

گروه دارویی کیش مدیفارم

زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) یکی از مکمل‌های ضروری و پرکاربرد گروه دارویی کیش مدیفارم است که با هدف تقویت سلامت عمومی بدن، به‌ویژه پوست، مو و ناخن طراحی و تولید شده است. روی (Zinc) به‌عنوان یکی از ریزمغذی‌های حیاتی، نقشی کلیدی در بیش از ۳۰۰ واکنش آنزیمی بدن ایفا می‌کند. این واکنش‌ها در فرآیندهایی مثل تقسیم سلولی، ترمیم بافت‌ها، تقویت ایمنی، تولید هورمون‌ها، بهبود سلامت باروری و حتی عملکرد شناختی مغز نقش دارند.

کمبود روی یکی از مشکلات شایع تغذیه‌ای در دنیا و به‌خصوص در کشورهای در حال توسعه است. علائم این کمبود می‌تواند شامل ریزش مو، شکنندگی ناخن‌ها، تأخیر در بهبود زخم‌ها، ضعف سیستم ایمنی و حتی کاهش اشتها باشد. در ایران نیز مطالعات نشان داده‌اند که درصد قابل توجهی از مردم دچار درجاتی از کمبود روی هستند، به‌خصوص کودکان در حال رشد، زنان باردار، سالمندان و افرادی که رژیم غذایی نامتعادلی دارند.

فرم زینک گلوکونات کنفار یکی از بهترین اشکال مکمل روی است، زیرا هم جذب بالایی دارد و هم نسبت به سایر فرم‌ها مثل زینک سولفات، تحمل گوارشی بهتری ایجاد می‌کند و احتمال بروز مشکلات گوارشی مثل تهوع یا معده درد در آن کمتر است. به همین دلیل، بسیاری از پزشکان و متخصصان تغذیه، زینک گلوکونات کنفار را به‌عنوان فرم اول مکمل روی برای بیماران توصیه می‌کنند.

شرکت کیش مدیفارم با برند کنفار (Canphar) این محصول را در دوز ۳۰ میلی‌گرم و در قالب کپسول‌های ۶۰ عددی تولید کرده است تا نیاز روزانه افراد را تأمین کند. این دوز، هم برای افرادی که می‌خواهند به‌صورت پیشگیرانه از مکمل استفاده کنند و هم برای کسانی که دچار کمبود روی هستند، مناسب است. به‌طور کلی، زینک گلوکونات کنفار (Canphar) انتخابی هوشمندانه برای کسانی است که می‌خواهند سلامت پوست شفاف‌تر، موی پرپشت‌تر و ناخن‌های محکم‌تر داشته باشند و در عین حال، سیستم ایمنی قوی‌تری را تجربه کنند.

موارد مصرف زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate)

قبل از ورود به فهرست موارد مصرف، لازم است بدانیم که روی یکی از ریزمغذی‌های ضروری بدن است که بدن قادر به ذخیره‌سازی بلندمدت آن نیست. به همین دلیل، باید روزانه از طریق رژیم غذایی یا مکمل‌ها تأمین شود. کپسول زینک گلوکونات کنفار (Canphar) نه‌تنها یک مکمل زیبایی، بلکه یک مکمل ضروری برای سلامت عمومی بدن محسوب می‌شود. بسیاری از منابع غذایی ما مقدار کافی روی ندارند و همین باعث می‌شود مصرف مکمل‌هایی مانند زینک گلوکونات کنفار (Canphar) اهمیت زیادی پیدا کند. مهم‌ترین موارد مصرف این مکمل عبارتند از:

- تقویت رشد مو و پیشگیری از ریزش مو: یکی از بارزترین علائم کمبود روی، ریزش مو است. مصرف منظم زینک گلوکونات کنفار می‌تواند فولیکول‌های مو را تقویت کرده و رشد مو را بهبود دهد.
- سلامت و زیبایی پوست: روی یا زینک نقش مهمی در ترمیم زخم‌ها و بازسازی سلول‌های پوستی دارد. همچنین در کاهش التهاب پوست و درمان آکنه مؤثر است.
- استحکام ناخن‌ها: ناخن‌های شکننده و سفیدرنگ یکی از علائم کمبود روی هستند. مصرف این مکمل باعث افزایش استحکام ناخن‌ها می‌شود.

- تقویت سیستم ایمنی بدن: روی برای فعال سازی سلول های ایمنی ضروری است. کمبود آن باعث افزایش استعداد ابتلا به عفونت ها می شود.
- بهبود باروری: روی نقش مهمی در سلامت اسپرم مردان و تخمک گذاری زنان دارد و برای باروری طبیعی حیاتی است.
- رشد و تکامل کودکان و نوجوانان: کمبود روی می تواند باعث تأخیر در رشد قدی و ذهنی کودکان شود.
- افزایش سرعت بهبود زخم ها: زینک گلوکونات کنفار به بدن کمک می کند زخم ها و جراحات سریع تر ترمیم شوند.

دوز و نحوه مصرف زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate) 30 mg

زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar) یک مکمل تخصصی است که برای تأمین نیاز بدن به عنصر روی طراحی شده است. مصرف صحیح این محصول اهمیت زیادی دارد، زیرا هم اثربخشی آن را افزایش می دهد و هم احتمال بروز عوارض جانبی را کاهش می دهد. بسیاری از افراد تصور می کنند که چون مکمل ها بدون نسخه هم قابل تهیه هستند، می توانند آن ها را آزادانه و بدون محدودیت مصرف کنند. اما واقعیت این است که هر مکملی مانند یک دارو نیاز به مصرف اصولی دارد و بی توجهی به دوز یا زمان مصرف می تواند نتیجه مطلوب را از بین ببرد.

دوز استاندارد توصیه شده برای بیشتر بزرگسالان، یک کپسول ۳۰ میلی گرمی زینک گلوکونات کنفار در روز است. این مقدار می تواند نیاز روزانه بدن به روی را تأمین کند و از بروز علائم کمبود جلوگیری نماید. در شرایط خاص مثل کمبود شدید روی یا بیماری های خاصی که سطح روی بدن را کاهش می دهند (مانند بیماری های گوارشی یا مشکلات جذب)، ممکن است پزشک دوز بالاتری را برای مدت کوتاه تجویز کند.

بهترین زمان مصرف این مکمل، همراه با وعده غذایی سبک است. بسیاری از افراد گزارش کرده اند که مصرف زینک با معده خالی می تواند باعث تهوع یا دل درد شود. بنابراین، بهتر است کپسول زینک گلوکونات کنفار بعد از صبحانه یا ناهار مصرف شود. همچنین باید توجه داشت که مصرف همزمان این مکمل با لبنیات پرکلسیم توصیه نمی شود، زیرا کلسیم می تواند با روی رقابت کرده و جذب آن را کاهش دهد. برای همین توصیه می شود بین مصرف زینک و مواد غذایی پرکلسیم مانند شیر و پنیر، فاصله زمانی حداقل دو ساعت رعایت شود.

مدت مصرف مکمل کپسول زینک گلوکونات کنفار نیز اهمیت زیادی دارد. معمولاً برای جبران کمبود روی، مصرف روزانه به مدت ۲ تا ۳ ماه توصیه می شود. بعد از این دوره، پزشک ممکن است ادامه مصرف را متوقف یا دوز نگهدارنده کمتری را پیشنهاد کند. مصرف طولانی مدت و بیش از حد نیاز بدن، نه تنها فایده ای ندارد بلکه می تواند باعث کاهش سطح سایر مواد معدنی مانند مس شود و تعادل الکترولیت ها را در بدن به هم بزند.

به طور کل، برای بهره مندی از حداکثر فواید زینک گلوکونات کنفار (Canphar) لازم است این نکات رعایت شود: دوز استاندارد یک کپسول در روز، مصرف همراه با غذا، پرهیز از مصرف همزمان با لبنیات و رعایت دوره مصرف توصیه شده. این اصول ساده باعث می شوند مکمل به بهترین شکل جذب شود و فرد بتواند بیشترین استفاده را از خواص آن ببرد.

هشدارها و موارد منع مصرف زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate)

زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) یک مکمل ایمن و پرکاربرد است که برای بیشتر افراد بدون مشکل خاصی قابل مصرف است. با این حال، باید به این نکته توجه داشت که هر ماده مغذی اگر در شرایط نامناسب یا به مقدار بیش از نیاز بدن مصرف شود، می‌تواند خطرآفرین باشد. بسیاری از افراد تصور می‌کنند که چون زینک یک ماده معدنی است، مصرف آزادانه آن بدون محدودیت بی‌خطر است. در حالی که مصرف خودسرانه و طولانی‌مدت می‌تواند پیامدهای ناخوشایندی به دنبال داشته باشد.

یکی از مهم‌ترین گروه‌هایی که باید در مصرف زینک احتیاط کنند، بیماران کلیوی و کبدی هستند. این بیماران ممکن است توانایی بدنشان در تنظیم تعادل مواد معدنی کاهش یافته باشد و مصرف دوزهای بالای روی می‌تواند باعث تجمع غیرطبیعی در بدن شود. بنابراین، این گروه از افراد باید فقط با نظر پزشک از کپسول زینک گلوکونات کنفار استفاده کنند.

گروه دیگر، افرادی هستند که داروهای حاوی آهن یا مس مصرف می‌کنند. مصرف همزمان این داروها با روی می‌تواند باعث کاهش جذب یکی از آن‌ها شود. در چنین شرایطی، پزشک معمولاً مصرف مکمل‌ها را با فاصله زمانی تنظیم می‌کند تا از تداخل و کاهش اثرگذاری جلوگیری شود.

کودکان زیر ۱۲ سال هم یکی دیگر از گروه‌های نیازمند احتیاط هستند. اگرچه روی برای رشد و تکامل آن‌ها حیاتی است، اما دوز آن باید متناسب با وزن و نیاز بدنشان تعیین شود. به همین دلیل، مصرف زینک گلوکونات کنفار (Canphar) در این گروه سنی باید حتماً تحت نظر پزشک باشد.

زنان باردار و شیرده نیز گروهی هستند که مصرف روی برایشان اهمیت بیشتری دارد، زیرا کمبود آن می‌تواند روی رشد جنین و نوزاد تأثیر بگذارد. اما باید توجه داشت که مصرف بیش از حد نیز می‌تواند مضر باشد. بنابراین، تنظیم دوز این مکمل در بارداری و شیردهی باید با نظر متخصص زنان یا پزشک تغذیه انجام شود. موارد منع مصرف و احتیاط به طور کل می‌تواند آیت‌های زیر باشد:

- بیماران مبتلا به بیماری‌های کلیوی و کبدی
- افرادی که داروهای حاوی مس یا آهن مصرف می‌کنند
- کودکان زیر ۱۲ سال (تنها با دستور پزشک)
- زنان باردار و شیرده (نیازمند دوز تنظیم‌شده توسط پزشک)

همان‌طور که گفته شد، زینک گلوکونات کنفار (Canphar) یک مکمل ایمن است، اما مصرف آن در شرایط خاص نیاز به احتیاط و مشورت پزشکی دارد. رعایت این اصول باعث می‌شود تا فرد از فواید این مکمل بهره‌مند شود، بدون اینکه دچار عوارض ناخواسته گردد.

عوارض جانبی احتمالی زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate)

زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) در دوز توصیه شده یک مکمل ایمن و مؤثر است که در اکثر افراد بدون مشکل خاصی مصرف می شود. اما مثل هر ماده معدنی یا دارویی، اگر بیش از مقدار نیاز بدن یا برای مدت طولانی بدون نظارت پزشک مصرف شود، می تواند باعث بروز عوارض ناخواسته گردد. آگاهی از این عوارض به مصرف کنندگان کمک می کند تا مکمل را به صورت اصولی و با اطمینان بیشتری استفاده کنند.

یکی از شایع ترین عوارض مصرف بیش از حد روی، مشکلات گوارشی است. برخی افراد بعد از مصرف دوز بالاتر از توصیه، دچار تهوع، استفراغ، درد شکمی یا اسهال می شوند. این علائم معمولاً خفیف بوده و با قطع مصرف یا کاهش دوز برطرف می شوند. دلیل این اتفاق آن است که دستگاه گوارش به طور مستقیم به مقدار بالای روی حساس است و واکنش نشان می دهد.

عارضه دیگر مصرف طولانی مدت و زیاد روی، احساس طعم فلزی در دهان است. این حالت ممکن است ناخوشایند باشد، اما معمولاً خطرناک نیست و با تنظیم دوز برطرف می شود.

مصرف دوزهای بالای روی برای مدت طولانی همچنین می تواند باعث کاهش سطح مس در بدن شود. روی و مس دو ماده معدنی هستند که در جذب و متابولیسم با یکدیگر رقابت می کنند. وقتی فرد مقدار زیادی روی مصرف کند، جذب مس در بدن کاهش می یابد و این موضوع می تواند در درازمدت منجر به کمبود مس، کم خونی و حتی ضعف سیستم ایمنی شود.

یکی دیگر از عوارض مصرف بیش از حد، اختلال در سیستم ایمنی بدن است. جالب است بدانید که مصرف متعادل روی باعث تقویت ایمنی می شود، اما مصرف بیش از اندازه می تواند نتیجه عکس داشته باشد و کارایی سیستم دفاعی بدن را کاهش دهد.

عوارض نادرتر شامل سردرد، خواب آلودگی، تغییر در اشتها و کاهش سطح کلسترول خوب (HDL) نیز گزارش شده اند. البته این موارد بیشتر در مصرف دوزهای خیلی بالا (بالتر از ۱۰۰ میلی گرم در روز) و آن هم در طولانی مدت مشاهده می شوند. مهم ترین عوارض احتمالی:

- تهوع و استفراغ
- درد شکمی یا اسهال
- طعم فلزی در دهان
- کاهش سطح مس در بدن
- ضعف سیستم ایمنی در مصرف بیش از حد
- سردرد یا تغییر در اشتها (نادر)

راهکارهای پیشگیری:

- رعایت دوز توصیه شده (یک کپسول ۳۰ میلی گرمی روزانه مگر با تجویز پزشک).
- پرهیز از مصرف همزمان چند مکمل حاوی روی.

- مصرف همراه غذا برای کاهش مشکلات گوارشی.
- مشاوره با پزشک در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت.

باید گفت معمولا اگر زینک گلوکونات کنفار (Canphar) طبق دوز توصیه شده مصرف شود، هیچ یک از این عوارض بروز نخواهند کرد و مکمل به عنوان یک محصول ایمن و مؤثر به سلامت فرد کمک خواهد کرد.

مصرف زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate) 30 mg در بارداری و شیردهی

زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) یکی از مکمل های حیاتی در دوران بارداری و شیردهی است. در این دوران، نیاز بدن زن به بسیاری از ریزمغذی ها افزایش می یابد تا علاوه بر حفظ سلامت مادر، نیازهای تغذیه ای جنین و سپس نوزاد نیز تأمین شود. یکی از این ریزمغذی های کلیدی، عنصر روی (Zinc) است که در فرآیند رشد، تکامل و ایمنی نقش بی بدیلی دارد.

در دوران بارداری، کمبود روی می تواند باعث پیامدهای جدی شود. مطالعات نشان داده اند که زنان بارداری که سطح روی پایینی دارند، بیشتر در معرض خطر زایمان زودرس، کم وزنی نوزاد و تأخیر در رشد جنین قرار دارند. روی به تقسیم سلولی و ساخت DNA کمک می کند و این دو فرآیند برای رشد سریع جنین در رحم حیاتی هستند. همچنین روی در ساخت پروتئین ها و آنزیم ها نقش دارد که برای تشکیل اندام ها و سیستم های بدن جنین ضروری است.

زنان شیرده نیز به مقدار کافی روی نیاز دارند، زیرا این ماده معدنی از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل می شود. کمبود روی در شیر مادر می تواند رشد و تکامل نوزاد را مختل کند و او را در برابر عفونت ها آسیب پذیرتر نماید. در چنین شرایطی، مصرف کپسول زینک گلوکونات کنفار (Canphar) می تواند به تأمین نیازهای تغذیه ای مادر و نوزاد کمک بزرگی کند.

مزیت دیگر فرم گلوکونات روی این است که جذب بالایی دارد و نسبت به سایر اشکال مکمل روی، مشکلات گوارشی کمتری ایجاد می کند. این موضوع در دوران بارداری اهمیت بیشتری پیدا می کند، چون بسیاری از زنان باردار به دلیل تغییرات هورمونی دچار تهوع و حساسیت گوارشی هستند. مصرف زینک گلوکونات باعث می شود این مشکلات به حداقل برسند و مادر بتواند با آرامش بیشتری مکمل را استفاده کند.

با این حال، باید توجه داشت که مصرف روی بیش از حد در بارداری می تواند مضر باشد. دوز بالای روی ممکن است تعادل سایر مواد معدنی مانند مس را به هم بزند و در درازمدت حتی بر سیستم ایمنی تأثیر منفی بگذارد. بنابراین، تعیین دوز مناسب بسیار اهمیت دارد و زنان باردار و شیرده باید مکمل زینک گلوکونات کنفار (Canphar) را فقط تحت نظر پزشک یا متخصص تغذیه مصرف کنند. فواید اصلی مصرف زینک گلوکونات کنفار در بارداری و شیردهی:

- افزایش کیفیت شیر مادر و تأمین روی مورد نیاز نوزاد
- کمک به رشد صحیح استخوان ها و اندام های جنین
- پیشگیری از زایمان زودرس و کم وزنی نوزاد

- تقویت سیستم ایمنی مادر و نوزاد
- بهبود روند ترمیم زخم‌ها بعد از زایمان

به‌طور خلاصه، مصرف زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar) در دوران بارداری و شیردهی، اگر با دوز مناسب و تحت نظر پزشک باشد، می‌تواند نقشی حیاتی در سلامت مادر و رشد و تکامل جنین و نوزاد ایفا کند.

شرایط نگهداری زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate) 30 mg

شرایط نگهداری صحیح هر مکمل، نقش مهمی در حفظ کیفیت، ماندگاری و اثربخشی آن دارد. زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) نیز از این قاعده مستثنی نیست. اگرچه این محصول در قوطی‌های مقاوم و ایمن بسته‌بندی می‌شود، اما نگهداری نادرست می‌تواند باعث کاهش اثرگذاری یا حتی فساد مکمل شود.

این مکمل باید در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود. محیط‌های خیلی گرم یا خیلی سرد می‌توانند به ترکیبات مکمل آسیب بزنند و پایداری آن را کاهش دهند. همچنین نگهداری در جای خشک و دور از رطوبت اهمیت زیادی دارد، زیرا رطوبت می‌تواند باعث تغییر شکل کپسول‌ها، چسبندگی و حتی کاهش کیفیت ماده مؤثره شود.

یکی دیگر از نکات مهم، پرهیز از قرار دادن قوطی در معرض نور مستقیم خورشید است. تابش طولانی‌مدت نور می‌تواند باعث اکسیداسیون مواد و کاهش اثربخشی مکمل گردد. به همین دلیل، توصیه می‌شود قوطی زینک گلوکونات کنفار در کابینت یا کشوی خشک و خنک نگهداری شود. همچنین لازم است این محصول همیشه دور از دسترس کودکان نگهداری شود. هرچند زینک یک ماده معدنی ضروری است، اما مصرف تصادفی دوزهای بالا توسط کودکان می‌تواند باعث بروز مسمومیت شود. توصیه‌های اصلی برای نگهداری:

- دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد
- محیط خشک و خنک
- دور از نور مستقیم خورشید
- نگهداری در قوطی اصلی و دربسته
- دور از دسترس کودکان
- با رعایت این نکات ساده، می‌توان اطمینان داشت که زینک گلوکونات کنفار (Canphar) کیفیت و اثربخشی خود را تا پایان تاریخ انقضا حفظ خواهد کرد.

ویژگی	توضیحات
نام محصول	زینک گلوکونات کنفار (Canphar Zinc Gluconate)
دوز	۳۰ میلی‌گرم
شکل دارویی	کپسول

تعداد در بسته	۶۰ عدد
دسته دارویی	مکمل تغذیه‌ای
موارد مصرف	تقویت پوست، مو، ناخن و سیستم ایمنی
تولیدکننده	گروه دارویی کیش مدیفارم
شرایط نگهداری	در جای خشک و خنک، زیر ۲۵ درجه، دور از نور مستقیم و رطوبت

نتیجه‌گیری | زینک گلوکونات کنفار

زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) یکی از مکمل‌های معدنی ضروری است که نقش مهمی در سلامت عمومی بدن ایفا می‌کند. این محصول باکیفیت، به‌ویژه برای تقویت پوست، مو و ناخن، افزایش قدرت سیستم ایمنی، کمک به ترمیم زخم‌ها و بهبود باروری طراحی شده است.

با توجه به جذب بالای فرم گلوکونات و بسته‌بندی استاندارد توسط گروه دارویی کیش مدیفارم، این مکمل انتخابی مطمئن برای افرادی است که به دنبال محصولی مؤثر، ایمن و اقتصادی برای تأمین نیاز روزانه خود به روی هستند. مصرف منظم این محصول می‌تواند باعث شود:

- ریزش مو کاهش یابد و رشد مو تقویت شود.
- پوست سالم‌تر و شفاف‌تر شود.
- ناخن‌ها استحکام بیشتری پیدا کنند.
- بدن در برابر بیماری‌های عفونی مقاوم‌تر شود.
- روند ترمیم زخم‌ها سریع‌تر انجام گیرد.

⚡ انتخاب زینک گلوکونات کنفار 30 mg (Canphar Zinc Gluconate) به معنای یک تصمیم هوشمندانه برای سرمایه‌گذاری بر روی سلامت، زیبایی و کیفیت زندگی امروز و آینده شماست. بسیاری از افراد تصور می‌کنند داشتن موهای پرپشت، پوستی سالم و ناخن‌های محکم تنها به عوامل ژنتیکی بستگی دارد؛ اما واقعیت این است که کمبود مواد معدنی حیاتی مانند روی، می‌تواند حتی بهترین ژنتیک را هم دچار مشکل کند. ریزش مو، آکنه‌های مداوم، شکنندگی ناخن‌ها و ضعف سیستم ایمنی، همه از علائم شایع کمبود روی هستند که می‌توانند کیفیت زندگی را به شدت کاهش دهند.

اینجاست که مصرف منظم زینک گلوکونات کنفار (Canphar) تحت نظر پزشک می‌تواند تغییری چشمگیر در زندگی شما ایجاد کند. این مکمل با دوز استاندارد ۳۰ میلی‌گرم و فرم گلوکونات با جذب بالا، به بدن شما کمک می‌کند تا نیاز روزانه به روی را جبران کند و از پیامدهای ناخوشایند کمبود آن جلوگیری نماید. پس اگر می‌خواهید موهای سالم‌تر و قوی‌تر، پوستی روشن‌تر و ایمن‌تر، ناخن‌هایی مقاوم‌تر و بدنی قوی‌تر داشته باشید، این محصول یکی از بهترین انتخاب‌ها برای شماست.

یکی از مزیت‌های مهم برند کنفار این است که تمام محصولات آن تحت نظارت گروه دارویی کیش مدیفارم، با استانداردهای بین‌المللی GMP و کیفیت تضمین‌شده تولید می‌شوند. بنابراین، می‌توانید مطمئن باشید که هر کپسول از این مکمل دقیقاً همان چیزی است که بدن شما به آن نیاز دارد.

💡 علاوه بر این، اگر به دنبال تقویت بیشتر بدن خود هستید، بهتر است بدانید که روی (Zinc) و ویتامین D3 مکمل یکدیگر هستند. ترکیب این دو ریزمغذی، اثری هم‌افزایی بر سلامت سیستم ایمنی، استخوان‌ها و حتی سلامت عمومی بدن دارد. به همین دلیل، پیشنهاد می‌کنیم در کنار زینک گلوکونات کنفار (Canphar) حتماً نگاهی هم به محصول **ویتامین D3 کنفار** بیندازید که از دیگر محصولات ارزشمند این خانواده است. مصرف همزمان این دو مکمل می‌تواند سلامتی شما را در سطحی بالاتر تضمین کند.