

گروه دارویی کیش مدیفارم

قرص سوپرابیون موبیفلکس (Suprabion Mobiflex) یکی از مکمل‌های تخصصی برای سلامت مفاصل و استخوان‌ها است که با ترکیب دقیق و علمی از گلوکزآمین، کندرویتین، متیل‌سولفونیل‌متان (MSM)، عصاره رزه‌پ و زنجبیل، طراحی شده تا به کاهش درد، التهاب و خشکی مفاصل کمک کند. این مکمل تولید قراردای شرکت معتبر کیش مدیفارم (KISH MEDIPHARM) بوده و با استفاده از مواد اولیه باکیفیت اروپایی، تحت استانداردهای بین‌المللی تولید شده است.

اگر از درد مفصل زانو، خشکی هنگام راه رفتن، صدا دادن مفاصل یا التهاب مزمن رنج می‌برید، احتمالاً غضروف‌های شما در حال تحلیل هستند. با افزایش سن یا فعالیت‌های شدید ورزشی، میزان گلوکزآمین و کندرویتین در بدن کاهش می‌یابد و این مسئله باعث ساییدگی و التهاب در مفاصل می‌شود. در چنین شرایطی، مکملی مانند قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس می‌تواند به بازسازی بافت‌های غضروفی، افزایش انعطاف‌پذیری مفاصل و کاهش دردهای حرکتی کمک کند.

برند سوپرابیون نامی شناخته‌شده در صنعت مکمل‌های تغذیه‌ای است که با همکاری شرکت سوئیسی DSM و شرکت اکسون فارمد ایرانیان، مجموعه‌ای از محصولات تخصصی برای بهبود عملکرد بدن طراحی کرده است. موبیفلکس یکی از محصولات شاخص این برند است که به صورت ویژه برای سلامت مفاصل و بهبود کیفیت زندگی بزرگسالان، ورزشکاران و سالمندان تولید می‌شود.

اگر مفاصل زانویتان هنگام بالا رفتن از پله‌ها صدا می‌دهد یا درد مفصل مانع از انجام فعالیت‌های روزمره شما شده است، زمان آن رسیده که به سلامت مفاصل خود توجه کنید. قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس با ترکیب گلوکزآمین و کندرویتین، دو ترکیب حیاتی برای بازسازی غضروف‌ها، کمک می‌کند تا حرکات شما نرم‌تر و دردتان کمتر شود. ترکیب MSM و زنجبیل نیز با خاصیت ضدالتهابی خود، التهاب مزمن مفاصل را کاهش می‌دهد و انعطاف حرکتی را به شما بازمی‌گرداند. بدون نیاز به داروهای مسکن، با مصرف روزانه دو عدد قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس، می‌توانید مفاصلی سالم‌تر، بدون درد و مقاوم‌تر داشته باشید.

برای حفظ سلامت مفاصل خود، مصرف موبیفلکس را در برنامه روزانه‌تان قرار دهید. این مکمل را می‌توانید از داروخانه‌های معتبر سراسر کشور تهیه نمایید. هر قرص حاوی ۵۰۰ میلی‌گرم گلوکزآمین و ۲۰۰ میلی‌گرم کندرویتین است. این دو ترکیب به حفظ ساختار و عملکرد غضروف‌ها کمک می‌کنند. کاهش درد مفاصل، افزایش انعطاف‌پذیری و بهبود عملکرد حرکتی در فعالیت‌های روزانه. قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس تنها یک مکمل نیست؛ بلکه بخشی از سبک زندگی سالم مفاصل است. ترکیب علمی آن بر پایه مطالعات بالینی بین‌المللی توسعه یافته و هدف آن پشتیبانی طبیعی از ساختار مفاصل است، بدون ایجاد وابستگی یا عوارض داروهای ضدالتهابی شیمیایی. قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس با هدف بازگرداندن آرامش، تحرک و قدرت مفاصل طراحی شده است تا شما بتوانید بدون درد و نگرانی، به فعالیت‌های روزانه و ورزشی خود ادامه دهید.

موارد مصرف قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس

قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس یک مکمل تخصصی برای حفظ سلامت مفاصل، کاهش درد و التهاب، و بازسازی بافت‌های غضروفی است. این محصول با ترکیب هوشمندانه‌ای از گلوکزآمین، کندرویتین، متیل‌سولفونیل‌متان (MSM)، عصاره رزهیپ، پودر زنجبیل، و ویتامین D3، فرمولی کامل برای حمایت همه‌جانبه از مفاصل و استخوان‌ها ارائه می‌دهد.

برای درک بهتر موارد مصرف، ابتدا عملکرد علمی مواد فعال در قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس را مرور می‌کنیم:

گلوکزآمین: (Glucosamine 500 mg) یکی از اجزای اصلی ساخت غضروف و مایع مفصلی است. مصرف مکمل گلوکزآمین باعث تحریک بدن برای بازسازی غضروف‌های آسیب‌دیده، کاهش درد و بهبود انعطاف‌پذیری مفصل می‌شود.

کندرویتین: (Chondroitin 200 mg) ماده‌ای طبیعی در بافت غضروف است که مانند اسفنج، آب را در غضروف نگه می‌دارد و خاصیت ارتجاعی آن را حفظ می‌کند. کندرویتین از تخریب بافت مفصلی جلوگیری کرده و همراه گلوکزآمین اثر سینرژیک دارد.

متیل سولفونیل متان: (MSM 250 mg) یک ترکیب آلی گوگرددار با خواص ضدالتهابی قوی است که به کاهش تورم، درد و خشکی مفاصل کمک می‌کند. همچنین در سنتز کلاژن نقش دارد و انعطاف بافت همبند را افزایش می‌دهد.

عصاره رزه‌پ: (Rosehip Extract 50 mg) منبع طبیعی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌هاست که با کاهش التهاب مزمن و محافظت از سلول‌های غضروفی در برابر رادیکال‌های آزاد، اثر درمانی مکمل را افزایش می‌دهد.

پودر ریشه زنجبیل: (Ginger Root Powder 40 mg) دارای ترکیبات ضدالتهابی طبیعی مانند جینجرول است که در کاهش دردهای عضلانی و مفصلی مؤثر بوده و اثر داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی را به صورت طبیعی تقلید می‌کند.

ویتامین: (D3 400 IU) برای جذب بهتر کلسیم و حفظ سلامت استخوان‌ها ضروری است و در کنار منیزیم و روی موجود در بدن، ساختار اسکلتی را تقویت می‌کند. قرص مکمل غذایی سوپرایبون موبیفلکس برای شرایط زیر به صورت علمی و رسمی توصیه می‌شود: آرتروز: (Osteoarthritis) کمک به کاهش درد، التهاب و سفتی مفصل زانو و سایر مفاصل در بیماران مبتلا به آرتروز اولیه یا ثانویه.

آرتریت روماتوئید: (Rheumatoid Arthritis) کمک به کاهش التهاب مزمن مفاصل در بیماران با روماتیسم مفصلی همراه با درمان دارویی پزشک.

درد و التهاب مفاصل ناشی از افزایش سن: با افزایش سن، تولید مواد سازنده غضروف در بدن کاهش می‌یابد. قرص مکمل غذایی سوپرایبون موبیفلکس به عنوان مکمل روزانه می‌تواند روند تخریب مفاصل را کند کرده و کیفیت زندگی را بهبود دهد.

آسیب‌های ورزشی و فشارهای فیزیکی: مناسب برای ورزشکاران و افرادی که فعالیت بدنی بالا دارند، جهت تسریع ترمیم مفصل پس از آسیب و کاهش التهاب ناشی از تمرینات شدید.

کمک به بازسازی بافت غضروفی: ترکیب گلوکزآمین و کندرویتین روند بازسازی بافت همبند را تقویت کرده و به بازگرداندن تحرک طبیعی مفصل کمک می‌کند. در برخی شرایط، پزشک یا متخصص تغذیه ممکن است مصرف قرص مکمل غذایی سوپرایبون موبیفلکس را در موارد زیر نیز پیشنهاد دهد:

- پیشگیری از تخریب مفصلی در افراد بالای ۴۰ سال یا کسانی که سابقه خانوادگی آرتروز دارند.
 - کاهش التهاب ناشی از اضافه وزن یا استرس اکسیداتیو.
 - بهبود عملکرد حرکتی در بیماران مبتلا به دیابت یا کم تحرکی مزمن.
 - افزایش انعطاف پذیری در افرادی که مدت زیادی پشت میز می نشینند یا فعالیت شغلی کم تحرک دارند.
 - کمک به بهبود سلامت عمومی استخوان ها در دوران یائسگی یا کمبود ویتامین D.
- مصرف قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس باید تحت نظر پزشک یا داروساز انجام شود، به ویژه در افرادی که بیماری های مزمن دارند یا داروهای خاص مصرف می کنند. موبیفلکس دارو نیست، اما به دلیل ترکیبات فعال زیستی، می تواند اثر فیزیولوژیک قابل توجهی بر بدن داشته باشد.
- مصرف منظم آن در کنار رژیم غذایی متعادل، فعالیت بدنی و نوشیدن آب کافی، بهترین نتیجه را در کاهش درد مفاصل و افزایش تحرک به همراه دارد.

موارد منع مصرف قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس

قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس به طور کلی فرآورده ای ایمن و دارای ترکیبات طبیعی است، اما به دلیل وجود موادی مانند گلوکزامین، کندرویتین و ترکیبات گیاهی، در برخی افراد و شرایط خاص نباید بدون تجویز پزشک مصرف شود. شناخت این موارد به پیشگیری از عوارض ناخواسته و مصرف آگاهانه کمک می کند.

۱. بیماران مبتلا به دیابت: گلوکزامین موجود در قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس از مشتقات گلوکز است و ممکن است در برخی افراد موجب افزایش خفیف قند خون شود. بنابراین مصرف این مکمل در بیماران دیابتی باید با احتیاط و زیر نظر پزشک انجام گیرد. کنترل قند خون به صورت منظم در دوران مصرف الزامی است. اگر دیابت دارید، پزشک ممکن است دوز مصرف را کاهش دهد یا نوع مکمل را تغییر دهد.

۲. اختلالات خونی یا انعقادی (مانند هموفیلی): کندرویتین ممکن است بر فرآیند لخته شدن خون اثر بگذارد. در نتیجه مصرف این مکمل در افراد با اختلالات

انعقادی، سابقه خونریزی‌های غیرعادی یا مصرف‌کنندگان داروهای ضدانعقاد (مثل وارفارین) باید با دقت صورت گیرد. مصرف هم‌زمان با داروهای ضدانعقاد خون می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد.

۳. بیماران مبتلا به آسم یا آلرژی: برخی افراد ممکن است نسبت به گلوکزآمین (مخصوصاً اگر از منابع دریایی گرفته شده باشد) یا عصاره‌های گیاهی مانند زنجبیل و رزهپ حساسیت داشته باشند. علائم آلرژی می‌تواند شامل خارش، بثورات پوستی، یا تنگی نفس باشد. در صورت بروز هرگونه علائم آلرژیک، مصرف را فوراً قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید.

۴. بیماران با سرطان پروستات: به دلیل احتمال افزایش سطح انسولین یا IGF در بدن، استفاده از مکمل‌هایی حاوی گلوکزآمین در بیماران با سابقه سرطان پروستات یا تومورهای هورمون وابسته توصیه نمی‌شود، مگر تحت نظر پزشک متخصص. این هشدار به‌ویژه برای آقایان مسن با سابقه خانوادگی سرطان پروستات اهمیت دارد.

۵. افراد دارای فشار خون بالا یا کلسترول بالا: MSM و کندرویتین ممکن است در دوزهای بالا باعث احتباس مایعات و افزایش خفیف فشار خون شوند. همچنین برخی شواهد نشان داده‌اند که کندرویتین در برخی افراد باعث افزایش سطح کلسترول خون می‌شود. در بیماران قلبی یا دارای فشار خون بالا، مصرف باید فقط با اجازه پزشک انجام گیرد.

۶. خانم‌های باردار و شیرده: به دلیل فقدان داده‌های کافی در زمینه ایمنی مصرف گلوکزآمین و کندرویتین در دوران بارداری و شیردهی، مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس در این دوران بدون تجویز پزشک ممنوع است. پزشک ممکن است مکمل‌های جایگزین با ترکیبات ایمن‌تر (مانند کلسیم و ویتامین D خالص) را پیشنهاد دهد.

۷. بیماران کلیوی و کبدی: برخی از ترکیبات گوگرددار مانند MSM ممکن است باعث افزایش بار متابولیکی بر روی کبد و کلیه‌ها شوند. بنابراین در بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی یا مشکلات کبدی، مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون

موبیفلکس باید با احتیاط و در دوزهای پایین‌تر انجام شود. نوشیدن آب کافی در طول روز برای دفع بهتر ترکیبات متابولیکی توصیه می‌شود.

۸. افراد دارای حساسیت به صدف دریایی: منشأ گلوکزآمین معمولاً از پوسته سخت‌پوستان دریایی است. در صورت داشتن حساسیت به میگو، خرچنگ یا صدف، مصرف این مکمل می‌تواند باعث بروز واکنش آلرژیک شود. در این شرایط، مکمل‌هایی با منبع گیاهی گلوکزآمین باید جایگزین شوند.

۹. افراد مسن با چند داروی هم‌زمان: در سالمندان، به‌ویژه کسانی که داروهای فشار، دیابت، رقیق‌کننده خون یا داروهای قلبی مصرف می‌کنند، خطر تداخل دارویی و اثر تجمعی وجود دارد. پزشک باید لیست داروهای مصرفی را بررسی کند تا از ایمنی ترکیب اطمینان حاصل شود.

نکات مهم درباره مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس

مصرف هم‌زمان با داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) باید با فاصله زمانی انجام شود. در صورت بروز درد قفسه سینه، تنگی نفس یا تورم غیرمعمول در پا، فوراً مصرف را قطع کرده و با پزشک تماس بگیرید.

مصرف خودسرانه بیش از دوز توصیه‌شده (۲ عدد در روز) می‌تواند باعث افزایش عوارض گوارشی شود. قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس یک مکمل ایمن و مؤثر برای سلامت مفاصل است، اما مانند هر فرآورده فعال زیستی، در برخی افراد باید با احتیاط مصرف شود. مصرف آگاهانه و مشورت با پزشک کلید بهره‌گیری از تمام مزایای این مکمل بدون بروز خطر است.

تداخلات دارویی و غذایی قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس

مکمل‌های مفصلی مانند قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس حاوی ترکیبات فعالی هستند که در متابولیسم بدن نقش دارند. از آنجا که متابولیسم بسیاری از داروها از طریق آنزیم‌های کبدی انجام می‌شود (به‌ویژه خانواده‌ی CYP450)، مصرف هم‌زمان ممکن است

باعث افزایش یا کاهش اثر داروها شود. آگاهی از این تداخلات برای مصرف ایمن و مؤثر، ضروری است.

تداخلات دارویی همیشه به معنای خطر نیست، بلکه هدف از آگاهی نسبت به آنها، افزایش ایمنی و اثربخشی مکمل است. قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس در صورت مصرف صحیح و با رعایت فاصله زمانی با داروهای دیگر، کاملاً ایمن و مفید است.

تداخل دارویی به حالتی گفته می‌شود که دو یا چند ماده (دارو، مکمل یا غذا) هنگام مصرف هم‌زمان، اثر یکدیگر را تغییر دهند — خواه با افزایش جذب، کاهش متابولیسم یا تأثیر بر دفع آنها از بدن. این تداخل می‌تواند گاهی مفید باشد) مثلاً افزایش جذب ویتامین D با چربی‌ها (یا مضر (افزایش خطر خون‌ریزی با داروهای ضدانعقاد). در مورد قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس، هدف ما پیشگیری از تداخلات مضر و قابل اجتناب است.

داروهای رقیق‌کننده خون (مانند وارفارین): کندرویتین ممکن است باعث کاهش لخته شدن خون شود، بنابراین مصرف هم‌زمان با وارفارین، هپارین یا آسپرین می‌تواند خطر خون‌ریزی را افزایش دهد. به‌ویژه در سالمندان یا بیماران قلبی باید حتماً با تجویز پزشک مصرف شود. بین مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس و داروهای ضدانعقاد، حداقل ۳ ساعت فاصله بگذارید و در صورت مشاهده کبودی یا خون‌ریزی غیرعادی، فوراً پزشک را مطلع کنید.

داروهای ضدسرطان (Doxorubicin)، Etoposide و سایر داروهای شیمی‌درمانی): ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در رزه‌پ و زنجبیل ممکن است با مکانیسم‌های اکسیداتیو داروهای شیمی‌درمانی تداخل داشته باشند و اثربخشی آنها را کاهش دهند. مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس در طول دوره‌ی درمان سرطان باید حتماً با تأیید پزشک انکولوژیست انجام شود. هرگز در دوران شیمی‌درمانی بدون مشورت پزشک از مکمل‌های حاوی آنتی‌اکسیدان استفاده نکنید.

داروهای هورمونی و استروژن‌ها: عصاره رزه‌پ حاوی مقادیر بالایی از ویتامین C است. این ویتامین می‌تواند سطح استروژن را در خون افزایش دهد و باعث تشدید برخی

عوارض هورمونی شود (مانند حساسیت سینه یا تغییرات خلقی). توصیه می‌شود خانم‌هایی که از داروهای ضدبارداری خوراکی یا درمان‌های هورمونی استفاده می‌کنند، قبل از مصرف قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس با پزشک مشورت نمایند.

داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) : از آنجا که زنجبیل و MSM نیز خاصیت ضدالتهابی دارند، مصرف هم‌زمان آن‌ها با داروهای مانند ایبوپروفن یا دیکلوفناک ممکن است باعث افزایش اثر ضدالتهابی و تحریک معده شود. بهتر است قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس و دارو در زمان‌های جداگانه (با فاصله ۴ ساعت) مصرف شوند تا اثر تجمعی و گوارشی کاهش یابد.

داروهای دیابت و تنظیم قند خون: گلوکزآمین می‌تواند به‌طور خفیف بر متابولیسم قند تأثیر بگذارد. در بیماران دیابتی که داروهای مانند متفورمین یا انسولین مصرف می‌کنند، احتمال تغییر در کنترل قند خون وجود دارد. سطح قند خون در هفته‌های اول مصرف باید پایش شود و در صورت نوسان، دوز دارو با نظر پزشک تنظیم گردد.

مکمل‌های حاوی آهن، کلسیم یا منیزیم: مصرف هم‌زمان مکمل‌های مینرال سنگین (مانند آهن یا کلسیم) می‌تواند باعث کاهش جذب برخی ترکیبات فعال در قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس شود، به‌ویژه MSM و زنجبیل.

گریپ‌فروت و آب پرتقال تازه: گریپ‌فروت حاوی ترکیباتی است که آنزیم‌های کبدی (CYP3A4) را مهار می‌کند و در نتیجه ممکن است غلظت برخی ترکیبات دارویی یا مکملی در خون را افزایش دهد. بهتر است مصرف قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس با گریپ‌فروت هم‌زمان نباشد.

چای و قهوه: کافئین می‌تواند جذب مواد معدنی مانند زینک و منگنز را کاهش دهد، در نتیجه توصیه می‌شود قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس را با آب ساده و نه همراه چای یا قهوه مصرف کنید.

غذاهای چرب: مصرف قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس همراه با وعده‌ای حاوی مقدار کمی چربی سالم (مانند روغن زیتون یا آووکادو) جذب ویتامین D را افزایش می‌دهد و اثر مکمل را تقویت می‌کند.

در برخی موارد، مصرف موبیفلکس با مکمل‌های زیر می‌تواند اثر تقویتی و ایمن داشته باشد (با مشورت پزشک). در ادامه مکمل‌هایی که ممکن است با قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس هم‌افزایی مثبت داشته باشند را ذکر کرده‌ایم:

- کلسیم + ویتامین D3 برای حفظ تراکم استخوان
- اُمگا ۳ (EPA/DHA) برای کاهش التهاب سیستمیک
- کلاژن هیدرولیزه برای بهبود ساختار مفصل

مصرف هم‌زمان قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس با مکمل‌های حاوی گلوکزآمین دیگر توصیه نمی‌شود (خطر افزایش دوز و عوارض گوارشی). اگر از داروهای فشار خون، ادرارآور یا داروهای تیروئید استفاده می‌کنید، فاصله زمانی مناسب (حداقل ۳ ساعت) را رعایت کنید. در صورت بروز علائم غیرعادی مانند سردرد، تهوع، خون‌ریزی بینی یا کبودی، مصرف را متوقف کرده و با پزشک تماس بگیرید.

عوارض جانبی قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس

قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس یک مکمل ایمن و استاندارد برای سلامت مفاصل است که طبق مطالعات بالینی، عوارض جدی و نگران‌کننده‌ای ندارد. با این حال، به دلیل وجود ترکیبات فعالی مانند گلوکزآمین، کندرویتین، MSM، عصاره رزه‌پ و زنجبیل، ممکن است در برخی افراد حساس یا در صورت مصرف نادرست، عوارض خفیف و گذرای ایجاد شود. درک این عوارض به شما کمک می‌کند تا در مصرف آگاهانه‌تر و ایمن‌تر عمل کنید.

چرا عوارض جانبی ممکن است رخ دهد؟ ترکیبات موجود در قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس بر متابولیسم بدن، دستگاه گوارش و سیستم ایمنی اثر می‌گذارند. در شروع مصرف، بدن ممکن است نیاز به دوره تطبیق کوتاه با مواد فعال جدید داشته باشد. این

دوره معمولاً بین ۳ تا ۷ روز است و پس از آن، بیشتر علائم اولیه برطرف می‌شوند. تفاوت مهمی وجود دارد بین عوارض شایع، نادر و خطرناک که در ادامه توضیح داده می‌شود.

عوارض شایع (خفیف و موقتی) قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس

این موارد معمولاً در چند روز اول مصرف مشاهده می‌شوند و با رعایت دوز صحیح (۲) قرص در روز همراه غذا) برطرف خواهند شد:

نفخ، گاز یا دل‌درد خفیف: ممکن است به دلیل تأثیر گلوکزآمین و MSM بر دستگاه گوارش ایجاد شود. مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس همراه وعده‌ی اصلی غذا و نوشیدن آب کافی باعث کاهش این عارضه می‌شود.

حالت تهوع یا احساس سنگینی معده: در افراد با معده حساس ممکن است رخ دهد. بهتر است قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس را بعد از غذا میل کنید و از مصرف با معده خالی خودداری کنید.

سردرد یا احساس خواب‌آلودگی خفیف: به دلیل تغییرات خفیف در جریان خون و متابولیسم گوگرد MSM ممکن است ایجاد شود. معمولاً موقتی است و با نوشیدن آب کافی و خواب منظم برطرف می‌شود.

اسهال یا یبوست: تغییر در باکتری‌های مفید روده یا جذب آب ممکن است باعث این حالت شود. مصرف میوه، سبزی و آب کافی به تعادل دستگاه گوارش کمک می‌کند.

خارش یا تحریک پوستی خفیف: در برخی افراد با پوست حساس ممکن است به صورت خارش ملایم ظاهر شود. در صورت ادامه یا شدت گرفتن علائم، مصرف را قطع کرده و با پزشک مشورت کنید.

ورم پا یا احساس سنگینی در مچ پا: کندرویتین در برخی افراد باعث احتباس آب خفیف در بافت‌ها می‌شود. با فعالیت روزانه و نوشیدن مایعات کافی، این اثر معمولاً از بین می‌رود.

عوارض نادر (در افراد خاص) قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس

در تعداد کمی از مصرف‌کنندگان ممکن است علائم زیر دیده شود:

- تغییر رنگ ادرار: به دلیل دفع متابولیت‌های MSM یا ویتامین D ممکن است ادرار زردتر یا براق‌تر شود. این حالت طبیعی و بی‌خطر است و نشانه‌ی جذب و متابولیسم فعال بدن است.
- افزایش خفیف فشار خون: در افرادی که مستعد فشار بالا هستند، کاندرویتین ممکن است احتباس مایعات ایجاد کند. در صورت سابقه فشار خون بالا، به‌طور منظم فشار خود را کنترل کنید.
- افزایش خفیف قند خون: در بیماران دیابتی، گلوکزآمین ممکن است باعث تغییر جزئی در سطح قند شود. اندازه‌گیری قند خون در هفته‌های اول مصرف.
- در موارد بسیار نادر، ممکن است بدن نسبت به ترکیبات طبیعی واکنش آلرژیک نشان دهد. علائم هشداردهنده عبارت‌اند از:

- خارش شدید یا تورم لب و صورت
- تنگی نفس یا خس‌خس سینه
- تهوع و استفراغ مداوم
- ضربان نامنظم قلب یا احساس تپش
- کبودی یا خون‌ریزی غیرعادی

در صورت مشاهده‌ی هر یک از این علائم، مصرف را بلافاصله قطع کرده و فوراً به پزشک مراجعه کنید. در ادامه به ذکر برخی از نکات ایمنی برای پیشگیری از عوارض قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس خواهیم پرداخت:

- قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس را همراه با وعده‌ی غذایی اصلی (نه با معده خالی) مصرف کنید.
- روزانه ۲ قرص طبق دستور پزشک کافی است؛ از مصرف بیشتر خودداری کنید.

- در صورت مصرف داروهای خاص (مثل وارفارین، دیابت یا فشار خون)، با پزشک هماهنگ کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری‌های مزمن (قلبی، کلیوی، گوارشی) قبل از شروع مصرف با پزشک مشورت نمایید.
- مایعات کافی (۸ لیوان در روز) بنوشید تا مواد متابولیکی بهتر از بدن دفع شوند.

تفاوت عوارض طبیعی و خطرناک

اقدام لازم	وضعیت	شدت	نوع عارضه
ادامه مصرف با غذا	طبیعی و گذرا	کم	نفخ، تهوع خفیف
نیاز به اقدام ندارد	بی‌خطر	کم	تغییر رنگ ادرار
در صورت ادامه، قطع مصرف	احتمالی	متوسط	خارش پوستی
مراجعه به پزشک	نیاز به پایش	متوسط	ورم پا، افزایش فشار
قطع فوری و مراجعه به پزشک	خطرناک	زیاد	تنگی نفس، ورم صورت

قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس به دلیل فرمولاسیون علمی و استفاده از ترکیبات طبیعی، در دوز توصیه شده (۲ عدد در روز) ایمن و قابل تحمل است. عوارض احتمالی آن معمولاً خفیف، گذرا و قابل پیشگیری هستند. با رعایت اصول مصرف صحیح، می‌توانید از تمام فواید ضدالتهابی و بازسازی‌کننده‌ی این مکمل بهره‌مند شوید، بدون نگرانی از اثرات جانبی جدی.

مصرف قرص سوپرابیون موبیفلکس در دوران بارداری و شیردهی

دوران بارداری و شیردهی از حساس‌ترین مراحل زندگی هر خانم است. در این دوران، هر نوع مکمل یا دارویی باید تنها با تجویز پزشک مصرف شود، زیرا ممکن است ترکیبات آن بر سلامت جنین یا نوزاد تأثیر بگذارد. قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس اگرچه یک مکمل طبیعی است، اما به دلیل ترکیبات فعالی مانند گلوکزامین، کندرویتین، MSM، زنجبیل و رزه‌پ، در این دوران باید با احتیاط کامل و تحت نظر پزشک مصرف شود.

تا امروز، مطالعات علمی کافی برای تعیین ایمنی مطلق گلوکزآمین و کندرویتین در دوران بارداری انجام نشده است. برخی تحقیقات حیوانی نشان داده‌اند که مصرف دوزهای بالا ممکن است در مراحل رشد جنین، تغییرات خفیفی در متابولیسم ایجاد کند. به همین دلیل سازمان‌های معتبر مانند FDA و EFSA توصیه می‌کنند که مکمل‌های حاوی این ترکیبات تنها در صورت ضرورت و با تجویز پزشک مصرف شوند. مصرف خودسرانه‌ی قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس در دوران بارداری ممنوع است.

برخی از اجزای موبیفلکس، اگرچه طبیعی‌اند، اما در بارداری باید با دقت بیشتری مصرف شوند:

زنجبیل: در دوز پایین، ضدتهوع طبیعی است، اما در دوزهای بالا می‌تواند باعث تحریک رحم شود.

رزهیپ: منبع طبیعی ویتامین C است اما مصرف بیش‌ازحد آن ممکن است اسیدیته بدن را تغییر دهد.

این دلایل باعث می‌شود که پزشک معمولاً مکمل‌های ساده‌تری را در بارداری ترجیح دهد، مثل سوپرایون پیریناتال یا مکمل‌های دارای فولیک اسید و آهن.

در دوران شیردهی، نیاز بدن به مواد معدنی و ویتامین‌ها افزایش می‌یابد، اما هنوز اطلاعات کافی در مورد انتقال گلوکزآمین یا MSM به شیر مادر وجود ندارد. هرچند احتمال خطر برای نوزاد پایین است، اما برای پیشگیری از هرگونه واکنش حساسیتی یا تغییر در ترکیب شیر، توصیه می‌شود تا پایان دوران شیردهی از مصرف قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس خودداری شود. در صورت نیاز به مکمل تقویتی در شیردهی، پزشک ممکن است سوپرایون مولتی‌دیلی را تجویز کند که برای مادران شیرده ایمن‌تر هستند.

در صورت بروز درد مفاصل یا کمبود ویتامین D در دوران بارداری و شیردهی، پزشک می‌تواند از مکمل‌های زیر به‌عنوان جایگزین استفاده کند قرص یا شربت کلسیم + ویتامین D3 برای استحکام استخوان‌ها و روغن ماهی (۳ امگا) در دوز کنترل‌شده برای کاهش

التهاب؛ این مکمل‌ها فاقد گلوکزآمین و کندرویتین هستند و از نظر ایمنی در دوران بارداری تأیید شده‌اند.

هرگز از مکمل‌های مفصلی بدون اطلاع پزشک زنان یا داروساز استفاده نکنید. در صورت احساس درد مفصل یا ضعف عضلانی در دوران بارداری، به جای خوددرمانی، ارزیابی پزشکی دقیق لازم است. تغذیه متعادل حاوی سبزیجات سبز، لبنیات کم‌چرب و منابع طبیعی کلسیم و ویتامین D به کاهش مشکلات مفصلی کمک می‌کند.

انجام تمرینات سبک (مثل پیاده‌روی ملایم و حرکات کششی ویژه بارداری) جریان خون مفاصل را افزایش داده و درد را کاهش می‌دهد. در صورت نیاز به مکمل مفصلی در دوران پس از زایمان، پزشک باید زمان شروع مصرف را مشخص کند (معمولاً بعد از پایان دوره شیردهی).

قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس یک مکمل قوی و اثربخش برای مفاصل است، اما در دوران بارداری و شیردهی به دلیل ترکیبات فعال خاص، نباید بدون نظارت پزشک مصرف شود.

دوز، میزان مصرف و نحوه نگهداری قرص سوپراپیون موبیفلکس

قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس مکملی طراحی شده برای استفاده روزانه است تا با حفظ غلظت ثابت ترکیبات فعال در بدن، به بازسازی غضروف‌ها و کاهش التهاب مفاصل کمک کند. رعایت دوز و نحوه مصرف صحیح، نقش کلیدی در اثربخشی و جذب بهینه دارد.

مقدار توصیه شده: روزانه دو عدد قرص (یکی صبح و یکی شب) همراه با وعده غذایی اصلی مصرف شود. در صورت صلاحدید پزشک، ممکن است دوز مصرف به یک عدد در روز کاهش یابد (برای پیشگیری یا نگهداری).

در بیماران با درد حاد مفاصل یا مراحل اولیه آرتروز، پزشک ممکن است مصرف دو قرص مکمل غذایی سوپراپیون موبیفلکس در روز را برای ۴ تا ۶ هفته توصیه کند و سپس دوز نگهدارنده را تعیین نماید.

بهترین زمان مصرف قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس زمانی است که دستگاه گوارش فعال باشد تا جذب گلوکزآمین، کندرویتین و MSM به حداکثر برسد.

قرص اول: همراه با وعده ناهار یا صبحانه.

قرص دوم: همراه با شام یا وعده عصر.

از مصرف مکمل با معده خالی خودداری کنید، زیرا ممکن است باعث احساس تهوع یا دل‌درد شود. قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس را با آب ساده مصرف کنید و نه با چای یا قهوه، چون کافئین جذب مواد معدنی را کاهش می‌دهد.

برای اینکه ترکیبات فعال در مفصل به خوبی جذب شوند:

- هر قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس را با یک لیوان کامل آب میل کنید.
- در طول روز حداقل ۸ لیوان آب بنوشید تا متابولیت‌های MSM به‌درستی از بدن دفع شوند.
- از مصرف هم‌زمان با مکمل‌های حاوی آهن یا کلسیم پرهیز کنید (حداقل ۲ ساعت فاصله).
- در صورت مصرف داروهای فشار خون یا دیابت، حداقل ۳ ساعت فاصله زمانی رعایت شود.
- نوشیدن آب کافی در زمان مصرف این مکمل، کلید کاهش عوارض گوارشی و افزایش جذب مفصلی است.

اثر مکمل‌های مفصلی تدریجی است. بدن برای بازسازی بافت غضروف و افزایش مایع سینوویال به زمان نیاز دارد. معمولاً نتایج اولیه بعد از ۳ تا ۴ هفته مصرف منظم قابل مشاهده است.

اثرات پایدارتر مانند کاهش درد و بهبود حرکت مفصل معمولاً بعد از ۸ تا ۱۲ هفته بروز می‌کنند. مصرف ناپیوسته یا قطع زودهنگام، باعث کاهش اثرگذاری می‌شود.

توضیح	دوز پیشنهادی	گروه مصرف‌کننده
-------	--------------	-----------------

صبح و شب همراه غذا	۲ قرص در روز	بزرگسالان (زیر ۶۰ سال)
همراه وعده ناهار	۱ قرص در روز	سالمندان یا افراد با معده حساس
زیر نظر پزشک برای دوره کوتاه	تا ۳ قرص در روز	ورزشکاران با آسیب مفصلی
دوز ممکن است کاهش یابد	با مشورت پزشک	افراد در حال مصرف داروهای مزمن

اگر مصرف یک نوبت را فراموش کردید، به محض یادآوری، آن را با غذا مصرف کنید. اگر زمان نوبت بعدی نزدیک است، از دوز اضافی خودداری کنید. مصرف دو برابر قرص مکمل غذایی سوپرایبون موبیفلکس دوز در یک وعده توصیه نمی‌شود، زیرا ممکن است باعث نفخ، تهوع یا اسهال شود. در صورت مصرف تصادفی بیش از حد، فوراً به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.

رعایت شرایط نگهداری، تأثیر مستقیمی بر پایداری و اثربخشی مکمل دارد.

- در دمای زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود.
- از قرار دادن محصول در معرض نور مستقیم خورشید یا رطوبت (مثل حمام یا آشپزخانه) خودداری کنید.
- درب قوطی را پس از هر بار مصرف محکم ببندید تا از ورود هوا و رطوبت جلوگیری شود.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- تاریخ انقضا معمولاً بر روی جعبه و قوطی درج شده است؛ پس از تاریخ انقضا از مصرف خودداری کنید.

مصرف هم‌زمان با مکمل‌های حاوی کلاژن، ویتامین C و امگا ۳ می‌تواند اثر ترمیمی مفاصل را تقویت کند. تحرک روزانه و ورزش‌های سبک مانند شنا یا پیاده‌روی، جذب مواد مغذی به مفصل را بهبود می‌بخشد. از رژیم غذایی غنی از سبزیجات و آنتی‌اکسیدان‌ها استفاده کنید تا التهاب سیستمیک بدن کاهش یابد.

مصرف صحیح و منظم قرص مکمل غذایی سوپرایبون موبیفلکس، به‌ویژه در ترکیب با تغذیه سالم و تحرک متعادل، می‌تواند ظرف چند هفته موجب کاهش درد، خشکی و التهاب مفاصل شود.

همیشه دوز استاندارد ۲ قرص در روز همراه غذا را رعایت کنید و از مصرف خودسرانه بیش‌ازحد بپرهیزید. با نگهداری صحیح و مصرف اصولی، این مکمل مفصلی محصول شرکت داروسازی کیش مدیفارم بهترین نتایج را برای سلامت مفاصل شما به ارمغان خواهد آورد.

سؤالات متداول درباره قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس

ما با انجام تحقیقاتی در میان مصرف‌کنندگان، داروسازان و متخصصان ارتوپدی متوجه شدیم که بیشترین پرسش‌ها درباره‌ی نحوه مصرف، ایمنی، تداخلات و اثربخشی این مکمل مطرح می‌شود. در ادامه به مهم‌ترین سؤالات پاسخ داده‌ایم:

- قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس دقیقاً برای چه افرادی مناسب است؟ موبیفلکس برای تمام افرادی که دچار درد، التهاب، سفتی یا ساییدگی مفصل هستند طراحی شده است. این مکمل برای بیماران مبتلا به آرتروز و التهاب مفاصل، ورزشکاران حرفه‌ای یا افرادی که فشار زیاد به زانو وارد می‌کنند، افراد بالای ۴۰ سال که دچار خشکی یا درد مفصل شده‌اند و کسانی که پس از آسیب یا جراحی مفصل در حال بهبود هستند کاربرد دارد.
- چند روز طول می‌کشد تا اثر قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس ظاهر شود؟ موبیفلکس مکملی طبیعی است و اثر آن به‌صورت تدریجی و پایدار ظاهر می‌شود. معمولاً در هفته‌ی سوم تا چهارم، کاهش درد و التهاب احساس می‌شود. بعد از ۸ تا ۱۲ هفته مصرف منظم، بهبود انعطاف و حرکت مفصل کاملاً مشهود است. برای رسیدن به نتیجه کامل، باید مکمل حداقل ۲ تا ۳ ماه متوالی مصرف شود.
- می‌توان قرص مکمل غذایی سوپرایون موبیفلکس را با سایر مکمل‌ها مصرف کرد؟ بله، ولی با رعایت فاصله زمانی. مصرف هم‌زمان با مکمل‌هایی مثل کلسیم، ویتامین D3، اُمگا ۳ یا کلاژن معمولاً ایمن است و حتی اثر ترمیمی مفاصل را تقویت می‌کند. اما باید از مصرف هم‌زمان با مکمل‌های حاوی گلوکزامین یا کندرویتین دیگر

خودداری کنید تا دوز ترکیبات بیش از حد نشود. فاصله‌ی زمانی مناسب بین دو مکمل: حدود ۲ ساعت.

- آیا قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس عوارض دارد؟ در دوز توصیه‌شده (۲ قرص در روز)، این مکمل کاملاً ایمن است. برخی افراد در روزهای اول ممکن است دچار نفخ، تهوع خفیف یا خواب‌آلودگی شوند که معمولاً گذراست. مصرف قرص همراه با غذا این عوارض را به حداقل می‌رساند. اگر علائمی مانند خارش شدید یا تورم پا مشاهده شد، باید با پزشک مشورت شود.
- آیا موبیفلکس با داروهای خاص تداخل دارد؟ بله، در برخی موارد باید احتیاط کرد.
- بهترین روش مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس چیست؟ روزانه دو عدد قرص همراه غذا مصرف شود. هر قرص با یک لیوان آب کامل میل گردد. از مصرف هم‌زمان با چای، قهوه یا لبنیات خودداری شود. مصرف منظم روزانه (در ساعت مشخص) باعث جذب بهتر و نتیجه‌ی سریع‌تر می‌شود. آب کافی در طول روز بنوشید تا MSM و ترکیبات گوگردی بهتر در بدن پخش شوند.
- اثرات محافظتی این مکمل در طول مصرف تجمعی می‌شود؛ یعنی هرچه مصرف ادامه یابد، مفصل سالم‌تر و انعطاف‌پذیرتر می‌شود.
- آیا زنان باردار یا شیرده می‌توانند موبیفلکس مصرف کنند؟ خیر. به دلیل عدم وجود اطلاعات کافی از ایمنی گلوکزامین و MSM در دوران بارداری و شیردهی، مصرف موبیفلکس در این دوران توصیه نمی‌شود. پزشک ممکن است مکمل‌های جایگزین ایمن‌تر مانند سوپرابیون پریناتال را تجویز کند.
- تفاوت قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس با گلوکزامین ساده چیست؟ موبیفلکس علاوه بر گلوکزامین، حاوی کندرویتین، MSM، رزه‌یپ، زنجبیل و ویتامین D3 است؛ بنابراین اثر آن چندبُعدی‌تر و ضدالتهابی‌تر است. گلوکزامین تنها، صرفاً به بازسازی غضروف کمک می‌کند، ولی موبیفلکس علاوه بر بازسازی، درد و التهاب را هم کاهش می‌دهد.

- آیا قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس باعث چاقی یا افزایش وزن می‌شود؟ خیر. این مکمل فاقد کالری و چربی است و هیچ ترکیبی در آن باعث افزایش اشتها نمی‌شود.

برعکس، به دلیل کاهش درد مفاصل، به تحرک بیشتر کمک می‌کند و حتی می‌تواند به کاهش وزن غیرمستقیم منجر شود.

- مصرف قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس را می‌توان قطع و دوباره شروع کرد؟ بله. در صورت قطع کوتاه‌مدت مشکلی ایجاد نمی‌شود، اما برای حفظ اثر ترمیمی بهتر است مصرف به‌صورت پیوسته انجام شود. در صورت فراموشی، از مصرف دو قرص هم‌زمان خودداری کنید.

- قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس ساخت کجاست و چه شرکتی آن را تولید می‌کند؟ سوپرابیون موبیفلکس با برند سوپرابیون (Suprabion) از شرکت اکسون فارمد ایرانیان (Axon Pharmed Iranian) تولید بوده و عملیات تولید و بسته‌بندی آن به‌صورت قراردادی (Contract Manufacturing) در شرکت معتبر داروسازی کیش مدیفارم (KISH MEDIPHARM) انجام می‌شود. این همکاری باعث شده محصول نهایی از نظر کیفیت و استاندارد تولید، در سطح جهانی قرار گیرد. مواد اولیه قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس از شرکت DSM سوئیس تأمین می‌شود

این مکمل تخصصی برای سلامت مفاصل است که بر پایه‌ی تحقیقات علمی، با فرمولاسیون چندترکیبی طراحی شده است. با توجه به نتایج تحقیقاتی و بازخورد مصرف‌کنندگان، می‌توان گفت این محصول:

- در کاهش درد مفصل و بهبود حرکت مؤثر است،
- ایمن بوده و عوارض خاصی ندارد،
- و از نظر کیفیت و فرمول، یکی از بهترین گزینه‌های موجود در بازار مکمل‌های مفصلی محسوب می‌شود.

جمع‌بندی نهایی درباره قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس

سوپرابیون موبیفلکس (Suprabion Mobiflex) نتیجه‌ی سال‌ها پژوهش و توسعه در زمینه‌ی مکمل‌های تخصصی مفصلی است. این فرآورده با ترکیب علمی از گلوکزآمین، کندرویتین، MSM، عصاره رزهپ، پودر زنجبیل و ویتامین D3، به‌صورت هدفمند برای کاهش درد، التهاب و بازسازی بافت غضروفی طراحی شده است. مزایای برجسته قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس:

- بازسازی و ترمیم طبیعی غضروف مفصل
- کاهش التهاب و درد بدون عارضه‌ی گوارشی
- بهبود حرکت و انعطاف مفاصل
- مناسب برای ورزشکاران، سالمندان و افراد مبتلا به آرتروز
- تقویت سلامت استخوان‌ها با ویتامین D3
- تولید و بسته‌بندی تحت استانداردهای بین‌المللی

موضوع	توضیحات خلاصه و کاربردی
نام محصول	قرص مکمل غذایی سوپرابیون موبیفلکس (Suprabion Mobiflex)
برند تولیدکننده	(KISH) و تولید قراردادی در شرکت داروسازی کیش مدیفارم (exxon Pharmed Iranian) برند سوپرابیون (MEDIPHARM)
دسته محصول	مکمل تخصصی سلامت مفاصل و استخوان
ترکیبات فعال اصلی	پودر زنجبیل (50mg)، عصاره رزهپ (250mg) MSM، (200mg)، کندرویتین (500mg) گلوکزآمین (400IU) D3، ویتامین (40mg)
مواد معدنی همراه	منگنز، مس، روی و سلنیوم
موارد مصرف	کاهش درد و التهاب مفاصل، درمان کمکی آرتروز، بازسازی غضروف، بهبود انعطاف حرکتی، کمک به ترمیم پس از آسیب‌های ورزشی
موارد منع مصرف	دوران بارداری و شیردهی، بیماران دیابتی بدون کنترل قند، بیماران قلبی یا کلیوی، مبتلایان به اختلالات انعقادی یا آلرژی به صدف دریایی
تداخلات دارویی و غذایی	داروهای (Doxorubicin, Etoposide) مثلاً وارفارین و داروهای ضدانعقاد، داروهای شیمی‌درمانی، داروهای دیابت؛ تداخل غذایی با گریپ‌فروت، چای و قهوه‌های NSAIDs استروئیدی،
عوارض جانبی احتمالی	نفخ، تهوع خفیف، سردرد، خارش پوستی، ورم خفیف پا؛ نادر: تغییر رنگ ادرار یا افزایش جزئی فشار خون
دوز مصرفی پیشنهادی	عدد قرص همراه غذا (یکی صبح و یکی شب)؛ در شرایط خاص با نظر پزشک تا ۳ عدد در روز روزه ۲
نحوه مصرف صحیح	همراه وعده غذایی اصلی با یک لیوان آب کامل؛ از مصرف با معده خالی یا همراه چای/قهوه پرهیز شود
مدت زمان مشاهده اثر	اثر اولیه بعد از ۳-۴ هفته، اثر کامل پس از ۸-۱۲ هفته مصرف مداوم

نحوه نگهداری	در جای خشک و خنک، زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد، دور از نور مستقیم و دسترس کودکان
محل تولید	تولید قراردادی با برند سوپراییون - (KISH MEDIPHARM) شرکت داروسازی کیش مدیفارم
کشور تأمین‌کننده مواد اولیه	سوئیس DSM
شکل دارویی	قرص - بسته‌بندی ۳۰ عددی
مناسب برای	بزرگسالان، سالمندان، ورزشکاران و افراد دارای درد مفصل ناشی از سن یا فشار فیزیکی
ویژگی‌های متمایز	فرمول چندمرحله‌ای ضدالتهاب و ترمیم‌کننده، فاقد گلوتن و لاکتوز، ایمن برای مصرف بلندمدت