

# گروه دارویی کیش مدیفارم

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس، محصولی تخصصی برای بازسازی شبانه پوست و مقابله با پیری سلولی است. این کرم با فرمولاسیونی پیشرفته، بر پایه‌ی فاکتور رشد اپیدرمال (EGF – Epidermal Growth Factor)، پپتیدهای بازسازی‌کننده و رتینوئیدهای پایدار طراحی شده است تا روند طبیعی جوان‌سازی پوست را فعال کند.

در دنیای امروز، پوست روزانه در معرض تابش نور خورشید، آلودگی، استرس و تغذیه‌ی نادرست قرار دارد. این عوامل باعث کاهش سنتز کلاژن، کاهش رطوبت طبیعی پوست و ظهور چین و چروک می‌شوند. سلول‌های پوستی در شب توانایی بالایی برای ترمیم دارند و این دقیقاً زمانی است که کرم شب ای جی اف EGF Night Cream وارد عمل می‌شود. با بازگرداندن فاکتورهای رشد و پپتیدهای مؤثر، پوست را از درون ترمیم کرده و به آن لطافت و قوام دوباره می‌بخشد.

فاکتور رشد اپیدرمال (EGF) نوعی پروتئین زیستی هوشمند است که به‌صورت طبیعی در پوست وجود دارد و رشد و تقسیم سلولی را تنظیم می‌کند. با افزایش سن، سطح EGF در پوست کاهش می‌یابد، در نتیجه بازسازی بافت‌ها کند شده و چین و چروک ظاهر می‌شود. استفاده از EGF موضعی باعث فعال شدن سلول‌های بنیادی پوست، افزایش تولید کلاژن و الاستین، و بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده می‌شود.

برند ( Cell Plus سل پلاس) حاصل سال‌ها تحقیق و همکاری متخصصان پوست و داروسازان در شرکت کیش مدیسل است که تولید قراردادی محصولات خود را در شرکت داروسازی معتبر کیش مدیفارم انجام می‌دهد. فرمولاسیون‌های این برند بر پایه‌ی فناوری نانو و ترکیبات با خلوص بالا طراحی شده‌اند تا حداکثر اثربخشی را در کوتاه‌ترین زمان ارائه دهند.

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، علاوه بر ترکیبات فعالی همچون پپتیدهای ماتریکسیل سینت ۶، گران‌اکتیو رتینوئید، شی‌باتر و ویتامین E توکوفریل استات، از ساختاری برخوردار است که به‌صورت تدریجی و کنترل‌شده مواد مؤثره را آزاد می‌کند؛ این یعنی اثر طولانی‌مدت، جذب بالا و تحمل‌پذیری عالی برای انواع پوست.

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با بافتی سبک و جذب سریع، پوست را در طول شب تغذیه و ترمیم می‌کند و صبح روز بعد، پوستی نرم‌تر، صاف‌تر و شاداب‌تر نمایان می‌شود. بازسازی سلولی عمیق، رطوبت‌رسانی ماندگار، کاهش چروک و افزایش درخشندگی پوست آن‌چه از یک کرم شب لوکس انتظار دارید.

## موارد مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

پوست در هنگام خواب فعال‌ترین چرخه‌ی ترمیم و بازسازی خود را طی می‌کند. در این زمان، متابولیسم سلولی افزایش یافته و نفوذ مواد مؤثر به لایه‌های عمقی پوست آسان‌تر می‌شود. کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با بهره‌گیری از ترکیبات فاکتور رشد اپیدرمال (EGF)، پپتیدهای بازسازی‌کننده، رتینوئید پایدار، هیالورونات سدیم و شی‌باتر طبیعی، دقیقاً برای حمایت از این فرآیند طبیعی طراحی شده است.

این کرم، محیطی ایده‌آل برای نوسازی سلول‌ها ایجاد می‌کند، بافت پوست را ترمیم کرده، میزان رطوبت آن را به‌طور قابل توجهی افزایش می‌دهد و از پیری زودرس جلوگیری می‌کند. استفاده‌ی منظم از این محصول، علاوه بر زیبایی ظاهری، به افزایش سلامت واقعی پوست کمک می‌کند. در ادامه موارد مصرف اصلی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را ذکر خواهیم کرد:

- 1 کاهش خطوط و چروک‌های سطحی و عمقی: EGF با تحریک فیروبلاست‌ها باعث افزایش سنتز کلاژن و الاستین می‌شود. این فرآیند، چروک‌های ریز را از درون پر کرده و قوام پوست را بازمی‌گرداند. در مصرف منظم کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، خطوط پنجه‌کلاغی و چروک‌های پیشانی به‌طور محسوس کاهش می‌یابد.
- 2 افزایش استحکام و قوام پوست: پپتیدهای ماتریکسیل سینت با تقویت اتصال میان لایه‌های اپیدرم و درم، باعث بهبود ساختار درونی پوست می‌شوند. این عملکرد، پوست را سفت‌تر و یکنواخت‌تر کرده و افتادگی‌های ناشی از افزایش سن را کاهش می‌دهد.
- 3 روشن‌سازی پوست و کاهش لک‌های تیره: رتینوئید پایدار موجود در ترکیب، با تنظیم تولید ملانین و تسریع بازسازی سلولی، رنگ پوست را یکنواخت کرده و لک‌های ناشی از نور خورشید و افزایش سن را به‌مرور کاهش می‌دهد.
- 4 آبرسانی عمیق و بازسازی سد دفاعی پوست: هیالورونات سدیم، مولکولی با قابلیت جذب بالای آب است که به‌صورت طبیعی در پوست وجود دارد. این ترکیب در کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، رطوبت را در لایه اپیدرم نگه داشته و از خشکی، پوسته‌ریزی و زبری پوست جلوگیری می‌کند.
- 5 بهبود خاصیت کشسانی و نرمی پوست: با افزایش سنتز پروتئین‌های کلاژن و الاستین، پوست انعطاف‌پذیرتر شده و خاصیت ارتجاعی خود را بازمی‌یابد. بافت پوست لطیف‌تر، یکنواخت‌تر و جوان‌تر دیده می‌شود.
- 6 کاهش منافذ باز و افزایش درخشندگی پوست: ترکیب آنتی‌اکسیدانی و ترمیم‌کننده سل پلاس، با کاهش رادیکال‌های آزاد و تقویت سلول‌های پوستی، ظاهر منافذ باز را کاهش داده و پوست را درخشان‌تر می‌کند.
- 7 بازسازی پوست پس از آسیب ناشی از آفتاب یا لیزر: EGF و پپتیدها به بازسازی سریع بافت کمک می‌کنند و باعث ترمیم پوست‌های ملتهب پس از درمان‌های کلینیکی (مانند لیزر یا میکرونی‌دیلینگ) می‌شوند.

متخصصان پوست توصیه می‌کنند کرم‌های حاوی فاکتور رشد و پپتید، مانند کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس، به‌صورت مداوم و در دوره‌های حداقل سه‌ماهه استفاده شوند تا نتایج ماندگار و سلولی حاصل شود. مصرف هم‌زمان با سرم روز EGF همین برند، اثر هم‌افزایی و ماندگاری بالاتری ایجاد می‌کند.

## موارد منع مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

هرچند کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با ترکیبات ایمن و علمی طراحی شده و در لابراتوارهای تحت نظارت کیش مدیفارم فرموله گردیده است، اما برخی افراد به‌دلیل ویژگی‌های خاص پوستی یا شرایط بالینی، باید در مصرف آن احتیاط کنند. این کرم، یک محصول فعال (Active Care) محسوب می‌شود و حاوی رتینوئید و پپتیدهای بازسازی‌کننده است؛ بنابراین رعایت توصیه‌های زیر برای استفاده‌ی ایمن و مؤثر ضروری است. موارد منع مصرف اصلی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را در ادامه بیان خواهیم کرد:

1. پوست‌های دارای زخم، بریدگی یا التهاب فعال: در صورت وجود زخم باز، خراش پوستی، یا التهاب ناشی از درمان‌های شیمیایی و لیزر، باید تا زمان ترمیم کامل پوست از مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream خودداری شود. ممکن است در نواحی آسیب‌دیده جذب بیش از حد پیدا کرده و تحریک پوستی ایجاد کند.

2. پوست‌های بسیار حساس یا دارای سابقه آگزما: پوست‌های حساس‌تر ممکن است نسبت به رتینوئید و پپتیدها واکنش نشان دهند. در این موارد، توصیه می‌شود ابتدا تست حساسیت انجام شود. مقدار کمی از کرم را پشت گوش یا روی ساعد بمالید و ۲۴ ساعت صبر کنید. در صورت بروز قرمزی یا خارش، از مصرف خودداری شود.

3. افراد با آلرژی شناخته‌شده به ترکیبات رتینوئید یا پپتیدی: در صورت سابقه آلرژی به مشتقات ویتامین A (رتینول، رتینوئیک اسید) یا ترکیبات پپتیدی، مصرف این محصول توصیه نمی‌شود. این ترکیبات می‌توانند باعث تحریک خفیف یا التهاب پوستی شوند.

4. استفاده همزمان با محصولات لایه‌بردار قوی یا اسیدهای میوه (AHA, BHA): کرم شب ای جی اف EGF Night Cream حاوی رتینوئید پایدار است که خود خاصیت لایه‌برداری ملایمی دارد. مصرف همزمان آن با محصولات لایه‌بردار قوی یا سرم‌های حاوی اسید گلیکولیک و سالیسیلیک، خطر تحریک و پوست‌ریزی را افزایش می‌دهد.

5. تماس با چشم‌ها و نواحی اطراف چشم: پوست اطراف چشم نازک و حساس است؛ بنابراین، از تماس مستقیم کرم با این نواحی خودداری شود. برای مراقبت از دور چشم، از کرم‌های مخصوص مانند کرم دور چشم پپتیدی سل پلاس استفاده کنید.

6. استفاده بدون ضدآفتاب در روز بعد از مصرف: به دلیل وجود رتینوئید، پوست در روز پس از مصرف، نسبت به نور آفتاب حساس‌تر می‌شود. عدم استفاده از ضدآفتاب مناسب (SPF ۳۰) یا بالاتر (ممکن است باعث لک یا التهاب شود).

در صورت بروز قرمزی، خارش یا احساس سوزش مداوم، مصرف کرم را متوقف کرده و با پزشک یا داروساز مشورت نمایید. در پوست‌های خشک، بهتر است کرم شب ای جی اف EGF Night Cream به همراه مرطوب‌کننده‌ی سبک استفاده شود تا تعادل رطوبتی پوست حفظ شود. از مصرف همزمان با داروهای پوستی حاوی کورتون، بنزوئیل پروکساید یا ترتینوئین خودداری کنید مگر با تجویز پزشک.

مکانیسم اثر فاکتور رشد اپیدرمال (EGF) و رتینوئیدها، بر پایه تحریک تقسیم سلولی و افزایش متابولیسم پوست است. این فرآیند اگرچه برای بازسازی ضروری است، اما در پوست‌های آسیب‌دیده یا حساس ممکن است واکنش موقتی ایجاد کند. به همین دلیل توصیه می‌شود مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با احتیاط آغاز گردد تا پوست به تدریج با ترکیبات فعال سازگار شود.

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس، در صورت مصرف صحیح، محصولی ایمن و مؤثر است؛ اما رعایت اصول استفاده و پرهیز از مصرف در شرایط حساس، کلید دستیابی به بهترین نتیجه و جلوگیری از تحریک پوستی است.

لازم به ذکر بوده این فرآورده برای درمان زخم‌های دیابتی و سوختگی‌های بهترین توصیه نیست و در این صورت کرم برنامه‌ی که حاوی EGF و سیلورسولفادیاژین است توسط متخصصین تجویز می‌شود.

# تداخلات دارویی و پوستی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

تداخل پوستی زمانی رخ می‌دهد که دو یا چند محصول حاوی ترکیبات فعال (Active Ingredients) به طور همزمان روی پوست استفاده شوند و عملکرد یا جذب یکدیگر را تغییر دهند. گاهی این تداخل می‌تواند باعث افزایش اثر درمانی شود، اما در بیشتر موارد، مصرف همزمان ترکیبات مشابه یا تحریک‌کننده، احتمال قرمزی، خشکی یا التهاب پوست را بالا می‌برد.

از آنجا که کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس حاوی رتینوئید، پپتید، و فاکتور رشد اپیدرمال است، بهتر است در مصرف آن با سایر محصولات فعال دقت شود تا بهترین نتیجه و بیشترین تحمل‌پذیری به دست آید.

1. تداخل با محصولات لایه‌بردار شیمیایی (AHA, BHA) : کرم‌های حاوی اسید گلیکولیک، لاکتیک یا سالیسیلیک، باعث لایه‌برداری سطحی پوست می‌شوند. مصرف همزمان آن‌ها با کرم جوانساز EGF می‌تواند باعث تحریک، پوسته‌ریزی و قرمزی شود. بین مصرف این محصولات و کرم شب ای جی اف EGF Night Cream حداقل ۲۴ ساعت فاصله بگذارید.
2. تداخل با سرم‌های حاوی ویتامین C خالص: ویتامین C به‌ویژه به صورت اسکوربیک اسید pH (پایین دارد و ممکن است پایداری رتینوئید را کاهش دهد. استفاده‌ی همزمان، ممکن است موجب سوزش و تحریک شود. سرم ویتامین C را صبح‌ها و کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را فقط شب‌ها استفاده کنید.
3. تداخل با محصولات حاوی رتینول یا ترتینوئین: ترکیبات رتینوئیدی دیگر در صورت مصرف همزمان با رتینوئید پایدار موجود در کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، ممکن است غلظت ترکیبات فعال را دو برابر کرده و باعث خشکی یا التهاب پوست شوند. در طول دوره‌ی مصرف کرم EGF، از مصرف هرگونه کرم حاوی رتینول یا ترتینوئین خودداری کنید.
4. تداخل با داروهای پوستی مانند بنزوئیل پروکساید یا آنتی‌بیوتیک‌های موضعی: این ترکیبات معمولاً برای درمان آکنه تجویز می‌شوند و ممکن است با رتینوئیدها واکنش اکسیداتیو ایجاد کنند. اگر از داروهای ضدآکنه استفاده می‌کنید، پیش از مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با پزشک خود مشورت کنید.
5. تداخل با نور مستقیم خورشید: مصرف رتینوئیدها پوست را به نور حساس‌تر می‌کند. استفاده از کرم شب ای جی اف EGF Night Cream بدون محافظت روزانه با ضدآفتاب، می‌تواند باعث بروز لک یا التهاب شود. در روز بعد از مصرف کرم، حتماً از ضدآفتاب با SPF ۳۰ یا بالاتر استفاده کنید.

## اثرات مثبت (سینرژی عملکردی) کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

رتینوئیدها از طریق گیرنده‌های سلولی در لایه اپیدرم عمل می‌کنند و سرعت تقسیم سلول‌های پوستی را بالا می‌برند. پپتیدها و EGF نیز در لایه درم باعث تحریک سنتز کلاژن می‌شوند. اگر همزمان چند ترکیب فعال مشابه مصرف شود، پوست فرصت تطبیق نمی‌یابد و دچار التهاب می‌گردد. به همین دلیل است که توصیه می‌شود بین مصرف محصولات فعال حداقل ۱۲ تا ۲۴ ساعت فاصله زمانی وجود داشته باشد.

برخی ترکیبات، اثر هم‌افزایی مثبت با کرم شب ای جی اف EGF Night Cream دارند و مصرف آن‌ها در طول روز توصیه می‌شود:

- سرم روز EGF یا پپتید سل پلاس: افزایش بازسازی سلولی در روز و شب
  - کرم آبرسان یا هیالورونیک اسید ملایم: کاهش خشکی ناشی از رتینوئید
  - کرم ضدآفتاب با فاکتور محافظتی بالا: پیشگیری از اثرات مضر اشعه UV
  - کرم شب ای جی اف فقط در شب و روی پوست کاملاً تمیز و خشک استفاده شود.
  - در طول روز، پوست را با ضدآفتاب و آبرسان سبک محافظت کنید.
  - در صورت استفاده از داروی پوستی خاص، فاصله‌ی زمانی حداقل ۳ ساعت بین دارو و کرم رعایت شود.
- شناخت صحیح تداخلات پوستی، کلید استفاده‌ی ایمن و اثربخش از کرم شب ای جی اف EGF Night Cream است. با رعایت فاصله‌ی زمانی بین محصولات فعال، می‌توان از حداکثر توان بازسازی و جوان‌سازی پوست بهره‌مند شد.

## عوارض جانبی احتمالی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس یک فرمول تخصصی مراقبت از پوست است که تحت نظارت علمی شرکت داروسازی کیش مدیفارم تولید می‌شود. تمام ترکیبات آن از برندهای معتبر جهانی تهیه شده و از نظر ایمنی و پایداری پوست، آزمایش‌های کنترل کیفیت را گذرانده است. با این حال، همانند هر محصول پوستی فعال، ممکن است در برخی افراد حساس، واکنش‌های خفیف یا موقت رخ دهد.

عملکرد اصلی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، تحریک بازسازی سلولی و نوسازی بافت پوست است. هنگامی که پوست برای نخستین بار در معرض ترکیباتی مانند EGF و رتینوئید قرار می‌گیرد، سرعت تقسیم سلول‌ها بالا می‌رود و سلول‌های مرده سطحی شروع به جدا شدن می‌کنند. این روند، نشانه‌ی فعالیت طبیعی پوست و آغاز ترمیم است، نه آسیب پوستی. در بیشتر موارد، این علائم طی ۳ تا ۵ روز اول مصرف ظاهر و سپس با تطبیق پوست برطرف می‌شوند.

### عوارض شایع و موقتی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

1. قرمزی و سوزش خفیف: ممکن است در چند روز اول مصرف، احساس گرما یا سوزش ملایم ایجاد شود. این واکنش موقتی ناشی از افزایش جریان خون در ناحیه مورد استفاده است. راهکار این موضوع در صورت بروز، مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را یک شب در میان ادامه دهید تا پوست سازگار شود.
2. پوسته‌ریزی خفیف: به دلیل وجود رتینوئید، سلول‌های مرده از سطح پوست جدا می‌شوند و ممکن است پوسته‌ریزی جزئی مشاهده شود. از آبرسان ملایم (مانند کرم هیالورونیک اسید سل پلاس) در طول روز استفاده کنید.
3. خشکی یا کشیدگی پوست: رتینوئیدها در اوایل مصرف ممکن است باعث کاهش موقتی چربی سطح پوست شوند. پس از جذب کامل کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، در صورت نیاز، از مرطوب‌کننده سبک و غیرچرب استفاده کنید.

4. حساسیت به نور خورشید: پوست در زمان استفاده از رتینوئیدها و EGF ، حساس تر به نور می شود. روز بعد، همیشه از ضدآفتاب با SPF بالا) مثل ضدآفتاب مینرال سل پلاس (SPF50 استفاده کنید.

### عوارض نادر (در افراد بسیار حساس) کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

- خارش، التهاب یا قرمزی شدید
- بروز جوش های کوچک در ناحیه مصرف
- واکنش آلرژیک به شی باتر یا اسانس های طبیعی
- در صورت بروز هر یک از موارد فوق، مصرف را قطع کرده و با متخصص پوست مشورت کنید.

تفاوت بین عارضه ی گذرا و حساسیت واقعی بسیار مهم است. اگر علائم در کمتر از ۷۲ ساعت کاهش یابد، واکنش تطبیقی طبیعی است. اما در صورت تداوم یا تشدید علائم، ممکن است بدن به ترکیب خاصی واکنش آلرژیک نشان داده باشد و نیاز به تغییر محصول وجود دارد.

در هفته های اول، کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را یک شب در میان استفاده کنید و سپس به مصرف شبانه برسید. اگر پوست شما خشک یا حساس است، قبل از کرم EGF از مرطوب کننده سبک استفاده کنید. مصرف آب کافی در طول روز و خواب منظم، به تقویت عملکرد ترمیمی پوست کمک می کند.

همیشه پوست تمیز و خشک باشد. مقدار زیاد کرم شب ای جی اف EGF Night Cream باعث اثر بیشتر نمی شود؛ تنها لایه نازکی کافی است. در روز بعد از مصرف، از ضدآفتاب مناسب استفاده کنید.

عوارض کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس، در صورت مصرف اصولی، بسیار خفیف و موقت هستند و نشانه ی فعال شدن فرآیند بازسازی پوست به شمار می روند. پوست پس از دوره کوتاهی تطبیق، لطافت، درخشندگی و جوانی خود را بازیابی می کند. برای افزایش اثربخشی و ایجاد روتین پوستی کامل، می توانید از محصولات مرتبط برند سل پلاس که توسط کیش مدی فارم تولید شده اند، استفاده کنید:

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

در دوران بارداری و شیردهی، بدن زنان دچار تغییرات هورمونی و پوستی متعددی می شود. حساسیت پوست افزایش یافته و برخی ترکیبات فعال که برای پوست های عادی ایمن هستند، ممکن است در این دوران به طور کامل مناسب نباشند. به همین دلیل، آگاهی از ایمنی ترکیبات پوستی مانند رتینوئیدها و پپتیدها اهمیت ویژه ای دارد.

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream حاوی رتینوئید پایدار (Granactive Retinoid) است. رتینوئیدها از مشتقات ویتامین A هستند و طبق رده بندی سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) ، در رده ایمنی C برای بارداری قرار دارند؛ یعنی مطالعات حیوانی نشان داده اند که مصرف دوزهای بالا می تواند برای جنین مضر باشد، اما شواهد کافی در انسان وجود ندارد. هرچند این نوع رتینوئید پایدارتر و ایمن تر از رتینول سنتی است، اما به دلیل احتمال جذب پوستی هرچند اندک، مصرف بدون تجویز پزشک در دوران بارداری توصیه نمی شود.

در دوران شیردهی نیز پوست ممکن است نازکتر و حساس‌تر باشد و جذب پوستی ترکیبات فعال افزایش یابد. اگرچه احتمال ورود مقادیر بسیار کم رتینوئید از طریق پوست به جریان خون و شیر مادر پایین است، اما پزشکان توصیه می‌کنند برای اطمینان بیشتر، مصرف محصولات حاوی رتینوئید در این دوران محدود گردد. در دوران شیردهی، در صورت نیاز به رطوبت‌رسانی و ترمیم پوست، می‌توان از جایگزین‌های ایمن‌تر بدون رتینوئید استفاده کرد.

### ترکیبات ایمن موجود در کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

بخش عمده‌ای از ترکیبات کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، ایمن و مغذی هستند و برای مادران باردار یا شیرده (در صورت حذف رتینوئیدها) مفید محسوب می‌شوند، از جمله:

- فاکتور رشد اپیدرمال (EGF): پروتئینی طبیعی که باعث بازسازی سلولی و ترمیم زخم‌ها می‌شود.
- هیالورونات سدیم: ترکیب آبرسان طبیعی پوست.
- شی‌باتر (Shea Butter): منبع غنی از ویتامین E و مرطوب‌کننده‌ای عالی.
- توکوفریل استات (ویتامین E): آنتی‌اکسیدان قوی برای حفظ سلامت سلول‌ها.

بنابراین اگر پزشک مجاز بداند، مصرف موضعی مقدار کرم شب ای جی اف EGF Night Cream از کرم در نواحی خاص (غیر از شکم و سینه) و به صورت محدود می‌تواند بی‌خطر باشد. نکات ضروری ایمنی که باید حین مصرف این فرآورده رعایت کرد را در ادامه ذکر کرده‌ایم:

- در دوران بارداری یا شیردهی، از مصرف خودسرانه محصولات حاوی رتینوئید خودداری کنید.
- در صورت تمایل به استفاده، حتماً با پزشک متخصص پوست یا زنان مشورت نمایید.
- از تماس کرم با نواحی اطراف سینه در دوران شیردهی خودداری شود.

برای تغذیه و آبرسانی پوست در این دوران، محصولات ایمن‌تر و توصیه‌شده هستند مانند کرم آبرسان هیالورونیک اسید، کرم مرطوب‌کننده روزانه پپتیدی (Peptide Daily Moisturizer) و ماسک ترمیم‌کننده طبیعی (Natural Repair Mask) استفاده کرد.

پزشکان توصیه می‌کنند که پس از پایان دوران بارداری و شیردهی، استفاده از کرم‌های بازسازی‌کننده حاوی رتینوئید مانند کرم شب ای جی اف EGF Night Cream از سر گرفته شود، زیرا در این زمان پوست نیاز بیشتری به ترمیم و تحریک مجدد کلاژن‌سازی دارد. این کرم می‌تواند به رفع لک‌های پس از بارداری، بهبود بافت پوست، کاهش تیرگی و بازگشت قوام طبیعی پوست کمک کند.

پوست پس از زایمان معمولاً دچار کاهش آب میان‌سلولی و تجمع رادیکال‌های آزاد می‌شود. استفاده از محصولات حاوی EGF و پپتیدها پس از پایان شیردهی، یکی از مؤثرترین روش‌های علمی برای احیای سلولی و بازسازی پوست به صورت ایمن و طبیعی است.

در دوران بارداری و شیردهی، مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream باید تنها با نظر پزشک انجام شود. پس از پایان این دوران، استفاده از آن برای بازسازی پوست و رفع تغییرات ناشی از بارداری، کاملاً توصیه می‌گردد.

## دوز، میزان مصرف و نحوه نگهداری کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

استفاده‌ی اصولی از کرم‌های تخصصی، تأثیر ترکیبات فعال را چند برابر می‌کند. کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس به‌گونه‌ای طراحی شده است که با مصرف شبانه و منظم، فرآیند طبیعی بازسازی پوست را فعال و تقویت کند. مراحل مصرف صحیح و برای بهترین نتیجه، مراحل زیر را به‌ترتیب انجام دهید:

- پاک‌سازی پوست: پیش از مصرف، پوست را کاملاً از آلودگی، آرایش و چربی پاک کنید. استفاده از شوینده‌های ملایم یا میسلارواتر توصیه می‌شود. پوست باید تمیز و خشک باشد تا جذب کرم کامل انجام شود.
- استفاده از تونر یا سرم روز (EGF در شب‌های متناوب): اگر از سرم یا تونر بازسازی‌کننده استفاده می‌کنید، ابتدا آن را روی پوست بمالید و پس از جذب کامل (۲-۳ دقیقه)، کرم شب را استفاده نمایید.
- میزان مصرف: تنها یک پمپ از کرم (حدود یک دانه نخود برای کل صورت) کافی است. از مصرف بیش از حد خودداری کنید، زیرا غلظت بالای رتینوئید می‌تواند باعث تحریک شود.
- روش استفاده: کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را با حرکات دورانی ملایم از مرکز صورت به سمت بیرون پخش کنید. سپس به آرامی در نواحی گردن و دکلته ماساژ دهید تا کاملاً جذب شود. از تماس با نواحی اطراف چشم‌ها پرهیز کنید.
- زمان مصرف: فقط شب‌ها و قبل از خواب، زمانی که پوست در حالت استراحت است، از کرم استفاده شود.
- پس از جذب کامل کرم شب، از هیچ محصول دیگری روی پوست استفاده نکنید.
- در طول روز بعد، حتماً از SPF50 استفاده نمایید تا از اثرات بازسازی محافظت شود.
- مصرف هم‌زمان با محصولات قوی حاوی اسید، رتینول یا ویتامین C ممنوع است.

## نحوه نگهداری محصول کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

فرمولاسیون کرم شب ای جی اف EGF Night Cream پلاس در بسته‌بندی چار ایرلس پمپی ارائه شده است؛ این نوع بسته‌بندی از ورود هوا و میکروارگانیسم‌ها جلوگیری کرده و باعث افزایش ماندگاری ترکیبات حساس مانند رتینوئید و فاکتور رشد اپیدرمال می‌شود. به همین دلیل، برخلاف کرم‌های معمولی، نیازی به استفاده از نگهدارنده‌های قوی شیمیایی ندارد.

کرم شب ای جی اف EGF Night Cream ، به دلیل داشتن ترکیبات فعال حساس به نور و حرارت، نیاز به نگهداری صحیح دارد تا کیفیت و پایداری خود را حفظ کند. شرایط نگهداری این فرآورده را در ادامه بیان کرده‌ایم:

- در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری شود.
- از قرار دادن در معرض نور مستقیم خورشید یا منابع گرمایی خودداری گردد.
- درب پمپ را بعد از هر بار مصرف کاملاً ببندید تا از ورود هوا و آلودگی جلوگیری شود.
- در محیط خشک و دور از رطوبت (مثلاً داخل کمد یا کشوی آرایش) نگهداری شود.
- از انجماد محصول خودداری کنید، زیرا باعث تخریب ساختار پپتیدها و EGF می‌شود.

- دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.
  - نگهداری کرم در دمای بالا یا محیط مرطوب ممکن است باعث تغییر رنگ، بوی غیرعادی یا کاهش کارایی مواد مؤثر شود. در صورت مشاهده تغییر ظاهری، از مصرف خودداری کنید.
- برای دستیابی به حداکثر نتیجه، کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را به صورت بخشی از روتین پوستی کامل استفاده کنید:

- روزها → سرم روز EGF و ضدآفتاب مینرال
- شبها → کرم شب EGF
- هفتگی → ماسک بازسازی شبانه یا کرم هیالورونیک برای آبرسانی بیشتر

مصرف صحیح، منظم و اصولی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream ، کلید فعال سازی چرخه ی بازسازی طبیعی پوست است. با رعایت دوز، نحوه استفاده و شرایط نگهداری، محصول حداکثر کارایی و ایمنی خود را حفظ کرده و پوست را به بهترین شکل ممکن جوان، صاف و شفاف می سازد.

## مواد اولیه و مزیت کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

- **فاکتور رشد اپیدرمال (EGF)**  
مزیت: تحریک تقسیم سلولی و بازسازی بافت های پوستی.  
نتیجه: جوان سازی واقعی و ترمیم عمقی پوست از درون.  
به صورت طبیعی در بدن وجود دارد اما با افزایش سن کاهش می یابد. افزودن آن به روتین شبانه کرم شب ای جی اف EGF Night Cream ، بازسازی سلول ها را تسریع کرده و باعث ترمیم زخم های میکروسکوپی، افزایش سنتز کلاژن و الاستین می شود.
- **هیالورونات سدیم (Sodium Hyaluronate)**  
مزیت: حفظ آب در لایه های پوست تا ۱۰۰۰ برابر وزن خود.  
نتیجه: پوست شاداب، نرم، مرطوب و بدون احساس کشیدگی.  
این ماده رطوبت را در سلول ها ذخیره کرده و خاصیت کشسانی پوست را بهبود می بخشد. در نتیجه، پوست در طول شب پرتر و جوان تر به نظر می رسد.
- **پپتیدهای ماتریکسیل سینت (Matrixyl Synthe)**  
مزیت: تحریک ساخت پروتئین های ساختاری پوست مانند کلاژن و لامینین.  
نتیجه: کاهش عمق چروک ها و افزایش استحکام و یکنواختی پوست.  
پپتیدها نقش کلیدی در بازسازی شبکه ی سلولی دارند. اثر شبه «ماتریکین» این ترکیب، باعث پر شدن چین های عمیق و اصلاح خطوط پیرامون چشم و لب می شود.
- **گران اکتیو رتینوئید (Granactive Retinoid)**  
مزیت: تنظیم متابولیسم سلول های اپیدرمی و کاهش تجمع ملانین.  
نتیجه: روشن تر شدن رنگ پوست و کاهش لک های تیره.  
این رتینوئید نسل جدید، عملکردی مشابه رتینول دارد اما بدون تحریک و قرمزی شدید. استفاده ی مداوم از آن، پوست را صاف تر، روشن تر و یکنواخت تر می سازد.

- **شی باتر و ویتامین E (Tocopheryl Acetate)**  
مزیت: تغذیه عمیق، نرم‌کنندگی و آنتی‌اکسیدان قوی.  
نتیجه: محافظت از پوست در برابر رادیکال‌های آزاد و افزایش لطافت طولانی‌مدت.  
این ترکیبات در کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با ایجاد لایه‌ای محافظ روی پوست، از تبخیر رطوبت جلوگیری کرده و مانع پیری ناشی از اکسیداسیون سلولی می‌شوند.

- **بسته‌بندی ایرلس پمپی**  
مزیت: جلوگیری از ورود هوا و آلودگی به محتویات کرم.  
نتیجه: حفظ پایداری ترکیبات فعال، افزایش ماندگاری و بهداشت بالاتر.  
این نوع بسته‌بندی باعث می‌شود مواد حساس مانند رتینوئید و EGF بدون کاهش کیفیت تا آخرین قطره مؤثر باقی بمانند.

- **فاقد پارابن و تست حیوانی**  
مزیت: ایمنی بیشتر برای پوست‌های حساس و سازگاری با استانداردهای بین‌المللی.  
نتیجه: آرامش خاطر و اعتماد مصرف‌کننده به برند سل پلاس و کیش مدیفارم.

برند سل پلاس و شرکت داروسازی کیش مدیفارم باور دارند که شفافیت، پایه‌ی اعتماد است. بیان محدودیت‌ها، نشانه ضعف نیست، بلکه تأکید بر مسئولیت‌پذیری علمی و توجه به سلامت مصرف‌کننده است. در ادامه به طور کلی مواردی که مربوط به کرم شب ای جی اف EGF Night Cream است را بیان می‌کنیم:

- بازسازی عمقی سلولی با فناوری فاکتور رشد اپیدرمال
- کاهش چین‌وچروک و خطوط ریز
- افزایش قوام و الاستیسیته پوست
- روشن‌کنندگی و یکنواختی رنگ پوست
- آبرسانی شبانه و تغذیه عمیق
- بافت سبک و جذب سریع بدون احساس چربی
- قابل استفاده برای انواع پوست (به جز فوق حساس)

برای نتیجه‌ی بهتر و مراقبت ۲۴ ساعته از پوست، پیشنهاد می‌شود از روتین کامل محصولات سل پلاس استفاده کنید: کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس، ترکیبی از علم، زیبایی و صداقت است محصولی با فناوری بازسازی سلولی، اثربخشی ماندگار، و فرمولاسیونی هوشمند که محدودیت‌هایش همان‌قدر شفاف‌اند که مزایایش درخشان.

## سوالات متداول (FAQ) کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

این بخش با هدف پاسخ به نیازهای واقعی مصرف‌کنندگان طراحی شده تا اطمینان حاصل شود که هر فرد با شناخت، آگاهی و آرامش از کرم شب ای جی اف EGF Night Cream استفاده می‌کند و بهترین نتیجه را از فناوری بازسازی سلولی آن می‌گیرد.

سؤالات زیر حاصل بازخورد واقعی مصرف‌کنندگان و پرسش‌های رایج در کلینیک‌های پوست است. هدف از این پاسخ‌ها، افزایش آگاهی، کاهش تردید در خرید، و استفاده صحیح از محصول است تا مصرف‌کننده نتیجه‌ای واقعی و ماندگار از درمان شبانه خود دریافت کند.

1. کرم شب ای جی اف EGF Night Cream برای چه نوع پوستی مناسب است؟ این کرم برای انواع پوست (نرمال، خشک، مختلط و چرب) طراحی شده است. فقط در پوست‌های فوق‌العاده حساس یا دارای روزاسه بهتر است با مشورت پزشک استفاده شود. بافت سبک و غیرچرب آن باعث می‌شود حتی پوست‌های چرب نیز بدون براقیت از مزایای بازسازی و آبرسانی بهره‌مند شوند.
2. از چه سنی می‌توان از کرم شب EGF استفاده کرد؟ کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس مناسب افراد بالای ۲۵ سال است، زمانی که تولید طبیعی کلاژن و EGF در پوست کاهش می‌یابد. اما در پوست‌های خشک، کم‌رمق یا دارای علائم زودرس پیری، می‌توان از سن ۲۲ سالگی با دوز کمتر (یک شب در میان) مصرف را آغاز کرد.
3. کرم شب ای جی اف EGF Night Cream باعث پوسته‌ریزی می‌شود؟ ممکن است در روزهای اول مصرف، پوسته‌ریزی خفیف مشاهده شود. این اتفاق طبیعی و نشانه‌ی بازسازی سلولی است که پس از چند روز برطرف می‌شود. در صورت خشکی موقت، می‌توانید از کرم آبرسان هیالورونیک سل پلاس در روز استفاده کنید.
4. مصرف این کرم در کنار سرم‌ها یا لایه‌بردارهای دیگر مجاز است؟ خیر. به دلیل وجود رتینوئید و EGF، مصرف هم‌زمان با محصولات فعال (دیگر) مانند رتینول، اسید گلیکولیک یا سرم ویتامین C توصیه نمی‌شود. اگر می‌خواهید از سرم دیگری استفاده کنید، آن را در صبح به کار ببرید و کرم شب ای جی اف EGF Night Cream را فقط شب‌ها مصرف نمایید.
5. آیا استفاده از ضدآفتاب پس از مصرف کرم شب EGF لازم است؟ بله، حتماً. به دلیل وجود رتینوئید و تحریک بازسازی سلولی، پوست در برابر نور خورشید حساس‌تر می‌شود. در روز بعد از مصرف کرم شب ای جی اف EGF Night Cream، باید از ضدآفتاب با SPF حداقل ۳۰ (ترجیحاً ضدآفتاب مینرال سل پلاس) استفاده کنید تا از بروز لک یا التهاب جلوگیری شود.
6. تفاوت کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس با کرم‌های معمول ضدچروک چیست؟ بیشتر کرم‌های ضدچروک تنها سطح پوست را نرم می‌کنند؛ اما کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با فاکتور رشد اپیدرمال، در عمق پوست عمل کرده و بازسازی سلولی را فعال می‌کند. نتیجه، کاهش واقعی چروک‌ها، افزایش قوام پوست و بازیابی درخشندگی طبیعی است نه صرفاً یک اثر موقتی سطحی.
7. آیا می‌توان از کرم شب ای جی اف در ناحیه دور چشم استفاده کرد؟ خیر، این کرم برای نواحی دور چشم طراحی نشده است. پوست اطراف چشم بسیار نازک است و نیاز به فرمولاسیون خاص دارد. برای ناحیه دور چشم از کرم دور چشم پپتیدی سل پلاس (Peptide Eye Cream) استفاده کنید که مخصوص رفع خطوط ریز و تیرگی‌هاست.
8. آیا آقایان نیز می‌توانند از کرم EGF استفاده کنند؟ بله، کرم شب ای جی اف EGF Night Cream برای آقایان و بانوان مناسب است. فرمولاسیون بدون چربی و جذب سریع آن برای پوست آقایان پس از اصلاح نیز ایده‌آل است.

9. اگر مصرف کرم را قطع کنم، آیا اثرات آن از بین می‌رود؟ خیر، اثرات بازسازی سلولی ماندگار هستند، اما با توقف مصرف، سرعت بازسازی پوست کاهش می‌یابد. برای حفظ نتایج، توصیه می‌شود روتین مراقبتی شبانه را ادامه دهید.

10. آیا کرم شب ای جی اف EGF Night Cream باعث جوش یا کومدون می‌شود؟ خیر، این محصول Non-Comedogenic (غیرکومدوژنیک) است. فاقد چربی‌های سنگین و پارابن بوده و منافذ پوست را نمی‌بندد. در پوست‌های چرب و مستعد آکنه نیز قابل استفاده است، برای رفع آکنه‌های خفیف تا متوسط به صورت تک درمانی ژل موضعی آکنومیس که حاوی لایه بردار و آنتی بیوتیک است توصیه می‌شود.

11. آیا بوی کرم طبیعی است؟ بله، رایحه‌ی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream طبیعی و برگرفته از ترکیبات گیاهی است. فاقد عطر مصنوعی بوده و بوی ملایم آن به دلیل شی‌باتر و ویتامین E است که پس از چند دقیقه از بین می‌رود.

## جمع‌بندی کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

پوست، آینه‌ی سلامت و زیبایی درونی انسان است و مراقبت صحیح از آن نیازمند محصولاتی است که نه تنها ظاهر بلکه ساختار سلولی را ترمیم کنند. کرم شب ای جی اف EGF Night Cream سل پلاس (Cell Plus) حاصل تلفیق علم زیست‌فناوری و تجربه‌ی داروسازی شرکت کیش مدی‌فارم است محصولی که برای بازسازی واقعی پوست در شب طراحی شده است.

این کرم با ترکیب قدرتمند فاکتور رشد اپیدرمال (EGF)، پپتیدهای بازسازی‌کننده ماتریکسیل سینت، رتینوئید پایدار (Granactive Retinoid) و هیالورونات سدیم، چرخه‌ی نوسازی سلول‌های پوست را در زمان استراحت فعال می‌کند. نتیجه استفاده از این فرآورده پوستی نرم‌تر، شفاف‌تر، مستحکم‌تر و جوان‌تر است که صبح روز بعد حس تازگی و لطافت را منتقل می‌کند.

فرمولاسیون هوشمند کرم شب ای جی اف EGF Night Cream با جذب بالا و اثر طولانی‌مدت، به پوست کمک می‌کند تا آسیب‌های روزمره ناشی از نور خورشید، استرس و آلودگی را جبران کرده و فرآیند پیری سلولی را به‌طور قابل توجهی کند سازد. چرا کرم شب ای جی اف EGF Night Cream انتخابی هوشمند است؟

- بر پایه فناوری فاکتور رشد اپیدرمال (EGF) با اثربخشی بالینی ثابت‌شده
- ترکیب علمی پپتیدها و رتینوئیدهای پایدار برای جوان‌سازی پوست
- آبرسانی شبانه و بازسازی سد دفاعی پوست
- فاقد پارابن، غیرکومدوژنیک و بدون تست حیوانی
- بسته‌بندی ایرلس پمپی برای حفاظت از ترکیبات فعال
- تولید در شرکت داروسازی کیش مدی‌فارم با استانداردهای GMP

برای دستیابی به بهترین نتیجه، کرم شب EGF را به‌صورت منظم هر شب و به عنوان بخشی از روتین کامل مراقبت پوستی استفاده کنید:

- صبح‌ها: سرم روز EGF سل پلاس + ضدآفتاب مینرال SPF50
- شب‌ها: کرم شب EGF سل پلاس

• هفتگی: ماسک بازسازی شبانه برای تقویت اثر ترمیمی

این ترکیب سه‌گانه، چرخه‌ای کامل از بازسازی و محافظت را برای پوست فراهم می‌کند.

برای تهیه و خرید کرم شب ای جی اف EGF Night Cream به لینک زیر مراجعه نمایید:

<https://www.kishmedicell.com/ProductDetail/EGF-Night-Cream>

#### کرم شب ای جی اف EGF Night Cream

موارد مصرف	بازسازی سلولی شبانه، ضدچروک، روشن‌کننده و آبرسان
مواد مؤثره اصلی	فاکتور رشد اپیدرمال (EGF)، پپتیدها، رتینوئید، هیالورونات سدیم، شی‌باتر
موارد منع مصرف	پوست حساس، زخم باز، مصرف هم‌زمان با لایه‌بردارها
دوز مصرفی	هر شب، یک پمپ روی پوست تمیز صورت، گردن و دکلته
تداخلات	با محصولات حاوی رتینول، ویتامین C و اسید گلیکولیک
عوارض شایع	قرمزی یا پوسته‌ریزی خفیف در شروع مصرف
مصرف در بارداری	فقط با تجویز پزشک، به دلیل وجود رتینوئید
نحوه نگهداری	زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت، درب پلمپ بسته
بسته‌بندی	جار ایرلس پمپی ۱۵ میلی‌لیتر
برند / تولیدکننده	سل پلاس / (Cell Plus) شرکت داروسازی کیش مدیفارم