

گروه دارویی کیش مدیفارم

در دنیای مدرن که چشم‌ها بیش از هر زمان دیگری با نورهای مصنوعی، صفحات دیجیتال و آلودگی نوری مواجه‌اند، کپسول مکس ویژن سوپراپیون به عنوان یکی از پیشرفته‌ترین مکمل‌های چشمی، طراحی شده تا از سلامت بینایی شما محافظت کند. این مکمل با ترکیب علمی لوتئین (10 mg)، زآگزانتین (1 mg) و ویتامین‌های ضروری مانند A، C، E، زینک و سلنیوم (مواد اولیه) از برند معتبر DSM سوئیس، ترکیبی قدرتمند برای پیشگیری از پیری شبکیه و حفظ سلامت چشم‌ها ارائه می‌دهد.

چشم‌ها نخستین عضوی هستند که نشانه‌های خستگی، پیری و استرس اکسیداتیو را بروز می‌دهند. نور آبی صفحه‌نمایش‌ها، اشعه فرابنفش خورشید و کمبود ریزمغذی‌ها همگی باعث تخریب سلول‌های شبکیه و بروز بیماری‌هایی مانند تخریب لکه زرد (AMD)، آب مروارید و خشکی چشم می‌شوند. کپسول مکس ویژن سوپراپیون با تأمین ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و محافظ شبکیه، سپری طبیعی برای محافظت از بینایی است.

برند سوپراپیون از شرکت دارویی اکسون فارمد ایرانیان بوده و با بهره‌گیری از فرمولاسیون و مواد اولیه شرکت سوئیس DSM، محصولات خود را به صورت تولید قراردادی در کارخانه پیشرفته کیش مدیفارم تولید می‌کند؛ جایی که بالاترین استانداردهای GMP و کنترل کیفی دارویی رعایت می‌شود. با مصرف روزانه یک عدد کپسول مکس ویژن سوپراپیون همراه غذا، می‌توانید دید واضح‌تر، محافظت بهتر در برابر نور و سلامت ماندگار چشمان خود را تجربه کنید.

موارد مصرف کپسول مکس ویژن سوپراپیون

محافظت از چشم‌ها در برابر پیری، نور آبی و استرس اکسیداتیو. کپسول مکس ویژن سوپراپیون مکملی علمی و تخصصی برای حفظ سلامت چشم‌ها و پیشگیری از بیماری‌های وابسته به سن است. این محصول با ترکیب دقیق ویتامین‌ها، مواد معدنی و کاروتنوئیدهای محافظ شبکیه (لوتئین و زآگزانتین)، از تخریب سلول‌های حساس شبکیه جلوگیری می‌کند و دید واضح و پایدار را در طول زمان حفظ می‌نماید.

لوتئین و زآگزانتین دو رنگ‌دانه طبیعی هستند که در لکه زرد (ماکولا) شبکیه تجمع دارند و به عنوان فیلتر طبیعی در برابر نور آبی و اشعه فرابنفش عمل می‌کنند. با افزایش سن و کاهش این رنگ‌دانه‌ها، خطر بیماری‌های چشمی افزایش می‌یابد. کپسول مکس ویژن سوپراپیون با تأمین این ترکیبات حیاتی، به طور مستقیم از سلامت ماکولا، عدسی چشم و عصب بینایی پشتیبانی می‌کند.

ویتامین‌های A، C، E و عناصر معدنی زینک و سلنیوم نیز در کنار لوتئین و زآگزانتین، ترکیبی سینرژیک ایجاد می‌کنند که استرس اکسیداتیو را خنثی کرده، جریان خون شبکیه را بهبود می‌دهد و روند پیری چشم را کند می‌سازد.

موارد مصرف اصلی (On-label) کپسول مکس ویژن سوپراپیون

On-label use یعنی موارد مصرف تأییدشده و رسمی یک دارو یا مکمل یعنی مواردی که توسط سازنده (شرکت دارویی) و مراجع علمی یا نظارتی مثل FDA یا وزارت بهداشت (به طور رسمی برای آن محصول مشخص و تأیید شده‌اند. در ادامه به ذکر برخی از این موارد در خصوص کپسول مکس ویژن سوپراپیون اشاره خواهیم کرد:

بیماری ماکولا وابسته به سن: (AMD) شایع‌ترین علت کاهش بینایی در بزرگسالان بالای ۵۰ سال است. ترکیبات لوتئین و زآگزانتین در مکس ویژن با فیلتر کردن نور آبی و تقویت بافت شبکه، خطر پیشرفت AMD را به شکل چشمگیری کاهش می‌دهند و از تخریب سلول‌های بینایی جلوگیری می‌کنند.

آب مروارید: (Cataract) آنتی‌اکسیدان‌های قوی موجود در مکس ویژن مانند ویتامین C، E و زینک، از اکسیداسیون پروتئین‌های عدسی جلوگیری کرده و مانع کدر شدن عدسی چشم می‌شوند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف منظم لوتئین و زآگزانتین، روند تشکیل آب مروارید را کند کرده و شفافیت عدسی را حفظ می‌کند.

رتینوپاتی دیابتی: در بیماران دیابتی، آسیب به رگ‌های خونی شبکه باعث تاری دید و حتی نابینایی می‌شود. مصرف کپسول مکس ویژن سوپراپیون با بهبود عملکرد آنتی‌اکسیدانی و کاهش التهاب عروقی، به حفظ سلامت عصب بینایی در این افراد کمک می‌کند.

موارد مصرف Off-label کپسول مکس ویژن سوپراپیون

استفاده از یک دارو یا مکمل برای هدف یا بیماری‌ای غیر از مواردی که به‌صورت رسمی در بروشور یا مجوز محصول نوشته شده است. این کار قانونی است (در صورتی که توسط پزشک انجام شود)، ولی نیاز به دانش تخصصی و مسئولیت حرفه‌ای دارد. برای مثال در موارد زیر کپسول مکس ویژن سوپراپیون باید با تجویز پزشک متخصص مصرف شود.

محافظت از چشم‌ها در برابر نور آبی موبایل، کامپیوتر و تلویزیون: با زندگی دیجیتال امروز، نور آبی یکی از عوامل اصلی خستگی و خشکی چشم است. کپسول مکس ویژن سوپراپیون مانند فیلتر طبیعی، اثر این نور را کاهش می‌دهد.

پیشگیری از خشکی و خستگی چشم در افراد پشت میز نشین یا کار با کامپیوتر: ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و ویتامین‌های گروه B در کپسول مکس ویژن سوپراپیون به بهبود متابولیسم سلول‌های چشم و جلوگیری از التهاب کمک می‌کنند.

حمایت از سلامت بینایی در سالمندان، دیابتی‌ها و افراد سیگاری: سیگار و افزایش سن باعث کاهش رنگدانه‌های شبکه می‌شود. کپسول مکس ویژن سوپراپیون با بازسازی این رنگدانه‌ها به حفظ بینایی کمک می‌کند.

افزایش وضوح دید در شب و محیط‌های کم‌نور: وجود ویتامین A و روی باعث بهبود تطابق چشم در تاریکی می‌شود و دید شبانه را تقویت می‌کند.

کپسول مکس ویژن سوپراپیون با ترکیب علمی لوتئین، زآگزانتین، ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی و مواد معدنی ضروری، راه‌حلی مؤثر و ایمن برای حفظ سلامت بینایی و پیشگیری از پیری چشم است. مصرف روزانه این مکمل می‌تواند به وضوح دید، تمرکز چشمی و حفاظت بلندمدت از بینایی کمک کند.

نتیجه برای مصرف‌کننده	مزیت	ویژگی کپسول مکس ویژن سوپراپیون
جلوگیری از پیری چشم و بهبود وضوح دید	فیلتر طبیعی نور آبی و محافظ شبکه	حاوی 10 میلی‌گرم لوتئین و 1 میلی‌گرم زآگزانتین

کاهش استرس اکسیداتیو و افزایش مقاومت در برابر نور	محافظت آنتی اکسیدانی از سلول های بینایی	ویتامین های A ، C و E با دوز متعادل
افزایش سلامت عصب بینایی و کاهش التهاب چشم	بهبود عملکرد آنزیم های بینایی و بازسازی سلولی	وجود زینک و سلنیوم
اثر بخشی سریع تر و ماندگاری نتایج	خلوص بالا و جذب بهینه	فرموله شده با مواد اولیه DSM سوئیس
مناسب برای مصرف روزانه و طولانی مدت	مصرف آسان بدون تحریک گوارشی	پوشش نرم کپسولی با جذب راحت
کاهش خستگی ذهنی در کارهای چشمی طولانی	ترکیب ویتامین های گروه B و آنتی اکسیدان ها	تقویت عملکرد شناختی و تمرکز

موارد منع مصرف و احتیاط های کپسول مکس ویژن سوپرابیون

هرچند کپسول مکس ویژن سوپرابیون یک مکمل ایمن و غیرنسخه ای است، اما همانند سایر مکمل های تغذیه ای، مصرف آن در برخی شرایط خاص باید با احتیاط انجام شود. هدف از این بخش، افزایش آگاهی مصرف کنندگان و جلوگیری از بروز عوارض احتمالی است. این مکمل با ترکیبی از ویتامین ها، مواد معدنی و کاروتنوئید های طبیعی (لوتئین و زآگزانتین) ساخته شده و در دوز معمول روزانه (یک عدد در روز) کاملاً بی خطر است؛ اما در صورت مصرف بیش از اندازه یا همزمانی با برخی داروها، ممکن است نیاز به نظارت پزشک وجود داشته باشد.

دوران بارداری و شیردهی (بدون مشورت پزشک): هرچند ترکیبات ویتامینی کپسول مکس ویژن سوپرابیون برای بدن مفیدند، اما اطلاعات کافی در مورد مصرف لوتئین و زآگزانتین در این دوران وجود ندارد. بنابراین استفاده از این مکمل در بارداری یا شیردهی فقط باید تحت نظر پزشک انجام شود تا از ایمنی مادر و جنین اطمینان حاصل گردد.

افراد دارای آلرژی به ترکیبات ویتامینی یا رنگ دانه های گیاهی: در موارد نادر، ممکن است حساسیت به مواد طبیعی موجود در کپسول مکس ویژن سوپرابیون مانند لوتئین، زآگزانتین یا ژلاتین کپسول رخ دهد. در صورت بروز خارش، کهیر، تورم لب یا زبان، مصرف را قطع کرده و با پزشک مشورت کنید.

افرادی که مکمل های مشابه آنتی اکسیدانی مصرف می کنند: مصرف همزمان چند مکمل حاوی لوتئین یا ویتامین های A و E ممکن است باعث افزایش دوز و تجمع بیش از حد شود. بهتر است از مصرف همزمان خودداری شود مگر با مشورت متخصص تغذیه.

موارد احتیاط (Precautions) کپسول مکس ویژن سوپرابیون

کپسول مکس ویژن سوپرابیون مکملی ایمن، علمی و مؤثر است، اما مانند هر محصول دارویی دیگر باید با آگاهی مصرف شود. رعایت دوز روزانه، مشورت با پزشک در شرایط خاص و پرهیز از مصرف همزمان چند مکمل مشابه، کلید استفاده ای مطمئن و مؤثر از این فرآورده است. در ادامه به ذکر برخی کات ایمنی و هشدارهای مهم درباره کپسول مکس ویژن سوپرابیون می پردازیم:

افراد مبتلا به دیابت: در بیماران دیابتی، مکمل‌های حاوی آنتی‌اکسیدان ممکن است بر قند خون اثر خفیف داشته باشند. بهتر است مصرف کپسول مکس ویژن سوپراپیون با نظارت پزشک و پایش منظم قند خون انجام شود.

افراد سیگاری یا در معرض دود سیگار: مصرف بیش از حد بتاکاروتن یا ویتامین A در این افراد ممکن است اثرات ناخواسته ایجاد کند، اما دوز موجود در این فرآورده ایمن است. با این حال رعایت دوز توصیه‌شده ضروری است.

افراد با بیماری‌های کبدی یا کلیوی: اگر سابقه اختلال در عملکرد کبد یا کلیه دارید، پیش از مصرف هر مکمل ویتامینی، با پزشک مشورت کنید تا از ایمنی دوز اطمینان حاصل شود.

مصرف در کودکان: این مکمل برای بزرگسالان طراحی شده و مصرف در کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شود مگر با تجویز پزشک.

از مصرف بیش از یک کپسول در روز خودداری کنید. در صورت مشاهده تهوع، ناراحتی معده یا تغییر رنگ پوست (زردی خفیف)، مصرف کپسول مکس ویژن سوپراپیون را متوقف کنید. از نگهداری مکمل در محیط‌های مرطوب یا در معرض نور مستقیم خودداری نمایید. مصرف منظم و در دوز مناسب، ایمنی کامل دارد و هیچ منع مصرف جدی گزارش نشده است.

تداخلات دارویی و غذایی کپسول مکس ویژن سوپراپیون

تداخل دارویی زمانی رخ می‌دهد که دو یا چند ماده (دارو، مکمل یا غذا) هم‌زمان مصرف شوند و یکی اثر دیگری را تقویت یا تضعیف کند. در مورد مکمل‌های چشمی مانند کپسول مکس ویژن سوپراپیون، آگاهی از این تداخلات به حفظ اثربخشی و پیشگیری از عوارض احتمالی کمک می‌کند.

خوشبختانه این مکمل بر اساس فرمولاسیون علمی و متعادل طراحی شده است و تداخل شدید یا خطرناک شناخته‌شده‌ای ندارد. با این حال، برخی مواد می‌توانند جذب یا اثر بخشی ترکیبات ویتامینی و آنتی‌اکسیدانی آن را تغییر دهند. در ادامه به ذکر برخی از تداخلات دارویی و غذایی احتمالی کپسول مکس ویژن سوپراپیون اشاره کرده‌ایم:

داروهای ضدانعقاد خون (وارفارین، هپارین): ویتامین E موجود در مکس ویژن ممکن است اثر ضدانعقادی را به‌صورت خفیف تقویت کند. اگر از داروهای رقیق‌کننده خون استفاده می‌کنید، پیش از مصرف با پزشک مشورت کنید تا تنظیم دوز انجام شود.

داروهای دیابت (مانند متفورمین یا انسولین): آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند متابولیسم گلوکز را تحت تأثیر قرار دهند. در بیماران دیابتی، پایش منظم قند خون و مشورت با پزشک توصیه می‌شود.

داروهای ضدسرع یا آرام‌بخش‌ها: مصرف مقادیر زیاد ویتامین B6 ممکن است اثر برخی داروهای عصبی را کاهش دهد. با این حال، دوز B6 در کپسول مکس ویژن سوپراپیون (۲ میلی‌گرم) کاملاً ایمن و متعادل است.

مکمل‌های آهن و کلسیم: این ترکیبات می‌توانند جذب زینک و ویتامین‌های موجود در مکس ویژن را کاهش دهند. بهتر است این مکمل غذایی با فاصله ۲ ساعت از مکمل‌های آهن یا لبنیات مصرف شود.

داروهای رتینوئیدی) ویتامین A بالا یا داروهای آکنه مانند ایزوترتینوئین: (چون مکس ویژن حاوی ویتامین A است، مصرف همزمان می‌تواند دوز کلی ویتامین A را بالا ببرد. در این صورت، پزشک باید تصمیم به تنظیم دوز بگیرد.

چربی‌های مفید (مثل روغن زیتون، آووکادو، مغزها): جذب لوتئین، زآگزانتین و ویتامین A در حضور چربی‌های سالم افزایش می‌یابد. بنابراین بهتر است کپسول مکس ویژن سوپراپیون همراه با وعده غذایی اصلی حاوی چربی طبیعی مصرف شود.

چای، قهوه و نوشیدنی‌های کافئین‌دار: ترکیبات پلی‌فنولی موجود در چای و قهوه ممکن است جذب برخی ویتامین‌های گروه B و مواد معدنی را کاهش دهد. بهتر است کپسول مکس ویژن حداقل ۱ ساعت قبل یا بعد از نوشیدنی‌های کافئین‌دار مصرف شود.

میوه‌ها و سبزیجات خام رنگارنگ: مصرف همزمان با منابع طبیعی آنتی‌اکسیدان مانند هویج، فلفل دلمه‌ای و اسفناج اثرات محافظتی این مکمل غذایی را تقویت می‌کند.

الکل و سیگار: این دو عامل باعث تخریب ویتامین‌های A، C، E و رنگ‌دانه‌های شبکیه می‌شوند. افرادی که سیگار مصرف می‌کنند باید از مصرف بیش از حد مکمل‌های ویتامین A اجتناب کنند.

کپسول مکس ویژن سوپراپیون مکملی با فرمولاسیون ایمن و بدون تداخل خطرناک است. رعایت فاصله زمانی مناسب با داروهای خاص و نوشیدنی‌های کافئین‌دار، باعث افزایش جذب لوتئین و زآگزانتین و اثرگذاری بیشتر این محصول می‌شود. مصرف منظم همراه غذا، بهترین راه برای محافظت از بینایی در برابر استرس نوری و پیری شبکیه است.

سعی کنید کپسول مکس ویژن سوپراپیون را همراه با وعده اصلی غذا میل کنید تا جذب مواد مغذی به حداکثر برسد. از مصرف همزمان با مکمل‌های مشابه (چشمی یا آنتی‌اکسیدانی دیگر) خودداری کنید مگر با تجویز پزشک. در صورت استفاده از داروهای خاص، فاصله ۲ تا ۳ ساعت بین مصرف دارو و مکمل رعایت شود.

عوارض جانبی کپسول مکس ویژن سوپراپیون

کپسول مکس ویژن سوپراپیون یکی از ایمن‌ترین مکمل‌های تخصصی چشم در بازار ایران است که با استفاده از مواد اولیه‌ی خالص DSM سوئیس فرموله شده است. از آنجا که ترکیبات آن شامل ویتامین‌ها، مواد معدنی و رنگ‌دانه‌های طبیعی (لوتئین و زآگزانتین) است، بدن به‌خوبی آن را تحمل می‌کند و در دوز توصیه‌شده (روزانه یک عدد) عارضه‌ی خاصی ایجاد نمی‌کند.

ویتامین‌های محلول در چربی (A و E) در این محصول به میزان متعادل وجود دارند، بنابراین خطر تجمع یا مسمومیت بسیار پایین است. سایر ترکیبات مانند ویتامین‌های گروه B، C، زینک و سلنیوم نیز محلول در آب بوده و مقادیر اضافی به‌راحتی از بدن دفع می‌شوند. در مطالعات بالینی، مصرف طولانی‌مدت مکمل‌های حاوی لوتئین و زآگزانتین هیچ عارضه‌ی مهمی نشان نداده و تنها در دوزهای بسیار بالا (بیش از ۲۰ میلی‌گرم در روز) ممکن است تغییرات ظاهری جزئی در پوست دیده شود.

در دوز استاندارد روزانه، کپسول مکس ویژن سوپراپیون یک مکمل کاملاً ایمن با عوارض جانبی بسیار نادر است. تحمل بالا، ترکیب علمی دقیق و استفاده از مواد اولیه‌ی سوئیسی باعث شده این محصول انتخابی ایده‌آل برای مصرف روزانه و طولانی‌مدت جهت تقویت بینایی باشد. رعایت زمان مصرف (همراه غذا)، نوشیدن آب کافی و خودداری از مصرف بیش از حد، کلید تجربه‌ی اثربخشی بدون عارضه است.

عوارض شایع (در دوز بالا یا حساسیت فردی) کپسول مکس ویژن سوپراپیون

این عوارض نادر هستند و معمولاً با کاهش دوز یا مصرف همراه غذا برطرف می‌شوند:

احساس تهوع یا سنگینی معده: در برخی افراد با معده حساس، ویتامین‌های چربی‌دوست (A) و (E) ممکن است باعث احساس سنگینی خفیف شوند. مصرف همراه وعده غذایی اصلی (حاوی چربی مفید) از این حالت جلوگیری می‌کند.

زردی خفیف پوست یا کف دست‌ها: در دوزهای بالاتر از ۲۰ میلی‌گرم لوتئین در روز ممکن است پوست کمی زرد شود، که بی‌ضرر و برگشت‌پذیر است. این تغییر ناشی از تجمع رنگدانه‌های طبیعی است و به هیچ وجه آسیب‌زا نیست.

احساس خشکی خفیف دهان یا گلو: گاهی در شروع مصرف به دلیل تغییر در متابولیسم آنتی‌اکسیدان‌ها ایجاد می‌شود و با نوشیدن مایعات کافی برطرف می‌گردد.

ناراحتی گوارشی خفیف یا آروغ ترش: به‌ویژه اگر کپسول مکس ویژن سوپراپیون با معده خالی مصرف شود. برای جلوگیری از این حالت، توصیه می‌شود مکس ویژن را بعد از غذا مصرف کنید.

عوارض نادر (بسیار کم گزارش‌شده) کپسول مکس ویژن سوپراپیون

حساسیت پوستی یا خارش: در موارد نادر ممکن است واکنش آلرژیک به ژلاتین کپسول یا مواد رنگی طبیعی رخ دهد. در این صورت مصرف باید متوقف شود.

سردرد یا احساس سبکی سر: در برخی افراد حساس به ویتامین A ممکن است سردرد موقتی ایجاد شود که با مصرف آب و استراحت برطرف می‌گردد.

اختلالات گوارشی خفیف (نفخ یا دل‌پیچه): ناشی از واکنش بدن به تغییرات جذب ریزمغذی‌هاست و معمولاً موقتی است.

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر مصرف را قطع کرده و به پزشک مراجعه نمایید:

- تهوع یا استفراغ شدید
- واکنش‌های آلرژیک مانند تورم لب، زبان یا گلو
- بثورات پوستی گسترده یا خارش مداوم
- زردی غیرطبیعی پوست یا چشم‌ها

مصرف در دوران بارداری و شیردهی کپسول مکس ویژن سوپرابیون

دوران بارداری و شیردهی، از نظر فیزیولوژیکی، دوران‌هایی هستند که بدن مادر در بالاترین سطح استرس اکسیداتیو و نیاز به ریزمغذی‌ها قرار دارد. ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها در این دوران نقش مهمی در سلامت بینایی، رشد عصبی جنین، تقویت سیستم ایمنی و حفظ انرژی مادر دارند.

با این حال، هر مکملی حتی اگر طبیعی باشد در این دوران باید با احتیاط و نظارت پزشک مصرف شود. کپسول مکس ویژن سوپرابیون حاوی ترکیباتی است که برای سلامت چشم و محافظت از سلول‌های عصبی مفیدند، اما مصرف آن در دوران بارداری یا شیردهی نیازمند بررسی فردی است.

ترکیبات لوتئین و زآگزانتین از نظر بیولوژیکی برای بدن انسان بی‌خطر شناخته می‌شوند، اما مطالعات کافی درباره مصرف مقادیر بالا در بارداری وجود ندارد.

مصرف روزانه یک عدد کپسول مکس ویژن سوپرابیون در بارداری تنها باید با نظر پزشک انجام شود، به‌ویژه اگر مادر از مولتی‌ویتامین‌های بارداری (پیریناتال) استفاده می‌کند.

وجود ویتامین A در ترکیب این محصول (2666 IU) در هر کپسول (به‌صورت دوز ایمن است، اما مصرف هم‌زمان با سایر مکمل‌های حاوی ویتامین A می‌تواند منجر به افزایش سطح خونی آن شود. ویتامین‌های C، E، B کمپلکس و زینک در دوزهای موجود در کپسول مکس ویژن سوپرابیون برای مادران باردار مفیدند و به بهبود بینایی، سلامت پوست و ایمنی کمک می‌کنند. از مصرف هم‌زمان این مکمل غذایی با مکمل‌های مخصوص بارداری حاوی ویتامین A یا آنتی‌اکسیدان بالا بدون مشورت پزشک خودداری کنید.

در دوران شیردهی، بدن مادر برای حفظ کیفیت شیر و انرژی خود به ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی بیشتری نیاز دارد. ویتامین‌های محلول در آب مانند C و B در شیر مادر منتقل می‌شوند و به تقویت سیستم ایمنی و رشد بینایی نوزاد کمک می‌کنند.

مصرف روزانه یک کپسول مکس ویژن سوپرابیون در اغلب موارد ایمن است، اما باید مطمئن شوید که مکمل‌های دیگر (مثلاً مولتی‌ویتامین‌های مخصوص شیردهی) حاوی ویتامین A یا لوتئین نیستند تا از تجمع مواد جلوگیری شود. در صورت مشاهده هرگونه تغییر در رنگ شیر، بی‌قراری نوزاد یا حساسیت، مصرف باید متوقف و با پزشک مشورت شود.

هشدارها درباره مصرف کپسول مکس ویژن سوپرابیون در دوران بارداری و

شیردهی

کپسول مکس ویژن سوپرابیون به دلیل ترکیب علمی متعادل و مواد اولیه‌ی خالص سوئیسی، در دوز روزانه‌ی استاندارد، برای دوران بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک ایمن محسوب می‌شود. این مکمل می‌تواند به سلامت بینایی، بهبود جذب آنتی‌اکسیدان‌ها و افزایش مقاومت بدن مادر کمک کند؛ اما مصرف هم‌زمان با سایر مکمل‌های مشابه باید با احتیاط انجام شود.

- از مصرف خودسرانه مکمل‌ها در دوران بارداری یا شیردهی پرهیزید.

- اگر از داروهای هورمونی، مکمل‌های پری‌ناتال سوپراپیون یا آهن استفاده می‌کنید، پزشک باید فاصله زمانی مصرف را مشخص کند.
- در صورت تهوع یا سوزش معده، مصرف را به بعد از وعده ناهار موکول کنید.
- مصرف بیش از یک کپسول در روز توصیه نمی‌شود.

دوز، میزان مصرف و نحوه نگهداری کپسول مکس ویژن سوپراپیون

کپسول مکس ویژن سوپراپیون با دوز روزانه ۱ عدد، راهکاری ساده و مطمئن برای تأمین نیاز بدن به ترکیبات تقویت‌کننده بینایی است. با رعایت دمای نگهداری و زمان مصرف صحیح، این مکمل می‌تواند محافظ طبیعی چشم‌های شما در برابر پیری، نور آبی و استرس اکسیداتیو باشد. نحوه صحیح مصرف

مصرف منظم و درست مکمل‌های تغذیه‌ای عامل اصلی در اثربخشی آن‌هاست. کپسول مکس ویژن سوپراپیون به‌گونه‌ای طراحی شده که با یک دوز روزانه، نیاز بدن به آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات محافظ چشم را تأمین کند. در ادامه مهم‌ترین نکات در خصوص دوز مصرفی، نحوه نگهداری و بهترین زمان مصرف این فرآورده را اعلام می‌کنیم:

روزانه یک عدد کپسول مکس ویژن سوپراپیون همراه با وعده غذایی اصلی (ترجیحاً ناهار یا شام) با یک لیوان آب میل شود. کپسول را به‌طور کامل ببلعید؛ از جویدن یا باز کردن آن خودداری کنید. مصرف همراه غذا باعث جذب بهتر و کاهش احتمال تحریک معده می‌شود، به‌ویژه به‌دلیل وجود ویتامین‌های محلول در چربی مانند A و E.

برای افراد بالای ۵۰ سال یا دارای سابقه مشکلات بینایی توصیه می‌شود؛ مصرف روزانه یک عدد به مدت طولانی (۳ تا ۶ ماه) می‌تواند به حفظ سلامت چشم کمک کند. در صورت نیاز به تداوم مصرف، پزشک می‌تواند دوره مصرف را تمدید کند. به‌هیچ‌وجه توصیه نمی‌شود. مقدار اضافی ویتامین‌های محلول در چربی ممکن است در بدن تجمع یابد.

بهتر است کپسول مکس ویژن سوپراپیون را همراه وعده غذایی اصلی حاوی چربی‌های سالم مانند روغن زیتون، ماهی، آووکادو یا مغزها مصرف کنید، زیرا جذب لوتئین، زآگزانتین و ویتامین A در حضور چربی‌ها بیشتر می‌شود. از مصرف این مکمل غذایی در ساعات پایانی شب خودداری کنید، زیرا ممکن است به‌دلیل افزایش سطح انرژی، منجر به بی‌خوابی خفیف شود.

در موارد خاص مانند قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض نور آبی، تابش خورشید یا فعالیت‌های شدید چشمی (کار با کامپیوتر، رانندگی طولانی‌مدت، مطالعه زیاد) پزشک ممکن است مصرف روزانه را به دو نوبت (صبح و عصر) افزایش دهد. برای بیماران دیابتی یا مبتلا به AMD (تخریب لکه زرد شبکیه)، مصرف مداوم تحت نظارت پزشک می‌تواند اثر محافظتی چشمگیری داشته باشد.

مصرف روزانه و منظم بهترین نتایج را در حفاظت از بینایی و عملکرد شبکیه به همراه دارد. همراه با رژیم غذایی غنی از سبزیجات رنگی (هویج، اسفناج، ذرت) اثرات کپسول مکس ویژن سوپراپیون چند برابر می‌شود. نوشیدن آب کافی در طول روز به دفع متابولیت‌های اضافی ویتامین‌ها کمک می‌کند.

نحوه نگهداری کپسول مکس ویژن سوپراپیون

- کپسول‌ها را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد، در جای خشک و خنک نگهداری کنید.

- از قرار دادن محصول در معرض نور مستقیم خورشید، گرما یا رطوبت (مثلاً در حمام یا آشپزخانه) خودداری نمایید.
- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.
- پس از هر بار مصرف، درب قوطی را محکم ببندید تا از نفوذ هوا و رطوبت جلوگیری شود.
- در صورت تغییر رنگ، بوی غیرطبیعی یا شکستگی کپسول، از مصرف خودداری کرده و با داروساز مشورت کنید.

کپسول مکس ویژن سوپرایون مکمل رژیم غذایی است و نباید به عنوان درمان جایگزین بیماری‌های چشمی استفاده شود. مصرف هم‌زمان با رژیم غذایی غنی از سبزیجات رنگی و ماهی، بهترین نتایج را به همراه دارد. کپسول مکس ویژن سوپرایون، مراقبتی حرفه‌ای برای چشمانی است که هر روز در خط مقدم نور و خستگی قرار دارند.

این محصول با ترکیب علمی مؤثر و مواد اولیه ممتاز، انتخابی ایده‌آل برای افرادی است که سلامت بینایی، تمرکز و وضوح دید برایشان اهمیت دارد. مصرف روزانه آن، یک سرمایه‌گذاری ساده اما هوشمندانه برای حفظ سلامت چشم‌ها در بلندمدت است.

سوالات متداول (FAQ) درباره کپسول مکس ویژن سوپرایون

در این بخش، به متداول‌ترین پرسش‌هایی که بیماران و مصرف‌کنندگان واقعی درباره کپسول مکس ویژن سوپرایون مطرح کرده‌اند پاسخ داده می‌شود تا شما با اطمینان بیشتری از این مکمل تخصصی استفاده کنید.

- کپسول مکس ویژن سوپرایون برای چه افرادی مناسب است؟ این مکمل برای همه‌ی بزرگسالانی که می‌خواهند از سلامت بینایی خود محافظت کنند، توصیه می‌شود؛ به‌ویژه افرادی بالای ۴۰ سال که در معرض تخریب لکه زرد (AMD) یا آب مروارید هستند، افرادی که مدت طولانی با موبایل، لپ‌تاپ یا تلویزیون کار می‌کنند، بیماران دیابتی که مستعد رتینوپاتی دیابتی هستند و کسانی که به‌دلیل استرس، سیگار یا آلودگی هوا، دچار خستگی چشمی و تاری دید می‌شوند.
- آیا کپسول مکس ویژن سوپرایون برای پیشگیری از پیری چشم و ضعف بینایی مؤثر است؟ بله، فرمولاسیون مکس ویژن شامل لوتئین، زآگزانتین، ویتامین E و C، زینک و سلنیوم است که با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد، از تخریب شبکه‌ی و عدسی چشم جلوگیری می‌کند. مصرف روزانه آن باعث بهبود وضوح دید، کاهش حساسیت به نور و پیشگیری از پیری زودرس چشم می‌شود.
- مکس ویژن باعث بهبود دید در شب می‌شود؟ تا حدودی بله. وجود ویتامین A و روی (Zinc) در ترکیب کپسول باعث بهبود عملکرد سلول‌های شبکه‌ی در نور کم و افزایش توانایی تطابق چشم در تاریکی می‌شود. در مصرف منظم کپسول مکس ویژن سوپرایون، دید شبانه و تمرکز چشمی بهبود قابل‌توجهی پیدا می‌کند.
- مصرف مکس ویژن در کنار عینک یا لنز مانعی دارد؟ خیر. این مکمل به‌هیچ‌وجه تداخلی با استفاده از عینک یا لنز ندارد. برعکس، مصرف آن می‌تواند از خشکی چشم ناشی از استفاده طولانی‌مدت از لنز جلوگیری کند و سلامت قرنیه و لایه اشکی را بهبود بخشد.
- کپسول مکس ویژن سوپرایون برای افراد دیابتی ایمن است؟ بله، اما با توصیه پزشک. در بیماران دیابتی، مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها مانند لوتئین و ویتامین C می‌تواند از آسیب شبکه‌ی (رتینوپاتی

دیابتی) پیشگیری کند. با این حال، بهتر است سطح قند خون به طور منظم کنترل شود و مصرف تحت نظارت پزشک انجام گردد.

- این مکمل باعث چاقی یا افزایش وزن می شود؟ خیر. کپسول مکس ویژن سوپرابیون فاقد کالری یا قند است و تأثیری بر وزن بدن ندارد. بلکه با بهبود متابولیسم سلولی و کاهش خستگی، باعث افزایش انرژی طبیعی بدن می شود.
- چه مدت باید کپسول مکس ویژن سوپرابیون را مصرف کنم تا اثر آن را ببینم؟ اثر اولیه مکمل پس از ۲ تا ۴ هفته مصرف منظم قابل مشاهده است. برای رسیدن به حداکثر اثر محافظتی بر بینایی، مصرف دوره ای ۳ تا ۶ ماهه توصیه می شود.
- مصرف کپسول مکس ویژن سوپرابیون در بارداری و شیردهی مجاز است؟ مصرف مکس ویژن در این دوران تنها باید با تأیید پزشک انجام شود، زیرا حاوی ویتامین A و رنگدانه های چربی دوست است. در دوز معمول برای مادران سالم ایمن است، اما نباید با مکمل های پریناتال یا مولتی ویتامین های بارداری ترکیب شود.

جمع بندی درباره کپسول مکس ویژن سوپرابیون

کپسول مکس ویژن سوپرابیون (Suprabion Max Vision) حاصل ترکیب علم نوین تغذیه، مواد اولیه ای ممتاز DSM سوئیس و فناوری تولید دقیق شرکت کیش مدی فارم است. این مکمل تخصصی با هدف حفظ سلامت چشم، پیشگیری از پیری بینایی و تقویت وضوح دید طراحی شده است و تحت برند معتبر سوپرابیون (Superabion) توسط شرکت اکسون فارمد به صورت تولید قراردادی عرضه می شود.

فرمولاسیون این محصول بر پایه ی ترکیب دقیق آنتی اکسیدان ها (ویتامین های C و E، مواد معدنی کلیدی (زینک و سلنیوم) و رنگدانه های محافظ شبکیه (لوتئین و زآگزانتین) تنظیم شده است تا از سلول های حساس چشم در برابر نور آبی، اشعه فرابنفش و استرس اکسیداتیو محافظت کند. مصرف روزانه یک عدد کپسول مکس ویژن سوپرابیون همراه با وعده غذایی، نه تنها دید شفاف تری ایجاد می کند، بلکه باعث کاهش خستگی چشمی، افزایش تمرکز و کند شدن روند پیری چشم می شود.

اگر به دنبال تقویت کامل سلامت چشم، انرژی روزانه و حفظ عملکرد عمومی بدن هستید، توصیه می شود مصرف این مکمل غذایی را همراه با مولتی دیلی سوپرابیون (Suprabion Multi Daily) در برنامه تغذیه روزانه خود قرار دهید.

مولتی دیلی با دارا بودن ویتامین های گروه B، ویتامین D، مواد معدنی و آنتی اکسیدان های پایه، به افزایش انرژی، بهبود متابولیسم سلولی و حمایت از عملکرد سیستم ایمنی کمک می کند. ترکیب این دو مکمل باعث می شود سلول های بینایی تغذیه ی بهتری داشته باشند، جذب و عملکرد آنتی اکسیدان های مکس ویژن افزایش یابد و بدن در برابر استرس، آلودگی و پیری سلولی مقاوم تر شود.

توضیحات درباره کپسول مکس ویژن سوپرابیون

نام محصول	کپسول مکس ویژن سوپرابیون (Suprabion Max Vision)
-----------	---

سوپرابیون – (Superabion) تولید قراردادی شرکت اکسون فارمد در کیش مدیفارم با مواد اولیه DSM سوئیس	برند تولیدکننده
کپسول نرم – (Softgel) ۳۰ عددی	شکل دارویی
لوتئین 10mg ، زآگزانتین 1mg ، ویتامین A (2666 IU) ، ویتامین C (60 mg) ، ویتامین E (10 mg) ، ویتامین های گروه B ، زینک (7.5 mg) ، سلنیوم (35 mcg)	ترکیبات کلیدی در هر کپسول
پیشگیری از تخریب لکه زرد شبکیه (AMD) ، کاهش خطر آب مروارید ، تقویت بینایی و حفظ سلامت شبکیه ، کاهش التهاب و استرس اکسیداتیو چشم ، حمایت از بینایی در رتینوپاتی دیابتی	موارد مصرف اصلی (On-label)
محافظت از چشم در برابر نور آبی موبایل و مانیتور ، کاهش خشکی و خستگی چشم در کار طولانی با صفحه نمایش ، تقویت دید شبانه و تمرکز چشمی ، حمایت از سلامت چشم در افراد سیگاری یا سالمندان	موارد مصرف (Off-label) با تجویز پزشک
ترکیب تخصصی لوتئین و زآگزانتین برای فیلتر نور آبی ، آنتی اکسیدان های قوی A ، C ، E ، زینک و سلنیوم (برای کاهش پیری چشم ، جذب بالا به دلیل فرم Softgel و مواد اولیه DSM ، ایمن برای مصرف روزانه و طولانی مدت	مزایا و ویژگی های کلیدی
بارداری و شیردهی بدون مشورت پزشک ، حساسیت به ترکیبات ویتامینی یا ژلاتین ، مصرف همزمان با مکمل های مشابه حاوی ویتامین A یا آنتی اکسیدان بالا	موارد منع مصرف
بیماران دیابتی (پایش قند خون) ، افراد سیگاری) عدم مصرف بیش از حد ویتامین A ، بیماران با مشکلات کبدی یا کلیوی ، کودکان زیر ۱۲ سال فقط با تجویز پزشک	موارد احتیاط (Precautions)
وارفارین و داروهای ضد انعقاد) به دلیل ویتامین E ، داروهای دیابت (متفورمین و انسولین) ، مکمل های آهن و کلسیم (کاهش جذب زینک) ، رتینوئیدها) افزایش ویتامین A ، چای و قهوه (کاهش جذب ویتامین B و زینک (جذب بهتر همراه وعده غذایی حاوی چربی سالم	تداخلات دارویی و غذایی
تهوع یا سنگینی معده ، زردی خفیف پوست در دوزهای بالا) بیش از ۲۰mg لوتئین (، خشکی خفیف دهان یا گلو ، ناراحتی گوارشی خفیف در مصرف با معده خالی	عوارض جانبی شایع (خفیف و موقتی)
حساسیت پوستی یا خارش ، سردرد موقتی در حساسیت به ویتامین A ، نفخ یا دل پیچه خفیف	عوارض نادر (بسیار کم گزارش شده)
روزانه ۱ عدد کپسول همراه وعده اصلی غذا (ناهار یا شام) ، از جویدن یا باز کردن کپسول خودداری شود ، در صورت فعالیت چشمی شدید ، پزشک می تواند مصرف را به دو نوبت در روز افزایش دهد	دوز و نحوه مصرف
در دمای زیر ۲۵ درجه ، جای خشک و دور از نور نگهداری شود ، دور از دسترس کودکان ، درب قوطی را پس از مصرف محکم ببندید	نحوه نگهداری

Kishmedipharma