامین C و E: دو آنتی‌اکسیدان قوی موجود در قرص مولتی پرنیتال سوپرایون که از سلول‌های بدن در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. ترکیب این دو ویتامین باعث کاهش التهاب و تقویت سیستم ایمنی مادر می‌شود. اسید فولیک: مهم‌ترین ریزمغذی دوران بارداری است.

آهن‌نیاز به آهن در بارداری تقریباً دو برابر می‌شود. آهن موجود در مولتی پرنیتال سوپرایون از نوع فروس فومارات است که جذب بالایی داشته و با ویتامین C تقویت می‌شود.

کلسیم و ویتامین D3: این ترکیب موجب بهبود تراکم استخوانی و رشد اسکلت جنین می‌شود. مصرف هم‌زمان آن‌ها جذب را افزایش می‌دهد و خطر پوکی استخوان پس از زایمان را کاهش می‌دهد.

زینک: روی یا همان زینک برای تکامل سیستم ایمنی، سلامت پوست و ترمیم بافت‌ها ضروری است. کمبود زینک می‌تواند با کاهش وزن هنگام تولد و تأخیر رشد جنین همراه باشد.

تمام مواد اولیه و پریمی‌کس‌های ویتامینی این مکمل از شرکت DSM سوئیس تأمین شده و در کارخانه کیش مدیفارم تحت شرایط کنترل‌شده و استانداردهای GMP تولید می‌گردند.

موارد احتیاط و منع مصرف قرص مولتی پرنیتال سوپرایون

مصرف قرص مولتی پرنیتال سوپرایون در دوران بارداری و شیردهی تنها باید طبق تجویز پزشک یا ماما صورت گیرد. رعایت دستور مصرف و دوز توصیه‌شده برای جلوگیری از عوارض احتمالی بسیار حائز اهمیت است.

هرچند این مکمل با دقت علمی بالا و فرمول ایمن تهیه شده است، اما شرایط فیزیولوژیک و متابولیک هر فرد متفاوت بوده و مصرف خودسرانه ممکن است منجر به مشکلات تغذیه‌ای یا تداخلات دارویی گردد. در ادامه به ذکر برخی از مهم‌ترین موارد احتیاط عمومی در خصوص قرص مولتی پرینتال سوپرابیون می‌پردازیم:

- مصرف فقط طبق دستور پزشک: مکمل‌های پرینتال حاوی دوزهای تنظیم‌شده از ویتامین‌ها و مینرال‌ها هستند که با نیازهای دوران بارداری سازگار است. افزایش خودسرانه مقدار مصرف می‌تواند منجر به تجمع ویتامین‌های محلول در چربی (A، D، E) و بروز مسمومیت شود.
- از مصرف هم‌زمان چند مولتی‌ویتامین پرینتال خودداری کنید: ترکیب چند مکمل مشابه (حاوی آهن، کلسیم یا فولیک اسید) ممکن است باعث افزایش بیش از حد برخی ترکیبات و بروز تهوع، استفراغ یا آسیب کبدی گردد.
- در صورت ابتلا به بیماری خاص یا مصرف دارو، پزشک را مطلع کنید: به‌ویژه در بیماری‌های کلیوی، کبدی، دیابت، تیروئید، فشار خون بالا یا در مصرف‌کنندگان داروهای ضدانعقاد، باید پیش از مصرف قرص مولتی پرینتال سوپرابیون مشورت انجام شود.
- عدم مصرف بیش از دوز توصیه‌شده روزانه (یک قرص): افزایش دوز ممکن است منجر به تجمع ویتامین‌های محلول در چربی در بدن شود. ویتامین A در دوزهای بالا می‌تواند باعث ناهنجاری‌های جنینی گردد؛ بنابراین مصرف دقیق طبق نسخه ضروری است.
- حساسیت به ترکیبات فعال یا غیرفعال: در صورت سابقه حساسیت به هر یک از ترکیبات (ویتامین‌ها، مواد معدنی یا اجزای جانبی مانند رنگ یا طعم‌دهنده‌ها)، از مصرف فرآورده خودداری کنید. علائم آلرژی شامل کهیر، خارش، ورم لب و صورت یا تنگی نفس است. در این موارد فوراً مصرف را قطع و با پزشک تماس بگیرید.
- احتیاط در بیماران کلیوی: در بیماران دارای نارسایی کلیوی یا کاهش عملکرد دفع، مصرف طولانی‌مدت مکمل‌های حاوی ویتامین D و کلسیم ممکن است باعث

هیپرکلسمی (افزایش غیرطبیعی کلسیم خون) شود. در این موارد ارزیابی منظم سطح کلسیم خون ضروری است.

- احتیاط در بیماران مبتلا به اختلالات ذخیره آهن: در افراد مبتلا به هموکروماتوز یا تالاسمی، مصرف مکمل‌های آهن‌دار باید با احتیاط انجام شود، زیرا تجمع آهن می‌تواند موجب آسیب کبدی و استرس اکسیداتیو شود.

⑨ موارد منع مصرف قرص مولتی پرینتال سوپراپیون

۱. در صورت مصرف هم‌زمان سایر مکمل‌های حاوی ویتامین A یا D بدون تجویز پزشک؛ خطر هیپرویتامینوز وجود دارد.
۲. در صورت سابقه سنگ کلیه یا افزایش سطح کلسیم خون، مصرف باید با نظارت پزشک انجام شود تا از رسوب کلسیم در کلیه جلوگیری گردد.
۳. در صورت واکنش آلرژیک قبلی به مکمل‌های ویتامینی یا مواد معدنی مشابه موجود در مکمل غذایی قرص مولتی پرینتال سوپراپیون

نکات ایمنی در زمان مصرف قرص مولتی پرینتال سوپراپیون برای مادران باردار و شیرده

- در طول مصرف، آزمایش‌های دوره‌ای (CBC)، سطح آهن، کلسیم و ویتامین (D) توصیه می‌شود تا دوز مصرف متناسب با وضعیت بدن تنظیم گردد.
- از مصرف قرص مولتی پرینتال سوپراپیون در زمان ناشتا خودداری شود؛ بهتر است همراه وعده غذایی اصلی مصرف گردد تا جذب بهتر و عوارض گوارشی کمتر باشد.
- در صورت بروز علائمی مانند تهوع مداوم، استفراغ، سردرد شدید، یا تغییر رنگ ادرار، مصرف را متوقف و با پزشک مشورت نمایید.
- از مصرف دارو با شیر یا لبنیات در همان زمان خودداری شود، زیرا جذب آهن کاهش می‌یابد.

- در دوران بارداری چندقلویی یا تغذیه ناکافی، پزشک ممکن است مصرف را با مکمل‌های کمکی دیگر (مثل امگا۳ یا کلسیم سیترات) ترکیب کند.
- در دوران بارداری و شیردهی، مصرف بدون تجویز پزشک ممنوع است.
- در صورت فراموشی دوز، از مصرف دو قرص مولتی پریناتال سوپرابیون به صورت همزمان خودداری کنید.
- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید؛ مصرف بیش از حد توسط کودکان می‌تواند منجر به مسمومیت با آهن شود.
- در بیماران دیابتی، تنظیم سطح گلوکز ممکن است تغییر کند؛ نظارت پزشک ضروری است.

مکمل غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون با فرمول علمی و ایمن خود، جهت مصرف روزانه در بارداری و شیردهی طراحی شده است. با وجود ایمنی بالا، استفاده از این فرآورده باید همیشه تحت نظارت پزشک یا متخصص تغذیه انجام گیرد تا ضمن بهره‌مندی از فواید، خطر تداخل یا مصرف بیش از حد کاهش یابد.

عوارض جانبی مکمل غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون

قرص مولتی پریناتال سوپرابیون در صورت مصرف طبق دستور پزشک یا ماما، معمولاً ایمن و بدون عوارض جدی است. با این حال، مانند تمام مکمل‌های تغذیه‌ای، ممکن است در برخی افراد حساس، عوارض گوارشی خفیف یا واکنش‌های نادر آلرژیک مشاهده شود.

این عوارض معمولاً گذرا و قابل کنترل هستند و در اغلب موارد نیازی به قطع مصرف وجود ندارد مگر در صورت شدت علائم. عوارض ممکن است ناشی از موارد زیر باشد:

- مصرف با معده خالی یا بدون غذا
- حساسیت فردی به یکی از ترکیبات (به‌ویژه آهن یا رنگ قرص)
- مصرف بیش از دوز توصیه‌شده
- وجود بیماری‌های زمینه‌ای مانند مشکلات گوارشی یا کلیوی

- ویتامین‌ها و مینرال‌ها به‌ویژه آهن و کلسیم ممکن است در مقادیر بالا باعث تحریک مخاط معده شوند؛ اما مصرف همراه غذا معمولاً این اثرات را کاهش می‌دهد.

عوارض شایع و نادر قرص مولتی پریناتال سوپراییون: این عوارض معمولاً خفیف بوده و پس از چند روز مصرف منظم کاهش می‌یابد:

- ناراحتی یا درد معده: ممکن است به دلیل جذب آهن یا تحریک خفیف مخاط گوارش ایجاد شود. برای کاهش آن، قرص مولتی پریناتال سوپراییون را بعد از وعده غذایی اصلی مصرف کرده و از مصرف ناشتا خودداری کنید.
- یبوست یا تغییر در حرکات روده: آهن موجود در مکمل ممکن است باعث کاهش حرکات روده شود. مصرف مایعات فراوان، مواد فیبردار و تحرک روزانه می‌تواند از بروز آن جلوگیری کند. در صورت تداوم، پزشک ممکن است دوز یا زمان مصرف قرص مولتی پریناتال سوپراییون را تغییر دهد.
- تهوع یا احساس سنگینی معده: این مورد معمولاً در سه‌ماهه اول بارداری شایع‌تر است. مصرف قرص مولتی پریناتال سوپراییون با وعده ناهار یا شام و پرهیز از مصرف هم‌زمان با لبنیات می‌تواند تحمل دارو را بهبود بخشد.
- طعم فلزی یا تلخ در دهان: این حالت معمولاً ناشی از وجود آهن است و موقت است. نوشیدن آب زیاد و رعایت بهداشت دهان بعد از مصرف، این احساس را کاهش می‌دهد.
- سردرد خفیف یا احساس گرگرفتگی: ممکن است ناشی از افزایش موقتی ویتامین‌های گروه B باشد و معمولاً در چند روز اول مصرف برطرف می‌شود.
- اسهال یا شل شدن مدفوع: در برخی افراد به‌ویژه در صورت حساسیت گوارشی به ویتامین C یا مصرف هم‌زمان چند مکمل ممکن است رخ دهد. در این شرایط مصرف قرص مولتی پریناتال سوپراییون را با غذا ادامه دهید و در صورت تداوم به پزشک اطلاع دهید.

- واکنش آلرژیک پوستی: واکنش‌هایی مانند خارش، کهیر، قرمزی پوست یا تورم صورت و لب‌ها می‌تواند نشانه آلرژی باشد. در چنین مواردی مصرف مکمل باید فوراً قطع و اقدامات درمانی توسط پزشک انجام شود.
- حالت تهوع مداوم یا استفراغ: در صورت بروز تهوع شدید که با غذا خوردن نیز برطرف نشود، ممکن است نشانه حساسیت یا تحمل پایین به آهن باشد و نیاز به بررسی پزشک دارد.

عوارض نادر ولی جدی قرص مولتی پرینتال سوپرابیون (در صورت مصرف ناصحیح یا بیش‌ازحد)

- هیپرویتامینوز A یا D تجمع ویتامین‌های محلول در چربی: مصرف خودسرانه دوز بالا ممکن است باعث سردرد، تهوع، تاری دید یا آسیب کبدی شود.
- افزایش غیرطبیعی سطح کلسیم خون: در بیماران با اختلال کلیوی ممکن است منجر به سنگ کلیه گردد.
- مسمومیت با آهن در کودکان: در صورت مصرف تصادفی چند قرص توسط کودکان، خطر مسمومیت حاد وجود دارد و باید فوراً به اورژانس مراجعه شود.

راهکارهای پیشگیری از عوارض جانبی قرص مولتی پرینتال سوپرابیون

- مصرف قرص همراه وعده غذایی اصلی (ترجیحاً نهار)
 - نوشیدن مایعات کافی در طول روز
 - خودداری از مصرف هم‌زمان با قهوه، چای یا لبنیات
 - پرهیز از مصرف خودسرانه سایر مکمل‌های آهن یا مولتی‌ویتامین
 - اطلاع‌رسانی به پزشک در صورت مصرف داروهای دیگر
- در بیشتر موارد، عوارض گزارش‌شده خفیف و وابسته به دوز آهن هستند. در صورتی‌که مصرف قرص مولتی پرینتال سوپرابیون با برنامه صحیح غذایی و نظارت پزشک انجام شود، احتمال بروز عوارض کاهش می‌یابد. در زنان بارداری که با تهوع و بی‌وست مواجه‌اند، ممکن

است پزشک مصرف قرص را بعد از وعده ناهار یا با آبمیوه تجویز کند تا تحمل گوارشی افزایش یابد.

در صورت بروز هرگونه علامت غیرعادی (مانند تنگی نفس، بثورات پوستی، سردرد شدید یا تغییر رنگ ادرار)، مصرف مکمل غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون را متوقف کرده و با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

تداخلات دارویی و غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون

تداخل دارویی زمانی رخ می‌دهد که یک دارو، مکمل یا ماده غذایی باعث تغییر در جذب، متابولیسم، یا اثر مکمل دیگر در بدن شود. آگاهی از این موضوع در دوران بارداری اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا هم مادر و هم جنین ممکن است تحت تأثیر قرار گیرند.

مکمل غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون نیز مانند سایر مکمل‌های ویتامینی، می‌تواند با برخی داروها یا مواد غذایی تداخل ایجاد کند. این تداخل‌ها معمولاً به صورت تغییر در میزان جذب و دفع عناصر معدنی مانند آهن، کلسیم یا زینک دیده می‌شوند و در بیشتر موارد با تنظیم زمان مصرف قابل کنترل هستند.

تداخل می‌تواند به سه صورت اتفاق بیفتد: تغییر در جذب، توزیع یا دفع ترکیبات فعال (مثل آهن و کلسیم)، اثر افزایشی یا کاهش‌ی مواد بر یکدیگر (مثل ویتامین E و داروهای ضدانعقاد) و تأثیر ترکیبات غذایی مانند لبنیات، چای یا گریپ‌فروت بر جذب عناصر.

تداخلات دارویی مهم قرص مولتی پریناتال سوپرابیون

۱. آنتی‌بیوتیک‌ها (تتراسایکلین، سیپروفلوکساسین): آهن و کلسیم موجود در قرص مولتی پریناتال سوپرابیون با این داروها در روده ترکیب می‌شوند و جذب آن‌ها را کاهش می‌دهند. آنتی‌بیوتیک را حداقل ۲ ساعت قبل یا ۴ ساعت بعد از مصرف مکمل میل کنید.

۲. داروهای ضداسید و مهارکننده اسید معده (امپرازول، فاموتیدین): کاهش اسید معده موجب کاهش جذب آهن و روی می‌شود. قرص را با فاصله ۲ تا ۳ ساعت از داروهای ضداسید مصرف کنید.

۳. داروهای تیروئید (لووتیروکسین): آهن و کلسیم در مکمل می‌توانند با جذب داروی تیروئید تداخل کنند و اثر درمانی آن را کاهش دهند. داروی تیروئید را حداقل ۴ ساعت قبل یا بعد از مصرف مولتی پریناتال سوپرابیون مصرف کنید.
۴. داروهای ضدانعقاد خون (وارفارین، آسپرین، کلوپیدوگرل): ویتامین E موجود در مکمل دارای خاصیت ضدانعقادی است و مصرف همزمان با این داروها می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد. پزشک باید INR را به صورت منظم بررسی کند و در صورت کبودی یا خونریزی غیرعادی مصرف را متوقف نماید.
۵. دیورتیک‌ها (ادرارآورها مانند فوروزماید یا تیازیدها): مصرف همزمان قرص مولتی پریناتال سوپرابیون با دیورتیک‌ها ممکن است سطح الکترولیت‌هایی مانند کلسیم و منیزیم را تغییر دهد. در صورت مصرف این داروها، آزمایش دوره‌ای سطح املاح خون انجام شود.
۶. NSAIDs (داروهای ضدالتهاب مانند ایبوپروفن، ناپروکسن): ترکیب این داروها با مکمل‌های آهن می‌تواند خطر تحریک معده و خونریزی گوارشی را افزایش دهد. مصرف همزمان فقط با تجویز پزشک و حتماً بعد از غذا انجام شود.
۷. رتینوئیدها (ایزوترتینوئین، ترتینوئین): ویتامین A در مکمل غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون ممکن است با داروهای رتینوئیدی باعث تجمع ویتامین A و بروز مسمومیت شود. از مصرف همزمان خودداری کنید مگر پزشک دستور دهد.
۸. داروهای ضدافسردگی یا ضدصرع (فنی‌توئین، کاربامازپین): این داروها سطح اسید فولیک بدن را کاهش می‌دهند. مصرف مکمل‌ها از جمله قرص مولتی پریناتال سوپرابیون ممکن است نیاز به تنظیم دوز دارو داشته باشد. فقط تحت نظر پزشک متخصص مصرف شود.
۹. داروهای قلب و فشارخون (دیگوکسین، مسدودکننده‌های کانال کلسیم): ویتامین D و کلسیم در مکمل ممکن است بر ریتم قلب اثر بگذارند. کنترل فشارخون و نوار قلب در مصرف طولانی‌مدت ضروری است.

تداخلات غذایی مهم قرص مولتی پرینتال سوپرابیون

توصیه مصرف	اثر احتمالی	ماده غذایی
مکمل را با فاصله حداقل ۲ ساعت از لبنیات مصرف کنید.	کلسیم موجود در لبنیات جذب آهن را کاهش می‌دهد.	لبنیات (شیر، ماست)
از مصرف همزمان با مکمل خودداری کنید؛ یک ساعت فاصله رعایت شود.	تأثیر موجود در چای و کافئین باعث کاهش جذب آهن و روی می‌شود.	چای و قهوه
از مصرف همزمان خودداری شود.	مهار آنزیم‌های کبدی CYP450 و افزایش سطح برخی ویتامین‌ها (به‌ویژه D و E) در خون.	گریپ‌فروت
مکمل را با وعده غذایی کم‌فیبر مصرف کنید.	باعث کاهش جذب ویتامین‌های محلول در چربی می‌شود.	فیبر بالا یا سبوس گندم
مصرف با وعده سبک و متعادل توصیه می‌شود.	ممکن است موجب تهوع شود و جذب برخی ویتامین‌ها را کاهش دهد.	غذاهای چرب سنگین

راهنمای مصرف برای پیشگیری از تداخل‌ها قرص مولتی پرینتال سوپرابیون

- آهن و کلسیم برای جذب در روده رقابت می‌کنند؛ به همین دلیل توصیه می‌شود مکمل در وعده‌ای مصرف شود که شامل غذاهای غیر لبنی باشد.
- ویتامین C باعث افزایش جذب آهن می‌شود، بنابراین وجود آن در فرمولاسیون قرص مزیت مهمی محسوب می‌شود.
- ویتامین D3 از طریق تنظیم متابولیسم کلسیم و فسفر، در تعادل املاح بدن نقش دارد و نیاز به نور خورشید را کاهش می‌دهد.
- مکمل را همراه وعده غذایی اصلی (ناهار یا شام) مصرف کنید.
- بین مصرف قرص و سایر داروها حداقل ۲ تا ۴ ساعت فاصله زمانی رعایت شود.

- در صورت مصرف داروهای مزمن (ضدافسردگی، تیروئید، فشار خون یا ضدانعقاد)، به پزشک اطلاع دهید.
- از مصرف همزمان با سایر مکمل‌های آهن یا مولتی‌ویتامین پری‌ناتال پرهیز کنید.
- در مصرف قرص مولتی پری‌ناتال سوپرایون، رعایت زمان‌بندی صحیح و هماهنگی با پزشک موجب افزایش جذب، کاهش خطر تداخل و حفظ اثربخشی داروهای همزمان می‌شود. در صورت مصرف چند دارو به‌طور همزمان، برنامه مصرف باید توسط پزشک یا داروساز تنظیم گردد.

میزان مصرف و نحوه نگهداری قرص مولتی پری‌ناتال سوپرایون

مصرف صحیح و منظم قرص مولتی پری‌ناتال سوپرایون نقش اساسی در تأمین نیازهای تغذیه‌ای دوران بارداری و شیردهی دارد. رعایت دوز توصیه‌شده، زمان مناسب مصرف و شرایط نگهداری صحیح، باعث افزایش اثربخشی مکمل و پیشگیری از بروز عوارض احتمالی می‌شود. در ادامه به میزان و روش مصرف خواهیم پرداخت:

- دوز معمول برای بزرگسالان (زنان باردار و شیرده): روزانه یک قرص مولتی پری‌ناتال سوپرایون همراه با وعده غذایی اصلی (ترجیحاً ناهار) و یک لیوان آب میل شود. قرص باید به‌صورت کامل بلعیده شود؛ از خرد کردن، جویدن یا حل کردن آن در مایعات خودداری گردد. مصرف همراه غذا باعث افزایش تحمل گوارشی و کاهش احتمال تهوع و تحریک معده می‌شود.
- زمان مناسب مصرف: بهترین زمان مصرف مکمل غذایی قرص مولتی پری‌ناتال سوپرایون، وسط یا بلافاصله پس از وعده غذایی اصلی است تا جذب بهتر مواد محلول در چربی (ویتامین‌های A، D، E) صورت گیرد.
- برای حفظ ثبات سطح مواد مغذی در بدن، مکمل را هر روز در ساعت مشخصی مصرف کنید.
- در صورت فراموشی، قرص مولتی پری‌ناتال سوپرایون را به‌محض یادآوری مصرف کنید، اما اگر به زمان دوز بعدی نزدیک است، از مصرف دو قرص در یک روز خودداری نمایید.

مصرف بیش از مقدار توصیه شده ممکن است باعث بروز علائم زیر گردد:

- تهوع و استفراغ شدید
- سردرد یا سرگیجه
- درد معده یا اسهال
- تغییر رنگ ادرار یا مدفوع
- خستگی مفرط یا خواب‌آلودگی

در صورت بروز هر یک از علائم فوق، مصرف را متوقف کرده و بلافاصله با پزشک مشورت نمایید.

نکات مربوط به تغذیه همزمان

- از مصرف مکمل همراه لبنیات (به علت وجود کلسیم زیاد) یا چای و قهوه خودداری کنید، زیرا جذب آهن کاهش می‌یابد.
- مصرف همراه وعده غذایی حاوی پروتئین (مانند مرغ، ماهی یا حبوبات) و سبزیجات تازه باعث افزایش جذب عناصر معدنی می‌شود.
- نوشیدن آب کافی (۸-۱۰ لیوان در روز) به بهبود جذب و پیشگیری از یبوست ناشی از آهن کمک می‌کند.

نحوه نگهداری قرص مولتی پرینتال سوپرابیون

رعایت شرایط نگهداری صحیح برای حفظ پایداری و کیفیت مکمل ضروری است:

توضیحات	شرط نگهداری
در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود. از قرار دادن در محیط گرم مانند داخل خودرو یا مجاورت وسایل گرمایی خودداری گردد.	دما
در محیط خشک و دور از بخار یا رطوبت (حمام و آشپزخانه) نگهداری شود.	رطوبت
از تابش مستقیم نور خورشید محافظت شود. نور می‌تواند موجب تخریب ویتامین‌های حساس (A)، D و C گردد.	نور

قرص مولتی پریناتال سوپرابیون را در بسته اصلی و دور از تماس مستقیم با هوا بسته‌بندی نگه دارید تا از اکسید شدن ترکیبات جلوگیری شود.	بسته‌بندی
دور از دسترس کودکان نگهداری گردد؛ مصرف اتفاقی در کودکان ممکن است موجب مسمومیت با آهن شود.	ایمنی

توصیه‌های دارویی تکمیلی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون

فرمول قرص مولتی پریناتال سوپرابیون مخصوص دوران بارداری و شیردهی طراحی شده است و نباید با مکمل‌های عمومی جایگزین شود. پیش از مصرف، تاریخ انقضای درج‌شده روی جعبه را بررسی کنید. مکمل‌های منقضى ممکن است اثربخشی پایین‌تری داشته باشند.

در صورت مصرف داروهای تیروئید، ضدانعقاد یا دیورتیک‌ها، مصرف را با فاصله زمانی حداقل ۲ تا ۴ ساعت انجام دهید. در صورت تغییر رنگ، بوی غیرعادی یا خرد شدن قرص‌ها، از مصرف خودداری کنید.

مصرف روزانه و منظم قرص مولتی پریناتال سوپرابیون برای مشاهده نتایج مطلوب (افزایش سطح انرژی، پیشگیری از کم‌خونی، حفظ سلامت استخوان‌ها) ضروری است. در بارداری‌های پرخطر، کم‌خونی شدید یا تغذیه ناکافی، ممکن است پزشک مصرف مکمل‌های اضافی مانند کلسیم سیترات یا امگا ۳ را همراه این قرص توصیه کند.

جهت اطمینان از ایمنی و تعادل دوزها، بررسی‌های دوره‌ای آزمایشگاهی (CBC)، فریتین، ویتامین D و کلسیم (توصیه می‌شود).

در صورت مصرف منظم و نگهداری در شرایط مناسب، مکمل غذایی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون تا پایان تاریخ انقضا کیفیت خود را حفظ می‌کند. مصرف غیرمداوم یا نگهداری در شرایط نامطلوب می‌تواند اثرگذاری محصول را کاهش دهد.

رعایت دستور مصرف و شرایط نگهداری صحیح، کلید دستیابی به حداکثر اثربخشی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون است. این مکمل باید تنها تحت نظارت پزشک و با پایبندی به برنامه مصرف روزانه مورد استفاده قرار گیرد.

مزایا و کاربردهای تخصصی قرص مولتی پریناتال سوپرابیون

قرص مولتی پریناتال سوپرابیون یک مکمل تخصصی و علمی است که با هدف پشتیبانی تغذیه‌ای از مادر و جنین در تمام مراحل بارداری و شیردهی طراحی شده است. این فرآورده با دارا بودن ترکیب متعادل ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، موجب حفظ سلامت عمومی مادر، رشد طبیعی جنین و پیشگیری از عوارض شایع دوران بارداری می‌گردد.

در این بخش، مزایا و کاربردهای محصول بر اساس ترکیبات فعال ذکر شده به صورت علمی و بالینی شرح داده شده است.

ویتامین A (رتینول)

حفظ سلامت بینایی، رشد سلولی و عملکرد سیستم ایمنی. ویتامین A برای رشد و تکامل بافت‌های جنینی به ویژه سلول‌های اپیتلیال، استخوان و چشم ضروری است. این ویتامین در تقویت سیستم ایمنی مادر و مقاومت در برابر عفونت‌ها نقش کلیدی دارد. مصرف متعادل آن (۴۰۰۰ IU) در هر قرص مولتی پریناتال سوپرابیون (ایمن و مطابق با نیاز دوران بارداری است، اما نباید از حد مجاز روزانه تجاوز کند).

ویتامین B1 (تیامین)

تأمین انرژی و عملکرد طبیعی اعصاب. تیامین در متابولیسم کربوهیدرات‌ها نقش اساسی دارد و با کمک به تبدیل مواد غذایی به انرژی، از خستگی و بی‌حالی مادر جلوگیری می‌کند. همچنین در رشد مغز و سیستم عصبی جنین مؤثر است. کمبود این ویتامین می‌تواند منجر به احساس ضعف، تحریک‌پذیری و بی‌خوابی شود.

ویتامین B2 (ریبوفلاوین)

کمک به سوخت‌وساز انرژی و سلامت پوست و مخاط. ریبوفلاوین باعث تولید انرژی از چربی‌ها و پروتئین‌ها می‌شود و در کنار نیاسین به بهبود سلامت پوست، چشم‌ها و سیستم عصبی مادر کمک می‌کند. این ویتامین در قرص مولتی پریناتال سوپرابیون از ترک لب‌ها، التهاب زبان و احساس خستگی جلوگیری می‌کند.

ویتامین B3 نیاسین)

بهبود جریان خون و کاهش خستگی عضلانی. نیاسین موجب گشادشدن عروق و بهبود اکسیژنرسانی به بافت‌ها می‌شود. در دوران بارداری، نقش مهمی در پیشگیری از بی‌خوابی، اضطراب و خستگی دارد. مصرف متعادل آن باعث حفظ سلامت قلب و افزایش تمرکز ذهنی می‌گردد.

ویتامین B6 پیریدوکسین)

کاهش تهوع بارداری و کمک به ساخت گلبول‌های قرمز B6. به‌عنوان یکی از ویتامین‌های حیاتی دوران بارداری شناخته می‌شود. این ویتامین علاوه بر نقش در تشکیل انتقال‌دهنده‌های عصبی، در کاهش تهوع صبحگاهی مادران باردار تأثیر دارد و برای متابولیسم اسیدهای آمینه ضروری است.

ویتامین B12 کوبالامین)

تشکیل DNA و پیشگیری از کم‌خونی مگالوبلاستیک B12. در کنار اسید فولیک موجب تولید گلبول‌های قرمز سالم و عملکرد طبیعی سیستم عصبی می‌شود. کمبود آن می‌تواند سبب خستگی، ضعف عضلانی و اختلال در رشد عصبی جنین گردد. قرص مولتی پرنیتال سوپراپیون دوز ایمن و کافی از این ویتامین را تأمین می‌کند.

ویتامین C اسید آسکوربیک)

آنتی‌اکسیدان قوی و افزایش‌دهنده جذب آهن. ویتامین C در تشکیل کلاژن، ترمیم بافت‌ها و تقویت ایمنی مادر نقش اساسی دارد. همچنین با افزایش جذب آهن، از کم‌خونی جلوگیری می‌کند. مصرف روزانه آن در این مکمل به حفظ سلامت پوست، لثه و رگ‌های خونی کمک می‌کند.

ویتامین D3 کوله‌کلسیفرول)

تنظیم متابولیسم کلسیم و رشد استخوان‌ها. ویتامین D3 موجود در قرص مولتی پرنیتال سوپراپیون جذب کلسیم و فسفر را در بدن افزایش داده و برای تشکیل استخوان‌های قوی

در جنین و حفظ سلامت استخوان مادر ضروری است. کمبود آن می‌تواند منجر به نرمی استخوان در جنین و تحلیل استخوان در مادر گردد.

ویتامین E (توکوفرول)

محافظت از سلول‌ها در برابر استرس اکسیداتیو. ویتامین E یکی از قوی‌ترین آنتی‌اکسیدان‌های محلول در چربی است که از غشای سلول‌ها محافظت کرده و روند پیری سلولی را کاهش می‌دهد. این ویتامین در رشد طبیعی جنین و پیشگیری از آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد اهمیت دارد.

اسید فولیک (فولات)

پیشگیری از نقص لوله عصبی و کمک به تقسیم سلولی. فولات حیاتی‌ترین ترکیب برای سلامت جنین است. مصرف روزانه ۸۰۰ میکروگرم فولات در سه‌ماهه اول بارداری احتمال بروز ناهنجاری‌های مادرزادی را به‌طور چشمگیری کاهش می‌دهد. همچنین در تشکیل DNA و رشد سلول‌های جدید نقش دارد.

آهن (فروس فومارات)

انتقال اکسیژن و پیشگیری از کم‌خونی. آهن عنصر اصلی در تشکیل هموگلوبین است که وظیفه انتقال اکسیژن را بر عهده دارد. کمبود آن شایع‌ترین علت کم‌خونی در بارداری است و با ضعف، تنگی‌نفس و رنگ‌پریدگی همراه است. مصرف منظم قرص مولتی پیریناتال سوپرایون از این عارضه پیشگیری می‌کند.

کلسیم (کلسیم کربنات)

حفظ سلامت استخوان‌ها و پیشگیری از پوکی استخوان. کلسیم برای تشکیل اسکلت جنینی، رشد دندان‌ها و عملکرد طبیعی عضلات ضروری است. مصرف روزانه آن در دوران بارداری مانع برداشت کلسیم از استخوان‌های مادر می‌شود و از پوکی استخوان پس از زایمان پیشگیری می‌کند.

روی (زینک)

رشد بافتی و تقویت سیستم ایمنی. زینک برای تقسیم سلولی، ترمیم بافت‌ها و سنتز پروتئین ضروری است. این عنصر در قرص مولتی پریناتال سوپراییون باعث بهبود سلامت پوست، مو و ناخن و همچنین تقویت سیستم ایمنی مادر و جنین می‌شود. کمبود زینک می‌تواند منجر به تأخیر رشد داخل رحمی شود.

تأثیر بالینی	ترکیبات مؤثر قرص مولتی پریناتال سوپراییون	عملکرد فیزیولوژیک
پیشگیری از نقص لوله عصبی و حمایت از رشد مغزی	اسید فولیک، B6، B12، زینک	رشد و تکامل سیستم عصبی جنین
بهبود سنتز هموگلوبین و افزایش اکسیژن‌رسانی	آهن، فولات، B12، ویتامین C	پیشگیری از کم‌خونی
پیشگیری از پوکی استخوان و ناهنجاری اسکلتی	کلسیم، D3، زینک	سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها
افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها	C، E، D3، زینک	تقویت سیستم ایمنی
بهبود تحمل گوارشی و کنترل تهوع صبحگاهی با قرص مولتی پریناتال سوپراییون	B6	کاهش تهوع بارداری
افزایش متابولیسم و بهبود عملکرد ذهنی	ویتامین‌های گروه B	حفظ انرژی و تمرکز
جلوگیری از ریزش مو و خشکی پوست در بارداری	ویتامین‌های A، E، زینک	سلامت پوست و مو
کاهش استرس اکسیداتیو و محافظت سلولی	C، E، زینک	خاصیت آنتی‌اکسیدانی

ترکیب هماهنگ ویتامین‌ها و مینرال‌های موجود در قرص مولتی پریناتال سوپراییون نه تنها نیازهای تغذیه‌ای مادر را پوشش می‌دهد، بلکه به رشد متعادل، ایمنی و سلامت کامل جنین نیز کمک می‌کند. این مکمل یکی از فرمولاسیون‌های جامع و ایمن پریناتال در بازار ایران است که بر اساس استانداردهای جهانی طراحی شده است.

سؤالات متداول (FAQ) درباره قرص مولتی پرینتال سوپرابیون

بخش زیر شامل پرتکرارترین پرسش‌هایی است که از سوی پزشکان، مادران باردار و مصرف‌کنندگان در مورد قرص مولتی پرینتال سوپرابیون مطرح می‌شود.

قرص مولتی پرینتال سوپرابیون برای چه افرادی مناسب است؟

این مکمل برای زنان در سه مرحله‌ی پیش از بارداری، دوران بارداری و شیردهی طراحی شده است. مصرف آن به پیشگیری از کم‌خونی، تأمین ویتامین‌های حیاتی (به‌ویژه اسید فولیک و آهن)، رشد سالم جنین و حفظ انرژی مادر کمک می‌کند. همچنین در بارداری‌های چندقلویی یا تغذیه ناکافی نیز توصیه می‌شود.

بهترین زمان مصرف قرص مولتی پرینتال سوپرابیون چه موقع است؟

بهترین زمان مصرف، وسط یا بلافاصله پس از وعده ناهار است تا جذب ویتامین‌های محلول در چربی (A، D، E) افزایش یابد و تحریک معده کاهش پیدا کند. قرص باید همراه یک لیوان آب بلعیده شود. از مصرف آن با چای، قهوه یا لبنیات خودداری نمایید.

آیا مصرف این مکمل غذایی قرص مولتی پرینتال سوپرابیون باعث تهوع بارداری می‌شود؟

در برخی افراد، به‌ویژه در سه‌ماهه اول بارداری، ممکن است تهوع خفیف ایجاد شود که ناشی از وجود آهن است. برای کاهش این حالت، قرص را پس از غذا مصرف کنید و در صورت تداوم، پزشک ممکن است زمان یا دوز مصرف را تغییر دهد. معمولاً با ادامه مصرف قرص مولتی پرینتال سوپرابیون، بدن به ترکیبات سازگار می‌شود.

آیا می‌توان مولتی پرینتال سوپرابیون را همراه سایر مکمل‌ها مصرف کرد؟

خیر، مگر با تجویز پزشک. مصرف هم‌زمان با سایر مکمل‌های حاوی آهن، ویتامین A یا D می‌تواند باعث دریافت بیش از حد این ترکیبات شود. در صورت نیاز، پزشک ممکن است مکمل‌های تک‌ویتامین مانند امگا ۳ یا کلسیم سیترات را به‌صورت جداگانه و با فاصله زمانی توصیه کند.

آیا مصرف قرص مولتی پرینتال سوپرابیون در دوران شیردهی نیز لازم است؟

بله. پس از زایمان، بدن مادر برای تولید شیر و بازسازی ذخایر تغذیه‌ای نیاز بالایی به ویتامین‌ها دارد. مصرف روزانه قرص مولتی پرینتال سوپرابیون در دوران شیردهی باعث افزایش کیفیت شیر، جلوگیری از ریزش مو، حفظ انرژی و استحکام استخوان‌ها می‌شود.

آیا قرص مولتی پرینتال سوپرابیون باعث افزایش وزن می‌شود؟

خیر، مکمل قرص مولتی پرینتال سوپرابیون فاقد کالری قابل‌توجه است و به‌تنهایی موجب افزایش وزن نمی‌شود. در واقع با تنظیم متابولیسم و تأمین ویتامین‌های گروه B، به حفظ سطح انرژی و بهبود عملکرد متابولیک کمک می‌کند. افزایش وزن در بارداری معمولاً ناشی از تغییرات طبیعی بدن است نه مکمل‌ها.

چه مدت باید مصرف قرص مولتی پرینتال سوپرابیون ادامه یابد؟

پزشک معمولاً توصیه می‌کند مصرف از سه ماه قبل از بارداری آغاز شده و تا پایان دوران شیردهی ادامه یابد. در برخی موارد، ممکن است پس از زایمان نیز برای چند ماه به‌منظور بازسازی ذخایر آهن و کلسیم ادامه پیدا کند.

آیا این مکمل باعث تغییر رنگ ادرار می‌شود؟

بله، ممکن است رنگ ادرار کمی زردتر از حالت طبیعی شود. این موضوع به دلیل وجود ویتامین‌های گروه B (به‌ویژه ریبوفلاوین) در قرص مولتی پرینتال سوپرابیون است و کاملاً بی‌خطر محسوب می‌شود.

این مکمل غذایی برای زنان غیر باردار نیز قابل استفاده است؟

اگرچه از نظر ایمنی مشکلی ندارد، اما فرمولاسیون آن مخصوص دوران بارداری و شیردهی است و مقادیر برخی مواد مانند آهن و اسید فولیک برای مصرف عمومی بیش از نیاز روزانه است. زنان غیر باردار بهتر است از مکمل‌های عمومی مانند **مولتی دیلی سوپرابیون** استفاده کنند.

نتیجه‌گیری و جمع‌بندی درباره قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون

قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون مکملی جامع، علمی و ایمن است که با هدف تأمین کامل نیازهای تغذیه‌ای زنان در دوران پیش از بارداری، بارداری و شیردهی طراحی شده است. این مکمل با دارا بودن ترکیب متعادل از ویتامین و ماده معدنی کلیدی (از جمله اسید فولیک، آهن، کلسیم، ویتامین D و زینک)، به رشد سالم جنین، حفظ انرژی و تقویت سلامت مادر کمک می‌کند.

این محصول تحت برند معتبر سوپرابیون (Suprabion) و با همکاری شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید می‌شود و تمامی مراحل ساخت آن مطابق با استانداردهای بین‌المللی GMP و ISO انجام می‌گیرد. مواد اولیه و پریمی‌کس‌های ویتامینی از شرکت DSM سوئیس تأمین می‌شوند که از معتبرترین تولیدکنندگان جهانی مکمل‌های تغذیه‌ای است. ویژگی‌های متمایز قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون:

- فرمولاسیون علمی بر پایه نیازهای تغذیه‌ای زنان باردار و شیرده
- حاوی دوز متعادل از ویتامین‌های حیاتی برای رشد سالم جنین
- کاهش تهوع بارداری به واسطه وجود ویتامین B6
- پیشگیری از کم‌خونی ناشی از فقر آهن
- تقویت سیستم ایمنی مادر و نوزاد
- حمایت از سلامت استخوان‌ها، دندان‌ها و بینایی
- فاقد گلوتن و ترکیبات حساسیت‌زا
- تولید با فناوری پیشرفته در شرکت داروسازی کیش مدیفارم

موضوع	توضیحات کوتاه
نام محصول	قرص مولتی پرنیتال سوپرابیون
برند	Suprabion
تولیدکننده	شرکت داروسازی کیش مدیفارم به صورت تولید قراردادی برای <u>اکسون فارمد ایرانیان</u>
دسته محصول	مکمل تغذیه‌ای دوران بارداری و شیردهی

قرص روکش‌دار	شکل دارویی
روزانه ۱ قرص همراه غذا	دوز مصرفی
تأمین نیازهای تغذیه‌ای مادر و جنین، پیشگیری از کم‌خونی، تقویت سیستم ایمنی و سلامت استخوان‌ها	موارد مصرف
حساسیت به ترکیبات، بیماری‌های کبدی یا کلیوی، مصرف هم‌زمان مکمل‌های مشابه	موارد منع مصرف
تهوع خفیف، یبوست، تغییر رنگ ادرار (بی‌خطر)	عوارض شایع
داروهای تیروئید، ضدانعقادها، آنتی‌بیوتیک‌ها، ضداسیدها	تداخلات دارویی
در دمای زیر ۳۰ درجه، دور از نور و رطوبت و دور از دسترس کودکان	نحوه نگهداری
فرمول متعادل با پریمی‌کس DSM سوئیس، تولید مطابق GMP	ویژگی خاص
از ۳ ماه پیش از بارداری تا پایان دوران شیردهی	دوره مصرف
kishmedipharma.com / suprabion.ir	سایت مرجع

قرص مولتی پریناتال سوپرابیون، ترکیبی از علم تغذیه، استاندارد داروسازی و تجربه بالینی است. با مصرف روزانه یک قرص، مادران می‌توانند از رشد سالم جنین، حفظ انرژی، جلوگیری از کم‌خونی و استحکام استخوان‌ها اطمینان حاصل کنند. این مکمل با دوز دقیق، جذب بهینه و تحمل گوارشی بالا، انتخابی ایمن برای بانوانی است که سلامت خود و فرزندشان را در اولویت قرار می‌دهند.

همچنین کیپسول فروکامپلیت سوپرابیون با ترکیب دقیق آهن، ویتامین C و اسید فولیک، به جذب بهتر آهن کمک کرده و از بروز کم‌خونی فقر آهن، خستگی و ضعف عمومی در دوران بارداری جلوگیری می‌کند. مصرف هم‌زمان آن با قرص مولتی پریناتال سوپرابیون، طبق نظر پزشک، باعث افزایش سطح انرژی و بهبود اکسیژن‌رسانی به جنین می‌شود.