

گروه دارویی کیش مدیفارم

شربت سوپرابیون کلسیترا یکی از مکمل‌های تخصصی برند بین‌المللی سوپرابیون (Suprabion) است که با استفاده از پرمیکس‌های وارداتی از شرکت DSM سوئیس و تحت تولید و بسته‌بندی شرکت داروسازی کیش مدیفارم در ایران تهیه می‌شود. این محصول با فرمولی متعادل و علمی شامل کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 طراحی شده تا به طور مؤثر از سلامت استخوان‌ها، دندان‌ها و عملکرد طبیعی عضلات حمایت کند.

کمبود کلسیم و ویتامین D3 یکی از مشکلات شایع در میان کودکان، بانوان و سالمندان است که می‌تواند باعث ضعف استخوان، پوکی زودرس، دردهای عضلانی و اختلال در رشد شود. شربت سوپرابیون کلسیترا با فراهم کردن ترکیب کامل املاح معدنی و ویتامین D3 به فرم محلول، جذب آسانی دارد.

این محصول نه تنها در استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها نقش حیاتی دارد، بلکه به حفظ سلامت مادر و جنین در دوران بارداری و شیردهی نیز کمک می‌کند. حضور زینک و منیزیم در کنار کلسیم و ویتامین D3 موجب افزایش جذب و تثبیت بهتر کلسیم در استخوان‌ها می‌شود؛ ترکیبی که عملکرد آن توسط مطالعات متعدد DSM تأیید شده است.

تفاوت اصلی شربت سوپرابیون کلسیترا با سایر مکمل‌های مشابه، استفاده از پرمیکس‌های اختصاصی DSM است؛ یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان مواد اولیه مکمل‌های تغذیه‌ای در جهان. این ویژگی، کیفیت، خلوص و پایداری مواد فعال را در بالاترین سطح تضمین می‌کند.

با مصرف منظم این شربت، بدن شما تمام عناصر ضروری برای ساختار استخوانی قوی، رشد سالم کودکان، و پیشگیری از پوکی استخوان در بزرگسالی را دریافت می‌کند. طعم دلپذیر و جذب سریع آن نیز مصرف را برای همه گروه‌های سنی آسان و لذت‌بخش کرده است.

موارد مصرف شربت سوپرابیون کلسیترا

شربت سوپرابیون کلسیترا مکملی جامع از عناصر حیاتی کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 است که نقش مهمی در سلامت استخوان‌ها، عضلات و عملکرد سیستم ایمنی دارد. این ترکیب علمی با جذب بالا، برای کودکان در حال رشد، بانوان باردار و شیرده، و سالمندان بسیار مفید است.

ویتامین D3 در این محصول جذب کلسیم را افزایش می‌دهد، منیزیم باعث استحکام ساختار استخوانی می‌شود و زینک فرآیند بازسازی سلول‌ها را تقویت می‌کند. در ادامه به ذکر برخی از موارد مصرف شربت سوپرابیون کلسیترا خواهیم پرداخت:

- افزایش استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها: این شربت با تأمین کلسیم و ویتامین D3 کافی، از نرمی استخوان (راشیتیزم در کودکان) و پوکی استخوان در بزرگسالان پیشگیری می‌کند. ترکیب منیزیم و زینک نیز به جذب بهتر کلسیم در استخوان‌ها کمک می‌کند.
- پیشگیری از پوکی استخوان در دوران میانسالی و سالمندی: با افزایش سن، جذب طبیعی کلسیم در بدن کاهش می‌یابد. مصرف روزانه شربت سوپرابیون کلسیترا می‌تواند با جبران این کاهش، تراکم استخوان را حفظ و خطر شکستگی‌ها را کاهش دهد.

- تقویت رشد در کودکان و نوجوانان: کلسیم و ویتامین D3 از عناصر حیاتی برای رشد قدی، سلامت دندان و شکل‌گیری استخوان‌ها در کودکان هستند. مصرف منظم این شربت در دوران رشد باعث افزایش مقاومت بدن و شکل‌گیری استخوان‌های قوی‌تر می‌شود.
- حفظ سلامت مادر و جنین در دوران بارداری و شیردهی: در دوران بارداری، نیاز بدن مادر به کلسیم افزایش می‌یابد. شربت سوپراییون کلسیترا با فراهم کردن نسبت مناسب کلسیم و ویتامین D3 از برداشت کلسیم از استخوان مادر جلوگیری کرده و به رشد مناسب اسکلت جنین کمک می‌کند. البته در دوران، بارداری، پیش از بارداری و شیردهی مصرف مکمل غذایی پیریناتال سوپراییون نیز توصیه می‌شود.
- تقویت عضلات و پیشگیری از گرفتگی عضلانی: منیزیم موجود در این فرآورده با تنظیم عملکرد عضلات و اعصاب، از بروز اسپاسم‌ها و دردهای عضلانی جلوگیری می‌کند. مصرف منظم شربت سوپراییون کلسیترا برای ورزشکاران و افرادی که فعالیت فیزیکی بالا دارند بسیار مؤثر است.
- کمک به بازسازی و ترمیم بافت‌ها پس از آسیب یا جراحی: زینک یکی از عناصر کلیدی در ترمیم بافت‌های بدن است. وجود زینک در ترکیب این شربت، فرآیند ترمیم زخم‌ها، بهبود شکستگی‌ها و بازسازی سلولی را تسریع می‌کند شرکت اکسون فارمد همچنین مکمل تخصصی زینک پلاس سوپراییون را نیز تولید می‌کند برای تقویت سیستم ایمنی و بهبود سلامت پوست، مو و ناخن است.
- بهبود سلامت عمومی و افزایش ایمنی بدن: زینک و ویتامین D3 هر دو در عملکرد طبیعی سیستم ایمنی نقش دارند. مصرف شربت سوپراییون کلسیترا باعث افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها، سرماخوردگی و خستگی فصلی می‌شود.
- بهبود وضعیت پوست، مو و ناخن‌ها: وجود زینک و منیزیم در فرمول این شربت به بازسازی سلولی و تقویت پوست، رشد مو و استحکام ناخن‌ها کمک می‌کند.

استفاده از شربت سوپراییون کلسیترا برای گروه‌های سنی متفاوت مجاز است، اما مقدار دوز باید بر اساس سن و شرایط فرد، طبق جدول راهنمای مصرف یا دستور پزشک تنظیم شود. در صورت مصرف سایر مکمل‌های حاوی کلسیم یا ویتامین D، برای جلوگیری از دریافت بیش از حد، با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

همچنین شربت سوپراییون کلسیترا مکملی چندمنظوره برای تقویت استخوان، دندان و سیستم ایمنی است. این محصول با ترکیب دقیق ویتامین D3، کلسیم، منیزیم و زینک، انتخابی ایده‌آل برای تمام مراحل زندگی محسوب می‌شود — از دوران رشد تا سالمندی.

موارد منع مصرف شربت سوپراییون کلسیترا

شربت سوپراییون کلسیترا با ترکیب علمی از کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 برای بیشتر افراد ایمن است، اما در برخی شرایط خاص مصرف آن باید با احتیاط یا تحت نظر پزشک انجام شود. مصرف خودسرانه مکمل‌های معدنی می‌تواند باعث افزایش غلظت برخی عناصر در خون شود و تعادل الکترولیت‌های بدن را بر هم بزند. در ادامه به ذکر موارد منع مصرف و احتیاط‌های مهم درباره شربت سوپراییون کلسیترا می‌پردازیم:

- بیماران مبتلا به افزایش سطح کلسیم خون (هیپرکلسمی): در این بیماران، مصرف مکمل‌های حاوی کلسیم یا ویتامین D3 می‌تواند سطح کلسیم را بیش از حد افزایش داده و موجب تهوع، تپش قلب و ضعف عمومی شود.

- افراد با سابقه سنگ کلیه یا کلیه‌های حساس: زیاده‌روی در مصرف کلسیم ممکن است در برخی افراد باعث تشکیل سنگ کلیه شود. این افراد باید از مصرف خودسرانه شربت سوپرابیون کلسیترا اجتناب کرده و دوز مصرفی را با نظر پزشک تنظیم کنند.
- بیماران مبتلا به نارسایی کلیه یا کبد: عملکرد کبد و کلیه در تنظیم سطح کلسیم و دفع مواد معدنی نقش مهمی دارد. در صورت اختلال در عملکرد این اندام‌ها، احتمال تجمع مواد معدنی در بدن وجود دارد. مصرف مکمل در این شرایط باید با تجویز پزشک و پایش دوره‌ای آزمایش‌ها انجام شود.
- افرادی که داروهای خاص مصرف می‌کنند (دیگوکسین، تiazیدها، آنتی‌اسیدهای آلومینیومی): این داروها ممکن است با کلسیم و ویتامین D3 تداخل داشته باشند و موجب افزایش خطر عوارض جانبی شوند. لازم است بین مصرف دارو و شربت سوپرابیون کلسیترا حداقل ۲ تا ۳ ساعت فاصله زمانی رعایت شود.
- افراد با اختلالات گوارشی فعال (مانند زخم معده یا التهاب روده): در برخی موارد نادر، مصرف مکمل‌های معدنی ممکن است باعث تحریک جزئی معده شود. توصیه می‌شود در صورت وجود بیماری‌های گوارشی، شربت با دوز کمتر و پس از غذا مصرف شود.
- افراد دارای آلرژی یا حساسیت به ترکیبات مکمل‌ها: اگرچه شربت سوپرابیون کلسیترا فاقد لاکتوز و گلوتن است، اما در موارد نادر ممکن است برخی افراد به ترکیبات جانبی یا طعم‌دهنده‌ها حساسیت داشته باشند. در صورت بروز خارش یا واکنش پوستی، مصرف قطع شود.
- زنان باردار و شیرده بدون مشورت پزشک: هرچند این شربت برای بارداری مفید است، اما تعیین دوز باید دقیق باشد. مصرف بیش از حد می‌تواند باعث تجمع کلسیم در بدن شود. پزشک بر اساس نیاز تغذیه‌ای مادر مقدار دقیق را مشخص می‌کند.

مصرف بیش از دوز توصیه‌شده (دو بار در روز) بدون تجویز پزشک ممنوع است. برای جذب بهتر، شربت باید با فاصله ۲ تا ۳ ساعت از داروهای دیگر مصرف شود. در صورت مشاهده علائمی مانند تهوع، خستگی یا بی‌اشتهایی، مصرف را متوقف و به پزشک مراجعه کنید.

در دوران بارداری، شیردهی یا مصرف داروهای مزمن، پیش از مصرف با پزشک مشورت نمایید. شربت سوپرابیون کلسیترا محصولی ایمن است، اما مصرف آن باید متناسب با شرایط فردی انجام شود. افرادی با سابقه بیماری کلیوی، گوارشی یا داروهای خاص باید حتماً نظر پزشک را جویا شوند. رعایت دوز مصرفی، تضمین‌کننده جذب مؤثر و استفاده ایمن از این مکمل است.

تداخلات دارویی و غذایی شربت سوپرابیون کلسیترا

شربت سوپرابیون کلسیترا ترکیبی از کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 است که برای سلامت استخوان و دندان ضروری‌اند. با این حال، مانند هر مکمل معدنی دیگر، در صورت مصرف هم‌زمان با برخی داروها یا غذاها ممکن است جذب مواد فعال آن تغییر کند. شناخت این تداخلات به شما کمک می‌کند تا حداکثر اثربخشی و ایمنی را از مکمل خود به دست آورید.

تداخل دارویی زمانی رخ می‌دهد که دو ماده (دارو یا مکمل) بر متابولیسم یا جذب یکدیگر تأثیر بگذارند. در مورد مکمل‌های کلسیمی، این تداخل معمولاً در سطح جذب روده‌ای یا عملکرد کلیه‌ها اتفاق می‌افتد. برخی داروها

باعث کاهش جذب کلسیم و ویتامین D می‌شوند و بعضی دیگر، برعکس، سطح خونی آن‌ها را بیش از حد افزایش می‌دهند. تداخلات دارویی مهم با شربت سوپراییون کلسیترا:

- آنتی‌اسیدهای حاوی آلومینیوم یا منیزیم: مصرف همزمان این داروها با شربت ممکن است جذب کلسیم را کاهش دهد و باعث افزایش سطح آلومینیوم در بدن شود. مصرف شربت سوپراییون کلسیترا را دو ساعت قبل یا چهار ساعت بعد از آنتی‌اسیدها انجام دهید.
- آنتی‌بیوتیک‌های تتراسایکلین و سیپروفلوکساسین: کلسیم موجود در شربت می‌تواند با این آنتی‌بیوتیک‌ها پیوند ایجاد کرده و از جذب کامل آن‌ها جلوگیری کند. بین مصرف شربت سوپراییون کلسیترا و آنتی‌بیوتیک‌ها حداقل سه ساعت فاصله بگذارید.
- داروهای تیروئیدی (لووتیروکسین): کلسیم ممکن است جذب داروی لووتیروکسین را کاهش دهد. فاصله‌ی مصرف حداقل ۴ ساعت رعایت شود.
- داروهای دیگوکسین (Digoxin): افزایش سطح کلسیم می‌تواند اثر این داروی قلبی را تشدید و باعث آریتمی قلبی شود. در صورت مصرف دیگوکسین، تنها با تجویز پزشک از شربت سوپراییون کلسیترا استفاده کنید.
- داروهای مدر تیازیدی (Thiazide Diuretics): این داروها باعث کاهش دفع کلسیم از کلیه می‌شوند. مصرف همزمان ممکن است سطح کلسیم خون را بیش از حد بالا ببرد. پزشک باید سطح کلسیم خون را به‌صورت دوره‌ای بررسی کند.
- کورتون‌ها (پردنیزولون و هیدروکورتیزون): داروهای کورتونی جذب کلسیم را کاهش می‌دهند و ممکن است اثر مکمل را کم کنند. در صورت مصرف طولانی‌مدت کورتون، پزشک دوز مناسب مکمل را مشخص می‌کند.
- مکمل‌های آهن و زینک دیگر: مصرف همزمان چند مکمل حاوی زینک یا آهن ممکن است باعث رقابت در جذب شود. فاصله‌ی زمانی ۲ تا ۳ ساعت بین آن‌ها رعایت شود.
- غذاهای حاوی فیبر بالا یا سبوس گندم: فیبر زیاد می‌تواند جذب کلسیم را کاهش دهد. شربت سوپراییون کلسیترا را با فاصله حداقل یک ساعت از وعده غذایی پر فیبر مصرف کنید.
- نوشیدنی‌های حاوی کافئین (چای، قهوه، نوشابه): کافئین باعث دفع بیشتر کلسیم از ادرار می‌شود. مصرف این نوشیدنی‌ها را در دوران استفاده از مکمل شربت سوپراییون کلسیترا محدود کنید.
- غذاهای شور یا فرآوری‌شده: سدیم زیاد با افزایش دفع ادراری کلسیم، تعادل آن را در بدن کاهش می‌دهد. از رژیم کم‌نمک برای بهبود اثر مکمل استفاده کنید.
- منابع طبیعی ویتامین D تخم‌مرغ، ماهی سالمون، شیر غنی‌شده: مصرف همزمان این مواد با شربت سوپراییون کلسیترا مفید است و جذب ویتامین D3 را تقویت می‌کند.

سعی بفرمایید بین مصرف شربت و سایر داروهای خوراکی ۲ تا ۴ ساعت فاصله زمانی رعایت کنید. شربت سوپراییون کلسیترا را با آب یا به‌صورت خالص میل کنید، نه با شیر یا چای. در صورت مصرف داروهای مزمن، حتماً پزشک را از مصرف این مکمل آگاه کنید.

شربت سوپرایون کلسیترا در صورت رعایت فواصل مصرف و دستور پزشک، مکملی کاملاً ایمن است. شناخت تداخلات دارویی و غذایی، کلید بهره‌مندی کامل از مزایای این محصول در حفظ سلامت استخوان‌ها، دندان‌ها و عضلات است.

عوارض جانبی شربت سوپرایون کلسیترا

شربت سوپرایون کلسیترا مکملی ایمن و علمی است که در دوز توصیه‌شده (دو بار در روز) به‌ندرت باعث بروز عارضه می‌شود. ترکیب طبیعی از کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 به بدن کمک می‌کند تا تعادل مواد معدنی را حفظ کند. با این حال، در مصرف طولانی‌مدت یا استفاده بیش از حد، ممکن است برخی علائم خفیف یا نادر ظاهر شوند.

عوارض جانبی معمولاً ناشی از مصرف بیش از حد مکمل یا عدم رعایت فاصله با داروهای دیگر است. رعایت دوز و فواصل مصرف، ایمنی کامل فرآورده را تضمین می‌کند.

عوارض شایع (خفیف و گذرا) شربت سوپرایون کلسیترا

- احساس نفخ یا سنگینی معده: در برخی افراد حساس، مصرف شربت‌های معدنی ممکن است باعث احساس پر بودن معده یا نفخ خفیف شود. مصرف پس از غذا و کاهش مقدار در دفعات اول استفاده می‌تواند این حالت را رفع کند.
- یبوست یا تغییر در حرکات روده: کلسیم ممکن است حرکات روده را کاهش دهد. مصرف مایعات فراوان و مواد غذایی غنی از فیبر مانند سبزیجات و میوه‌ها.
- احساس طعم فلزی خفیف یا گس در دهان: وجود املاح معدنی ممکن است طعم خاصی ایجاد کند که موقتی است. مصرف شربت سوپرایون کلسیترا همراه با آب یا کمی آبمیوه طبیعی توصیه می‌گردد.

عوارض نادر (در مصرف زیاد یا طولانی‌مدت) شربت سوپرایون کلسیترا

- افزایش سطح کلسیم خون (هایپرکلسمی): در صورت مصرف بیش از حد یا مصرف هم‌زمان چند مکمل حاوی ویتامین D، ممکن است سطح کلسیم خون بالا رود و باعث تهوع، تشنگی زیاد یا ضعف شود. قطع مصرف و مراجعه به پزشک برای بررسی سطح کلسیم خون در این شرایط توصیه می‌شود.
- سنگ کلیه در افراد مستعد: در افرادی با سابقه‌ی سنگ کلیه، مصرف دوز بالا از مکمل‌های کلسیمی ممکن است احتمال عود را افزایش دهد.
- حساسیت پوستی نادر (خارش، کهیر): در موارد معدودی، ممکن است به یکی از ترکیبات فرعی شربت واکنش آلرژیک ایجاد شود. قطع مصرف و مراجعه به پزشک در صورت بروز علائم پوستی.
- تهوع خفیف یا دل‌درد زودگذر: در صورت مصرف با معده خالی ممکن است رخ دهد. شربت سوپرایون کلسیترا را بعد از وعده غذایی میل کنید.

عوارض شایع معمولاً خفیف، موقتی و قابل کنترل هستند و با تنظیم دوز یا زمان مصرف برطرف می‌شوند. اما در صورت بروز علائم نادر یا مداوم (مانند تهوع شدید یا درد کلیوی)، مراجعه به پزشک الزامی است.

در افرادی که نیاز به ترکیب قوی‌تر ویتامین D3 با دوز بالا دارند، می‌توان از مکمل قرص سوپرایبیون اولترا-دی استفاده کرد. این محصول حاوی ۱۰۰۰ واحد ویتامین D3 است و می‌تواند در کنار شربت کلسیترا، با فاصله زمانی مناسب، به حفظ سطح مطلوب ویتامین D کمک کند.

راهکار پیشنهادی	علت احتمالی	نوع عارضه
مصرف شربت کلسیترا سوپرایبیون پس از غذا	حساسیت گوارشی به املاح	نفخ یا سنگینی معده
مصرف مایعات و فیبر	جذب بالای کلسیم	یبوست خفیف
مصرف با آبمیوه	وجود زینک و املاح معدنی	طعم فلزی خفیف
میل پس از غذا	مصرف با معده خالی	تهوع موقت
توقف مصرف و مراجعه به پزشک	مصرف زیاد یا ترکیب با مکمل دیگر	افزایش کلسیم خون

شربت سوپرایبیون کلسیترا در دوز توصیه‌شده، عارضه خاصی ندارد و برای کودکان، بزرگسالان و بانوان باردار کاملاً ایمن است. رعایت زمان و مقدار مصرف، بهترین راه برای بهره‌مندی کامل از مزایای آن در سلامت استخوان، دندان و سیستم ایمنی است.

علاوه بر شربت خوراکی، قرص سوپرایبیون کلسیترا در فرم قرص روکش‌دار نیز توسط شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید و بسته‌بندی می‌شود. این فرم برای افرادی که تمایل به مصرف شربت ندارند یا به دوز دقیق‌تر و قابل حمل نیاز دارند، گزینه‌ای ایده‌آل است.

افرادی که به طعم شربت حساس هستند یا می‌خواهند مکمل خود را در محیط کاری یا سفر مصرف کنند، می‌توانند به‌جای شربت از قرص سوپرایبیون کلسیترا استفاده نمایند. اثرگذاری هر دو فرم مشابه است، اما شربت برای جذب سریع‌تر و قرص برای مصرف طولانی‌مدت‌تر مناسب‌تر است.

مصرف شربت سوپرایبیون کلسیترا در دوران بارداری و شیردهی

شربت سوپرایبیون کلسیترا با ترکیب متعادل کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 یکی از مکمل‌های ایمن و مؤثر برای استفاده در دوران بارداری و شیردهی است. در این دوران نیاز بدن مادر به مواد معدنی افزایش می‌یابد، زیرا جنین برای رشد استخوان‌ها و دندان‌های خود از ذخایر کلسیم و ویتامین D بدن مادر استفاده می‌کند.

در صورت کمبود این مواد، بدن مادر ناچار است کلسیم را از بافت استخوانی خود برداشت کند که در درازمدت می‌تواند منجر به ضعف، دردهای عضلانی و افزایش خطر پوکی استخوان شود. مصرف منظم شربت سوپرایبیون کلسیترا با نظر پزشک می‌تواند از این عوارض جلوگیری کند و رشد سالم جنین را تضمین نماید. در ادامه به ذکر مزایای مصرف این محصول در دوران بارداری و شیردهی می‌پردازیم:

- پیشگیری از پوکی استخوان در مادران باردار: کلسیم و منیزیم موجود در این شربت موجب حفظ تراکم استخوانی مادر می‌شود و از برداشت کلسیم از استخوان‌ها جلوگیری می‌کند.

- رشد مناسب استخوان‌ها و دندان‌های جنین: ویتامین D3 جذب کلسیم از دستگاه گوارش را افزایش داده و به ساخت اسکلت و دندان‌های جنین کمک می‌کند.
- حمایت از سیستم ایمنی و جلوگیری از خستگی مادر: زینک نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی و بازسازی سلول‌ها دارد، بنابراین مصرف شربت به کاهش خستگی، بی‌حالی و ضعف ایمنی در این دوران کمک می‌کند.
- تأمین مواد معدنی مورد نیاز نوزاد در دوران شیردهی: در زمان شیردهی، ویتامین D و کلسیم از طریق شیر به نوزاد منتقل می‌شوند. مصرف روزانه شربت سوپرابیون کلسیترا باعث تأمین مقادیر کافی این عناصر در شیر مادر می‌شود.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که مصرف روزانه مقادیر متعادل کلسیم و ویتامین D در بارداری برای مادر و جنین کاملاً ایمن است. بر اساس راهنمای سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، این ترکیبات در دوزهای معمول، در گروه ایمنی A-C قرار دارند. بنابراین، شربت سوپرابیون کلسیترا در دوز توصیه‌شده (۲۰ میلی‌لیتر در روز) بی‌خطر و مفید است. البته به یاد داشته باشید در هر شرایط خصوصاً در بارداری و شیردهی شخص باید تحت نظر متخصص از دارو و مکمل استفاده کند.

برای مادرانی که علاوه بر کلسیم و D3، به ویتامین‌ها و عناصر دیگری مانند آهن، فولیک اسید و B کمپلکس نیاز دارند، مکمل‌های تخصصی‌تر مانند سوپرابیون فوروپمین (Suprabion For Women) یا سوپرابیون پریناتال (Suprabion Prenatal) توصیه می‌شود. این محصولات در کنار شربت کلسیترا، نیازهای تغذیه‌ای کامل مادر را تأمین می‌کنند.

مصرف شربت سوپرابیون کلسیترا در دوران بارداری و شیردهی، با نظر پزشک، اقدامی علمی برای حفظ سلامت استخوان مادر و رشد کامل جنین است. این محصول با فرمولاسیون دقیق و مواد اولیه DSM سوئیس، انتخابی مطمئن برای مادران آینده‌نگر محسوب می‌شود.

دوز، میزان مصرف و نحوه نگهداری شربت سوپرابیون کلسیترا

شربت سوپرابیون کلسیترا با ترکیب علمی از کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 برای همه‌ی سنین قابل مصرف است. دوز مصرفی این محصول بر اساس سن، وضعیت جسمی و نیاز تغذیه‌ای فرد متفاوت است و بهتر است طبق جدول زیر و توصیه پزشک یا داروساز تنظیم شود.

توضیح تکمیلی	میزان هر بار مصرف	تعداد دفعات مصرف در روز	رده سنی / شرایط
برای رشد و شکل‌گیری استخوان‌ها	۵ میلی‌لیتر (هر بار ۲.۵ میلی‌لیتر)	۲ بار در روز	کودکان ۱ تا ۴ سال
بهبود رشد، استحکام دندان‌ها	۱۰ میلی‌لیتر (هر بار ۵ میلی‌لیتر)	۲ بار در روز	کودکان ۵ تا ۱۲ سال

آیا این شربت برای بارداری و شیردهی بی‌خطر است؟ بله، شربت سوپرابیون کلسیترا در دوران بارداری و شیردهی کاملاً ایمن است، اما باید طبق تجویز پزشک مصرف شود. این شربت به سلامت استخوان مادر و رشد اسکلت جنین کمک می‌کند. مادرانی که علاوه بر کلسیم، به ویتامین‌های بیشتری نیاز دارند.

مصرف زیاد این شربت خطرناک است؟ مصرف بیش از مقدار توصیه‌شده ممکن است باعث افزایش سطح کلسیم خون (هایپرکلسمی) شود که با علائمی مانند تهوع، خستگی یا بی‌اشتهایی همراه است. همیشه از دوز درج‌شده روی بروشور یا دستور پزشک پیروی کنید و از مصرف خودسرانه مکمل‌های مشابه پرهیز نمایید.

در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف، چه باید کرد؟ اگر مصرف یک وعده از شربت سوپرابیون کلسیترا را فراموش کردید، به محض یادآوری، آن را میل کنید. اما اگر به زمان وعده بعدی نزدیک هستید، فقط همان نوبت را مصرف کنید و دوز را دو برابر نکنید. نظم در مصرف اهمیت بیشتری از مقدار دارد.

آیا می‌توان از این شربت برای پیشگیری از پوکی استخوان استفاده کرد؟ قطعاً بله. ترکیب ویتامین D3، کلسیم و منیزیم در این شربت موجب تقویت استخوان‌ها و کاهش خطر پوکی استخوان به‌ویژه در بانوان میانسال می‌شود.

شربت سوپرابیون کلسیترا؛ راه‌حلی علمی برای استخوان‌های قوی و زندگی سالم

شربت سوپرابیون کلسیترا (Suprabion Calcitra) یکی از مکمل‌های تخصصی خانواده سوپرابیون است که با هدف تقویت استخوان‌ها، دندان‌ها و سیستم ایمنی بدن طراحی شده است. این فرآورده با استفاده از پریمیکس‌های وارداتی از شرکت DSM سوئیس و تولید قراردادی در شرکت داروسازی کیش مدیفارم، دارای بالاترین سطح استاندارد جهانی در خلوص، جذب و ایمنی است.

ترکیب چهار عنصر کلیدی در شربت سوپرابیون کلسیترا — کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3 — در این شربت، فرمولی کامل برای حمایت از سلامت عمومی بدن فراهم کرده است. کلسیم ساختار استخوان‌ها را تقویت می‌کند، منیزیم عملکرد عضلات را تنظیم می‌نماید، زینک به بازسازی سلول‌ها و سیستم ایمنی کمک می‌کند و ویتامین D3 جذب این عناصر را به حداکثر می‌رساند.

استفاده منظم از شربت سوپرابیون کلسیترا به حفظ تعادل مواد معدنی بدن، پیشگیری از پوکی استخوان، و تقویت رشد کودکان کمک می‌کند. این محصول با طعم مطبوع و جذب بالا، برای کودکان، بانوان باردار، سالمندان و افرادی با کمبود کلسیم گزینه‌ای عالی محسوب می‌شود.

برند سوپرابیون (Suprabion) با پشتیبانی علمی DSM و تجربه‌ی تولید در کیش مدیفارم، خانواده‌ای از مکمل‌های تخصصی را ارائه کرده است که در کنار کلسیترا، شامل محصولات زیر نیز می‌شود:

شربت سوپرابیون کلسیترا (Suprabion Calcitra Syrup)	نام محصول
سوپرابیون Suprabion –	برند
تولید قراردادی در شرکت داروسازی کیش مدیفارم	شرکت تولیدکننده

مواد اولیه	DSM سوئیس
شکل دارویی	شربت خوراکی - بطری 200 میلی لیتری
ترکیبات فعال در هر 10 میلی لیتر	600 mg کلسیم سیترات، 100 mg منیزیم سیترات، 4 mg زینک سیترات، 600 IU ویتامین D3
موارد مصرف	استحکام استخوان ها و دندان ها، پیشگیری از پوکی استخوان، رشد کودکان، حفظ سلامت مادر و جنین
موارد منع مصرف	بیماران کلیوی، هایپرکلسمی، مصرف همزمان مکمل های مشابه بدون نظر پزشک
دوز مصرفی	۲ بار در روز - طبق جدول سنی (۵ تا ۲۰ میلی لیتر در هر وعده)
زمان مصرف	بعد از وعده های غذایی اصلی، با فاصله از داروهای دیگر
تداخلات دارویی	آنتی اسیدها، آنتی بیوتیک های تتراسایکلین، داروهای تیروئید و دیگوکسین
عوارض شایع	نفخ خفیف، یبوست، طعم معدنی موقت
نحوه نگهداری	زیر ۲۵ درجه، دور از نور، در یخچال پس از باز شدن (تا ۳۰ روز)
مناسب برای	کودکان، بزرگسالان، بانوان باردار و شیرده